

JAHRESPROGRAMM 25

Seminare und Veranstaltungen | Jan. – Dez.

KONTAKT

☎ 09854 10-0

✉ info@ebz-hesselberg.de

www.ebz-hesselberg.de



Evangelisches
Bildungszentrum

HESELBERG



ORIENTIERUNG FINDEN ■ LEBEN GESTALTEN

Vorwort

Das Erwachsenenbildungs-Team (EB-Team)



Dr. Christine
Marx



Dr. Andrea
Erkenbrecher



Christa
Müller



Juliane
Schlicker

Weitere Infos
zu unseren
Referentinnen
und Referenten
auf S. 128

Liebe Leserin, lieber Leser,



wir freuen uns, dass wir seit Dezember 2024 gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind, der Zug von Pleinfeld wird nun bis Wassertrüdingen fahren, eine Busverbindung von Wassertrüdingen nach Dinkelsbühl (über den Hesselberg) schließt sich an. Damit sind wir für Sie noch besser erreichbar!

Und auch inhaltlich weitet sich unser Angebot für Sie: Neben den Themenfeldern „Glaube“, „Leben im ländlichen Raum“ und „Persönlichkeitsbildung“ verstärken wir den Bereich „Gesellschaftspolitische Bildung“ und bieten in 2025 interessante Bildungsangebote in verschiedenen Formaten.

So wünschen wir Ihnen viele Freude und Neugierde beim Durchblättern der nächsten Seiten und freuen uns, wenn Sie etwas für sich entdecken und wir Sie am Hesselberg willkommen heißen können!

Im Namen des Erwachsenenbildungs-Teams,
Ihr

Pfr. Christoph Seyler

Leiter des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg

Unsere Angebote für Sie

CHRONOLOGISCHE ÜBERSICHT 2025 04

VORSCHAU 2026 12

■ **GLAUBE** 14

Tauchen Sie ein in die Vielfalt christlichen Glaubens bei Seminaren zur aktiven Gestaltung von Gemeinden sowie zu Gemeinschaft und Begegnung. Erfahren Sie, wie Sie Glauben erlebbar machen können und schöpfen Sie neue Kraft in der Spiritualität.

■ **LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM** 40

In den Kursen zu den Themen Natur, Ernährung und Nachhaltigkeit erleben Sie das Wunder der Schöpfung ganz praktisch. Verschiedene Angebote aus dem Bereich kreatives Hand-Werk stärken die Bedeutung und Wertigkeit des eigenen "Tuns" und Ihre Kompetenz als Verbraucher*in.

■ **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG** 62

Die Veranstaltungen zu Kommunikation, Lebensgestaltung, Gesundheit und Lebenskünsten wie Musik, Malerei und Tanz zielen darauf, die persönliche Entwicklung zu stärken und dadurch das Leben ganzheitlich zu gestalten.

■ **GESELLSCHAFTSPOLITISCHE BILDUNG** 104

Als evang. Einrichtung orientiert sich unser Handeln an christlichen Werten: In diesem Selbstverständnis sehen wir unsere Verantwortung darin, gerade am Hesselberg – dem Ort der sog. Frankentage – an den Nationalsozialismus zu erinnern. In Seminaren und durch eine Ausstellung zur "Denkmallandschaft Hesselberg" wird die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit mit der Gegenwart sowie gesellschaftlichen Entwicklungen verknüpft.

■ **INFORMATIONEN** 118

■ Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen 118

Förderung der Bildungsveranstaltungen 122

DAS EBZ HESSELBERG 124

Das Tagungshaus 124

Location mieten 126

Freundeskreis 127

Kooperationspartner 127

Referentinnen und Referenten 128

Wir bilden aus! 130

Der Evangelische Dorf- und Betriebshilfsdienst Hesselberg 132

Die Landwirtschaftliche Familienberatung 134

Die Evang. Fachstelle für Ländliche Räume 136

Helfen Sie mit: Dass ein Hesselberger Andachtsbuch entstehen kann 138

SCHLAGWORTVERZEICHNIS 140



WILLKOMMEN

Lernen Sie "mitten im Grünen" mit Pausen in der Natur ...

Wir sind Mitglied im Verband der Bildungszentren im Ländlichen Raum. Zu diesem Dachverband gehören 46 Bildungseinrichtungen in Deutschland. Alle bieten Lernen in der Natur. Infos unter: www.lernen-im-gruenen.de

Chronologische Übersicht 2025

Veranstaltungen auf einen Blick - I. Quartal

■	Kategorie: GLAUBEN
■	Kategorie: LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM
■	Kategorie: PERSÖNLICHKEITSBILDUNG
■	Kategorie: GESELLSCHAFTSPOLITISCHE BILDUNG
■	ONLINE Online-Veranstaltung (Informationen: 📖 12)

LEGENDE

JANUAR 2025

- 10.01. – 12.01. Singfreizeit📖 16
- 17.01. – 19.01. Kochkurs für Männer📖 42
- 18.01. Veeh-Harfen-Schnuppertag📖 64
- **ONLINE** 21.01. Online Abendreihe „Evang. Ehrenamt in ländlichen Räumen: Wie viel Leitungsverantwortung geht im Ehrenamt?“ 📖 43
- 24.01. – 26.01. Handweben – ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 27.01. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie📖 36 f.
- 29.01. – 30.01. Fachtagung „Künstliche Intelligenz (KI) in den ländlichen Räumen: Chancen und Risiken“📖 45
- 31.01. – 02.02. Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger*innen): Lieder-Reise📖 65

FEBRUAR 2025

- 08.02. – 09.02. Gesundes Brot backen📖 46
- 12.02. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie📖 36 f.
- 14.02. – 16.02. Kleider machen Leute.....📖 47
- 15.02. Käse selbst herstellen: Dicklegen – Bruchschneiden – Ausreifen.....📖 48
- 16.02. – 21.02. TanzMeditationsEinkehrtage.....📖 66
- 17.02. – 19.02. Kleider machen Leute.....📖 47
- 24.02. – 26.02. Landgemeindepaktikum: Einführung.....📖 18 f.
- 28.02. – 02.03. Kleider machen Leute.....📖 47

MÄRZ 2025

- 01.03. Workshop Rückenpflege.....📖 67
- 03.03. – 05.03. Kleider machen Leute.....📖 47
- 07.03. – 09.03. Handweben – ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 07.03. – 09.03. Frauenstimmen stärken.....📖 68
- 07.03. – 09.03. Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe): Durch den Wald und über Wiesen 📖 69
- 08.03. – 09.03. Fortbildung für Mitarbeitende der LFB📖 49
- 08.03. Schätze des Gesangsbuchs: Lieder von Luise Hensel.....📖 20
- 08.03. Der Bio-Hausgarten – im Einklang mit der Natur📖 50
- **ONLINE** 11.03. Online Abendreihe „Evang. Ehrenamt in ländlichen Räumen: Ländliche Räume – attraktiv durch Ehrenamt?“ ..📖 43
- 15.03. Klangvolle Auszeit vom Alltag: Ich schenk Dir einen Klang📖 70
- 17.03. Lila-Pause-Tag📖 38
- 21.03. – 23.03. Patchworkkurs Log Cabin - Blockhaus📖 51
- 22.03. Singend und tanzend in den Frühling: Einfache Kreistänze in der Frühlingszeit📖 71
- 25.03. Abendvortrag: Erinnerungskultur am Beispiel Dietrich Bonhoeffer.....📖 106
- 28.03. – 30.03. Gesundheitstage nach Pfr. Kneipp: Entspannen, Wasser, Wandern, Wildkräuter.....📖 72
- 28.03. – 30.03. Grundkurs: Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK) .📖 73
- 29.03. Afrikanisches Trommeln leicht gemacht📖 74



Chronologische Übersicht 2025

Veranstaltungen auf einen Blick - II. Quartal

APRIL 2025

- 03.04. Abendvortrag: „Beten, Tun des Gerechten und Warten auf Gottes Zeit“ – Dietrich Bonhoefer und seine Theologie📖 107
- 04.04. – 06.04. Basiskurs Seelsorge für Ehrenamtliche und Interessierte..📖 21
- 04.04. – 06.04. Schnupperkurs Orgel.....📖 22
- 04.04. – 06.04. Aquarellkurs „Menschliche Figuren im Aquarell“📖 75
- 11.04. – 13.04. Handweben – ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 12.04. Frühlingskräuter am Hesselberg: Wildkräuterkunde im Jahreskreislauf.....📖 52
- 12.04. Der Hesselberg in der NS-Zeit📖 108
- 13.04. – 16.04. PATCHWORK-NÄHEN und mehr I: 4-tägige kreative Auszeit v. Alltag ..📖 53
- 14.04. – 16.04. Kleider machen Leute📖 47
- 25.04. – 27.04. In Balance sein: Ins eigene Gleichgewicht finden ..📖 76



Foto: C. Marx

MAI 2025

- 05.05. – 09.05. Dorfpfarrerinnen- und Dorfpfarrerwoche📖 23
- 06.05. Abendgespräch: „Mein Großvater, ein Kriegsverbrecher“📖 109
- 10.05. Ein Tag zum Durchatmen.....📖 77
- 10.05. Feldenkrais-Seminar „Bewusstheit durch Bewegung“ für Sitzberufler 📖 78
- 12.05. Der wunderlichste Berg, den deutscher Boden trägt... (Abendwanderung) 📖 110
- 16.05. – 18.05. Sing mit! Singen verbindet und macht Spaß.....📖 79
- 16.05. – 18.05. Wochenende für verwaiste Eltern 📖 80
- 17.05. Einführung in die Mosaikkunst: Rosenkugeln selbstgemacht📖 54
- 24.05. Studienfahrt zur KZ-Gedenkstätte Flossenbürg.....📖 111
- 28.05. – 01.06. 4-Tages-Seminar „Handweben – ein Handwerk mit Tradition“📖 55

JUNI 2025

- 03.06. Abendvortrag: NS-„Euthanasie“ in Mittelfranken📖 112
- 09.06. Bayerischer Evang. Kirchentag..📖 24 f.
- 13.06. – 15.06. Mir selbst guttun – Widerstandskraft fördern.....📖 81
- 27.06. Wissen. Bilder. Spuren. Rundgang zum Hesselberg im Nationalsozialismus📖 113
- 28.06. Sommerkräuter am Hesselberg: Wildkräuterkunde im Jahreskreislauf📖 56
- 30.06 – 02.07. Fortbildung für Mitarbeitende des Evang. Dorf- und Betriebshilfsdienst Hesselberg.....📖 57

Chronologische Übersicht 2025

Veranstaltungen auf einen Blick - III. Quartal

JULI 2025

- 01.07. Abendvortrag: Wann ist ein Held ein Held?.....📖 114
- 11.07. – 13.07. Handweben – ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 16.07. – 20.07. Straße und Stille – Motorrad einmal anders📖 26
- 17.07. – 20.07. Acrylmalkurs Seerosen📖 82
- 20.07. Altschülerjubiläum.....📖 27
- 25.07. – 27.07. Und die Psalmen klingen: Singen im Gottesdienst Fortbildung für Lektoren*innen & Prädikanten*innen.....📖 28

AUGUST 2025

- 31.07. – 03.08. Die Freude des Augenblicks – Kraft tanken und Schätze-Sammeln für die Brachzeit📖 83
- 03.08. – 10.08. Musikalisch-kreative Familienwoche am Hesselberg.....📖 30 f.

SEPTEMBER 2025

- 12.09. – 14.09. Mit Focusing leichter durchs Leben: Schnupper- und Einstiegstraining für ein Focusing-Basis-Training .. 📖 84 f.
- 12.09. – 13.09. Tagung „Diakonie und Nationalsozialismus“📖 115
- 18.09. – 21.09. Gemeinsame Tage für trauernde Geschwister (ab 18 Jahren)📖 87
- 19.09. – 21.09. Handweben – ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 19.09. – 21.09. Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe): Herbstlieder📖 88
- 20.09. Instrumente selbst bauen: Ocean Drum📖 89
- 22.09. Abendreihe „Achtsamkeit und Stressbewältigung“ (Beginn).....📖 90
- 22.09. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie📖 36 f.
- 25.09. Studienfahrt zur KZ-Gedenkstätte Flossenbürg.....📖 111
- 26.09. – 28.09. Meditatives Wanderseminar „Die christliche Spiritualität der Natur entdecken“📖 32 f.
- 26.09. – 28.09. Tanz und Poesie: Wie aus Texten Bewegungen werden📖 91



Foto: Freepik

Freude bereiten

... mit einem besonderen Erlebnis am Hesselberg!



TIPP

Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0

Chronologische Übersicht 2025

Veranstaltungen auf einen Blick - IV. Quartal

OKTOBER 2025

- 02.10. – 05.10. Aquarellkurs Boote📖 92
- 03.10. – 05.10. Die Kunst des Bierbrauens.....📖 58
- 07.10. – 09.10. Landgemeindepaktikum:
Auswertung📖 18 f.
- 10.10. Der wunderlichste Berg, den deutscher
Boden trägt... (Abendwanderung) 📖 110
- 10.10. – 12.10. Handweben –
ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 11.10. Wildfrüchte, Samen und Wurzeln:
Wildkräuterkunde
im Jahreskreislauf.....📖 59
- 11.10. Feldenkrais – Basisseminar
„Bewusstheit durch Bewegung“ ..📖 93
- 13.10. Abendreihe Homöopathie:
gemeinsam lernen und
sich austauschen (Beginn).....📖 94
- 15.10. Willkommenstag für neue Mitarbei-
tende in Kirche und Diakonie📖 36 f.
- 17.10. – 19.10. Patchworkkurs:
Blöcke mit runden Formen.....📖 60
- 18.10. Afrikanisches Trommeln
leicht gemacht📖 74
- 19.10. – 23.10. PATCHWORK-NÄHEN und mehr II:
5-tägige kreative Auszeit v. Alltag.📖 61
- 20.10. – 22.10. Gesundheitstage nach Pfr. Kneipp:
Entspannen, Wasser,
Wandern, Wildkräuter.....📖 72
- 25.10. Spürst du das? Das Bauchgehirn.📖 95
- 31.10. – 02.11. Kleider machen Leute.....📖 47
- 31.10. – 02.11. Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschritte-
ne): Klassik zu Weihnachten📖 96

NOVEMBER 2025

- 03.11. – 05.11. Kleider machen Leute.....📖 47
- 06.11. – 07.11. Fortbildung für
Mitarbeitende der LFB📖 49
- 07.11. – 09.11. Kraft sammeln für den Alltag:
Zurück in die Wurzelkraft.....📖 97
- 08.11. Veeh-Harfen-Schnuppertag.....📖 64
- 08.11. Einmal für mich da sein📖 98
- 10.11. Willkommenstag für neue Mitarbei-
tende in Kirche und Diakonie📖 36 f.
- 11.11. Abendvortrag: Gibt es eine Spaltung
unserer Gesellschaft?📖 116
- 12.11. Lila-Pause-Tag📖 38
- 14.11. – 16.11. Handweben –
ein Handwerk mit Tradition.....📖 44
- 14.11. – 16.11. Kleider machen Leute.....📖 47
- 14.11. – 16.11. Zeit zum Durchatmen📖 99
- 21.11. – 23.11. Grundkurs: Gesundes Kommunizieren
n. Marshall B. Rosenberg (GfK)📖 73
- 28.11. – 30.11. Kochkurs für Männer📖 42
- 28.11. – 30.11. Bewegung, Kraft und Lebensgefühl –
mit internat. Folkloretänzen....📖 100 f.
- 28.11. – 30.11. Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger*innen):
Wünsch Dir was!📖 101
- 29.11. Klangvolle Auszeit vom Alltag: Advent –
auf dem Weg nach Bethlehem ...📖 102

DEZEMBER 2025

- 05.12. – 07.12. Kochkurs für Männer📖 42
- 05.12. – 07.12. Veeh-Harfen-Seminar
(Mittelstufe/Fortgeschrittene):
Weihnachts- und Winterlieder....📖 103
- 12.12. – 14.12. Kochkurs für Männer📖 42
- 16.12. – 18.12. Kochkurs für Männer📖 42
- 19.12. – 21.12. Kochkurs für Männer📖 42

Vorschau 2026

Ausblick

JANUAR 2026

- 09.01. – 11.01. Focusing-Basis-Training: Teil 2...📖 84 f.
- 16.01. – 18.01. Handweben –
ein Handwerk mit Tradition.....📖 61

FEBRUAR 2026

- 06.02. – 08.02. Singfreizeit📖 38
- 06.02. – 08.02. Handweben –
ein Handwerk mit Tradition.....📖 61
- 08.02. – 13.02. TanzMeditationsEinkehrtage.....📖 103
- 16.02. – 18.02. Kleider machen Leute📖 61
- 20.02. – 22.02. Kleider machen Leute📖 61
- 23.02. – 25.02. Kleider machen Leute📖 61

MÄRZ 2026

- 06.03. – 08.03. Handweben –
ein Handwerk mit Tradition.....📖 61
- 07.03. Workshop Rückenpflege.....📖 103
- 17.03. Abendvortrag: Das „zweite Leben“
der Sophie Scholl.....📖 117
- 20.03. – 22.03. Focusing-Basis-Training: Teil 3...📖 84 f.
- 27.03. – 29.03. Grundkurs: Gesundes Kommunizieren
nach Marshall B. Rosenberg (GfK) 📖 103

ONLINE

HINWEIS ZU UNSEREN
ONLINE-VERANSTALTUNGEN:

Die Veranstaltungen finden via „Zoom“ statt. Die Nutzung erfolgt datenschutzkonform über einen kirchlichen Rahmenvertrag. Die Teilnehmenden brauchen **keine** Vorkenntnisse, nur ein Endgerät (PC, Smartphone, etc.), Internet, Mikrofon, Lautsprecher und Kamera. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink sowie weitere Informationen.

Unterwegs in der Gruppe? Schulsausflug geplant? Konfi-Freizeit im Sinn?

TIPP

Kommen Sie zu uns „auf den Berg“!

Wir begrüßen Sie in unserem

JUGENDHAUS



- Gebäude unterhalb des Hesselberg-Gipfels (689 m)
- 35 Betten (in 7 Zimmern)
- 1 Einzelbett-Zimmer
(z. B. für die Begleitperson)
- Seminar-/Vortragsraum
- Activity-Room mit Tischtennis-Platten, Kicker
- Aufenthalts-/Speiseraum
- Küche für Selbstversorger
oder Verpflegung über unser
Tagungshaus (Lieferung
oder im Café des EBZ)
- Grillplatz, Basketball-Feld
- Viele Freizeitmöglichkeiten
vor Ort oder in der Nähe

Ausführlicher Flyer
erhältlich!



Auskunft & Buchung: Ulrike Grundei o. Anita Spatz
☎ 09854 10-13 | ✉ belegung@ebz-hesselberg.de



Ihr sollt merken, dass
ein lebendiger Gott
unter euch ist.

*Josua 3,10
Hausspruch des Evangelischen
Bildungszentrums Hesselberg*

Aus dem Leitbild

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg weiß sich in allen seinen Handlungsfeldern der guten Nachricht von Gottes Heilstat in Jesus Christus verpflichtet. Es ist bestrebt, dieser Botschaft in allen seinen Arbeitsbereichen durch die spezifische Konzeption seines Bildungsangebots, durch die Orientierung an christlichen Grundwerten sowie durch einen wertschätzenden Umgang mit Mitarbeitenden und Gästen aktuell und lebensnah Ausdruck zu verleihen. Bei allen konzeptionellen Entscheidungen bemüht sich das Leitungsteam darum, die drei Interessengebiete „Kundenzufriedenheit“, „kirchlich-institutioneller Auftrag“ und „Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter*innen“ in ausgewogener, offener und glaubwürdiger Weise miteinander zu verbinden.

Fortsetzung Seite 41

Singfreizeit

10.01.25 – 12.01.25



Im Verlauf des Wochenendes wird mehrstimmige geistliche Chormusik aus verschiedenen Epochen von Barock über Romantik bis zur Moderne geprobt. Dabei vertiefen die Teilnehmenden ihr musikalisches sowie kulturelles Wissen und erfahren eine Stärkung von Ausdruck und Wahrnehmung. Die Chorwerke werden am Sonntagvormittag zur Aufführung gebracht.

Notenkenntnisse und Chorerfahrung sind eine gute Grundlage für zielstrebige musikalische Probenarbeit. Bitte geben Sie Ihre Stimmlage bei der Anmeldung an.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 230,50 € im EZ
217,00 € im DZ
124,50 € o.Ü.

Leitung: KMD Andreas Hantke

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

**Neue Bahnverbindung seit
Dez. 24 von Gunzenhausen
nach Wassertrüdingen!**

TIPP



ENTSPANNT ANREISEN MIT BAHN & BUS!

- Durch die Reaktivierung der Bahnlinie wird das EBZ Hesselberg noch besser erreichbar für Sie!
- Nächster Bahnhof ist nun 91717 Wassertrüdingen. Von dort gibt es eine Buslinie nach Gerolfingen.
- Wir holen Sie gerne ab. Nehmen Sie zur Klärung der Details (wo, wann, wie) rechtzeitig vor Anreise Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!




Auskunft & Anfrage: EBZ-Zentrale


☎ 09854 10-0 | ✉ info@ebz-hesselberg.de

Landgemeindepraktikum 2025

für Theologiestudierende der ELKB
und Gäste aus anderen Landeskirchen



 24.02.25 – 26.02.25: Einführungstagung

 07.10.25 – 09.10.25: Auswertungstagung

KURS MIT MEHREREN VERANSTALTUNGEN
EINZELBUCHUNG NICHT MÖGLICH

Am Anfang standen einige engagierte Dorfpfarrer. Sie machten Theologiestudierenden Mut, sich eine Landgemeinde von innen anzusehen. Seither ist dieses erste Gemeindepraktikum ein Türöffner, der unzähligen Studierenden Einblicke in ländliche Gemeinden ermöglicht, einen großen und wichtigen Bereich unserer Landeskirche.

Teilnehmende am Praktikum lernen eine Gemeinde im ländlichen Raum kennen und bekommen dabei auch vielfältige Einblicke in Bedeutung und Bedingungen heutiger Landwirtschaft. Regelmäßige Gespräche mit einem Pfarrer / einer Pfarrerin als Mentor*in und oft auch die Möglichkeit, während des Praktikums im Pfarrhaus zu wohnen, ermöglichen interessante Blicke hinter die Kulissen. Je nach Mut und Semesterzahl steht eigenen praktischen Versuchen ohne Langzeitrisiko nichts im Weg.

In jeder Studienphase kann eine Teilnahme sinnvoll sein als Motivationsklärung, Perspektivengewinnung und das Entdecken neuer Studienimpulse.


Aufbau:

- Das Praktikum beginnt mit einer dreitägigen Einführungstagung im Evang. Bildungszentrum auf dem Hesselberg, die der Interessenklärung, der praktisch-theologischen Einführung in das Praktikum und ersten konkreten Begegnungen mit ländlichen Situationen dient.
- Es folgt die Praktikumsphase von vier Wochen, in der die Praktikantinnen und Praktikanten intensive Einblicke in diesen Arbeits- und Lebensbereich erhalten.

- Die Auswertungstagung auf dem Hesselberg dient der praktisch-theologischen Reflexion des Praktikums zusammen mit den Absolventen der anderen landeskirchlichen Gemeindepraktika. Eine Begegnung mit den Mentorinnen und Mentoren und die gemeinsame Arbeit an einem gemeinde-relevanten Thema runden die Tagung ab.

Nach Vorlage eines abschließenden Praktikumsberichts werden ein prakt.-theol. Seminarschein sowie ein Teilnahmezeugnis zur Vorlage beim landeskirchlichen Prüfungsamt ausgestellt.

-
- Praxis:** Februar bis April 2025 (vier Wochen im Block) in einer Landgemeinde
- Begleitung:** durch Mentor*in
- Einsatzort:** wird zugeteilt (Wünsche können benannt werden)
- Wohnen:** nach Möglichkeit im Pfarrhaus
- Leitung:** PD Dr. Friederike Oertelt
Augustana-Hochschule Neuendettelsau
Prof. Dr. Christian Eyselein
Augustana-Hochschule Neuendettelsau
Dekan Hermann Rummel
Wassertrüdingen
Pfrin. Tabea Richter
Uehlfeld
Dr. Peter Schlee (S. 129)
Evang. Fachstelle für Ländliche Räume
Pfr. Christoph Seyler (S. 128)
-

-  Koop. mit der Evangelischen Fachstelle für Ländliche Räume und der Augustana-Hochschule Neuendettelsau

Schätze des Gesangbuchs: Lieder von Luise Hensel

📅 08.03.25

2025 geht es um die Liederdichterin Luise Hensel, der wir eines der schönsten Abendgebete zu verdanken haben. „Müde bin ich geh zur Ruh...“ – wer hat dies nicht schon einmal selbst gesprochen, z. B. an einem Kinderbett? Luise Hensel hat diesen Text 1816 als 18-Jährige geschrieben. Das Gebet, das auch vertont wurde, zählen manche zu den „Perlen der deutschen religiösen Lyrik“. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungssuche: Welche Texte hat Luise Hensel geschrieben? In welcher Zeit lebte sie? Was hat sie mit Schuberts „Winterreise“ und „der schönen Müllerin“ zu tun?



Foto: Wikipedia

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 81,00 €

Leitung: Simone Gries

Grundschullehrerin mit Unterrichtsfach Musik und Gesang, Kantorin, Master für Musikvermittlung

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Teilnahme sichern!

Telefon: 09854 10-0



Bitte melden Sie sich für unsere Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Basiskurs Seelsorge für Ehrenamtliche und Interessierte

📅 04.04.25 – 06.04.25

Seelsorge ist nicht nur etwas für Hauptamtliche in der Kirche. Für Ehrenamtliche ist es ein attraktives Arbeitsfeld – in Besuchsdiensten in der Gemeinde, im Krankenhaus oder Altenheim. Manchmal entstehen seelsorgerliche Situationen auch ganz nebenbei – beim Spaziergang, wenn der Fußballtrainer für den Jugendlichen zur Vertrauensperson wird oder die Bürgermeisterin nicht nur zur Klärung von Sachverhalten gebraucht wird, sondern in ihrer seelsorgerlichen Kompetenz. Dafür brauchen die Angesprochenen Empathie und eine geschulte kommunikative Kompetenz. Der Kurs will in kompakter Form in die Seelsorgearbeit einführen, Grundinformationen geben sowie Grundqualifikationen vermitteln und zur Selbstreflexion anregen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 233,50 € im EZ

220,00 € im DZ

127,50 € O.Ü.

Leitung: Heinrich Stahl

*Pfarrer im Gemeindedienst,
Klinische Seelsorge-Ausbildung
Christa Müller (S. 128)*

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 122, 123)

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V. und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

Schnupperkurs Orgel

📅 04.04.25 – 06.04.25

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die bereits eine musikalische Grundausbildung – etwa am Klavier – haben und überlegen, sich zum Orgeldienst ausbilden zu lassen.

An diesem Wochenende werden sie von Fachpersonen unserer Landeskirche begleitet und beraten. Auf dem Hesselberg stehen drei Orgeln (sowie weitere Instrumente in Kirchen der näheren Umgebung) und etliche Klaviere zur Verfügung. Inhalte werden neben dem Unterricht an der Orgel grundsätzliche Einführungen in das Orgelspiel sowie in die Technik dieses Instrumentes, eine kleine Harmonielehre sowie die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten des Orgeldienstes bzw. der Ausbildung in unserer Landeskirche sein. Falls vorhanden, können gerne eigene Noten mitgebracht werden. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.



Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 213,00 € im EZ
206,00 € im DZ
159,50 € o.Ü.

Leitung: KMD Klaus Bormann

Mitarbeit: KMD Christoph-Emanuel Seitz
Kantor Michael Stieglitz
Musiklehrerin Simone Gries

Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 128)

Die Seminarkosten sind von der bayerischen Landeskirche bezuschusst. Eine weitere Bezuschussung kann gegebenenfalls in der eigenen Kirchengemeinde bzw. im Dekanat angefragt werden.



Dorfpfarrerinnen- und Dorfpfarrerwoche

Motto: Land im Blick

📅 05.05.25 – 09.05.25



Im Blick stehen aktuelle Themen der ländlichen Räume. Anhand der Geschichte, auch des Hesselbergs, sollen gesellschaftspolitische Entwicklungen und Fragen der Demokratiebildung sowie der Menschen- und Freiheitsrechte aufgeworfen und diskutiert werden. Auch ein Austausch zur Zukunft von Landwirtschaft, Landnutzung und Ernährungssicherung steht auf dem Programm.

Neben den inhaltlichen Impulsen und Exkursionen wird es ausreichend Zeit für den gegenseitigen Austausch, persönliche Gespräche und das Kennenlernen der einzigartigen Landschaft der Region Hesselberg geben.

Die Veranstaltung wendet sich in erster Linie an Pfarrerinnen und Pfarrer, die ihren Dienst im ländlichen Raum leisten.

Uhrzeit: Mo. 17.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr

Kosten: 205,00 € im EZ
180,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfr. Christoph Seyler (S. 128)
Dr. Peter Schlee (S. 129)

Evang. Fachstelle für Ländliche Räume

 09.06.25

Planungsstand am 14.10.24:
Der KIRCHENTAG beginnt mit einem festlichen Gottesdienst um 10.00 Uhr, musikalisch umrahmt von den „Vereinigten Posaunenchören“ und Sängerinnen und Sängern aus aus dem Raum Nürnberg. Die Predigt hält Bischof Jack Urame (Evang.-Luth. Kirche von Papua-Neuguinea).



In der Mittagszeit ist das Gespräch der Kirchentags teilnehmenden mit dem Landesbischof geplant. Viele Stände und Workshops laden vor Ort zum Besuch ein. Die Verpflegung erfolgt als Außen- und Innenbewirtschaftung.

Nachmittags sind unterschiedliche Workshops wie etwa ein gemeinsames Singen geplant. Der Kirchentag schließt mit einer gemeinsamen Andacht gegen 15.15 Uhr.

Parallel zum Kirchentag findet der KINDERKIRCHENTAG statt – auf der großen Lichtung nach dem Hallenbad des EBZ Hesselberg. Ihn leitet Pfarrer Christian Dellert. Es spielt Chris Halmen mit der Kinderkirchentagsband. Im Anschluss erwartet die Kinder ein buntes Programm u. a. mit Kindermusiker Daniel Kallauch und seinem „Spaßvogel Willibald“.

Infos unter: www.bayerischer-kinderkirchentag.de



Am 08.06.25, dem Pfingstsonntag, sind v. a. 14- bis 25-Jährige, aber auch Interessierte aller Altersgruppen zur KIRCHENNACHT „NIGHT OF SPIRIT“ eingeladen. Es spielt die Band „GOOD WEATHER FORECAST“. Vor dem Auftritt finden interaktive Spiele statt. Bitte beachten Sie die Aushänge bzw. Zeitungsmeldungen.

Die Leitung des Kirchentags übernimmt Pfarrer Joachim Nötzig (Wassertrüdingen).

Genauere Informationen etwa ab 30.04.25 unter <http://bayerischer-kirchentag.de> oder über die angegebenen Kontaktdaten.

.....

Uhrzeit: Mo. 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Kirchennacht bereits Sonntag-Abend

Kosten: Kirchentag – Eintritt frei

Leitung: Evang. Dekanat Wassertrüdingen

Kontakt: Diakon Matthias Hellmuth
Geschäftsführer Kirchentag
(Telefon: 09827 927197)

Dekanatsbüro Wassertrüdingen
dekanat.wassertruedingen@elkb.de
(Telefon: 09832 253)

.....

Straße und Stille – Motorrad einmal anders

Touren und Meditation

16.07.25 – 20.07.25



Eine seltene Kombination: Motorradtouren durch das schöne Westmittelfranken und Übungen in Stille und Meditation.

Die Zeit zwischen Aufstehen und Mittagessen steht unter der Überschrift „Stille“. Es gibt gemeinsame und persönliche Schweigezeiten. Bisher Ungeübte werden nicht überfordert. Nach der Mittagspause geht es dann auf die Straße. In Kleingruppen werden die kleinen und großen Straßen der Gegend um den Hesselberg „erfahren“. Der Rahmen der StVO wird dabei immer beachtet. Abendessen am Hesselberg und eine Abschlussmeditation beenden den Tag.

Uhrzeit: Mi. 18.00 Uhr – Sa. 13.00 Uhr

Kosten: 526,00 € im EZ
499,50 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfr. Bernd Reuther

*Mitglied der Arbeitsgemeinschaft
Motorrad-Evangelisch*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Altschülerjubiläum

20.07.25



Zu einem Altschülerjubiläum laden wir Altschülerinnen und Altschüler ein, die 2025 ein Jubiläum feiern. Angesprochen sind alle, die auf dem Hesselberg Kurse in den Jahren 1955, 1960, 1965, 1970, 1975, 1985 und 1995 besucht haben.

Der Altschülertag beginnt mit einem Gottesdienst (mit Abendmahl) um 10.00 Uhr. Nach Fototermin und Führung durch die Anlage bekommen die Jahrganggruppen Gelegenheit, ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Jubilare werden angeschrieben. Eine frühzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

Uhrzeit: So. 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kosten: 35,00 € (inkl. Foto per Post, Mittagessen, Getränk sowie Kaffeetrinken)

Leitung: Pfr. Christoph Seyler & Team (S. 128)

VIELEN DANK
für Ihre Spenden



DANK

Einige von unseren Seminar-
teilnehmenden beteiligen sich nicht nur an
Veranstaltungen, sondern überweisen uns auch
eine Spende. Sie unterstützen so unsere Arbeit
und fördern Evang. Bildung im Ländlichen Raum.

Dafür herzlichen Dank!

Und die Psalmen klingen: Fortbildung für Lektoren*innen & Prädikanten*innen

📅 25.07.25 – 27.07.25



Foto: envato elements

Wir werden eintauchen in die Welt der Psalmen und singend erkunden, wie sie ihre Wirkung entfalten. Die Unterschiede der bisherigen (EG 801) und allgemeinen Reihe (EG 731ff) werden bedacht und geübt. Zudem werden alternative Formen, wie Wechselgesänge, gesungene Kehrverse, Psalmlieder und mehrstimmige Psalmen, die uns das Evang. Gesangbuch und das Liederheft „Kommt, atmet auf“ bieten, erprobt.

Stimm- und Atembildung ist integrativer Bestandteil des Seminars, individuelle Fragen und Wünsche sind willkommen.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: Informationen über das
Gottesdienst-Institut Nürnberg

Anmeldung: Tel. 0911 81002-342 (Karin Melchin)

Leitung: Susanne Schrage
*Stimmtrainerin, Atemtherapeutin,
Kirchenmusikerin*

Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 128)

.....

🏪 Koop. mit dem Gottesdienst-Institut Nürnberg

Sie wollen jemanden eine Freude bereiten?

Verschenken Sie doch ein
besonderes Erlebnis
am Hesselberg!

TIPP



Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten
Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0

Auf der Suche nach christlichen Büchern und Literatur rund um die Bibel?

Bei uns werden Sie fündig!

TIPP

BESUCHEN SIE UNSER LÄDLE

Schwerpunkte unseres
Buchprogramms:

- Lebenshilfe, Geschenkbücher
- Bibeln und Gesangbücher
- Kinderbücher mit
pädagogischer Ausrichtung
- Kinderbibeln und -gebete



Außerdem führen wir Fotoalben,
Sammelmappen, vielfältigste
Mitbringsel aus Holz, Keramik,
Glas sowie Kerzen und Kreuze.



Das Lädle befindet sich bei der Terrasse des Cafés.
Geöffnet: Samstags, 12.40 – 15.00 Uhr

Musikalisch-kreative Familienwoche am Hesselberg

03.08.25 – 10.08.25

Musik verbindet die Generationen, wenn von den Kleinsten bis zu den Ältesten alle zusammen im großen Chor ihre Stimmen erklingen lassen. Die Familienbildungswoche ist geprägt vom gemeinsamen Singen und Musizieren, sowohl im gemeinsamen, großen Chor als auch altersspezifisch getrennt in einzelnen Projektchören oder thematischen Workshops.

Der Erwachsenenchor erarbeitet sich während der Woche ein vielfältiges Programm, das von der Motette bis zu Gospels und neuen Liedern reicht und damit ältere und jüngere Sängerinnen und Sänger anspricht. Offenheit und Begeisterung für die Musik unterschiedlichster Stilrichtungen werden generationsübergreifend geweckt. Die Kinder und Jugendlichen üben jeweils ein eigenes Programm, das sie am Ende der Woche in Aufführungen zeigen. Kulissenbau und Basteln gehören auch dazu und werden fachkundig angeleitet. Große und Kleine bringen sich mit ihren Talenten ein und lernen von und miteinander. Für die Aller kleinsten gibt es während der Proben ein Betreuungsangebot.

Nehmen Sie Ihre Instrumente mit. Ob Holz- oder Blechbläser, Streicher oder Schlagzeuger, für jeden findet sich das richtige Ensemble oder eine Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Aber nicht nur Musik prägt diese Woche, auch gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen stehen auf dem Programm. Am Hesselberg bieten sich zahlreiche Freizeitmöglichkeiten.

Ein ausführlicher Flyer (inklusive Preisen) ist bei „Singen in der Kirche“ erhältlich.



Fotos: T. Tribula

Information und Anmeldung bei:

Singen in der Kirche – Verband evangelischer Chöre in Bayern e.V.

Geschäftsstelle: Ilona Kühn, Tel. 0911 677215


www.singen-in-der-kirche.de

E-Mail: veranstaltungen@singen-in-der-kirche.de

Uhrzeit: So. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Leitung: Kantor Alexander Ploß & Team

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

 Koop. mit „Singen in der Kirche – Verband evangelischer Chöre in Bayern e.V.“

Meditatives Wanderseminar

Die christliche Spiritualität
der Natur entdecken

26.09.25 – 28.09.25



Um die christliche Spiritualität der Natur zu entdecken, müssen wir für gewisse Zeit den Pfad des beruflichen und privaten Alltags verlassen. Wir werden uns beim Wanderseminar für zwei Tage mit Ausdauer, aber ohne sportlichen Ehrgeiz nach draußen begeben und im Gehen, Stehen und Sitzen die uns umgebende Natur wahrnehmen. Ob die Sonne herunterscheint oder ein regnerisches Lüftchen weht, es werden uns Dinge auffallen, die wir so noch nicht gesehen haben. Unsere Aufmerksamkeit wird sich im Reden wie im Schweigen darauf richten, was im Moment ist. Geistliche Impulse lassen uns die Verbundenheit mit dem Gott der Bibel spüren, dem auch in der Natur unsere Begegnung gilt.

Anspruch: Attraktive Tageswanderungen von 10 bis 15 km in der Hesselberg-Region.

Ausrüstungshinweise: Wetterfeste Wanderkleidung, gutes Schuhwerk, ein kleiner Rucksack mit



Trinkflasche, Brotzeit-Box, Sitzkissen, gerne auch Wanderstöcke mit Gummipuffern.

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Unterkunft an allen Tagen am EBZ Hesselberg (Vollpension inkl. Lunchpaket, Fahrdienst und Seminargebühr).

Uhrzeit: Fr. 15.00 Uhr – So. 17.00 Uhr

Kosten: 291,50 € im EZ

278,50 € im DZ

185,50 € o.Ü.

(für Vollpension, Fahrdienst und Seminargebühr)

Leitung: Pfr. Dr. Gerhard Gronauer
zertifizierter Pilgerbegleiter
Ingeborg Raab

zertifizierte Pilgerbegleiterin

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Angebot für Kirchengemeinden

 Termine nach Vereinbarung

Sie haben ein Wochenende am EBZ Hesselberg für Ihre Gemeindegruppe, etwa für den Mitarbeiterkreis oder den Kirchenvorstand geplant bzw. gebucht. Wir können (sofern die Terminabsprache gelingt) Sie mit einzelnen Modulen begleiten:

- Gelingende Kommunikation
- Kirchenbilder, die uns in unserem Dienst prägen
- Kreative Begegnungen mit der Bibel
- Persönlichkeiten der Bibel... und ich
- Menschen im Umfeld unserer Gemeinde neu in den Blick nehmen
- Klären und Vereinbaren: diese Themen/Herausforderungen stehen in unserer Gemeinde nun an
- Partnerschaften in Kirche, Kommune oder Region für eine Zusammenarbeit entdecken
- Landwirtschaft und Gemeinde vor Ort finden neue Wege

Oder auch: Informationen zu „Willkommenstagen“, Orgelschnupperkursen, Einkehrtagen, sowie der Arbeit der Bildungszentren im ländlichen Raum.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns rechtzeitig. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. Kosten nach Aufwand und Absprache. Ähnliche Angebote gibt es auch in unserem Partnerhaus in Pappenheim.

.....
Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 128)
Christa Müller (S. 128)

Natürlich
so schee!



Foto: Laura Loewel
Klingenweiherpark Wassertrüdingen

Entdecke die Gartenschaustadt Wassertrüdingen

Marktstraße 19 | 91717 Wassertrüdingen
 touristikservice@stadt-wassertruedingen.de
 09832/6822-45 / -46 | www.wassertruedingen.de

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie



TIPP

Bitte melden Sie sich für alle
Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- per Post (Anmeldekarte anbei)
- per Fax (mit Anmeldekarte, Faxnr. 09854 10-50)
- per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
- online: www.ebz-hesselberg.de

Willkommenstage für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie

 Termine: siehe Angaben im Text



Alle neuen Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie in Bayern sollen in den Genuss eines Willkommens-tages kommen, um gut in ihrer neuen Tätigkeit anzukommen und mehr über ihre neue Dienstgeberin zu erfahren.

Der Zweck und Nutzen dieser Tage ist es, dass sie ...

- dabei andere neue Mitarbeitende in Diakonie und Kirche kennenlernen.
- erleben, welche Werte und Haltungen in Kirche und Diakonie wichtig sind.
- erfahren, wie sich Kirche und Diakonie selbst verstehen, worauf sie sich gründen, was sie antreibt und leitet.
- entdecken, was „typisch evangelisch“ ist und was das für sie in ihrer Arbeit bedeuten könnte.

Der Tag wird kurzweilig und abwechslungsreich gestaltet sein mit einer bunten Mischung aus Kennenlernen, Informationen, Austausch, Kleingruppenarbeit, anregenden Impulsen, Heiterem und Spirituellem.

Die Teilnehmenden erleben den Tag zusammen mit Mitarbeitenden aus anderen Einrichtungen auf dem Hesselberg oder in Pappenheim. Sie genießen dabei die Atmosphäre in unseren Häusern und werden von unserer Hauswirtschaft bestens versorgt.

Wir bieten – in Zusammenarbeit mit dem EBZ Pappenheim – folgende Optionen an:

Terminauswahl EBZ Hesselberg:

Mo. 27.01.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mi. 12.02.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mo. 22.09.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mi. 15.10.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mo. 10.11.25, 09.30 - 15.30 Uhr

Terminauswahl EBZ Pappenheim:

Do. 20.03.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mi. 07.05.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Do. 22.05.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Die. 24.06.25, 09.30 - 15.30 Uhr
 Mo. 08.12.25, 09.30 - 15.30 Uhr

Ausführlicher Flyer erhältlich.

Kosten: werden von der Landeskirche übernommen *(Wir rechnen diese direkt mit der Abteilung im Landeskirchenamt ab.)*

Leitung: Christa Müller (S. 128)
 Gabriele Siegel
 EBZ Pappenheim

Lila Pause für Mitarbeitende mit mehrjähriger Berufserfahrung in Kirche und Diakonie

 Termine: siehe Angaben im Text

Der Tag ist ein Angebot für Mitarbeitende, die fünf Jahre oder länger bei Kirche oder Diakonie beschäftigt sind. Der berufliche Weg kann einem wie eine lange Wanderung vorkommen. Da ist es gut, immer mal wieder eine Pause einzulegen, um auszuschnaufen, nachzudenken, sich zu stärken.

Dieser Lila-Pause-Tag bietet Pausenzeit: spielerisch und leicht, wohlwollend und wertschätzend, anregend und stärkend... eine echte „lila Pause“ eben. Ausführlicher Flyer erhältlich.

Wir bieten – in Kooperation mit dem EBZ Pappenheim – folgende Optionen an:

Terminauswahl EBZ Hesselberg:

Mo. 17.03.25, 09.30 – 15.30 Uhr

Mi. 12.11.25, 09.30 – 15.30 Uhr


Terminauswahl EBZ Pappenheim:

Mi. 14.05.25, 09.30 – 15.30 Uhr

Do. 11.12.25, 09.30 – 15.30 Uhr

Kosten: Übernimmt die Landeskirche
(Wir rechnen diese direkt mit der
Abteilung im Landeskirchenamt ab.)

Leitung: Christa Müller (S. 128)
Gabriele Siegel
EBZ Pappenheim

 06.02. – 08.02.26

Singfreizeit

(Leitung: KMD Andreas Handtke)

VORSCHAU

Erholen & Kraft schöpfen?

TIPP

Freuen Sie sich auf einen entspannten und erlebnisreichen

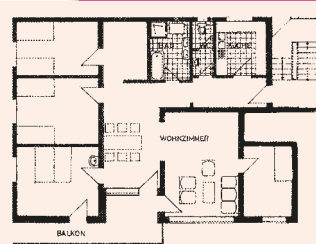
URLAUB AUF DEM HESSELBERG

Genießen Sie die Annehmlichkeiten unseres Hauses auch ohne Besuch einer Veranstaltung. Buchen Sie einfach ein Zimmer oder unsere gemütliche Ferienwohnung für Ihren Urlaub!

- Nutzen Sie unser Verpflegungsangebot in unserem Café
- Entspannen Sie in unserem haus-eigenen Hallenbad oder der Sauna
- Genießen Sie die Natur
- Überzeugen Sie sich von den vielseitigen Angeboten der Region
- Anreise ab 14 Uhr, Abreise bis 10 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Informationen zu unserer Ferienwohnung:

- 131 m²
- 2 – 7 Personen
- 4 Schlafzimmer
- Wohnbereich, Küche
- Bad und WC
- Kosten für bis zu 4 Pers. ab 2 Nächten pro Tag 65,00 € (o. Verpflegung)
- Jede weitere Person: 8,00 € pro Tag

Bei Fragen oder für Buchungen wenden Sie sich an:
Ulrike Grundei oder Anita Spatz, Tel.: 09854 10-13



Ich sehe ein, dass wir in unserem Dienst am Zuhörer versagen, wenn wir allein reden und es nicht verstehen, durch lebendiges Gespräch die allgemeine Teilnahme und Wechsel-Wirkung einzuführen.

*N. F. S. Grundtvig,
dänischer Schriftsteller
Pfarrer und Pädagoge
(* 1783; † 1872)*



Aus dem Leitbild

Im Bildungsbereich orientiert sich das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg durch seine Verwurzelung im Heimvolkshochschulgedanken N.F.S. Grundtvigs am Ideal einer transparenten, partizipativen, alle Sinne ansprechenden Erwachsenenbildung. Das Motto der Jahresprogramme „Orientierung finden – Leben gestalten“ schließt die Vermittlung praktischer und intellektueller Fähigkeiten ebenso ein wie die Auseinandersetzung mit Fragen der Persönlichkeitsbildung, die Stärkung im Glauben und die Vermittlung von geistlichen Impulsen für das Alltagsleben.

Fortsetzung Seite 63

Kochkurs für Männer

Man(n) nehme

📅 17.01.25 – 19.01.25* 📅 28.11.25 – 30.11.25

📅 05.12.25 – 07.12.25* 📅 12.12.25 – 14.12.25

📅 16.12.25 – 18.12.25* 📅 19.12.25 – 21.12.25

* Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.



Wem es nicht genügt, eine Suppe aus der Tüte oder ein Spiegelei zubereiten zu können, liegt mit der Wahl dieses Seminars richtig. Es geht darum, von den Frauen unabhängig und auch auf dem Gebiet der Speisenzubereitung „erwachsen“ zu werden. Unser Küchenleiter Klaus Walther bringt die Teilnehmer auf den Geschmack. Das Seminar ist ein Einstieg in die Welt des Kochens – mit Erfolgsgarantie.

Uhrzeit: Di. – Do. bzw. Mi. – Fr. oder Fr. – So.
18.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kosten: 285,00 € im EZ
272,00 € im DZ
179,00 € o.Ü.

Leitung: Klaus Walther (S. 105)
im Wechsel:
Andrea Högner, Gabriele Entzminger

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Online Abendreihe „Evangelisches Ehrenamt in ländlichen Räumen“

📅 21.01.25

📅 11.03.25



Gemeinsam etwas zu bewegen, kann sinnstiftend sein und Freude bereiten. Ehrenamtliche stellen ihre Zeit, ihre Arbeitskraft und ihr Wissen in den Dienst von Kirche und Vereinen. Sie bringen neue Ideen, übernehmen Verantwortung und stärken durch ihren Einsatz die Attraktivität der ländlichen Räume. Die beiden Seminare thematisieren die Chancen, aber auch die Herausforderungen, die mit ehrenamtlichem Engagement verbunden sind.

Herzliche Einladung an ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende sowie alle Interessierten.

Wie viel Leitungsverantwortung geht im Ehrenamt?

Di., 21.01.25, 19:00 – 20:00 Uhr, Online

Referent: Martin Simon, Pfarrer, Referent Kirchenvorstand & Gemeindeleitung, Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Ländliche Räume – attraktiv durch Ehrenamt?

Di., 11.03.25, 19:00 – 20:00 Uhr, Online

Referentin: Gabi Schmidt, MdL, Beauftragte der Bay. Staatsregierung für das Ehrenamt

Uhrzeit: Di. 19:00 – 20:00 Uhr

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung: Dr. Peter Schlee (S. 129)

Evang. Fachstelle für Ländliche Räume

Förderung: Schwerpunkt 2.2. (S. 122, 123)

🏠 Koop. des Unterausschusses ländl. Räume der Landessynode der Ev.-Luth. Kirche in Bayern mit der Evang. Fachstelle für Ländliche Räume

Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

- 📅 24.01.25 – 26.01.25* 📅 07.03.25 – 09.03.25*
 📅 11.04.25 – 13.04.25* 📅 11.07.25 – 13.07.25*
 📅 19.09.25 – 21.09.25* 📅 10.10.25 – 12.10.25
 📅 14.11.25 – 16.11.25*

*Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.



Foto: C. Marx

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch & praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen Stoff aus Naturfasern nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach dem Seminar mitnehmen dürfen (z. B. Bekleidung, Tischwäsche). Durch die Teilnahme lernen Sie Inhalte des traditionellen Handwerks kennen. Sie erfahren mehr über Garne bzw. Stoffarten bzw. deren Verwendung. Außerdem werden durch individuelle Gestaltungsmöglichkeiten Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl gestärkt.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.
 Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr

Kosten: 311,50 € im EZ (zzgl. Material)
 298,50 € im DZ (zzgl. Material)
 205,50 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Sylvia Tillmanns
 Leiterin Weberei EBZ Hesselberg

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Fachtagung „Künstliche Intelligenz (KI) in den ländlichen Räumen: Chancen und Risiken“

📅 29.01.25 – 30.01.25



Foto: Freepik

Gesundheitsversorgung, Mobilität, Bildung, Landwirtschaft und Arbeitswelt: KI findet in den verschiedensten Bereichen Anwendung. Die Fachtagung geht der Frage nach, wie KI funktioniert, welche Auswirkungen deren Nutzung auf die ländlichen Räume haben kann und wie diese zu beurteilen sind.

Die Veranstaltung wendet sich an Multiplikatoren und Interessierte aus Landwirtschaft, Kirche und Gesellschaft.

Uhrzeit: Mi. 14.00 – Do. 13.00 Uhr

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung: Dr. Peter Schlee (S. 128)

Evang. Fachstelle für Ländliche Räume

Förderung: Schwerpunkte 4.5. (S. 126, S. 127)

Teilnahme sichern!

Telefon: 09854 10-0

TIPP



Bitte melden Sie sich für unsere Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Gesundes Brot backen

📅 08.02.25 – 09.02.25



Foto: Freepik

Wollen Sie ihr eigenes Vollkornbrot backen? Dann sind Sie auf dem Hesselberg richtig! Lernen Sie in der Gemeinschaft mit anderen die Grundlagen des Brotbackens mit Vollkornmehl kennen. Gemeinsam heißt es „Hände in den Teig!“ und danach den Duft des frisch gebackenen (Vollkorn-)Brotess genießen. Der Kurs soll Freude am Ursprünglichen wecken und vom „weniger ist mehr“ überzeugen. Es werden verschiedene Brotsorten gebacken unter Anwendung von Hefe, Sauerteig und Backferment – alles ohne Zusatzstoffe!

Willkommen sind Anfänger*innen und Begeisterte, die ihr Wissen auffrischen möchten.

Preis zzgl. Materialkosten nach Verbrauch.

Uhrzeit: Sa. 15.00 Uhr – So. 17.00 Uhr

Kosten: 253,50 € im EZ
241,00 € im DZ
190,50 € o.Ü.

Leitung: Bianka Reitz

Kontakt: Klaus Walther (S. 129)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Kleider machen Leute

Kleidung nicht von der Stange

📅 14.02.25 – 16.02.25* 📅 17.02.25 – 19.02.25*

📅 28.02.25 – 02.03.25* 📅 03.03.25 – 05.03.25*

📅 14.04.25 – 16.04.25 📅 31.10.25 – 02.11.25*

📅 03.11.25 – 05.11.25 📅 14.11.25 – 16.11.25*

*Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.

Nähen Sie sich ein Kleidungsstück für Ihre Frühjahrs- oder Herbstmode: Bluse, Kleid, Rock, Weste oder Tasche – nach Ihren Maßen und Vorstellungen. Bestehende Schnitte werden entsprechend abgeändert. Im Kurs wird auf Wunsch vorab ein Nesselmodell gefertigt. Nach diesem wird das „tragbare“ Modell genäht. Ziel ist es, Ihre Nähkenntnisse in kleiner Gruppe zu vertiefen. Vermittelt werden u. a. Nähtechniken und der Umgang mit Schnittmustern. Das Seminar stärkt auch Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl. Individuelle Betreuung wird garantiert.

Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 15.00 Uhr bzw.

Mo. 10.00 Uhr – Mi. 12.00 Uhr

(Mi: Mittagessen am EBZ zubuchbar)

Kosten: Fr.-So. (22 Seminareinheiten à 45 Min.)

331,00 € im EZ (zzgl. Material)

318,00 € im DZ (zzgl. Material)

225,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Kosten: Mo.-Mi. (28 Seminareinheiten à 45 Min.)

354,00 € im EZ (zzgl. Material)

341,00 € im DZ (zzgl. Material)

248,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Eva-Maria Kaußler

Damenschneiderin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Käse selbst herstellen

Dicklegen – Bruchschneiden – Ausreifen

📅 15.02.25



Foto: W. Hajek

Wir haben Zeit, einen Nachmittag die Kunst zu erlernen, durch sorgfältigen Umgang mit der Milch schmackhaften und gesunden Käse im Haushalt selbst herzustellen. Alle wesentlichen Arbeitsschritte werden ausführlich erläutert und in unserer hervorragend ausgestatteten Lehrküche praktisch durchgeführt. Kostproben verschiedener Käsesorten runden das Programm sensorisch ab.

Die im Seminar erzeugten Käse-Vorstufen können zum weiteren Ausreifen mit nach Hause genommen werden. Prädikat: Lehrreich und unterhaltsam zugleich!

Maximal 15 Personen.

Uhrzeit: Sa. 14.00 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 45,00 € (inkl. Seminargebühr, Kostproben und Getränke)

Leitung: Fritz König

*Landwirtschaftlicher Unternehmer
und Direktvermarkter*

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Fortbildung für Mitarbeitende der Landwirtschaftlichen Familienberatung (vormals Bauernnotruf)

📅 08.03.25 – 09.03.25 📅 06.11.25 – 07.11.25



Themenschwerpunkte:

- Besond. Herausforderungen in der Familienberatung
- Umgang mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen (Supervision)

Uhrzeit: Sa. 10.00 Uhr – So. 13.00 Uhr bzw.
Do. 18.00 Uhr – Fr. 16.00 Uhr

Leitung: Pfr. Walter Engeler

Landwirtschaftliche Familienberatung der Evang.-Luth. Kirche in Bayern



Foto: C. Marx

Schnelle Hilfe in Not
Telefon: 09854 10-36



Pfr. Walter Engeler und sein Team
von Ehrenamtlichen nimmt sich Ihrer Probleme an!

Der Bio-Hausgarten – im Einklang mit der Natur

Schwerpunkt: Blütenstauden im Garten

📅 08.03.25



Foto: Freepik

Immer mehr Gartenfreunde wollen ihren Garten ökologisch bewirtschaften. Damit dies erfolgreich gelingen kann, erhalten Sie in diesem Seminar zahlreiche Tipps und Hintergrundinformationen. Diesmal geht es besonders um Blütenstauden. Welche Staudenarten passen für welchen Standort? Wie plane ich die Anlage und Pflege von Staudenbeeten unter Verwendung von Leit-, Begleit- und Füllstauden. Was muss man beachten, dass Staudenbeete für viele nützliche Insekten attraktiv sind? Da gehört dann auch ein wenig Mut zur geordneten Ordnung dazu. Der Referent ist ausgewiesener Bio-Experte und Autor mehrerer Fachbücher. Er freut sich auf Ihre Fragen.

Uhrzeit: Sa. 13.30 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 33,00 € (inkl. Seminargebühr,
Kuchen & Kaffee/Getränke)

Leitung: Hans Martin Schmidt
Gärtnermeister

Förderung: Schwerpunkt 2.4. (S. 122, 123)

Patchworkkurs Log Cabin - Blockhaus: Ein altes Muster neu entdeckt

📅 21.03.25 – 23.03.25



Foto:
R. Schindler

Das Log Cabin Muster ist eines der bekanntesten Patchwork-Muster. Es hat vermutlich seinen Ursprung bei den Siedlern in Amerika, die ihre Blockhütten aus Holz bauten. Das Muster besteht aus Streifen, die um ein zentrales Quadrat herum angeordnet sind. Wenn unterschiedlich breite Streifen verwendet werden, entsteht eine rundliche Form, trotz gerader Streifen. Im Kurs erlernen Sie das Blockhausmuster - auch in Variationen. Durch Farbkontraste, d. h. Stoffe in hell und dunkel, bekommt Log Cabin seine besondere Wirkung. Das gefertigte Werkstück können Sie zu einem Kissenbezug, Tischläufer o. Ä. weiterverarbeiten.

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, Schneidematte, Cutter und Lineal soweit vorhanden. Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich. Materialien und Zubehör können im Kurs erworben werden.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.
Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 304,00 € im EZ (zzgl. Material)
290,50 € im DZ (zzgl. Material)
198,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Renate Schindler
www.renaspachworkstudio.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Frühlingskräuter am Hesselberg

Wildkräuterkunde im Jahreskreislauf

📅 12.04.25



Foto: C. Marx

Im Frühjahr grünt alles wieder neu in der Natur. Uns zieht es in Wald und Flur. Am Hesselberg finden wir viele Kräuter, die uns im Frühjahr unterstützen unseren Körper zu reinigen und zu entgiften. Sie tragen dazu bei, der Frühjahrsmüdigkeit entgegen zu wirken und unseren Stoffwechsel in Schwung zu bringen.

Bei einer geführten längeren Wanderung über den Berg finden Sie Pflanzen wie Giersch, Gundermann, Vogelmiere, Brennnessel und Bärlauch. Sie lernen die Unterscheidungsmerkmale kennen, bekommen Informationen über die Inhaltsstoffe und Verwendung in der Küche und aus der Volkheilkunde. Beachtet sammeln wir einige Kräuter - unter Anleitung und Beachtung der Naturschutzbestimmung für den Hesselberg. Nachmittags setzen wir eine Tinktur aus Bärlauch und/oder einen Kräuternessig an. Für zu Hause bekommen Sie ein Skript mit vielen Rezepten mit.

Preis zzgl. Materialkosten (Tinktur: 4,00 € / Essig: 4,00 €).

Uhrzeit: Sa. 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kosten: 110,00 €

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

PATCHWORK-NÄHEN & mehr I

4-tägige kreative Auszeit vom Alltag

📅 13.04.25 – 16.04.25



Foto: R. Schindler

Zeit haben für sich selbst, zum Innehalten, in sich gehen, zur Ruhe finden. Dabei haben Sie zusätzlich Gelegenheit, eigene Näh-Projekte anzugehen. Es geht um Patchwork-Arbeiten verschiedenster Art. Patchwork und Quilten sind ein sehr altes und weltweit verbreitetes Kunsthandwerk. Dabei werden kleinere und größere Stoffstücke zerschnitten und zu einem neuen Stoffprojekt zusammengenäht. Das Nähen wird angeleitet und neue Techniken vorgestellt. An den vier Tagen wird das Blickfeld geweitet, die Nähkenntnisse vertieft – auch durch Gespräche und Impulse zum Nachdenken. Vielleicht merkt man dann sogar beim Nähen, dass das eigene Leben bei einem Blick zurück ebenfalls eine Einheit bildet, die sich aus unterschiedlichen Stücken zusammensetzt – und erkennt darin einen sprichwörtlichen „roten Faden“...

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, Schneidematte, Cutter und Lineal soweit vorhanden. Materialliste bei der Anmeldung erhältlich. Materialien & Zubehör im Kurs erwerbbar. Preis zzgl. Materialkosten.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit: So. 10.00 Uhr – Mi. 17.00 Uhr

Kosten: 471,00 € im EZ (zzgl. Material)

451,50 € im DZ (zzgl. Material)

312,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Renate Schindler

www.renaspachworkstudio.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Einführung in die Mosaikkunst

Rosenkugeln selbstgemacht

📅 17.05.25



Foto: M. Landig

Seit Jahrtausenden werden durch verschiedene Mosaiktechniken aus unterschiedlichen Materialien (z.B. aus Kieselsteinen im frühen Griechenland in den Jahren 330 bis 310 v. Chr.) zeitbeständige Kunstwerke hergestellt. In diesem Tageskurs werden die grundlegenden Techniken und der Gebrauch von Werkzeugen zur Mosaikherstellung unterrichtet. Außerdem gibt es Einblicke in Proportions- und Farblehre. Das Erstellen von kleinen Kunstwerken aus Tiffany- und Muranoglas fördert die Konzentrationsfähigkeit, das Abstraktionsvermögen und stärkt die Feinmotorik. Am Ende hält man eine selbst gestaltete Mosaik-Rosenkugel in den Händen. Dieses „Schmuckstück“ ziert auch im Winter den eigenen Garten.

Preis zzgl. Materialkosten von ca. 32,- €.

Uhrzeit: Sa. 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 99,00 €

Leitung: Manuela Landig
Mosaikkünstlerin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.6. (S. 122, 123)

4-Tages-Seminar Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

📅 28.05.25 – 01.06.25*

*Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.



Foto: C. Marx

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie erweitern Ihr Wissen über Garne bzw. Stoffarten und deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem werden Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl durch die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten gestärkt. Bei diesem Kurs haben Sie länger als bei den anderen Web-Seminaren Gelegenheit, zu weben und so Stoffe anzufertigen. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch & praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen selbstgefertigten Stoff nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach Seminarende mit nach Hause nehmen und weiterverarbeiten. Entstehen können Bekleidungsstoffe aus Naturfasern oder Tischwäsche bzw. andere Textilien.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit: Mi. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr

Kosten: 578,50 € im EZ (zzgl. Material)

552,50 € im DZ (zzgl. Material)

366,50 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Sylvia Tillmanns
Leiterin Weberei EBZ Hesselberg

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Sommerkräuter am Berg

📅 28.06.25

Kurz nach der Sommersonnwende blühen die Sommerkräuter in voller Kraft. Wir finden am Hesselberg viele gelbblühende Sommerpflanzen. Im Seminar erfahren wir vieles über die Inhaltsstoffe sowie über die Heilkraft der Pflanzen. Wir hören Wissenswertes über die Verwendung in der Küche und in der Hausapotheke. Dafür wichtig ist die richtige Konservierung der Kräuter – auch damit wir übers Jahr etwas von ihnen zum Vorrat haben. Am Vormittag lernen wir Kräuter und Blumen bei der Wanderung kennen. Bedacht sammeln wir einige Kräuter - unter Anleitung und Beachtung der Naturschutzbestimmung für den Hesselberg. Am Nachmittag setzen wir in einer „Kräuterwerkstatt“ einiges für Zuhause an. Möglich sind z.B. Salz, Tee, Tinktur, Essig oder Likör. Gebunden wird auch ein kleines Sonnwendkränzchen nach altem Brauchtum.



Foto: Freepik

Für zu Hause bekommen Sie ein Skript mit vielen Rezepten mit. Preis zzgl. Materialkosten (Salz 3,00 € / Tinktur: 4,00 € / Essig: 4,00 € / Likör: 5,00 €).

Uhrzeit: Sa. 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kosten: 110,00 €

Leitung: Siglinde Beck

*Kräuterpädagogin,
Gesundheitstrainerin (SKA)*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Fortbildung für Mitarbeitende des Evang. Dorf- und Betriebs- hilfsdienst Hesselberg

📅 30.06.25 – 02.07.25

Themenschwerpunkte:

- Arbeitssicherheit und Unfallverhütung
- Qualitätssicherung und Datenschutz

Uhrzeit: Mo. 08.30 Uhr – Mi. 16.30 Uhr

Leitung: Hans-Georg Müller

TIPP

Der Evangelische Dorf- und Betriebshilfsdienst Hesselberg sucht für verschiedene Einsatzstationen in Nordbayern

BETRIEBSHelfER*INNEN (M/W/D)
DORFHElfER*INNEN (M/W/D)

Wir bieten Ihnen...

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit inkl. Fort- und Weiterbildungen.
- eine attraktiven Bezahlung nach AVR Bayern.
- über 30 Tagen Urlaub.
- eine betriebliche Altersvorsorge.
- eine frei vereinbarte Wochenarbeitszeit sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.



Bewerben Sie sich beim Evang. Dorf- und Betriebshilfsdienst Hesselberg
Ihr Ansprechpartner: Hans-Georg Müller

Hesselbergstr. 26, 91726 Gerolfingen
E-Mail: bewerbung@ebz-hesselberg.de

Die Kunst des Bierbrauens

03.10.25 – 05.10.25

Die Kunst des Bierbrauens erlernen: Sie erstellen unter Anleitung allein aus Malz, Hopfen, Hefe und Wasser Ihr eigenes Bier. Sie haben die Wahl zwischen Pils, Weizenbier, hellem Vollbier, dunklen Vollbier oder einem kräftigen Märzenbier. Es wird Sie faszinieren, wie aus den vier Grundzutaten mit Hilfe von wenigen Gerätschaften ein schmackhafter Trank entsteht. Sie erlernen im Seminar den kompletten Brauprozess vom Maischen über das Läutern und Hopfenkochen bis hin zur Einleitung der Gärung durch Hefezugabe. Nach einer Woche Hauptgärung füllen Sie zu Hause das Bier selbst in die Flaschen und haben nach weiteren zwei Wochen Reifung Ihr eigenes Selbstgebrautes. Sie werden sehen: Bier muss nicht immer in einer Brauerei gebraut werden.



Foto: Pixabay

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 268,50 € im EZ

255,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Patrick Lindenberg

Brau- & Malzmeister

Oliver Lindenberg

(Assistenz), Brau- & Malzmeister

Kontakt: Klaus Walther (S. 129)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Wildfrüchte, Samen und Wurzeln Wildkräuterkunde im Jahreskreislauf

11.10.25



Foto: freepik

Lernen Sie einheimische Wildfrüchte unserer Hecken kennen. Diese Früchte schließen das Sammeljahr ab. Am Hesselberg finden wir Kornelkirsche, Mehlbeere, Weißdorn, Hagebutte, Wacholder und Schlehe. In der „Kräuterwerkstatt“ setzen wir daraus nachmittags einen fruchtigen Wildfruchtbalsamico an. Neben den Wildfrüchten spielen im Herbst Samen und Wurzeln der Kräuter eine große Rolle. Unsere Vorfahren haben daraus verschiedene Hausmittelchen hergestellt. Vormittags am Berg unterwegs, nutzen wir die „Kräuterwerkstatt“ am Nachmittag auch, um verschiedene Mittel aus Samen und Wurzeln (Wurzeln bringt die Referentin mit) herzustellen. Möglich sind: Blutwurzinktinkur, Beinwellsalbe und Magenbitter.

Für zu Hause bekommen Sie ein Skript mit vielen Rezepten mit. Preis zzgl. Materialkosten (Wildfruchtbal-samico 4,00 € / Magenbitter: 5,00 € / Tinktur: 4,00 € / Salbe: 3,00 €)

Uhrzeit: Sa. 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 110,00 € (zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Patchworkkurs: Blöcke mit runden Formen

📅 17.10.25 – 19.10.25



In diesem Kurs werden mit dem QCR (= Quick-Curve-Ruler)-Lineal Patchworkblöcke mit Rundungen erstellt, die auch gut zu nähen sind. Aus verschiedenen Blöcken kann ein „Sampler“ entstehen oder man favorisiert einen Block und wiederholt diesen in Variation. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Arbeiten mit dem QCR-Lineal bietet viele Möglichkeiten. Man kann das Lineal erproben und erwerben. Genäht wird mit Baumwollstoffen. Der Patchworkkurs fördert Kreativität und Farbgefühl. Vermittelt werden grundlegende Techniken des Patchworkens.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähzubehör. Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich. Materialien und Zubehör können im Kurs erworben werden.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.
Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Kosten: 304,00 € im EZ (zzgl. Material)
 290,50 € im DZ (zzgl. Material)
 198,00 € o.Ü. (zzgl. Material)
Leitung: Renate Schindler
www.renaspachworkstudio.de
Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)
Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

PATCHWORK-NÄHEN & mehr II

5-tägige kreative Auszeit vom Alltag

📅 19.10.25 – 23.10.25

Einmal länger Zeit haben für sich selbst, zum Innehalten. Dabei haben Sie Gelegenheit, eigene Näh-Projekte anzugehen. Es geht um Patchwork-Arbeiten verschiedenster Art. Angefangene Werke können vollendet werden. Patchwork und Quilten ist ein sehr altes Kunsthandwerk. Dabei werden Stoffstücke zerschnitten und zu einem neuen Stoffprojekt zusammengenäht. Das Nähen wird angeleitet, neue Techniken vorgestellt. Das Blickfeld wird geweitet, die Nähkenntnisse vertieft – auch durch Impulse zum Nachdenken. Vielleicht merkt man dann beim Nähen, dass das eigene Leben ebenfalls eine Einheit bildet, die sich aus unterschiedlichen Stücken zusammensetzt – und erkennt darin einen „roten Faden“.

Mitzubringen: vergleiche Angaben Seite 60.
Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit: So. 14.30 Uhr – Do. 17.00 Uhr
Kosten: 592,00 € im EZ (zzgl. Material)
 565,50 € im DZ (zzgl. Material)
 380,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Renate Schindler
Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)
Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

VORSCHAU

📅 16.01.26 – 18.01.26
 📅 06.02.26 – 08.02.26 📅 06.03.26 – 08.03.26
 Handweben (Leitung: Sylvia Tillmanns)
 📅 16.02.26 – 18.02.26 📅 20.02.26 – 22.02.26
 📅 23.02.26 – 25.02.26
 Kleider machen Leute (Leitung: Eva-Maria Kaußler)



**Herr, wie sind deine Werke
so groß und viel!
Du hast sie alle weislich geordnet,
und die Erde ist voll deiner Güter.**

Psalm 104, 24

Aus dem Leitbild

Der Verpflichtung zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Schöpfung wird im Bereich von Küche und Gaststätte durch die Verwendung frischer Zutaten aus regionaler und – wenn möglich – ökologischer Produktion Rechnung getragen.

Nudeln stellen wir selbst her. Wir bieten Bio-Tee an und beziehen den Kaffee aus fairem Handel.

Veeh-Harfen-Schnuppertag

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger*innen): Lieder-Reise

📅 18.01.25

📅 08.11.25

📅 31.01.25 – 02.02.25

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Die Veeh-Harfe ist ein wohlklingendes Saitenzupf-instrument, das eine eigene, leicht zu lernende Notation benutzt und deshalb ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist ein ideales Musikinstrument für alle, die schon immer gerne Musik machen wollten, aber nie Zeit oder Gelegenheit dazu fanden.

Im Tageskurs lernen Sie, wie man das Instrument zupft und erhalten einen Einblick in das Stimmen der Veeh-Harfe. Darüber hinaus spielen wir gemeinsam Lieder und kurze Instrumentalstücke.

Vorkenntnisse oder ein eigenes Instrument sind nicht erforderlich!

Leihnoten und Leihinstrument: Gebühr 35,00 € / nur Leihnoten: 5,00 €. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, was Sie benötigen.

Uhrzeit: Sa. 10.00 Uhr – 17.15 Uhr

Kosten: 108,00 €

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
autorisierte Veeh-Partnerin*

Ralf Richter

Referent für Veeh-Harfe

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)



Mit Hilfe der Veeh-Harfe gehen wir zusammen auf musikalische Weltreise. Auf dem Programm stehen 20 internationale Volks- und Kinderlieder. Damit lernen Sie nicht nur unter Anleitung neue Lieder kennen, sondern entdecken beim Spielen auf der Veeh-Harfe auch die eigenen musikalischen Fähigkeiten. Neben dem Spielen befassen wir uns u. a. mit dem richtigen Zählen, dem Stimmen der Harfe und dem Saitenaufziehen.

Die Notenmappe ist für 40,00 € im Kurs erhältlich. Leihinstrument: Gebühr 35,00 €. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, was Sie benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ
277,50 € im DZ
185,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
autorisierte Veeh-Partnerin*
Ralf Richter
Referent für Veeh-Harfe

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

TanzMeditationsEinkehrtage

📅 16.02.25 – 21.02.25



„Mensch werde wesentlich“

Angelus Silesius

Abseits von Hektik, Stress und Dauerberieselung möchten diese Tage einladen zu einem Fasten anderer Art. Sie wollen Impulse geben in der Stille – immer wieder auch im Schweigen – mit allen Sinnen wach, achtsam und dankbar bewusst im Atem und im Augenblick zu sein. Tanz, Meditation und Wandern sind die Pfeiler dieser Tage. Kleine Texte begleiten uns. Mit leichter vegetarisch-vegane Kost üben wir uns in bewusstem Essen ein.

Uhrzeit: So. 18.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr

Kosten: 677,50 € im EZ

644,50 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht

Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Workshop Rückenpflege

📅 01.03.25



Sie wollen schon lange etwas für Ihren Rücken tun? Sie möchten Ihren Körper, die Wirbelsäule und die Gelenke länger gesund erhalten? Wir erarbeiten im Tagesworkshop rückenfreundliche Bewegungen und Übungen zum Lösen von Verspannungen. Wir kräftigen vernachlässigte Muskulatur mit aufbauenden Übungen und dehnen verspannte Körperabschnitte.

Die Teilnahme ist für alle Altersgruppen möglich. Bei ernsthaften Beschwerden oder Operationen besprechen Sie die Teilnahme bitte vor Anmeldung mit Ihrem Arzt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke sowie ggf. die eigene Yogamatte

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 108,50 €

Leitung: Sabine Nollek

Physiotherapeutin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Frauenstimmen stärken

📅 07.03.25 – 08.03.25



Frauen brauchen starke Stimmen - im Alltag, im Beruf, in der Familie. Sich Gehör verschaffen, die Stimme erheben, ein Machtwort sprechen, unterrichten, verkündigen, vortragen, überzeugen, begeistern, streiten und leiten: Unsere Stimme bestimmt in hohem Maße erfolgreiche Kommunikation und lässt sich trainieren. Inhaltliche Impulse wechseln ab mit Üben, individuelle Fragen haben Raum, konkrete Situationen können ausprobiert werden. Frauen(stimmen)spezifische Erkundungen zu Selbstbewusstsein, Kompetenz und Kommunikationsverhalten ergänzen das Programm. Sie entfalten Ihr persönliches Potential und können Frauenstärke in Stimmstärke verwandeln.

Uhrzeit: Fr. 16.00 Uhr – Sa. 16.30 Uhr

Kosten: 201,50 € im EZ
195,00 € im DZ
138,50 € o.Ü.

Leitung: **Susanne Schrage**
*Stimmpädagogin (AAP-Lehrtrainerin),
Atemtherapeutin (Erfahrbarer Atem),
Focusing-Trainerin (DFG),
HP Psychotherapie*

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 122, 123)

Veeh-Harfen-Seminar (leichte Mittelstufe): Durch den Wald und über Wiesen

📅 07.03.25 – 09.03.25



Bald schon steht das Frühjahr vor der Tür und es drängt uns in die Natur. Machen Sie sich unter Anleitung musikalisch mit der Veeh-Harfe auf den Weg. Richtig in diesem Seminar für die leichte Mittelstufe sind Sie, wenn Sie schon einige Veeh-

Harfen-Kenntnisse erworben haben. Gemeinsam erarbeiten wir unter Anleitung Lieder rund um das Wandern und die Natur.

Die – speziell für das Seminar umgesetzte – Notenmappe ist für 40,00 € im Kurs erhältlich.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ
277,50 € im DZ
185,00 € o.Ü.

Leitung: **Ralf Richter**
Referent für Veeh-Harfe

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie



Bitte melden Sie sich für alle
Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- per Post (Anmeldekarte anbei)
- per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
- online: www.ebz-hesselberg.de

Klangvolle Auszeit vom Alltag: Ich schenk dir einen Klang für Freundinnen, Paare, Geschwister ...

📅 15.03.25



Foto: M. Schlecht

Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann.

Die Klänge und die Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend. Der Tag wird gefüllt sein mit klangpädagogischen Methoden nach Peter Hess®, Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung, Partnerklangmassage, Meditation, Bewegungseinheiten, Impulsen, Kreativeinheiten sowie Austausch.

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 102,50 €

Leitung: Martina Schlecht
*Klangpädagogin nach Peter Hess®,
spirituelle Begleiterin*

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Singend und tanzend in den Frühling Einfache Kreistänze in der Frühlingszeit

📅 22.03.25



Foto: Freepik

Die Frühlingszeit ist immer wieder ein Wunder! „Das Herz geht einem auf, wenn es ringsum blüht und duftet!“ Längst fangen die Blumen, Büsche und Bäume an, sich zu zeigen. Wir wollen es wie sie machen und uns voll Freude miteinander verbinden. An diesem Tag tanzen die Teilnehmenden mit leichten Schritten im Kreis in fröhlicher Runde zu weithin bekannten Liedern (z.B. Viel Glück und viel Segen, Der Himmel geht über allen auf, Geh aus mein Herz und suche Freud u.a.). Begegnungen, Märchen und Gedichte schmücken die Tanzpausen.

Bitte mitbringen: Weiche Kleidung und Schuhe, ein großes Tuch (etwa 80 x 80), vielleicht ein Gedicht oder einen kurzen Text.

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 92,50 €

Leitung: Reingard Fuchs
*Gymnastiklehrerin i.R., Mitglied der
Erzählgilde der Europäischen
Märchengesellschaft*

Gesundheitstage nach Pfarrer Kneipp: Entspannen, Wasser, Wandern, Wildkräuter

📅 28.03.25 – 30.03.25 📅 20.10.25 – 22.10.25

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND

An diesen Tagen können Sie die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp kennenlernen und spüren, wie einfach und wohltuend Kräuter, Wickel, Waschungen sowie Güsse wirken. Sie bekommen einfache Techniken an die Hand, die Sie leicht zuhause anwenden können.

Darüber hinaus lernen Sie Wildkräuter sowie Wildfrüchte kennen. Im Frühling sind das Pflanzen, die zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers beitragen können sowie den Stoffwechsel in Schwung bringen. Im Herbst stehen Beeren und Kräuter im Mittelpunkt, deren Verwendung das Immunsystem stärkt und die uns so gesund über den Winter bringen. In einem praktischen Teil werden kleine Hausmittelchen und ein Kräuterschlafkissen selbst hergestellt. Als Abschluss gibt es ein Skript mit einfachen Kneipp-Anwendungen für zu Hause, sowie Rezepten zum Nachkochen.



Foto: Pixelio

Uhrzeit: Fr. 09.00 Uhr – So. 13.00 Uhr bzw.
Mo. 9.30 Uhr – Mi. 13.00 Uhr

Kosten: 361,00 € im EZ
347,50 € im DZ
255,00 € o.Ü.

Leitung: Siglinde Beck
*Kräuterpädagogin,
Gesundheitstrainerin (SKA)*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 122, 123)

Grundkurs Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)

📅 28.03.25 – 30.03.25 📅 21.11.25 – 23.11.25

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: L. De Fallois

Wir alle erleben herausfordernde Situationen in Familie und Beruf und suchen nach konstruktiven Lösungen. Mit der Gewaltfreien Kommunikation lernen Sie in vier Schritten Ihre eigenen Ziele zu vertreten, ohne dabei die Interessen und Bedürfnisse anderer zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich und erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten. In Theorie und Praxis erfahren Sie grundlegende Inhalte der Gewaltfreien Kommunikation.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 293,50 € im EZ
280,00 € im DZ
187,50 € o.Ü.

Leitung: Lissy De Fallois
*Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation (GfK)*

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 122, 123)

Afrikanisches Trommeln leicht gemacht

Lebensfreude, Stressabbau, Entschleunigung

📅 29.03.25

📅 18.10.25



Foto: Pixabay

Im Trommeln steckt Energie. Einfache Schlagtechniken laden auch Menschen, die ihr eigenes Rhythmusgefühl in Frage stellen, zum Mitmachen ein. Die afrikanischen Trommeln (z.B. Kpanlogo, Djembe) vermitteln allen Teilnehmenden rasch erste Erfolgserlebnisse und lassen sehr schnell ein Zusammenspiel in der Gruppe entstehen. Das Trommeln fördert die Selbsterfahrung und Entspannung genauso wie das Eingehen auf andere und stärkt so die Stress-Resilienz und die Kommunikationsfähigkeit. Außerdem sind Trommeln an keine Altersgruppe gebunden.

Es gibt genug kurze Pausen, damit sich die Hände wieder erholen. Informationen über die Herstellung, Bauweise und Kulturgeschichte der Trommeln runden das Seminar ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Uhrzeit: Sa. 14.00 Uhr – ca.17.00 Uhr
 Kosten: 49,00 € (inkl. Seminargebühr, Leih-trommel, Kuchen/Kaffee/Getränke)
 Leitung: Lothar Müller-Beer (Loddy)
Musiker und Rhythmus-Coach
 Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Aquarellkurs: Menschliche Figuren im Aquarell

📅 04.04.25 – 06.04.25



Foto: S. Koloska



Foto: S. Koloska

Bilder erzählen Geschichten. Wenn wir Landschaften oder Stadtmotive malen, kann das Hinzufügen von menschlichen Figuren dem Bild eine besondere Note geben. In diesem Kurs erlernen Sie, wie man Menschen möglichst einfach und schnell malt – die Form in der sie miteinander kommunizieren, agieren, Gruppen bilden und so im Bild eine Geschichte erzählt wird. Gefragt sind nicht Porträts, es geht um das Erfassen, Wiedergeben der Figuren und ihrer Bewegungen. Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Motive schrittweise vor. Im Kurs erweitern Sie Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farbenlehre bzw. den Eigenschaften und dem Mischen von Farben. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
 Kosten: 309,00 € im EZ
 295,50 € im DZ
 203,00 € o.Ü.
 Leitung: Sabine Koloska
www.atelier-sk.com
 Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

In Balance sein Ins eigene Gleichgewicht finden

📅 25.04.25 – 27.04.25



Foto: M. Schlecht

Finden Sie zur eigenen Balance. Kommen Sie an diesem Wochenende zur Ruhe, tanken Sie Kraft und spüren Sie so neue Energie in sich.

Das Wochenende wird gefüllt sein mit Impulsgesprächen, Klangeinheiten wie Meditation und Klangkörperübungen. Neben gezielten Yoga-Übungen und einer gestalterischen Vertiefungsarbeit werden wir auch mit einer bewussten, kleinen Wanderung unseren Atemrhythmus in den Fokus nehmen.

Der gesunde Wechsel zwischen Entspannung und Anspannung wirkt positiv, stärkend und wohltuend auf Körper, Seele und Geist.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 364,50 € im EZ
351,00 € im DZ
258,50 € o.Ü.

Leitung: Martina Schlecht
*Klangpädagogin nach Peter Hess®,
spirituelle Begleiterin*

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Ein Tag zum Durchatmen

📅 10.05.25



Foto: Freepik

Atmen Sie sich fit! Leichte Dehn- und Bewegungsübungen im Zusammenklang mit Ihrem Atemrhythmus bewirken Entspannung und sorgen für neue Energie. Erleben und staunen Sie wie der Erfahrbare Atem Inneres und

Äußeres wandeln kann. Körper, Geist und Seele werden erfrischt. Die Übungen sind leicht in den Alltag zu integrieren und stärken Ihre Widerstandskraft, schenken Ruhe und Gelassenheit, beflügeln Kreativität und Spiritualität.

Der Erfahrbare Atem ist ein westlicher Ansatz der Atempädagogik und hat sich als schnelle und nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe bewährt. Dieser Seminartag ist geeignet, um die Kraftquelle Atem neu kennenzulernen sowie Vertrautes aufzufrischen und zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken.

Uhrzeit: Sa. 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 87,50 €

Leitung: Susanne Schrage

*Atempädagogin (Erfahrbarer Atem)
und Stimmtrainerin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie*

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Feldenkrais-Seminar „Bewusstheit durch Bewegung“ für Sitzberufler

📅 10.05.25

Stundenlanges Arbeiten am Schreibtisch und PC führt häufig zu Verspannungen der gesamten Kopf-Schulter-Nackermuskulatur mit vielfältigen Auswirkungen, wie z. B.:

- Einschränkungen der Beweglichkeit
- Schmerzen bis in Arme und Hände
- Müdigkeit, Konzentrationsmangel und Kopfschmerzen
- Augenbeschwerden



Foto: Freepik

Achtsam und gezielt ausgeführte Übungen machen das Zusammenwirken von Augen, Kopf- und Schulter spürbar. Wir erforschen, wie die Nackenbeweglichkeit den ganzen Körper beeinflusst.

Kleine Bewegungslektionen, die Sie in Ihren Berufsalltag integrieren können, helfen, die fest eingefahrenen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu lösen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage und Decke, bequeme Freizeitbekleidung und warme Socken

Uhrzeit: Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 39,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)

Leitung: Birgit Holle
*Krankengymnastin und
Feldenkrais-Pädagogin*

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Sing mit! Singen verbindet und macht Spaß

📅 16.05.25 – 18.05.25



Foto: Freepik

Gemeinsam Singen und damit die eigene Resilienz stärken. An diesem Wochenende können Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Stimme erkunden, die Freude am gemeinsamen Singen entdecken, wiederentdecken und weiterentwickeln. Übungen zur Stimmbildung sowie das Singen von Liedern und Kanons sorgen dafür, dass Körper und Seele in Einklang kommen. Beim Singen wird der ganze Körper aktiviert: Übungen zur Körperhaltung, bewusstes Atmen, Gedächtnistraining sorgen dafür, dass wir gestärkt in den Alltag zurückgehen. Und das alles zusammen mit anderen, so dass das Miteinander und auch der Humor nicht zu kurz kommen.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gerne singen – ganz egal, ob sie schon in einen Chor mit-singen oder mitgesungen haben oder nicht.

Uhrzeit: Fr. 18.00 – So. 13.00 Uhr

Kosten: 249,00 € im EZ
235,50 € im DZ
143,00 € o.Ü.

Leitung: Simone Gries
Grundschullehrerin mit Unterrichtsfach Musik und Gesang, Kantorin, Master für Musikvermittlung

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Wochenende für trauernde Eltern: Gestern, heute, morgen

📅 16.05.25 – 18.05.25



Foto: R. Tuschl

Der Tod des eigenen Kindes ist eine Zäsur und teilt das Leben der Eltern in ein davor und danach. Egal, ob das Kind noch vor der Geburt, als Kleinkind oder Erwachsener gestorben ist, ob durch Krankheit, Unfall oder Suizid – in jedem Fall ist der Schmerz unermesslich. Die eigene Trauer ernst zu nehmen, ihr Zeit und Raum zu geben, kann Notwendend sein. An diesen Tagen wollen wir durch Austausch, kreatives Tun und Zeit in der Natur eine Verbindung schaffen zwischen dem was war, dem was ist und dem was bleibt.

Uhrzeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Kosten: 362,50 € im EZ

349,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: *Leiterinnen der Selbsthilfegruppe*

Verwaiste Eltern Dinkelsbühl:

Ursula Fetzer, betroffene Mutter

Stefanie Leister,

Trauerbegleiterin (ITA Hamburg)

Sylvia Schübel,

Trauerbegleiterin (VE München)

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

📅 Koop. mit dem Verein „Verwaiste Eltern und Geschwister München e. V.“

Mir selbst guttun – Widerstandskraft fördern

📅 13.06.25 – 15.06.25



Foto: FreePik

Eine sich schnell wandelnde Welt mit ihren vielen Herausforderungen erfordert ein hohes Maß an Widerstandsfähigkeit. In einer schwierigen Lebenssituation ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu bestehen bedeutet resilient (= widerstandsfähig) sein. Resilienz kann man gezielt fördern.

Wir suchen nach dem, was uns hemmt und Kraft raubt, entlasten den Körper durch Übungen, streicheln die Seele durch Märchen und lernen aktives Zuhören. Das Wochenende ist ein bunter Streifzug durch das, was uns guttut und kräftigt – in einem achtsamen Miteinander.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 277,00 € im EZ

263,50 € im DZ

171,00 € o.Ü.

Leitung: Ursula Donauer

Heilpraktikerin,

Praxis für Klassische Homöopathie

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Acrylmalkurs Seerosen

📅 17.07.25 – 20.07.25



Die Seerosen am EBZ Hesselberg blühen. Sie werden in diesem Seminar versuchen, deren Leichtigkeit und Pracht in einem Bild einzufangen, während die Seerosen über dem Wasserspiegel schweben, wo sich der Himmel spiegelt. So lassen uns einfache Elemente wie Blätter und Blumen auf der Wasseroberfläche jene wesentlichen Möglichkeiten der Malerei entdecken: Form, Rhythmus und Komposition. Wir verwenden die Technik des Acryls, das schnell trocknet und notwendige Korrekturen leicht macht.

Anfänger und Fortgeschrittene willkommen. Alle Teilnehmer erhalten im Vorfeld eine Liste der benötigten Materialien.

Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 448,00 € im EZ
428,00 € im DZ
289,00 € o.Ü.

Leitung: Fernando de la Jara
www.delajara.com

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Die Freude des Augenblicks

Kraft tanken und Schätze-Sammeln
für die Brachzeit

📅 31.07.25 – 03.08.25



*„Der Tanz bringt die Sonne
in die Tiefen der Seele.“*

indianische Weisheit

Der Hesselberg mit seiner wunderschönen Natur und Tänze - alte und neue Kreistänze aus verschiedenen Kulturen - laden dazu ein. Wir wollen uns in diesen Tagen sprechend und hörend, nachdenkend und meditierend, tanzend dem Zauber des Augenblickes überlassen. Bei kleinen Wanderungen werden wir die Freude, die Farben, die Fülle, die Wärme und die Lust des Sommers genießen, unsere Seele aufatmen lassen und so Farben und Sonnenstrahlen für die dunkle Jahreszeit einsammeln.

Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 440,50 € im EZ
420,50 € im DZ
281,50 € o.Ü.

Leitung: Christine Anjiss-Rupprecht
Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Mit Focusing leichter durchs Leben

Schnupper- und Einstiegsseminar für ein Focusing-Basis-Training

📅 12.09.25 – 14.09.25



Innehalten und zur Ruhe kommen, äußerlich und innerlich Freiraum schaffen, freundlichen Kontakt zum Körper herstellen, die innere Achtsamkeit auf das vage Gespürte lenken und damit eine Weile sein – das verändert etwas, setzt einen Prozess in Gang und bewirkt neue Erkenntnisse und Handlungsmöglichkeiten, bisweilen überraschend und kreativ. Das ist Focusing und wurde von Eugene Gendlin als Methode zu Hilfe und Selbsthilfe entwickelt.

Focusing beschreibt eine spezifische Haltung des „Mit-sich-in-Kontakt-Seins“ und den Dialog mit dem Körper. Als Leitfaden für den Focusing-Prozess dienen sechs Schritte, die man lernen und für sich allein oder partnerschaftlich anwenden kann. Focusing dient der Selbstfürsorge, fördert persönliche Entwicklung, unterstützt kreative Prozesse und spirituelle Suchbewegungen und hilft in Krisen und Konflikten. Es entstehen Freiraum im Alltäglichen, Klarheit, Entscheidungssicherheit und neue Handlungsschritte. Focusing ist ressourcenorientiert, stärkt Resilienz und dient der Burnout-Prophylaxe.

Das Basis-Training erfolgt nach den Mindeststandards der „Deutschen Focusing Gesellschaft“ (DFG) und ist Voraussetzung für die Focusing-Begleiter-Ausbildung. Dieses Seminar dient zum grundsätzlichen Kennenlernen von Focusing, kann als Schnupper- und Entscheidungsseminar genutzt werden und gilt als Teil 1 des Basis-Trainings.

Die Teile 2 bis 4 finden 2026 statt:

9.01. - 11.01.26 / 20.03. - 22.03.26 / 19.06. - 21.06.26

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 487,00 € im EZ

473,50 € im DZ

381,00 € o.Ü.

Leitung: Susanne Schrage

Focusing-Trainerin (DFG),

Atem- und Stimmpädagogin,

HP Psychotherapie

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Ausbildungsplatz gesucht?
Wir freuen uns auf Sie!

TIPP

Wir bilden aus zum/zur

- Hauswirtschafter*in bzw.
- staatlich geprüften Assistenten*in für Ernährung und Versorgung.

Nähere Infos: S. 136, 137



**Neue Bahnverbindung seit
Dez. 24 von Gunzenhausen
nach Wassertrüdingen!**

TIPP



ENTSPANNT ANREISEN MIT BAHN & BUS!

- Durch die Reaktivierung der Bahnlinie wird das EBZ Hesselberg noch besser erreichbar für Sie!
- Nächster Bahnhof ist nun 91717 Wassertrüdingen. Von dort gibt es eine Buslinie nach Gerolfingen.
- Wir holen Sie gerne ab. Nehmen Sie zur Klärung der Details (wo, wann, wie) rechtzeitig vor Anreise Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Auskunft & Anfrage: EBZ-Zentrale
☎ 09854 10-0 | ✉ info@ebz-hesselberg.de

Gemeinsame Tage für trauernde Geschwister (ab 18 Jahren): Farben der Trauer

📅 18.09.25 – 21.09.25



Foto: Freepik

Das Seminar richtet sich an junge Erwachsene, die Bruder oder Schwester verloren haben. So unterschiedlich Geschwisterbeziehungen auch sind, eines eint sie: Geschwister prägen uns – durch die gemeinsame Kindheit, wichtige Erlebnisse und auf dem Weg

zum Erwachsenwerden. Durch ihren Tod wird Trauer plötzlich Teil des Alltags. In all ihren Facetten ist Trauer eine gesunde und wichtige Reaktion, die gesehen und gehört werden will. Am Hesselberg wird Zeit sein für Erinnerungen an die gemeinsamen Jahre, für individuelle Trauer und die Frage, wo und wie eine Verbindung zur/zum Verstorbenen auch künftig möglich ist.

Ausführlicher Flyer erhältlich.

Uhrzeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Kosten: 472,50 € im EZ

452,50 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich.

Leitung: Jan-Tobias Fischer, 36 Jahre
*betroffener Bruder, Leiter der
Selbsthilfegruppe für trauernde,
erwachsene Geschwister Berlin*

Stefanie Leister, 47 Jahre

*betroffene Schwester,
Trauerbegleiterin (ITA Hamburg)*

Sylvia Schübel, 34 Jahre

Trauerbegleiterin (VE München)

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

☒ Koop. mit dem Verein „Verwaiste Eltern und Geschwister München e. V.“



Veeh-Harfen-Wochenende: Herbstlieder (Mittelstufe)

📅 19.09.25 – 21.09.25



*„Auch der Sommer mit all seinen Freuden
nimmt ein Ende: der Herbstwind bläst die
braunen Blätter über die Stoppelfelder. Das
Kind macht sich auch das zu Nutze. In der
Aue werden die Kastanien in Säcken und
Wägelchen eingeerntet, und allerlei Spielzeug
daraus verfertigt: Wagen und Wiegen, Körb-
chen und Pfeifen...“*

(Kasseler Kinderliedchen, 1891)

In der Mappe „Herbstlieder“ erarbeiten wir die Mehrstimmigkeit und vertiefen Ensemble Erfahrungen.

Die benötigte Notenmappe mit Begleittönen (für Einzelspieler) und Mehrstimmigkeit (Ensemble) erhalten Sie für 45,00 Euro im Kurs. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Standard – oder eine Soloausführung der Notenmappe benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ
277,50 € im DZ
185,00 € o.Ü.

Leitung: Alexander Darscht
Diplom-Musiker

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Instrumente selbst bauen: Ocean Drum

📅 20.09.25



Sehnsucht nach Meer? Dem Rauschen der Wellen? Dem Klang nach Unbeschwertheit? Dann bauen Sie sich doch unter Anleitung eine Ocean Drum. Diese besondere Trommel ist mehr als ein Musikinstrument. Ihr vielfältiger Klang eignet sich nicht nur zum Meditieren. Ein Bach, ein sanftes Meeresrauschen oder gar ein brausender Sturm, aber auch eine Rhythmusbegleitung – alles ist denkbar.

Das Material wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Natürlich probieren Sie Ihr Instrument aus und lernen unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten kennen. Angesprochen werden besonders Eltern, Erzieher*innen, Leiter*innen von Seniorengruppen ...

Preis zzgl. Materialkosten von ca. 20,- €

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 81,00 €

Leitung: Simone Grieß

Grundschullehrerin, Kantorin,
Master für Musikvermittlung

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.6. (S. 122, 123)

Abendreihe: Achtsamkeit und Stressbewältigung

📅 22.09.25, 20.10.25, 17.11.25 und 15.12.25

VERANSTALTUNGSREIHE (4 ABENDE)
TERMINE AUF EINANDER AUFBAUEND



Achtsamkeit lenkt das Bewusstsein auf den jetzigen Moment. Dadurch stoppt das ständige Gedanken- und Bewertungssystem im Kopf und kriert Freiraum für neue Möglichkeiten. Freude und Zuversicht schaffen sich Raum in einer Welt, die von negativen Nachrichten überfrachtet ist. Achtsamkeit fördert die Widerstandskraft und stärkt die Selbstheilungskräfte. Damit dient ein achtsames Handeln zugleich der Stressbewältigung.

An vier Abenden werden wir uns mit Theorie und Praxis von Achtsamkeit beschäftigen. Dabei werden Sie Übungen lernen, die Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können.

Uhrzeit: jeweils Mo. 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten: 115,00 € (ganze Reihe)
Leitung: Ursula Donauer
*Focusingtherapeutin, Heilpraktikerin,
 Praxis für Klassische Homöopathie*
Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Tanz und Poesie: Wie aus Texten Bewegungen werden

📅 26.09.25 – 28.09.25



*„Weit offen meine Augen
ich sammle Bilder ein
meine Sommerbilder...“*

Sabine Ulrich

Tanz und Poesie sind Ursprachen der Menschen. Verdichtete Sprache und gesetzte Tanzschritte voller Symbolik und Weisheit können die Teilnehmenden des Wochenendes unterstützend durch Höhen und Tiefen des Lebens begleiten. Dieses Wochenende möchte alle einladen, die Freude an Bewegung und Sprache haben und offen und neugierig sind für neue Erfahrungen. In die Texte hineinlauschend bringen sie diese tanzend in Bewegung. So kann das Zusammenspiel von Tanz und Poesie unseren Gefühlen helfen, sich auszudrücken. Getanzt werden alte und neu choreographierte Kreistänze aus verschiedenen Kulturen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Kosten: 296,50 € im EZ
 283,00 € im DZ
 190,50 € o.Ü.
Leitung: Christine Anjjs-Rupprecht
Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin
Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)
Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Aquarellkurs: Boote

📅 02.10.25 – 05.10.25

Boote die ruhig im Wasser liegen, Boote in voller Fahrt, gestrandete Boote. Boote bringen uns an Sehnsuchtsorte, verheißen entspannte Momente aber auch Abenteuer. Gehen Sie gedanklich auf die Reise, aquarellieren Sie Boote unterschiedlicher Art. Lassen Sie Ihr Boot über das Wasser gleiten, im Hafen auf das nächste Abenteuer warten oder den Charme vergangener Zeiten nachwirken.

Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Motive schrittweise vor. Im Kurs erweitern Sie Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farblehre bzw. den Eigenschaften und dem Mischen von Farben.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 459,00 € im EZ
439,00 € im DZ
300,00 € o.Ü.

Leitung: Sabine Koloska
www.atelier-sk.com

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)



Feldenkrais-Basisseminar: Bewusstheit durch Bewegung

📅 11.10.25



Die Feldenkrais-Übungen (benannt nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais)

- bestehen aus sanften, aber besonders wirksamen Bewegungsabläufen (im Liegen, Sitzen und Stehen)
- fördern Körpergefühl, Konzentration, Wohlbefinden
- helfen bei (schmerzhaften) Muskelverspannungen
- kennen keine Altersgrenzen und sind für Frauen wie Männer gleichermaßen geeignet

Das Basisseminar eignet sich gut zum Kennenlernen dieser Methode oder zur Ergänzung und Vertiefung von VHS-Kursen. Die Referentin überzeugt durch ihre einfühlsame, sehr gut nachvollziehbare Vorgehensweise und orientiert sich dabei aufmerksam an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Freizeitbekleidung und eine Decke oder Gymnastikunterlage.

Uhrzeit: Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 39,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)

Leitung: Birgit Holle
Krankengymnastin und
Feldenkrais-Pädagogin

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Abendreihe Homöopathie: Gemeinsam lernen und sich austauschen

📅 13.10.25, 10.11.25, 08.12.25, 12.01.26,
09.02.26 und 09.03.26



Erfolgreiche homöopathische Behandlungen leben von einem Austausch von Erfahrungen und Informationen. Gemeinsam wollen wir in die Welt der Homöopathie eintauchen, neues Wissen erarbeiten und Altbekanntes wiederholen. Ein abwechslungsreiches Potpourri aus Theorie und Praxis schafft neue Sicherheit im Umgang mit homöopathischen Mitteln.

Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist nur Ihr Wunsch, sich dem Thema Homöopathie zu nähern oder ihr Wissen darin weiter zu vertiefen.

Uhrzeit: jeweils Mo. 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 138,00 € (ganze Reihe)

Leitung: Ursula Donauer

*Focusingtherapeutin, Heilpraktikerin,
Praxis für Klassische Homöopathie*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Das Bauchgehirn (mit neuen Impulsen und Übungen)

📅 25.10.25

Der Magen-Darm-Trakt dient nicht nur der Ernährung und der Ausscheidung. Das sog. „Bauchgehirn“ ist ein eigenes Nervensystem. Der Kopf wägt ab, beurteilt und entscheidet, der Bauch spürt und informiert. Beide kommunizieren miteinander. Die meiste Zeit bemerken wir das gar nicht. Wissenschaftlich ist heute erwiesen – der Bauch ist mehr als ein Verdauungsorgan.

Im Seminar wird aufgezeigt und erarbeitet welche Einflüsse die Bauchgesundheit stören und wie man Kopf und Bauch in ein gefühltes Gleichgewicht bringt. Die Teilnehmenden machen sich Gedanken und führen Übungen durch, wie sie ihr Bauchgehirn beeinflussen und dadurch womöglich die Gesundheit fördern und die Lebenszufriedenheit steigern können. Im Seminar gibt es **neue Impulse und Übungen** -> auch für Wiederholer*innen empfehlenswert.

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 87,50 €

Leitung: Ursula Donauer

*Focusingtherapeutin, Heilpraktikerin,
Praxis für Klassische Homöopathie*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Teilnahme sichern!

Telefon: 09854 10-0

TIPP



Bitte melden Sie sich für unsere
Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Veeh-Harfen-Wochenende (Mittelstufe): Klassik zu Weihnachten

📅 31.10.25 – 02.11.25

*„Du sprichst, das Große kann nicht
in dem Kleinen sein,
Den Himmel schließt man nicht
ins Erdenstüpfchen ein.
Komm, schau der Jungfrau Kind,
so siehst du in der Wiegen den Himmel
und die Erd und hundert Welten liegen.“*

Angelus Silesius (1624 - 1677)

In der Mappe „Klassik zu Weihnachten“ erarbeiten wir Ausschnitte der klassischen Musik im Ensemble. Allgemeine musikalische Kenntnisse wie Rhythmus und Dynamik sind vom Vorteil.

Die benötigte Mappe mit Begleittönen (für Einzelspieler) und Mehrstimmigkeit (Ensemble) erhalten Sie für 45,00 Euro im Kurs. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Standard – oder Soloausführung benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ
277,50 € im DZ
185,00 € o.Ü.

Leitung: Alexander Darscht
Diplom-Musiker

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Kraft sammeln für den Alltag: Zurück in die Wurzelkraft

📅 07.11.25 – 09.11.25



*Aus den Wurzeln das Wachsende
zwischen Gestein und Grün.
Auch Menschen wachsen
und spiegeln sich in ihren Wünschen.
Schwer tragen sie ihre Verluste.
Die Liebe lassen sie wachsen.
Ein Vers, der nicht untergehn soll.*

Rose Ausländer

Diese Jahreszeit, in der sich die Natur zurückzieht und die äußere Fülle loslässt, lädt auch uns Menschen ein, uns dem Innen zuzuwenden. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie wichtig es ist, sich selbst in seinem Alltag einen Platz einzuräumen – für die eigenen Bedürfnisse. Denn so kann man sich Raum schaffen, um in die „Wurzelkraft“, zu sich selbst, sozusagen „in die eigene Schatzkammer“ zu kommen. Nur so können wir Kraft sammeln für den Aufbruch ins neue Jahr und in ein neues Wachsen und Blühen. Mit Impulsen, Reflexionen im Gespräch und Tänzten wollen wir diesen Weg vorbereiten und uns Mut machen für das Kommende.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 296,50 € im EZ
283,00 € im DZ
190,50 € o.Ü.

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht
Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 122, 123)

Einmal für mich da sein

Entspannen – Loslassen – Aktivieren

 08.11.25

In diesem Tagesworkshop werden Sie mit Übungen und leichtem Bewegen eine intensive Entspannung des Körpers, der Muskeln und des Nervensystems erreichen. In Einzel- und Partner-Arbeit verfeinern Sie ihre Wahrnehmung und das Spüren Ihres Körpers. Verspannungen können sich lösen, ein angenehmes Körper-Empfinden baut sich auf und innere Ruhe kann sich einstellen.

Das Erlernte können Sie gut in den Alltag übernehmen, um körperliche Fehlhaltungen und nervliche Belastungen zu vermindern.

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Socken, eine Decke sowie ggf. die eigene Yogamatte

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 108,50 €

Leitung: Sabine Nollek

Physiotherapeutin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

VIELEN DANK
für Ihre Spenden



DANK

Einige von unseren Seminarteilnehmenden beteiligen sich nicht nur an Veranstaltungen, sondern überweisen uns auch eine Spende. Sie unterstützen so unsere Arbeit und fördern Evang. Bildung im Ländlichen Raum.

Dafür herzlichen Dank!

Zeit zum Durchatmen

 14.11.25 – 16.11.25



Ausgepowert? Müde? Gestresst? Zeit zum Durchatmen! Erleben Sie wie der Atem zur Kraftquelle werden kann: achtsames Spüren, Dehnen und Bewegen helfen, den Atem bewusster wahrzunehmen, ihn zu vertiefen und zu beleben. Das erfrischt Körper, Geist und Seele. Stress und Spannungen können sich lösen, neue Lebendigkeit entsteht. Die Übungen sind leicht in den Alltag zu integrieren und stärken Widerstandskraft, schenken Ruhe und Gelassenheit, beflügeln Kreativität und Spiritualität.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 261,00 € im EZ

247,50 € im DZ

155,00 € o.Ü.

Leitung: Susanne Schrage

*Atempädagogin (Erfahrbarer Atem),
Stimmtrainerin und Heilpraktikerin
für Psychotherapie*

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Bewegung, Kraft und Lebensgefühl – mit internationalen Folkloretänzen

📅 28.11.25 – 30.11.25

Dieses Wochenende bietet viel Bewegung zu ausgewählter Musik. Der Atem harmonisiert sich zum Rhythmus der Schritte, Körper und Kreislauf werden gekräftigt, Kraftlosigkeit und Einsamkeit verfliegen durch harmonische Bewegung und wohltuende Gemeinschaft.

Die Tänze vom Balkan, aus Süd-Europa und Israel zeigen uns mit ihrem Bewegungsreichtum eine rhythmische Vielfalt. Die Musik von ruhig und beschaulich bis mitreißend und ausgelassen macht hörbar, was uns die Tänze spüren lassen: ein neues, kraftvolles Lebensgefühl, das wir in unseren Alltag mitnehmen wollen.



Foto: envato Elements

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
256,00 € im DZ
163,50 € o.Ü.

Leitung: Nicolle Klinkeberg
www.klinkeberg.de

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger*innen): Wünsch Dir was!

📅 28.11.25 – 30.11.25



Foto: M. Müller

Unter dem Motto „Wünsch Dir was!“ können Sie sich als Teilnehmende Musikstücke wünschen, die Sie auf der Veeh-Harfe gerne einmal spielen würden. Spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn schicken Sie dazu den Titel eines Liedes an die Referenten (per E-Mail an: harfenklang@kabelmail.de). Im Seminar wird später Ihr Liederwunsch in einer „Anfängerversion für die Veeh-Harfe“ gemeinsam im Kurs gespielt. Darüber hinaus wird auch das Zählen und Stimmen der Veeh-Harfe sowie das Spielen in der Gruppe geübt.

Die Notenmappe ist im Kurs für 40,- € erhältlich. Eine Veeh-Harfe kann für 35,- € Leihgebühr für das Wochenende geliehen werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihharfe benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ
277,50 € im DZ
185,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
Ergotherapeutin, autorisierte Veeh-Partnerin
Ralf Richter
Referent für Veeh-Harfe

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

Klangvolle Auszeit vom Alltag

Advent – auf dem Weg nach Bethlehem

📅 29.11.25



Foto: M. Schlecht

Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann.

Die Klänge und die Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend. Der Tag wird gefüllt sein mit klangpädagogischen Methoden nach Peter Hess®, Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung, Partnerklangmassage, Meditation, Bewegungseinheiten, Impulsen, Kreativeinheiten sowie Austausch. Im Fokus dieses Tages stehen die besonderen Wochen vor Weihnachten.

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 102,50 €

Leitung: Martina Schlecht
*Klangpädagogin nach Peter Hess®,
spirituelle Begleiterin*

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 122, 123)

Veeh-Harfen-Wochenende

(Mittelstufe/Fortgeschrittene): Dat Joahr geht to Ind

📅 05.12.25 – 07.12.25

In der Mappe „Dat Joahr geht to Ind“ sind unter vielen schönen Weihnachtsliedern auch Winterlieder. Lassen Sie uns gemeinsam diese wunderbaren Klänge mehrstimmig erarbeiten und genießen.

Die benötigte Mappe mit Begleittönen (für Einzelspieler) und Mehrstimmigkeit (Ensemble) erhalten Sie für 45,00 Euro im Kurs. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Standard – oder eine Soloausführung benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 291,00 € im EZ

277,50 € im DZ

185,00 € o.Ü.

Leitung: Alexander Darscht

Diplom-Musiker

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 122, 123)

VORSCHAU

📅 09.01.26 – 11.01.26: Teil 2

📅 20.03.26 – 22.03.26: Teil 3

Focusing-Basis-Training (Leitung: Susanne Schrage)

📅 08.02.26 – 13.02.26

TanzMeditationsEinkehrtage

(Leitung: Christine Anijs-Rupprecht)

📅 07.03.26

Workshop Rückenpflege (Leitung: Sabine Nollek)

📅 27.03.26 – 29.03.26

Gesundes Kommunizieren (Leitung: Lissy de Fallois)



Gesellschaftspolitische Bildung im Kontext der Denkmallandschaft Hesselberg

Der Hesselberg war ab 1928 ein Propagandaort der Nationalsozialisten. Von seinem Gipfel aus wurden in der NS-Zeit Hass und unheilvolle Parolen verkündet. Deswegen setzte die Evang. Landeskirche mit der Gründung unserer Einrichtung 1951 auf Aufklärung, wollte christliche Werte vermitteln und diese so in der Gesellschaft festigen – v. a. in den ländlichen Gebieten. Dabei ging es auch um die Stärkung der damals jungen Demokratie. In unserem Haus hat man seither dazu beitragen, dass Menschen Verantwortung übernehmen und sich engagieren für Freiheit, Menschenrechte und eine offene Gesellschaft.

In der Tradition dieses Auftrags wollen wir heute mit der Erweiterung unseres Programms durch den Bereich „gesellschaftspolitische Bildung“ dazu beitragen, Mechanismen und Folgen von totalitären Regimen besser zu verstehen und sich aktiv für einen demokratischen Rechtsstaat und eine plurale Gesellschaft einzusetzen. Es geht um geschichtliche Rückschau, aber auch um den Blick auf die Gegenwart und den Ausblick auf die Zukunft. Die Information über historische Themen ist hier ebenso angesiedelt wie der Umgang mit gegenwärtigen und kommenden Herausforderungen unserer Demokratie.

Auch mit der Ausstellung zum Thema "DENKMALLANDSCHAFT HESSELBERG" geht es weiter... Wir arbeiten daran, dass Sie bei uns – unabhängig von einem Seminarbesuch – Informationsmöglichkeiten finden, um sich mit der Geschichte des Hesselbergs zu beschäftigen. Dabei wird die Zeit des Nationalsozialismus einen Schwerpunkt bilden.

Erinnerungskultur am Beispiel Dietrich Bonhoeffer

Unterschiedl. Deutungen im Spiegel der Zeit

📅 25.03.25

Der am 09.04.1945 im Arresthof des KZ Flossenbürg hingerichtete evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer gilt als zentrale Symbolfigur eines christlich-protestantisch motivierten Widerstandes gegen den Nationalsozialismus. Doch die Etablierung Bonhoeffers als „protestantischen Heiligen“ verlief seit 1945 keineswegs widerspruchsfrei und linear. Am Beispiel der Erinnerungsgeschichte an Dietrich Bonhoeffer in Flossenbürg erläutert der Vortrag in fünf exemplarischen Etappen die Initiierung, Stiftung und Gestaltung von Erinnerungszeichen an den protestantischen Theologen. Beschrieben wird die Entwicklung von der Realisierung einer ersten Gedenktafel in der Flossenbürger Dorfkirche im Jahr 1953 bis hin zur gegenwärtigen evangelikalen (Um-) Deutung zum Ur-Christen, Märtyrer und Widerständler gegen ein bestehendes politisches System.



Foto: Wikimedia, CC BY-SA 3.0

Uhrzeit: Di. 19.00 – 20.30 Uhr (Abendvortrag)

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Prof. Dr. Jörg Skriebeleit
*Historiker und Kulturwissenschaftler,
Leiter d. KZ-Gedenkstätte Flossenbürg*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V.
und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

„Beten, Tun des Gerechten und Warten auf Gottes Zeit..“

Dietrich Bonhoeffer und seine Theologie

📅 03.04.25



Foto: Bundesarchiv, Bild
146-1987-074-16, CC-BY-SA 3.0

„Beten, Tun des Gerechten und Warten auf Gottes Zeit..“ Mit diesen Worten hat Dietrich Bonhoeffer einmal die christliche Existenz beschrieben. Bonhoeffer war einer der wenigen, die schon früh in der Geschichte des Dritten Reiches öffentlich gegen die Verfolgung der Juden protestierten. Seine Frömmigkeit und wache Zeitgenossenschaft inspiriert viele Menschen weltweit bis heute. Aus von dieser Frömmigkeit geprägter ethischer Verantwortung beteiligte er sich am Widerstand gegen Hitler. Am 9. April 1945, kurz vor Kriegsende, wurde er deswegen hingerichtet.

Aus Anlass des 80. Todestages von Dietrich Bonhoeffer soll das Denken dieses eindrucksvollen Theologen vor dem Hintergrund seiner Biographie vorgestellt und danach gefragt werden, an welchen Punkten es uns heute noch inspirieren kann.

Uhrzeit: Do. 19.00 – 20.30 Uhr (Abendvortrag)

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Prof. Dr. Heinrich Bedford-Strohm
*Ehem. Landesbischof der ELKB und
Vorsitzender des Rates der EKD*

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V.
und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

Der Hesselberg in der NS-Zeit

📅 12.04.25



Vor etwa 100 Jahren begann eine unheilvolle Zeit in der langen Geschichte des Hesselbergs: Der „Frankenführer“ Julius Streicher entdeckte den Berg für sich und machte ihn mit enormem Aufwand zum „Heiligen Berg der Franken“.

Bei diesem Tagesseminar gibt Dr. Thomas Greif anhand zahlreicher Bild-, Film-, Ton- und Schriftquellen einen Überblick über die 17 braunen Bergjahre vom ersten Auftreten Streichers bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges. Am **Nachmittag** ist auch eine **Wanderung** über den Hesselberg geplant.

Für die Bergwanderung ist festes Schuhwerk (und entsprechende Kondition) erforderlich.

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 74,00 €

Leitung: Dr. Thomas Greif

*Historiker und Leiter von
(Diakonie-) Museum und Archiv
der Rummelsberger Diakonie*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Förderung: Schwerpunkt 3.2. (S. 122, 123)

Abendgespräch: Mein Großvater, ein Kriegsverbrecher

📅 06.05.25



Karin Eideloth ist 40 Jahre alt, als sie von der NS-Vergangenheit ihres Großvaters erfährt: Als MG-Schütze war er an dem Massaker im französischen Oradour beteiligt, wo eine Einheit der Waffen-SS 643 Männer, Frauen und Kinder tötete.

Wie veränderte diese Nachricht ihr Leben und den Blick auf die eigene Familie? Andrea Erkenbrecher geht im Gespräch mit Karin Eideloth diesen Fragen nach und spricht mit ihr über die Bedeutung ihrer Besuche in Oradour und den Austausch mit Opferfamilien.

Uhrzeit: Di. 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Dr. Andrea Erkenbrecher

Historikerin und Kuratorin

Gast: Karin Eideloth

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V. und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

Der wunderlichste Berg, den deutscher Boden trägt...

Eine kulturhistorische Spurensuche

📅 12.05.25

📅 10.10.25



Foto: C. Marx

Kelten und Franken, Bauern und Könige, Romantiker, Nationalsozialisten und Protestanten: Die Geschichte des Hesselbergs besteht aus außerordentlich vielen historischen Schichten.

Hesselberg-Experte Dr. Thomas Greif lädt zu einer kulturhistorischen Spurensuche um und über den Berg, die auch im Blick hat, welche Pläne und Ideen aus dem "Dritten Reich" dem Berg erspart geblieben sind. Zur Sprache kommt darüber hinaus die besondere Rolle des Hesselberges im Bauernkriegsjahr 1525.

Die Abendwanderung dauert etwa zwei Stunden.

Uhrzeit: Mo. 12.05.25, 18.00 – 20.00 Uhr bzw.
Fr. 10.10.25, 16.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 13,00 €

Leitung: Dr. Thomas Greif
*Historiker und Leiter von
(Diakonie-) Museum und Archiv
der Rummelsberger Diakonie*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 128)

Studienfahrt zur KZ- Gedenkstätte Flossenbürg

📅 24.05.25

📅 25.09.25



Foto: Wikipedia,
A. Köppl, CC BY-SA 3.0

Am 9. April 1945 wurde der Theologe Dietrich Bonhoeffer im Konzentrationslager Flossenbürg von den Nationalsozialisten hingerichtet. Das nehmen wir zum Anlass, diesen Ort zu besuchen. Die KZ-Gedenkstätte Flossenbürg ist ein Gedenk- und Lernort. Bei einer Führung über das Gelände und beim Besuch der Ausstellungen lernen wir die Geschichte des Konzentrationslagers und seine Nachwirkungen kennen. Und wir erinnern an Dietrich Bonhoeffer.

Anmeldung:

Beim Evang. Forum Westmittelfranken

Telefon: 09856/1040

Mail: evang.forum-westmittelfranken@elkb.de

oder beim Evang. Bildungswerk Donau-Ries

Telefon: 09081/7887951

Mail: evang-bildungswerk-donau-ries@elkb.de

Uhrzeit: Sa. bzw. Do., ca. 8.00 – 21.00 Uhr

Kosten: auf Anfrage

Leitung: Christa Müller (S. 128)

Pfarrer Joachim Nötzig, N.N.

Kontakt: Christa Müller (S. 128)

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V.
und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

NS-„Euthanasie“ in Mittelfranken

📅 03.06.25



Foto: K. Kasperek

Ursprünglich als Orte zum Wohle der Kranken errichtet, wurden auch die mittelfränkischen Heil- und Pflegeanstalten in Erlangen und Ansbach im Nationalsozialismus Orte der Vernichtung: Mehrere tausend Menschen mit psychischer Erkrankung oder geistiger Behinderung aus ganz Mittelfranken wurden von dort aus im Rahmen der Aktion „T4“ in Tötungsanstalten deportiert und vergast oder vor Ort durch Medikamentengabe, Vernachlässigung und Nahrungsentzug ermordet.

Der Vortrag zeichnet die Geschichte der NS-„Euthanasie“ in Mittelfranken nach und zeigt, dass das Thema die Familien der Opfer noch heute belastet.

.....
Uhrzeit: Di. 19.00 – 20.30 Uhr (Abendvortrag)

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Katrin Kasperek

*Historikerin M.A., Dipl.-Soz.päd. (FH),
 Forschungsstelle Nationalsozialismus
 des Bezirks Mittelfranken*



Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V.
 und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

Wissen. Bilder. Spuren. Rundgang zum Hesselberg im Nationalsozialismus

📅 27.06.25



Foto: A. Erkenbrecher

1928 bis 1939 war der Hesselberg Schauplatz nationalsozialistischer Massenkundgebungen, die ab 1933 unter der Bezeichnung „Frankentage“ firmierten. Julius Streicher machte den Berg zu einem Zentrum der NS-Propaganda, an dem er die „Volksgemeinschaft“ inszenierte und gegen Jüdinnen und Juden hetzte. Zunehmend nahmen die Nationalsozialisten den Hesselberg nicht nur ideologisch, sondern auch baulich in Beschlag. Andrea Erkenbrecher zeigt bei dem Rundgang mit Bildern und anhand baulicher Überreste die Geschichte und Bedeutung der „Frankentage“ auf.

Der Gang über den Hesselberg dauert etwa zweieinhalb Stunden. Festes Schuhwerk und entsprechende Kondition sind erforderlich.

.....
Uhrzeit: Fr. 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 13,00 €

Leitung: Dr. Andrea Erkenbrecher (S. 129)

Wann ist ein Held ein Held?

📅 01.07.25



Held*innen sind en vogue: Kinokassen klingeln, wenn Marvel-Superheld*innen die Welt retten. Spielzeug ist mit den Heroen der Kleinsten bedruckt. Prof. Hans Mendl beschäftigt sich hingegen mit Alltagsheld*innen: Menschen, die nicht weg-, sondern hinschauen und einspringen, wenn der Sozialstaat an seine Grenzen kommt. Es lohnt sich gemeinsam nachzudenken, was wir in unserer krisenhaften Gegenwart von ihnen lernen können. Müssen wir es ihnen gleichtun? Und was, wenn Held*innen bessere Arbeitsbedingungen wollen statt Applaus?

Uhrzeit: Di. 19.00 – 20.30 Uhr (Abendvortrag)

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Prof. Dr. Hans Mendl
*Lehrstuhl für Religionspädagogik und
Didaktik des Religionsunterrichts an
der Universität Passau*

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V.
und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

Tagung „Diakonie und Nationalsozialismus“

📅 12.09.25 – 13.09.25

Wie verträgt sich eine zutiefst menschenverachtende, rassistische und ausgrenzende Weltanschauung mit den Prinzipien christlicher Nächstenliebe? Ganz und gar nicht – doch das war im Jahr 1933 nur wenigen Vertretern der Inneren Mission (Diakonie) in Bayern klar. Die Verstrickungen und Auseinandersetzungen der diakonischen Einrichtungen mit dem nationalsozialistischen Staat sind bislang nur bruchstückhaft erschlossen. Ein Forschungsprojekt des Diakoniemuseums Rummelsberg (2024-2026) in Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Landeskirche, dem Diakonischen Werk Bayern und der Evangelischen Hochschule Nürnberg (EVHN) will das ändern. Diese Tagung stellt erste Ergebnisse des Forschungsprojektes vor und bietet Einblicke in erschütternde menschliche Schicksale, entgleiste Gesellschaftsbilder und Versuche, mit der Last historischer Verantwortung umzugehen.

Uhrzeit: Fr. 12.00 Uhr – Sa. 13.00 Uhr

Kosten: entstehen nur für Übernachtung
und Verpflegung
120,00 € im EZ
113,00 € im DZ
57,00 € o.Ü.

Leitung: Dr. Ulrike Winkler (Trier)
Historikerin, Politikwissenschaftlerin
Dr. Thomas Greif
*Historiker und Leiter von
(Diakonie-)Museum und Archiv der
Rummelsberger Diakonie*

📅 Koop. mit (Diakonie-)Museum und Archiv der
Rummelsberger Diakonie

Gibt es eine Spaltung unserer Gesellschaft? Zum sozialen Zusammenhalt in Deutschland

📅 11.11.25



Jede Gesellschaft hat mit Konflikten umzugehen, und nicht alle Bürgerinnen und Bürger müssen sich immer grün sein. Es scheint aber ein Maß zu geben, an dem die Differenzen so groß werden, dass sie zu sozialen Verwerfungen führen. Meist sprechen wir dann von einer Spaltung der Gesellschaft.

Wie sieht es diesbezüglich gerade in Deutschland aus? Wie steht es um den sozialen Zusammenhalt in unserem Land? Welche Faktoren gilt es zu berücksichtigen? Und was können wir tun, um den Zusammenhalt zu stärken?

Uhrzeit: Di. 19.00 – 20.30 Uhr (Abendvortrag)

Kosten: Eintritt frei, Spenden willkommen

Leitung: Dr. Marco Schendel

*Philosoph und Politikwissenschaftler,
FAU Erlangen-Nürnberg*

📅 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e. V. und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e. V.

TIPP

Entdecken Sie die Lehrküche am EBZ Hesselberg:

DER PERFEKTE ORT FÜR IHRE KOCHEVENTS!

Suchen Sie nach einer außergewöhnlichen Location für ein unvergessliches Kochevent? Unsere Lehrküche bietet alles, was Sie brauchen, um gemeinsam zu kochen und das Essen zu genießen!



Egal, ob für Teambuilding-Events, Familienfeiern, Vereinsabende oder Kochkurse – bei uns finden Sie die perfekte Umgebung, um kreativ zu werden und mit Spaß zu kochen.

- 7 voll ausgestattete Kochkochen (für ca. 20 Pers.)
- Flexible Nutzung mit ausreichend Platz zum gemeinsamen Essen und Genießen



Auskunft & Buchung: Ulrike Grundei o. Anita Spatz
☎ 09854 10-13 | ✉ belegung@ebz-hesselberg.de

VORSCHAU

📅 17.03.26

Abendvortrag:

Das "zweite Leben" der Sophie Scholl.

Eine Widerstandskämpferin als "Heilige"?

(Leitung: Prof. Christian Kuchler)

Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen

Besondere Voraussetzungen zur Teilnahme an den hauseigenen Veranstaltungen sind i. d. R. nicht erforderlich bzw. sonst angegeben.

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden – soweit nicht anders vermerkt – im Evang. Bildungszentrum Hesselberg statt. Sie können sich schriftlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich anmelden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an – mind. 14 Tage im Voraus. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in die Teilnehmerliste eingetragen.

Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl zugeschickt.

Je nach Nachfrage werden Wartelisten geführt. So kann kurzfristig ein Nachrücken möglich werden.

Sie hatten ein Problem bei der Online-Buchung einer Veranstaltung? Das bedauern wir. Der Link zur Online-Streitbeilegungs-Plattform der EU lautet:

<http://ec.europa.eu/consumers/odr>

Unsere E-Mail lautet: info@ebz-hesselberg.de

Seminarkosten / Verpflegung

Unsere Veranstaltungen werden von der Evang.-Luth. Kirche in Bayern und vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus bezuschusst. Dadurch ergeben sich unterschiedliche Seminarpreise. In diesem Programmheft wird **der Komplettpreis** für die Veranstaltungen ausgewiesen. Die Kosten eines Seminars enthalten immer den Preis für die Seminargebühr sowie den Preis für die jeweilige Unterkunft und Verpflegung. Dabei entspricht ein Mittagessen bei uns einem dreigängigen Menü. Gerne können Sie im Vorfeld vegetarische Verpflegung wählen. Wenn Sie Diät- oder Sonderkost benötigen, sprechen Sie dies bitte unbedingt telefonisch bis spät. eine Woche vor Ihrem Aufenthalt mit uns ab.

Andernfalls können wir eine entsprechende Versorgung leider nicht sicherstellen. Die **Wochenendveranstaltungen** beginnen i. d. R. **am Freitag mit dem Abendessen** um 18.00 Uhr in unserem Café. Sollten Sie Fragen haben, welche Leistungen in den Seminarkosten enthalten sind, wenden Sie sich an uns.

Die ausgewiesenen Preise verstehen sich vorbehaltlich Irrtum oder/und Druckfehler! Sie sind kostendeckend auf Basis der aktuellen Rechtslage kalkuliert, nach der Bildungsleistungen in Deutschland weitestgehend von der Umsatzsteuer befreit sind. Wegen der Harmonisierung umsatzsteuerlicher Regelungen innerhalb der Europäischen Gemeinschaft wird der Fortfall dieser Steuerbefreiung diskutiert. Sollte es zu einer Änderung der Rechtslage kommen, würde das zu einer nachhaltigen Veränderung unserer Kostenstruktur und einer zusätzl. Kostenbelastung führen. Wir behalten uns daher vor, die ausgewiesenen Preise um die Umsatzsteuer zu erhöhen, sollten wir diese zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Veranstaltung selbst entrichten müssen.

Bezahlung / Bankverbindungen

Sie können die Bezahlung bequem durch eine einmalige Abbuchung erledigen. Die Gebühren werden erst nach dem Seminar von Ihrem Konto abgebucht. Selbstverständlich können Sie bei der Anreise aber auch in bar / mit EC-Karte zahlen. Bankverbindungen:

- Sparkasse Ansbach (BIC: BYLADEM1ANS)
IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26
- VR Bank im südlichen Franken eG
(BIC: GENODEF1DKV)
IBAN: DE98 7659 1000 0003 8136 06
- Evangelische Bank (BIC: GENODEF1EK1)
IBAN: DE79 5206 0410 0003 1080 15

Parkmöglichkeiten / Abholung / Haftung

Für Ihr Auto stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Das Parken erfolgt auf eigene Gefahr. Durch Reaktivierung der Bahnlinie nach Wassertrüdingen wird die Anfahrt zu uns mit öffentlichem Verkehr erleichtert. Wollen Sie mit Bahn und/oder Bus anreisen, nehmen Sie bitte eine Woche vor Anreise mit uns Kontakt auf. Dann kann die Abholung besprochen werden. Bitte haben Sie für mögliche Schwierigkeiten in der Anfangszeit Verständnis. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg übernimmt **keine Haftung** für Garderobe, Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

Kinder- / Jugendbetreuung

Eine Kinder-/Jugendbetreuung ist nicht gegeben.

Haustiere

Das Mitbringen von Tieren aller Art ist aus Rücksicht auf andere Gäste nicht möglich – weder in die Zimmer, noch in die Tagungs- oder Speiseräume.

Ausfall / Rücktritt / Stornierung

Kommt eine Veranstaltung – gleich welcher Art – nicht zustande oder muss abgesagt werden, ergeben sich keine Regressansprüche an uns. Wer sich für eine solche Veranstaltung bereits angemeldet hat, wird möglichst frühzeitig von der Sachlage unterrichtet.

Können Sie selbst an einer bereits gebuchten Veranstaltung **nicht teilnehmen**, müssen wir Ihnen eine **Ausfallgebühr** berechnen. Bei einem Rücktritt, der 14 Tage oder später vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, berechnen wir 50% der Gesamtkosten. Bleibt jemand ohne Abmeldung der vereinbarten Teilnahme fern, wird der volle Betrag als Ausfallentschädi-

gung eingefordert. Nimmt eine Ersatzperson teil, entfällt diese Forderung. Werden einzelne Teilleistungen nicht in Anspruch genommen (etwa bei verspäteter Ankunft oder vorzeitiger Abreise), ist eine Erstattung nicht möglich. Möchten Sie sich für einen Ausfall absichern, so empfehlen wir Ihnen bei einem Anbieter Ihrer Wahl eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.

Geben Sie uns bitte umgehend Bescheid, wenn Sie aus einem wichtigen Grund an der Teilnahme verhindert sein sollten! Vielen Dank.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten sehr ernst. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.

Ihre Adresse nehmen wir in den Verteiler zukünftiger Jahresprogramme auf. Sie können diesem Service natürlich jederzeit widersprechen. Die Teilnehmenden unserer Veranstaltungen erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass mit Zustimmung oder auf Wunsch von Gruppen gemachte **Fotos** (ohne jeden Vergütungsanspruch) in unseren gedruckten Werbeerzeugnissen wie etwa Flyern (nicht im Internet) veröffentlicht werden dürfen – bei Nichteinverständnis geben Sie uns bzw. dem/der Fotografen*in Bescheid.

Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise sind wir behilflich. Wir leiten – die Zustimmung aller Beteiligten vorausgesetzt – Namen und Telefonnummer zur Kontaktaufnahme weiter.

Gerichtsstand ist Ansbach.

Förderung der Bildungsveranstaltungen

Staatliche Zuwendungen

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern (dazu zählt das Evang. Bildungszentrum Hesselberg) können vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen. Damit eine Förderung auch für 2025 beantragt werden kann, müssen die Seminare den einzelnen von dem Staatsministerium vorgegebenen Themenschwerpunkten zugeordnet werden. Diese Zuordnung können Sie bei den einzelnen Seminaren erkennen. Sie steht als Zahlenkürzel unter jeder Veranstaltung. Auf der nächsten Seite finden Sie die komplette Liste der von dem Staatsministerium geförderten Themenschwerpunkte.

Wir bitten um Ihre Mithilfe

Wenn man Seminare fördert, möchte man auch, dass damit gewisse Ziele erfüllt werden. So möchte auch das Bay. Staatsministerium wissen, ob Sie mit dem Besuch Ihrer Veranstaltung in unserem Hause zufrieden waren. Deswegen teilen wir seit dem Jahr 2018 für jede Veranstaltung eigene Rückmeldebögen aus. Wir bitten Sie, diese auszufüllen und an die jeweilige Seminarleitung zurück zu geben. Die Bögen sind anonym. Sie gelten nur für das jeweils besuchte Seminar. Mit dem Ausfüllen helfen Sie uns, die Richtlinien zu erfüllen. Für Rückmeldungen über Zimmer, Verpflegung etc. liegt weiterhin ein Feedback-Bogen in Ihrem Zimmer bereit. Bitte füllen Sie auch diesen Bogen aus und lassen Sie ihn dann im Zimmer liegen. Vielen Dank.



Foto: C. Marx

Durch das Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten können Bildungsmaßnahmen zu den nachfolgenden Themenschwerpunkten gefördert werden:

THEMEN

1. **Eigenverantwortliche Lebensführung**
 - 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
 - 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
 - 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
 - 1.4. Medienpädagogische Bildung
 - 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
 - 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)
2. **Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement**
 - 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
 - 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
 - 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
 - 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
 - 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
 - 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen
3. **Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung**
 - 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
 - 3.2. Wertorientierte politische Bildung
 - 3.3. Kommunalpolitische Seminare
 - 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten
4. **Förderung der Entwicklung ländlicher Räume**
 - 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
 - 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
 - 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
 - 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
 - 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangsprozessen im ländlichen Raum
 - 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
 - 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
 - 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft
5. **Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate**

Das Tagungshaus

Harmonisch in die Landschaft eingebettet...

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg liegt am Südhang des Hesselberges. Das Tagungs- und Bildungszentrum lädt dazu ein, Veranstaltungen unterschiedlichster Art (wie Ein- und Mehrtagesseminare, aber auch Kirchenvorstandsklausuren und im eigenen Jugendhaus Konfirmandenfreizeiten, etc.) in landschaftlich reizvoller Umgebung durchzuführen. 200 Höhenmeter über dem Tal ergeben eine ideale Mischung von Erreichbarkeit und Abgeschlossenheit, die ein konzentriertes Tagungsgeschehen erleichtert.

Unser Haus auf einen Blick:

- 16 Tagungsräume (für 10 bis 400 Pers.) – Preise und Tagessätze auf Anfrage
- Umfangreiche Raumausstattung (Laptop, Beamer, Leinwand, Overheadprojektor, Flipchart etc.)
- Kapelle und „Raum der Stille“
- Hallenbad (10 m x 16 m) und Sauna
- Kegelbahn, Kicker, Grillplatz
- Kinderspielplatz, Sportwiese, kretisches Labyrinth
- Orgeln und Klaviere für Chorfreizeiten
- Kleine Bibliothek bzw. Kreativraum
- Große Handweberei (Webkurse S. 44, 55 und 61)
- Große Lehrküche mit 7 Kochkojen
- 82 Zimmer mit Dusche/WC (ggf. als DZ)
- Jugendhaus am Gipfel (35 Betten in 7 Zimmern)
- Gesamtkapazität: 200 Betten (mit Jugendhaus)
- „Lädle“ (für Bücher etc., Sa. 12.40 Uhr - 15.00 Uhr)

Wanderwege wie den „geologischen Lehr- und Wanderpfad“ erreichen Sie von unserem Haus zu Fuß in wenigen Minuten.



Foto: C. Marx



Foto: C. Marx



Foto: J. Schlöcker

Die Einrichtung ist aufgrund des weiträumigen Geländes bedingt für Senioren geeignet bzw. bedingt rollstuhlgerecht (behindertengerechte Zimmer und Aufzüge sind vorhanden).

Technik:

Seit 2023 bieten wir Ihnen speziell ausgestattete Tagungsräume für Videokonferenzen sowie mehrere digitale Whiteboards für Ihre Seminare und Veranstaltungen.

Verpflegung:

Alle Mahlzeiten nehmen Tagungsgäste in unserem Café ein. Sie bedienen sich dabei in der Regel selbst am Buffet. Nachmittags bekommen sie Kaffee und Kuchen in der Nähe des Tagungsraums. Wir gestalten unseren Speiseplan abwechslungsreich, zeitgemäß und gesund:

- Vollwertkost mit Fleisch oder vegetarische Kost
- Diät- oder Sonderkost auf Anfrage möglich
- Eigene Herstellung von Nudeln, Kräuterölen und -essig
- Lebensmittel überwiegend aus der Region
- Menüs oder Büfets für besondere Anlässe / Feste

Bei uns bieten sich viele Möglichkeiten, Bildung, Begegnung und Erholung zu verbinden. Buchen Sie als Gruppe doch einen Aufenthalt in unserem Café oder eine Führung durchs Haus. Mieten Sie unsere Zimmer oder Ferienwohnung für Ihren Urlaub oder ab 2025 unsere Lehrküche für Ihr Koch-Event. Wir freuen uns auf Sie.



Location mieten

Ihre eigene Veranstaltung am Hesselberg

Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten mieten – für eine Tagung, ein Klassentreffen oder Familienfest. Eine detaillierte Beschreibung unseres Hauses finden Sie auf Seite 128.

Unsere Tagungsräume eignen sich u. a. für:

- Seminare und Sitzungen
- Großveranstaltungen bis 400 Personen
- sportliche Events (Turnhalle vorhanden)
- individuelles Arbeiten in Kleingruppen, etwa bei einem Workshop oder auf einer Klausurtagung
- Veranstaltungen mit Zuschaltung von Referentinnen und Referenten (PTZ-Kameras und Mikrofonie- und Lautsprechertechnik vorhanden)
- Koch-Events (ab 2025 in der Lehrküche möglich)

Wir unterstützen Sie bei Bedarf gerne bei der Moderation oder technischen Umsetzung. Gerne bieten wir Ihnen zudem an, Programmpunkte mit Ihnen zu gestalten (z. B. Hausführungen, Andachten etc.).

Hinweis: Bei Tagungen mit Kindern muss von Ihrer Seite eine Kinderbetreuung und bei Tagungen mit Jugendlichen eine Aufsicht gewährleistet sein.

Freundeskreis

Begeisterung verbindet

Der Freundeskreis des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg verbindet Menschen, die sich für die Bildungsarbeit auf dem Hesselberg begeistern. Er versteht sich als ideeller und finanzieller Förderer des Hauses. Teilnehmende an Seminaren, Altschüler*innen oder ehrenamtlich Engagierte sind herzlich willkommen: Wir freuen uns über neue Mitglieder aus allen Bereichen. Durch den jährlichen Mitgliedsbeitrag von mind. 24,- € für Einzelmitglieder, bzw. 40,- € für Ehepaare, können Sie einen dauerhaften Beitrag zur Förderung der Bildungsarbeit des EBZ Hesselberg leisten.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Inge Weinländer

Vorsitzende des
Freundeskreises

Telefon: 09854 979514

Dr. Christine Marx

Referentin f. Öffentlichkeits-
arbeit, EBZ Hesselberg

Kontakt: S. 128

Kooperationspartner

Interdisziplinär stark vernetzt

Das Evangelische Bildungszentrum ist vernetzt in der Region, der evang. Landeskirche und in Fachkreisen. Mit vielen Einrichtungen und Verbänden arbeitet man seit Jahren vertrauensvoll zusammen. Fragen Sie bei Interesse nach.



Referentinnen und Referenten

Hauptamtlich Tätige am EBZ Hesselberg



Pfarrer Christoph Seyler

Leiter des EBZ

Schwerpunkte:

- Verkündigung, Gemeindeaufbau, Ehrenamt
- Ländl. Räume, Lebensgestaltung

☎ 09854 10-10

✉ c.seyler@ebz-hesselberg.de



Dr. Christine Marx, Dipl.-Sozw.

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Schwerpunkte:

- Fundraising, Freundeskreis
- Kreatives, Natur & Umwelt
- Gesundheit & Werteorientierung

☎ 09854 10-75

✉ c.marx@ebz-hesselberg.de



Christa Müller, Rel. Päd. M.A.

Religionspäd. Referentin

Schwerpunkte:

- Willkommenstage
- Kirchengemeindliche Seminare

☎ 09854 10-232

✉ c.mueller@ebz-hesselberg.de



Juliane Schlicker

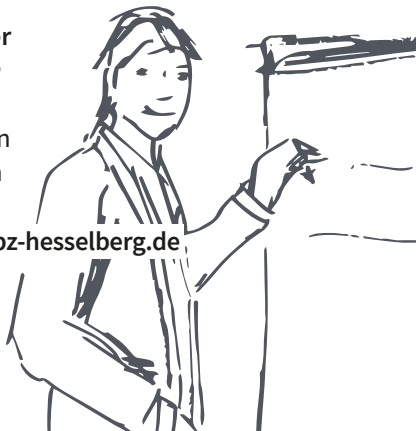
Medienreferentin

Schwerpunkte:

- Kommunikation
- Digitale Medien

☎ 09854 10-14

✉ j.schlicker@ebz-hesselberg.de



Dr. Andrea Erkenbrecher

Projektstelle

Schwerpunkte:

- Gesellschaftspolitische Bildung im Kontext der Denkmallandschaft Hesselberg

✉ a.erkenbrecher@

ebz-hesselberg.de



Hans-Georg Müller

Leitungsreferent Ev. Dorf- und Betriebshilfsdienst Hesselberg (S. 132)

Schwerpunkte:

- Dorf- und Betriebshilfe

☎ 09854 10-227

✉ hg.mueller@ebz-hesselberg.de



Dr. Peter Schlee

Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume (S. 136)

Diplom-Agraringenieur

☎ 09854 10-220

✉ p.schlee@ebz-hesselberg.de



Pfarrer Walter Engeler

Leiter der LFB Hesselberg (S. 134)

Gestalttherapeut

Heilpraktiker für Psychotherapie

☎ 09854 10-36

✉ lfb@ebz-hesselberg.de



Klaus Walther

Küchenleiter am EBZ Hesselberg

Diätkoch

☎ 09854 10-0

✉ info@ebz-hesselberg.de

Wir bilden aus!

Ausbildungen im dualen System

- Ausbildung zum/zur städtischen Hauswirtschafter/in
- Ausbildung zum/zur staatl. geprüften Assistenten/in für Ernährung und Versorgung

Das EBZ Hesselberg ist anerkannter Ausbildungsbetrieb. Unsere Auszubildenden bekommen Einblick in alle relevanten Ausbildungsfelder ihrer späteren Tätigkeit – sie erwartet viel Praxis. Sie lernen in der Großküche, wie man schmackhaftes Essen zubereitet. Dabei setzen sie sich auch mit den Themen vegetarische und vegane Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Sonderkostformen auseinander. Zusätzlich gewinnen sie einen Einblick in die Herstellung von Produkten, denn vieles wird bei uns hausgemacht. Dazu zählen Nudeln in unterschiedlichen Varianten, Essig und Öle mit Hesselbergkräutern oder Brot.

Unsere Auszubildenden sind auch in Textilpflege und Hausreinigung im Einsatz. Das Gestalten und Dekorieren von Tagungsräumen sowie der Tagungs- und Gästeservice gehören ebenfalls zu ihrem Arbeitsgebiet.



Foto: C. Marx



Foto: C. Marx



Foto: Freepik

▪ Variante 1

1. Ausbildungsjahr: Berufsgrundschuljahr
2. und 3. Ausbildungsjahr: Beim EBZ Hesselberg als anerkannter Ausbildungsstätte, mit begleitendem Berufsschulunterricht und überbetrieblichen Ausbildungsmaßnahmen

▪ Variante 2

- 3 Jahre betriebliche Ausbildung im EBZ Hesselberg

▪ Fortbildungsmöglichkeiten:

Dorfhelfer*in; Fachhauswirtschafter*in; Wirtschaftler*in; Techniker*in für Hauswirtschaft und Ernährung; Betriebswirt*in für Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – für 2026, aber auch schon für 2027.

Telefon: 09854 10-0

KONTAKT

Informationen zu den
Ausbildungen erhalten Sie bei
unserer Hauswirtschaftsleiterin:
Anita Spatz (E-Mail: a.spatz@ebz-hesselberg.de)

Der Evang. Dorf- und Betriebs- hilfsdienst Hesselberg

Hilfe vor Ort in Krisen- und Notsituationen

1958, nur sieben Jahre nach Gründung unserer Einrichtung, wurde der Dorfhelferinnendienst als erster der diakonischen Dienste ins Leben gerufen. Dorfhelfer*innen übernehmen die Haushaltsführung in ländl. Familien und Betrieben, wenn durch einen Notfall die Weiterführung nicht gewährleistet ist. Sie vertreten v. a. die Hausfrau und Mutter, wenn diese durch Krankheit, Unfall oder ähnliches nicht mehr in der Lage ist, ihre Familie zu versorgen und betriebliche Aufgaben zu erfüllen. Zu ihren Aufgaben zählen hauswirtschaftliche, pädagogische und pflegerische Tätigkeiten, aber auch die Versorgung von Garten und Stall.

Auch Betriebshelfer sorgen dafür, dass eine geregelte Weiterführung des Betriebes gewährleistet wird. Dazu übernehmen sie die vorübergehende Vertretung von landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Betriebsleitern in sozialen Notlagen.

! Beiden Diensten gemeinsam ist die Unterstützung von Familien und -betrieben dann, wenn diese in Krisen und Notsituationen dieser Hilfe besonders bedürfen.

Eine qualifizierte Personalauswahl sowie eine intensive Aus- und Fortbildung sichern die Qualität für die Zukunft.

Telefon: 09854 10-0

KONTAKT

Leiter: Pfr. Christoph Seyler
Leitungsreferent: Hans-Georg Müller
E-Mail: hg.mueller@ebz-hesselberg.de
Abrechnungsstelle: Margit Lugenhöfer



Foto: S. Flohrer

Foto: H. Gebhardt

Gelebte Nächsten-
liebe war und ist
uns sehr wichtig.

Unsere Arbeit in Stichpunkten:

- Über 50.000 Einsatzstunden im Jahr 2023 von 25 Dorfhelferinnen und 25 Betriebshelfer
- Teilhabe an & Einfühlungsvermögen in die Lebenswirklichkeit anderer Menschen bei jedem Einsatz
- Organisation des Einsatzes in enger Zusammenarbeit mit den Kreisverbänden des Bayerischen Bauernverbandes und den Maschinenringen
- 25 regionale Stationen, für den Einsatz der Dorfhelfer*innen in Franken, Schwaben und der Oberpfalz
- 16 regionale Stationen, für den Arbeitseinsatz der Betriebshelfer weit über den Hesselberg hinaus
- Bewilligung der Einsätze meist über die landwirtschaftl. und gartenbaul. Sozialversicherungsträger
- Förderung der Arbeit beider Dienste durch die Evangelische Landeskirche sowie durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus; weitere Mittel für den Dorfhelferinnendienst durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
- Gute Zusammenarbeit mit anderen Trägerorganisationen durch die Mitgliedschaft im Dachverband „Ländlicher Dienst Bayern“

Die Landwirtschaftliche Familienberatung

Die Landwirtschaftliche Familienberatung (kurz: LFB) mit Sitz am EBZ Hesselberg ist eine Einrichtung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Sie wird von Pfarrer Walter Engeler geleitet. Sein Team besteht aus 19 ehrenamtlich Engagierten, die eigens zu landwirtschaftlichen Familienberater*innen ausgebildet wurden. Auf Anfrage begleiten sie Personen aus landwirtschaftlichen Familien, wenn diese in Not geraten oder um Unterstützung bitten.

Die LFB berät

- bei Krisen in der Partnerschaft und in der Familie
- bei Unsicherheiten in der Hofnachfolge, Hofübergabeprozessen und Erbschaftsfragen
- bei der Entwicklung neuer betrieblicher Lösungen
- beim Finden von Wegen aus existentiellen Nöten
- bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- beim Umgang mit Ämtern/Fachstellen
- ergänzend zu staatl. und berufsständ. Angeboten
- kostenfrei (Es gilt die Schweigepflicht)

Im Lauf der 25 Jahre, in denen die Landwirtschaftliche Familienberatung aktiv ist, gab es leider immer wieder Katastrophen, von denen Landwirte und ihre Familien betroffen waren: Dürrekatastrophen, die Corona-Pandemie, aber auch Hochwasserkatastrophen wie in den Monaten Juni und Juli 2021, aber auch zu etlichen anderen Zeiten. In diesen Fäl-

len haben verzweifelte Menschen in den Beraterinnen und Beratern einfühlsame, zuverlässige und unterstützende Wegbegleiter*innen gefunden.

Für nicht wenige



Foto: LFB

konnten dadurch neue Perspektiven und neuer Lebensmut in ausweglosen Situationen entstehen. Gleiches gilt für persönliche Schicksalsschläge bei Unfällen, Krankheiten und Todesfällen in der Familie.

Die Landwirtschaftliche Familienberatung

- wurde 1988 gegründet als so genannter „Bauernnotruf“ durch Zusatzbeauftragung der Agrarreferentenstelle am EBZ Hesselberg
- ist eng vernetzt mit der Partnerorganisation der kath. bäuerlichen Familienberatung und bildet mit dieser ein gemeinsames Landeskuratorium
- ist Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft der Landwirtschaftlichen Familienberatungen und Sorgentelefone e.V. (BAG)
- wird vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus durch Fördermittel unterstützt
- wird getragen von der Evang. Kirche in Bayern
- führt regelmäßig Ausbildungen durch, um neue Ehrenamtliche zu finden

Pfr. Walter Engeler

KONTAKT

Tel.: 09854 10-36 (Di – Do, 9 – 13 Uhr)

Mobil: 0160 90 66 43 79

E-Mail: lfb@ebz-hesselberg.de

Web: www.lfb-bauernnotruf.de

Die Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume

Seit 1996 am EBZ Hesselberg verortet

In Bayern lebt mehr als die Hälfte der Menschen im ländlichen Raum. Die Verbundenheit zur Region und die Nähe zur Natur wird von vielen Menschen auf dem Land geschätzt. Gleichzeitig stehen ländliche Räume vor großen Herausforderungen, beispielsweise hinsichtlich des Angebots an Arbeitsplätzen, der Mobilität oder der Angebote von Bildung und Kultur.

Der ländliche Raum in Bayern ist außerdem stark geprägt von seiner Landwirtschaft. Trotz einer Schlüsselrolle bei der Erzeugung von Nahrungsmitteln, grüner Energie und nachwachsenden Rohstoffen stehen die bäuerlichen Familien unter einem hohen wirtschaftlichen Druck. Die Zahl der landwirtschaftlichen Betriebe ist seit Jahrzehnten im Abnehmen begriffen und liegt aktuell bei ca. 100.000.

Die Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern (ELKB) hat bereits 1996 am Evangelischen Bildungszentrum Hesselberg eine „Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume“ eingerichtet, um die Herausforderungen und Veränderungen in den ländlichen Räumen konstruktiv zu begleiten.



Foto: C. Marx



Foto: C. Marx

Zu den Aufgaben der Fachstelle gehören u. a.:

- Die Information und Beratung der Evangelischen Kirche zu aktuellen Themen des ländlichen Raumes und der Landwirtschaft
- Die Beobachtung von Entwicklungen in der Landwirtschaft und in den ländlichen Räumen
- Die Vernetzung der ländlichen Akteure – innerhalb von Kirche, Gesellschaft & Verbänden
- Das Aufgreifen aktueller Themen der ländlichen Räume und der Landwirtschaft und deren Diskussion in Kirche und Gesellschaft

Dabei strebt die Fachstelle eine Zusammenarbeit mit staatlichen, berufsständischen und weiteren zivilgesellschaftlichen Organisationen des ländlichen Raumes an. Die Evangelische Fachstelle arbeitet in Koordination mit den Partnereinrichtungen im „Verein der Evangelischen Bildungszentren im ländlichen Raum e.V.“ und der Abteilung für „Gesellschaftsbezogene Dienste“ des Landeskirchenamts.

Dr. Peter Schlee

KONTAKT

Evang. Fachstelle für Ländl. Räume
E-Mail: p.schlee@ebz-hesselberg.de



HELFEN SIE MIT:

Dass ein Hesselberger Andachtsbuch entstehen kann

Unsere Kapelle – ein wundervoller Raum, der gerne besucht wird. Die Aussicht, die beruhigende Atmosphäre. Der Blick durch das Fenster mit dem offenen Kreuz – bei jedem Wetter anders. Man setzt sich hin und lässt den Raum auf sich wirken. Man kommt zur Ruhe, zum Nachdenken – zum Gebet. Viele Gruppen lädt die Kapelle auch ein, sich hier zu Andachten oder Gottesdiensten zu treffen.

Dass Gruppen, aber auch Einzelpersonen selbst eine Andacht halten können oder gar einen Gottesdienst feiern, wollen wir nun unterstützen. Ein kleines „Hesselberger Andachtsbuch“ soll entstehen, das in der Kapelle ausliegt. In ihm finden sich Andachten, die besonders zu unserer Kapelle, zu unserer Einrichtung und/oder zum Hesselberg passen. Es geht z.B. um den Weitblick, unseren Hauspruch („Ihr sollt merken, dass ein lebendiger Gott unter Euch ist.“: Jos 3, 10), aber auch um das Bild des guten Hirten bzw. von Schafen, die man hier am Hesselberg oft beobachten kann.

Geschrieben und zusammengestellt hat die Andachten unser Leiter, Pfarrer Christoph Seyler.

Wer das Büchlein zur Hand nimmt, soll sich eine Andacht aussuchen – und dann anhand des vorgegebenen Textes halten können. Das Lesen der Textpassagen führt durch die Liturgie. Vorschläge für passende Lieder findet man ebenfalls an den passenden Stellen.

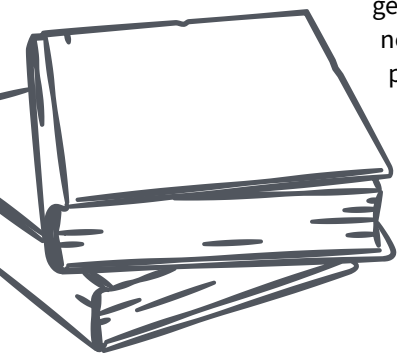


Foto: C. Marx

Damit der Druck des Andachtsbüchleins in einer wertigen Qualität möglich ist, bitten wir Sie nun um finanzielle Unterstützung. Jeder Beitrag, ob klein oder groß, zählt. Und hilft uns, dieses Wunsch-Projekt zu realisieren. Herzlichen Dank.

Sparkasse Ansbach

IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26

BIC: BYLADEM1ANS

Verwendungszweck: Hesselberger Andachtsbuch

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Solidarität.

Und wenn das Büchlein fertig ist - gerne darf es dann auch zu Hause bei Ihnen seinen Dienst tun. Wir planen, dass es auch in unserem Lädle bzw. im Cafe zu kaufen sein wird. Dann können Sie sich ein Stück der Hesselberger Spiritualität mitnehmen.

Ch. Seyler, Pf.




















Pfr. Christoph Seyler
Leiter











Christine Marx

Dr. Christine Marx
Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit

Schlagwortverzeichnis

Seminare und Veranstaltungen sortiert ...

- nach Themen:
- Aufarbeitung der NS-Zeit  108 ff., 112 ff., 115
 - Bonhoeffer-Gedenkjahr  106 f., 111
 - Freundeskreis  127
 - Kirchentag  24 f.
 - Kommunikation  73, 103
 - Kochen, Backen und mehr  42, 46, 48, 58
 - Kräuter und Naturkunde  50, 52, 56, 59, 72
 - Künstliche Intelligenz  45
 - Malen  75, 82, 92
 - Meditation  26, 32 f., 66, 70, 76, 102, 103
 - Orgelspiel  22
 - Patchworken  51, 53, 60 f.
 - Resilienz  77, 81, 84 f., 90, 98 f.
 - Singen & Stimmbildung &
Instrumentenbau  16, 20, 30, 38, 68, 79, 89
 - Tanzen & Gesundheit ..  66, 71, 83, 91, 97, 100, 103
 - Trauern  80, 87
 - Veeh-Harfe  64 f., 69, 88, 96, 101, 103
 - Wandern  32 f., 72
 - Weben  44, 55, 61

- nach Zielgruppen:
- Altschüler*innen  27
 - Betriebshelfer und Dorfhelfer*innen  57
 - Dorfpfarrer*innen  23
 - Ehrenamtliche  21, 43
 - Kirchengemeinden  34
 - Lektor*innen & Prädikant*innen  28
 - Mitarbeitende d. landw. Familienberatung  49
 - Mitarbeitende in Kirche & Diakonie  36 f., 38
 - Motorradfahrer*innen  26
 - Theologiestudierende  18 f.

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie

TIPP



Bitte melden Sie sich für alle
Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- per Post (Anmeldekarte anbei)
- per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
- online: www.ebz-hesselberg.de

Impressum

Bilder: siehe Angaben direkt im jeweiligen Bild
(Mitarbeitende, Privatpersonen, Bilddatenbanken)
Redaktion: Dr. Christine Marx, Hesselberg
Layout: Juliane Schlicker, Hesselberg
Druck: wir-machen-druck.de

Herzlichen Dank für alle finanzielle Unterstützung!

Bitte als
Postkarte
freimachen.

**Evangelisches
Bildungszentrum Hesselberg**
Hesselbergstraße 26
91726 Geroltingen

Frau Mann *Pflichtfelder
Vorname, Name:*
Straße, Hausnr.*
PLZ und Ort:*
Telefon oder/und Handy:*
E-Mail:*

Durch Angabe Ihrer Telefon- und/oder Handynummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse können wir Sie bei kurzfristigen Änderungen schnell erreichen – bitte daher auch Ihre E-Mails regelmäßig prüfen und den SPAM-Ordner nicht vergessen.

Ich erkläre mich nach §6 Abs. 2 DSGVO damit einverstanden, dass das Evang. Bildungszentrum Hesselberg die o.g. persönlichen Daten elektronisch verarbeiten, speichern und für die regelmäßige Zustellung der Programmhefte, aber auch unregelmäßig für Informationen über Veranstaltungen nutzen darf. Die Nutzung der Daten kann jederzeit schriftlich beim Evang. Bildungszentrum Hesselberg oder per Mail an info@ebz-hesselberg.de widersprochen werden. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg behandelt die Angaben vertraulich und gibt sie nicht an andere Organisationen weiter.

Ja Nein Datum Unterschrift

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Seminar an:
(auch telefonisch oder per E-Mail möglich)

Titel:

am/vom: bis:

Titel:

am/vom: bis:

Name: Vorname:

+ gegebenenfalls:

Name: Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Ich buche ein:

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit:
(nur möglich, sofern entspr. Anmeldung vorliegt)

Ich wünsche:

Vollkost: mit Fleisch vegetarisch

Diät- oder Sonderkost (Melden Sie sich bitte unbedingt spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn telefonisch zwecks genauer Absprache.)

Bitte senden Sie mir Exemplare des Jahresprogramms zum Verteilen zu.

Mit meiner/unsere Anmeldung akzeptiere/n ich/wir die in diesem Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung.

Anfahrt und Kontakt

So erreichen Sie uns am besten

Mit der Bahn: Bhf. Wassertrüdingen (PLZ 91717)

Wenn Sie uns ca. eine Woche vorher informieren, holen wir Sie gegen Gebühr gerne vom Bahnhof ab.

Mit dem Pkw: über die Autobahn

A6: Ausfahrt 52 Ansbach/Wassertrüdingen

A7: Ausfahrt 111 Feuchtwangen o. 112 Dinkelsbühl

Die Auffahrt zum EBZ Hesselberg ist nur über die Ortschaft Gerolfingen möglich.



Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26, 91726 Gerolfingen

Telefon: 09854 10-0

E-Mail: info@ebz-hesselberg.de

Website: www.ebz-hesselberg.de

