PROGRAMM APRIL - DEZ. 24

Seminare | Veranstaltungen | Informationen

KONTAKT

09854 10-0

info@ebz-hesselberg.de

www.ebz-hesselberg.de

Evangelisches
Bildungszentrum
HESSELBERG

ORIENTIERUNG FINDEN ▪ LEBEN GESTALTEN

Das Erwachsenenbildungs-Team (EB-Team)

Dr. Christine Marx

Werner Hajek

Christa Müller

Juliane Schlicker

Weitere Infos zu unseren Referentinnen und Referenten auf S. 132

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

bislang haben wir die Angebote unseres Hauses drei Themenbereichen zugeordnet. Diese werden jeweils mit einer Farbe hinterlegt. Nun – hellgrün gekennzeichnet – ist ein Themenfeld hinzugekommen: „Gesellschaftspolitische Bildung im Kontext der Denkmallandschaft Hesselberg".

Unsere Planungen zur Dokumentation der Hesselberg-Geschichte werden nun konkret; wir wollen als Bildungseinrichtung dazu auch ein inhaltliches Programm anbieten. Mehr Informationen finden Sie ab Seite 86.

Aber auch zu den bisherigen drei Themen „Glauben", „Leben im Ländlichen Raum" und „Persönlichkeitsbildung" sind Sie herzlich eingeladen, für sich etwas Besonderes herauszusuchen. Es gibt jeweils unterschiedliche Veranstaltungen, die sich gut mit einer „Auszeit am Hesselberg" verbinden lassen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Im Namen des Erwachsenenbildungsteams, Ihr

Ch. Sey, Pfr.

Pfr. Christoph Seyler
Leiter des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg

Inhalt

Unsere Angebote für Sie

CHRONOLOGISCHE ÜBERSICHT 2024 04
VORSCHAU 2025 10

GLAUBEN 12
Tauchen Sie ein in die Vielfalt des christl. Glaubens bei Seminaren zur aktiven Gestaltung von Gemeinden sowie zu Gemeinschaft und Begegnung. Erfahren Sie, wie Sie Glauben erlebbar machen können und schöpfen Sie neue Kraft in der Spiritualität.

LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM 38
In den Kursen zu den Themen Natur, Ernährung und Nachhaltigkeit erleben Sie das Wunder der Schöpfung ganz praktisch. Verschiedene Angebote aus dem Bereich kreatives Hand-Werk stärken die Bedeutung und Wertigkeit des eigenen "Tuns" und Ihre Kompetenz als Verbraucher*in.

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 56
Die Veranstaltungen zu Kommunikation, Lebensgestaltung, Gesundheit und Lebenskünsten wie Musik, Malerei und Tanz zielen darauf, die persönliche Entwicklung zu stärken und dadurch das Leben ganzheitlich zu gestalten.

GESELLSCHAFTSPOLITISCHE BILDUNG 86
Als evang. Einrichtung orientiert sich unser Handeln an christlichen Werten: In diesem Selbstverständnis sehen wir unsere Verantwortung darin, gerade am Hesselberg – dem Ort der sog. Frankentage – an den Nationalsozialismus zu erinnern. In Seminaren und durch eine Ausstellung zur "Denkmallandschaft Hesselberg" wird die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit mit der demokratischen Gegenwart sowie gesellschaftlichen Entwicklungen verknüpft.

INFORMATIONEN 94
Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen 94
Förderung der Bildungsveranstaltungen 98

DAS EBZ HESSELBERG 100
Das Tagungshaus 100
Location mieten 102
Freundeskreis 103
Kooperationspartner 103
Referentinnen und Referenten 104
Wir bilden aus! 106
Die Hesselberger Dorf- und Betriebshilfe 108
Die Landwirtschaftliche Familienberatung 110
Evang. Fachstelle für Ländliche Räume 112
Helfen Sie mit:
Lassen Sie unsere Orgeln klingen 114

SCHLAGWORTVERZEICHNIS 116

LERNEN IM GRÜNEN
lernen-im-gruenen.de

WILLKOMMEN

Lernen Sie "mitten im Grünen" mit Pausen in der Natur ...

Wir sind Mitglied im Verband der Bildungszentren im Ländlichen Raum. Zu diesem Dachverband gehören 43 Bildungseinrichtungen in Deutschland. Alle bieten Lernen in der Natur.
Infos unter: www.lernen-im-gruenen.de

Chronologische Übersicht 2024

Veranstaltungen auf einen Blick - II. Quartal

LEGENDE

- Kategorie: GLAUBEN
- Kategorie: LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM
- Kategorie: PERSÖNLICHKEITSBILDUNG
- Kategorie: GESELLSCHAFTSPOLITISCHE BILDUNG

APRIL 2024

- 05.04. – 07.04. Kleider machen Leute 40
- 06.04. Klangvolle Auszeit vom Alltag: Ich schenk Dir einen Klang 58
- 12.04. – 14.04. Handweben – ein Handwerk mit Tradition 41
- 13.04. Der Hesselberg in der NS-Zeit 88
- 14.04. – 17.04. PATCHWORK-NÄHEN und mehr I 42
- 17.04. – 19.04. Landgemeindepraktikum: Auswertung ..... 14 f.
- 18.04. Jubiläum: 50 Jahre Landgemeindepraktikum ..... 14 f.
- 19.04. – 21.04. Basiskurs Seelsorge für Ehrenamtliche und Interessierte 16
- 19.04. – 21.04. Gemeinsame Tage für trauernde Geschwister (ab 18 Jahren) 17
- 20.04. Schätze des Gesangbuchs: Lieder von Paul Gerhardt 18
- 27.04. Feldenkrais-Seminar: Bewusstheit durch Bewegung für Sitzberufler .. 59

MAI 2024

- 08.05. – 12.05. Straße und Stille – Motorrad einmal anders 19
- 08.05. – 12.05. 4-Tages-Seminar: Handweben – ein Handwerk mit Tradition..... 43
- 10.05. – 12.05. Mit dem Herzen sehen: Fotografie und Spiritualität 21
- 13.05. Der wunderlichste Berg, den deutscher Boden trägt… Eine kulturhistorische Spurensuche auf dem Hesselberg (Abendwanderung) 89
- 20.05. Bayerischer Evang. Kirchentag . 22 f.
- 31.05. – 02.06. Wochenende für trauernde Eltern: gestern, heute, morgen..... 24

JUNI 2024

- 05.06. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie (am Hesselberg) ..... 26 f.
- 07.06. – 09.06. Tanz-Wochenende: Es gibt Dich, weil Augen Dich sehen 60
- 08.06. Kräuter und Klang: Altes Wissen in neuer Zeit 44
- 14.06. – 16.06. Mir selbst guttun – Widerstandskraft fördern 61
- 22.06. Sommerkräuter am Berg 45
- 25.06. Möglichkeiten und Grenzen von Versöhnung – das Beispiel Oradour .. 90
- 28.06. –30.06. Sing-Lust: (Chor-)Singen für Geübte und Ungeübte 62
- 29.09. Einmal für mich da sein 63

TIPP

Mitbringsel gesucht?

Wir bieten Ihnen Hausgemachtes!

- Essig & Öl mit Hesselbergkräutern
- Verschiedene Nudeln
- Brot auf Nachfrage
- Streuwürzen
- Kochbuch „Man(n) nehme“

Fragen Sie danach einfach in unserem Café!
(geöffnet nach Anmeldung bzw. Reservierung)

Chronologische Übersicht 2024

Veranstaltungen auf einen Blick - III. Quartal

JULI 2024

- 05.07 – 07.07. Singen im Gottesdienst: Fortbildung für Lektoren*innen & Prädikanten*innen 28
- 05.07 – 07.07. Handweben – ein Handwerk mit Tradition 41
- 05.07 – 07.07. Schönere Handschrift leicht gemacht 64
- 05.07 – 07.07. Aquarellkurs: Sommerblumen 65
- 10.07. Rechte Esoterik 91
- 11.07. – 14.07. Ikonen malen: Bildnisse von besonderer Tiefe selbst erschaffen 29
- 15.07 – 17.07. Fortbildung für Betriebshelfer & Dorfhelferinnen 46
- 19.07 - 21.07. Gospelworkshop: Das Lied, das meine Seele singt .. 30
- 21.07. Altschülerjubiläum 31
- 28.07 – 04.08. Musikalisch-kreative Familienwoche am Hesselberg ..... 32 f.

AUGUST 2024

- 08.08 – 11.08. Die Freude des Augenblicks: Kraft tanken und Schätze-Sammeln für die Brachzeit 66
- 09.08 – 11.08. Sommerfrauenkräuter 47

Freude bereiten
... mit einem besonderen Erlebnis am Hesselberg!

TIPP

Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0

SEPTEMBER 2024

- 13.09 – 15.09. Sommerabschiedsglanz - Tanz und Klang zum Sommerausklang 67
- 13.09 – 15.09. Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe/ Fortgeschrittene): Melodien von der Rockband Nirvana 68
- 14.09. Herausforderungen und Neues meistern: Die eigene Resilienz stärken 69
- 20.09 – 22.09. Meditatives Wanderseminar: Die christliche Spiritualität der Natur entdecken ..... 34 f.
- 21.09. Wildfrüchte in den Hecken 48
- 26.09. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie (am Hesselberg) ..... 26 f.
- 27.09 – 28.09. Landschaften und Diktaturen: Aufarbeitung – Verantwortung – Vermittlung (Wissenschaftl. Fachtagung) ..... 92 f.
- 28.09. Den Herbst zum Klingen bringen: Instrumente selbst bauen 70
- 30.09. Informationsabend: Homöopathie bei Erkältungen 71

Foto: Freepik

Chronologische Übersicht 2024

Veranstaltungen auf einen Blick - IV. Quartal

OKTOBER 2024

- 11.10. – 13.10. Patchworkkurs: Streifentechnik nach Fibonacci ...📖 49
- 11.10. Der wunderlichste Berg, den deutscher Boden trägt…: Eine kulturhistorische Spurensuche (Abendwanderung) 📖 89
- 12.10. Feldenkrais – Basisseminar: Bewusstheit durch Bewegung .....📖 72
- 13.10. – 17.10. PATCHWORK-NÄHEN und mehr II 📖 50
- 14.10. Abendreihe Homöopathie I: Erkältungskrankheiten und HNO-Beschwerden .....📖 73
- 19.10. Afrikan. Trommeln leicht gemacht 📖74
- 19.10. Veeh-Harfen-Schnuppertag .....📖 75
- 21.10. Abendreihe Homöopathie II: Frauengesundheit .....📖 76
- 28.10. – 30.10. Kleider machen Leute .....📖 40
- 31.10. – 03.11. Aquarellkurs: Berglandschaften...📖 77

Foto: Freepik

NOVEMBER 2024

- 01.11. – 03.11. Die Kunst des Bierbrauens .....📖 51
- 02.11. Im Wandel sein .....📖 78
- 08.11. – 09.11. Fortbildung für Mitarbeitende der Landwirtschaftl. Familienberatung .....📖 52
- 08.11. – 10.11. Kleider machen Leute .....📖 40
- 08.11. – 10.11. Zeit zum Durchatmen .....📖 79
- 08.11. – 10.11. Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger): Die leichte Saite der Klassik .....📖 80
- 11.11 – 13.11. Kleider machen Leute .....📖 40
- 21.11. Willkommenstag für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie (am Hesselberg) .....📖 26 f.
- 22.11 – 24.11. Handweben – ein Handwerk mit Tradition .....📖 41
- 22.11 – 24.11. Kochkurs für Männer .....📖 54
- 22.11 – 24.11. Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe/Fortgeschrittene): Weihnachtsfreude 📖 81
- 23.11. Bräuche um Advent und Weihnachten .....📖 55
- 29.11 – 01.12. Kochkurs für Männer .....📖 54
- 29.11 – 01.12. Vertiefungsseminar: Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK) .....📖 82
- 29.11 – 01.12. Bewegung, Kraft und Lebensgefühl – mit internat. Folkloretänzen.....📖 83
- 30.11. Klangvolle Auszeit vom Alltag: Klangvoll die Adventszeit begrüßen.....📖 84

DEZEMBER 2024

- 10.12. – 12.12. Kochkurs für Männer .....📖 54
- 13.12. – 15.12. Kochkurs für Männer .....📖 54
- 18.12. – 20.12. Kochkurs für Männer .....📖 54

Vorschau 2025

Ausblick

JANUAR 2025

- 10.01. – 12.01. Singfreizeit 36
- 18.01. Veeh-Harfen-Schnuppertag..... 85
- 24.01. – 26.01. Handweben – ein Handwerk mit Tradition..... 54
- 31.01. – 02.02. Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger) 85

FEBRUAR 2025

- 07.02. – 09.02. Gesundes Brot backen 54
- 07.02. – 09.02. Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschrittene) 85
- 14.02. – 16.02. Kleider machen Leute..... 54
- 15.02. Käse selbst herstellen 55
- 16.02. – 21.02. TanzMeditationsEinkehrtage..... 85
- 17.02. – 19.02. Kleider machen Leute..... 54
- 28.02. – 02.03. Kleider machen Leute..... 54

MÄRZ 2025

- 01.03. Workshop Rückenpflege..... 85
- 03.03. – 05.03.Kleider machen Leute..... 54
- 07.03. – 09.03. Handweben – ein Handwerk mit Tradition..... 54
- 07.03. – 09.03. Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschrittene) 85
- 08.03. Der Bio-Hausgarten – im Einklang mit der Natur 55
- 15.03. Klangvolle Auszeit vom Alltag 85
- 21.03. – 23.03. Patchworkkurs 55
- 22.03. Einfache Kreistänze in der Frühlingszeit 85
- 28.03. – 30.03. Grundkurs: Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK) 85
- 29.03. Afrikanisches Trommeln leicht gemacht 85

TIPP

Unterwegs in der Gruppe?
Schulausflug geplant?
Konfi-Freizeit im Sinn?

Kommen Sie zu uns „auf den Berg“!

Wir begrüßen Sie in unserem

JUGENDHAUS

- Gebäude unterhalb des Hesselberg-Gipfels (689 m)
- 35 Betten (in 7 Zimmern)
- Seminar-/Vortragsraum
- Activity-Room mit Tischtennis-Platten, Kicker
- Aufenthalts-/Speiseraum
- Küche für Selbstversorger oder Teilverpflegung über unser Tagungshaus (nach Absprache)
- Grillplatz, Basketball-Wiese
- Viele Freizeitmöglichkeiten vor Ort oder in der Nähe

Ausführlicher Flyer erhältlich!

Auskunft & Buchung: Ulrike Grundei o. Anita Spatz
09854 10-13 | belegung@ebz-hesselberg.de

Ihr sollt merken, dass ein lebendiger Gott unter euch ist.

Josua 3,10
Hausspruch des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg

Aus dem Leitbild

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg weiß sich in allen seinen Handlungsfeldern der guten Nachricht von Gottes Heilstat in Jesus Christus verpflichtet. Es ist bestrebt, dieser Botschaft in allen seinen Arbeitsbereichen durch die spezifische Konzeption seines Bildungsangebots, durch die Orientierung an christlichen Grundwerten sowie durch einen wertschätzenden Umgang mit Mitarbeitenden und Gästen aktuell und lebensnah Ausdruck zu verleihen.
Bei allen konzeptionellen Entscheidungen bemüht sich das Leitungsteam darum, die drei Interessengebiete „Kundenzufriedenheit“, „kirchlich-institutioneller Auftrag“ und „Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“ in ausgewogener, offener und glaubwürdiger Weise miteinander zu verbinden.

Fortsetzung Seite 39

50 Jahre Landgemeindepraktikum

17.04.24 – 19.04.24: Auswertungsseminar
18.04.24: Jubiläumsfeier

Vor 50 Jahren luden einige Dorfpfarrer Theologiestudierende in ihre Pfarrhäuser ein und erfanden so das erste Gemeindepraktikum in der bayerischen Landeskirche. Seither ist das „Landgemeindepraktikum“ ein Türöffner, der nahezu 1.000 Studierenden Einblicke in ländliche Gemeinden ermöglichte, einen wichtigen Bereich unserer Landeskirche.
Teilnehmende lernen eine Gemeinde im ländlichen Raum kennen und bekommen dabei auch vielfältige Einblicke in Bedeutung und Bedingungen heutiger Landwirtschaft.
Regelmäßige Gespräche mit einem Pfarrer / einer Pfarrerin als Mentor*in und meist auch das Mitwohnen im Pfarrhaus ermöglichen interessante Blicke hinter die Kulissen. Je nach Mut und Semesterzahl steht eigenen praktischen Versuchen ohne Langzeitrisiko nichts im Weg.
In jeder Studienphase kann eine Teilnahme sinnvoll sein als Motivationsklärung, Perspektivengewinnung und als Entdecken neuer Studienimpulse.

Aufbau:

- Das Praktikum beginnt mit einer dreitägigen Einführungstagung im Evang. Bildungszentrum auf dem Hesselberg, die der Interessenklärung, der praktisch-theologischen Einführung in das Praktikum und ersten konkreten Begegnungen mit ländlichen Situationen dient.
- Es folgt die Praktikumsphase von vier Wochen, in der die Praktikanten / Praktikantinnen im Pfarrhaus mitleben bzw. intensive Einblicke in diesen Lebensbereich erhalten.

- Die Auswertungstagung auf dem Hesselberg dient der praktisch-theologischen Reflexion des Praktikums in der Gruppe und abschließend der Weiterarbeit an einem gemeinderelevanten Thema gemeinsam mit den Mentorinnen und Mentoren.

Ein halbes Jahrhundert Landgemeindepraktikum – das wird am 18.04.24 ab 17 Uhr gefeiert mit aktuellen und früheren Praktikant*innen, Mentor*innen und Vertreter*innen aus Theologie und Kirchenleitung.

Nach Vorlage eines Praktikumsberichts werden ein prakt.-theol. Seminarschein sowie ein Teilnahmezeugnis zur Vorlage beim landeskirchlichen Prüfungsamt ausgestellt.

Praxis:	**vier Wochen im Block (März/April 24) in einer Landgemeinde**
Begleitung:	**durch Mentor*in**
Einsatzort:	**wird zugeteilt (Wünsche können benannt werden)**
Wohnen:	**nach Möglichkeit im Pfarrhaus**
Leitung:	**Pfr. Prof. Christian Eyselein Dekan Hermann Rummel Pfr. Christoph Seyler (S. 104)**

Koop. mit der Evang. Fachstelle für Ländliche Räume & der Augustana-Hochschule Neuendettelsau

Basiskurs Seelsorge für Ehrenamtliche und Interessierte

19.04.24 – 21.04.24

Seelsorge ist nicht nur etwas für Hauptamtliche in der Kirche. Für Ehrenamtliche ist es ein attraktives Arbeitsfeld – in Besuchsdiensten in Gemeinde, Krankenhaus oder Altenheim. Manchmal entstehen seelsorgerliche Situationen auch ganz nebenbei – beim Spaziergang, wenn der Fußballtrainer für den Jugendlichen zur Vertrauensperson wird oder die Bürgermeisterin nicht nur zur Klärung von Sachverhalten gebraucht wird, sondern in ihrer seelsorgerlichen Kompetenz. Dafür brauchen die Angesprochenen Empathie und eine geschulte kommunikative Kompetenz.
Der Kurs will in kompakter Form in die Seelsorgearbeit einführen, Grundinformationen geben sowie Grundqualifikationen vermitteln und zur Selbstreflexion anregen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**224,50 € im EZ**
	212,00 € im DZ
	123,50 € O.Ü.
Leitung:	**Heinrich Stahl**
	Pfarrer im Gemeindedienst, Klinische Seelsorge-Ausbildung
	Christa Müller (S. 104)
Förderung:	**Schwerpunkt 2.5. (S. 98, 99)**

Koop. mit dem Evang. Forum Westmittelfranken e.V. und dem Evang. Bildungswerk Donau-Ries e.V.

Gemeinsame Tage für trauernde Geschwister (ab 18 Jahren): Zwischen Himmel und Erde

19.04.24 – 21.04.24

Foto: Pixabay

Das Seminar richtet sich an junge Erwachsene, die Bruder o. Schwester verloren haben. So unterschiedlich Geschwisterbeziehungen auch sind, eines eint sie: Geschwister prägen uns – durch die gemeinsame Kindheit, wichtige Erlebnisse und auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Durch ihren Tod wird Trauer plötzlich Teil des Alltags. In all ihren Facetten ist Trauer eine gesunde und wichtige Reaktion, die gesehen und gehört werden will. Am Hesselberg wird Zeit sein für Erinnerungen an die gemeinsamen Jahre, für individuelle Trauer und die Frage, wo und wie eine Verbindung zur/zum Verstorbenen auch künftig möglich ist.

Ausführlicher Flyer erhältlich.

Uhrzeit:	**Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr**
Kosten:	**349,50 € im EZ**
	337,00 € im DZ
	Teilnahme o.Ü. nicht möglich.
Leitung:	**Jan-Tobias Fischer, 35 Jahre**
	betroffener Bruder, Leiter der Selbsthilfegruppe für trauernde, erwachsene Geschwister Berlin
	Stefanie Leister, 46 Jahre
	betroffene Schwester, Trauerbegleiterin (ITA Hamburg)
	Sylvia Schübel, 33 Jahre
	Trauerbegleiterin (VE München)
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Koop. mit dem Verein „Verwaiste Eltern und Geschwister München e. V.“

Schätze des Gesangbuchs: Lieder von Paul Gerhardt

20.04.24

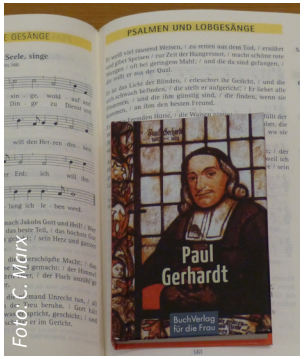


Foto: C. Marx

Begeben Sie sich musikalisch auf Schatzsuche zu einem der bedeutendsten Liederdichter für uns evangelische Christen: Paul Gerhardt.

„Nun danket all und bringet Ehr“ (EG 322), „Befiehl du deine Wege …“ (EG 361) oder „Die güldne Sonne voll Freud und Wonne“ (EG 449) – welche Lieder fallen Ihnen zu seinem Namen ein?

Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungssuche: Welche Lieder hat Paul Gerhardt geschrieben? In welcher Zeit lebte er? Welche Herausforderungen musste er bestehen? Viele seiner Lieder machen uns gerade in schweren Zeiten Mut. Paul Gerhardt musste viele Schicksalsschläge überwinden – ihm gab die Musik Kraft. Seine Texte zeugen von großem Gottvertrauen und tun auch uns heute gut. Singen schafft Freude und Zuversicht. Das wollen wir an diesem Tag erleben. Darum: „Geh aus mein Herz und suche Freud“ (EG 503)…

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr**
Kosten:	**81,00 €**
Leitung:	**Simone Gries** *Musiklehrerin, Kantorin,* *Master für Musikvermittlung*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Straße und Stille – Motorrad einmal anders

Touren und Meditation

08.05.24 – 12.05.24

Foto: R. Selinow

Foto: R. Selinow

Eine seltene Kombination: Motorradtouren durch das schöne Westmittelfranken und Übungen in Stille und Meditation.

Die Zeit zwischen Aufstehen und Mittagessen steht unter der Überschrift „Stille“. Es gibt gemeinsame und persönliche Schweigezeiten. Bisher Ungeübte werden nicht überfordert. Nach der Mittagspause geht es dann auf die Straße. In Kleingruppen werden die kleinen und großen Straßen der Gegend um den Hesselberg „erfahren“. Der Rahmen der StVO wird dabei immer beachtet. Abendessen am Hesselberg und eine Abschlussmeditation beenden den Tag.

Uhrzeit:	**Mi. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**499,50 € im EZ** **473,50 € im DZ** **Teilnahme o.Ü. nicht möglich**
Leitung:	**Pfr. Bernd Reuther** *Mitglied der Arbeitsgemeinschaft* *Motorrad-Evangelisch*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

VIELEN DANK
für Ihre Spenden

DANK

Einige von unseren Seminarteilnehmenden beteiligen sich nicht nur an Veranstaltungen, sondern überweisen uns auch eine Spende. Sie unterstützen so unsere Arbeit und fördern Evang. Bildung im Ländlichen Raum.

Dafür herzlichen Dank!

Auf der Suche nach christlichen Büchern und Literatur rund um die Bibel?

TIPP

Bei uns werden Sie fündig!

BESUCHEN SIE UNSER LÄDLE

Schwerpunkte unseres Buchprogramms:

- Lebenshilfe, Geschenkbücher
- Bibeln und Gesangbücher
- Kinderbücher mit pädagogischer Ausrichtung
- Kinderbibeln und -gebete

Außerdem führen wir Fotoalben, Sammelmappen, vielfältigste Mitbringsel aus Holz, Keramik, Glas sowie Kerzen und Kreuze.

Das Lädle befindet sich bei der Terrasse des Cafés.
Geöffnet: Samstags, 12.40 – 15.00 Uhr

Mit dem Herzen sehen: Fotografie und Spiritualität

10.05.24 – 12.05.24

Ein gutes Foto weckt Emotionen. Was ist der Unterschied zwischen einem technisch guten und einem besonders gelungenen Foto? Es ist die Seele, die Stimmung eines Bildes, die den Betrachter emotional anspricht. „Man sieht nur mit dem Herzen gut“, heißt es in der Erzählung vom kleinen Prinzen. Dieses Motto machen wir uns zu eigen. Es geht nicht um die Perfektionierung eines Hobbys, sondern um das Gewinnen einer neuen Sicht, die die eigene Lebenseinstellung positiv bereichern kann. Das Seminar will das Wahrnehmen („sehen lernen“) schulen und Basiswissen über die Fotografie sowie Grundlagen der kreativen Bildgestaltung vermitteln. Wir lassen uns von Gottes Schöpfung inspirieren, wenn wir auf dem Hesselberg Motive entdecken – und nehmen uns Zeit für konstruktive Reflexion. Im Unterschied zu Tageskursen bietet dieses Seminar mehr Zeit für Motivsuche und Austausch. Digitalkamera/Smartphone mit Zubehör und wetterfeste Kleidung nicht vergessen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr - So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**240,00 € im EZ**
	227,50 € im DZ
	139,00 € o.Ü.
Leitung:	**Klaus Wölfle**
	Filmautor, Regisseur, Fotograf
Kontakt:	**Pfr. Christoph Seyler (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.4. (S. 98, 99)**

Bayerischer Evang. Kirchentag

Thema: Ich habe Frieden für euch

20.05.24

Planungsstand am 04.01.24:
Der Kirchentag beginnt mit einem festlichen Gottesdienst um 10.00 Uhr, musikalisch umrahmt von den „Vereinigten Posaunenchören“ und Sängerinnen und Sängern aus evangelischen Chören der Ries-Dekanate. Die Predigt hält der neue Landesbischof Christian Kopp.
In der Mittagszeit ist das Gespräch der Kirchentagsteilnehmenden mit dem Landesbischof geplant. Viele Stände und Workshops laden vor Ort zum Besuch ein. Die Verpflegung erfolgt als Außen- und Innenbewirtschaftung.
Nachmittags spricht Pfarrer Rüdiger Glufke (evangelischer Militärseelsorger in der NATO). Pfarrer Glufke und Landtagsabgeordnete Barbara Becker (CSU) stellen sich den Zuschauerfragen. Erstmals schließt der Kirchentag mit einer Friedensliturgie mit Regionalbischöfin Gisela Bornowski.

Parallel zum Kirchentag findet der KINDERKIRCHENTAG statt – auf der großen Lichtung nach dem Hallenbad des EBZ Hesselberg. Ihn leitet Pfarrer Christian Dellert. Es spielt Chris Halmen mit der Kinderkirchentagsband. Im Anschluss erwartet die Kinder ein buntes Programm mit unterschiedlichen Beteiligten wie Mr. Joy und Matthias Jungermann (Radieschenfieber).
Infos unter: www.bayerischer-kinderkirchentag.de

Am 19.05.24, dem Pfingstsonntag, sind Jugendliche und Interessierte aller Altersgruppen zur KIRCHENNACHT eingeladen. Die geistlichen Impulse spricht Pfarrerin Johanna Bogenreuther-Schlosser. Für musikalische Stimmung sorgt die Band „Paradise Plain“.

Bitte beachten Sie die Aushänge bzw. Zeitungsmeldungen. Die Leitung des Kirchentags übernimmt Pfarrer Joachim Nötzig (Wassertrüdingen).

Genauere Informationen etwa ab April 24 unter http://bayerischer-kirchentag.de oder über die angegebenen Kontaktdaten.

Uhrzeit:	**Mo. 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr** **Die Kirchennacht findet bereits am Sonntag-Abend statt.**
Kosten:	**Kirchentag – Eintritt frei**
Leitung:	**Evang. Dekanat Wassertrüdingen**
Kontakt:	**Diakon Matthias Hellmuth** *Geschäftsführer Kirchentag* *(Telefon: 09827 927197)* **Dekanatsbüro Wassertrüdingen** *dekanat.wassertruedingen@elkb.de* *(Telefon: 09832 253)*

Wochenende für trauernde Eltern: Gestern, heute, morgen

31.05.24 – 02.06.24

Foto: R. Tuschl

Der Tod des eigenen Kindes ist eine Zäsur und teilt das Leben der Eltern in ein davor und danach. Egal, ob das Kind noch vor der Geburt, als Kleinkind oder Erwachsener gestorben ist, ob durch Krankheit, Unfall oder Suizid – in jedem Fall ist der Schmerz unermesslich. Die eigene Trauer ernst zu nehmen, ihr Zeit und Raum zu geben, kann Not-wendend sein.
Wir wollen durch Austausch, kreatives Tun und Zeit in der Natur eine Verbindung schaffen zwischen dem was war, dem was ist und dem was bleibt.

Uhrzeit:	**Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr**
Kosten:	**360,50 € im EZ**
	348,00 € im DZ
	Teilnahme o.Ü. nicht möglich
Leitung:	*Leiterinnen der Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Dinkelsbühl:*
	Ursula Fetzer, 52 Jahre
	betroffene Mutter
	Stefanie Leister, 46 Jahre
	Trauerbegleiterin (ITA Hamburg)
	Sylvia Schübel, 33 Jahre
	Trauerbegleiterin (VE München)
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

TIPP

Neue Bahnverbindung von Gunzenhausen nach Wassertrüdingen ab Ende 2024!

ENTSPANNT ANREISEN MIT DER BAHN!

- **Durch die Reaktivierung der Bahnlinie wird das EBZ Hesselberg noch besser erreichbar für Sie!**
- **Gerne holen wir Sie gegen eine geringe Gebühr vom Bahnhof in Wassertrüdingen ab. Bitte geben Sie uns rechtzeitig vor Ihrer Anreise Bescheid!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auskunft & Anfrage: Ulrike Grundei o. Anita Spatz
09854 10-13 | belegung@ebz-hesselberg.de

Willkommenstage für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie

Termine: siehe Angaben im Text

Alle neuen Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie in Bayern sollen in den Genuss eines Willkommenstages kommen, um gut in ihrer neuen Tätigkeit anzukommen und mehr über ihre neue Dienstgeberin zu erfahren.

Der Zweck und Nutzen dieser Tage ist es, dass sie ...

- dabei andere neue Mitarbeitende in Diakonie und Kirche kennenlernen.
- erleben, welche Werte und Haltungen in Kirche und Diakonie wichtig sind.
- erfahren, wie sich Kirche und Diakonie selbst verstehen, worauf sie sich gründen, was sie antreibt und leitet.
- entdecken, was „typisch evangelisch“ ist und was das für sie in ihrer Arbeit bedeuten könnte.

Der Tag wird kurzweilig und abwechslungsreich gestaltet sein mit einer bunten Mischung aus Kennenlernen, Informationen, Austausch, Kleingruppenarbeit, anregenden Impulsen, Heiterem und Spirituellem.

Die Teilnehmenden erleben den Tag zusammen mit Mitarbeitenden aus anderen Einrichtungen auf dem Hesselberg oder in Pappenheim. Sie genießen dabei die Atmosphäre in unseren Häusern und werden von unserer Hauswirtschaft bestens versorgt.

Foto: J. Schlicker

Wir bieten in Kooperation mit dem Evang. Bildungszentrum Pappenheim folgende Optionen an:

Terminauswahl EBZ Hesselberg:
Mittwoch, 05.06.24, 09.30 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 26.09.24, 09.30 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 21.11.24, 09.30 - 15.30 Uhr

Terminauswahl EBZ Pappenheim:
Montag, 08.04.24, 09.30 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 16.05.24, 09.30 - 15.30 Uhr
Montag, 23.09.24, 09.30 - 15.30 Uhr
Montag, 04.11.24, 09.30 - 15.30 Uhr

Ausführlicher Flyer erhältlich.

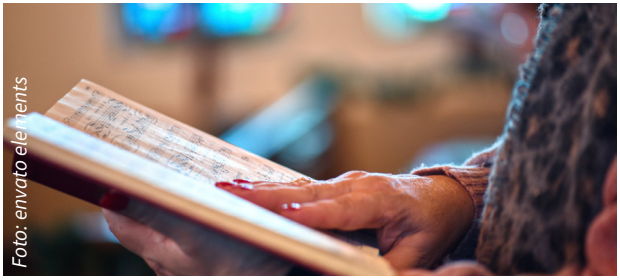
Kosten:	**werden von der Landeskirche übernommen** *(Wir rechnen diese direkt mit der Abteilung im Landeskirchenamt ab.)*
Leitung:	**Christa Müller (S. 104)** **Gabriele Siegel, EBZ Pappenheim**
Kontakt:	**Christa Müller (S. 104)**

GLAUBEN

Singen im Gottesdienst

Fortbildung für Lektoren*innen & Prädikanten*innen

05.07.24 – 07.07.24



Musik und Liturgie können im Gottesdienst Atmosphäre schaffen. Und das Gesangbuch bietet eine große Fülle an musikalischen Gestaltungsmöglichkeiten. Wir werden neue Lieder und liturgische Variationen zu Kyrie, Gloria, Credo etc. singend erkunden. Auch alternative Singformen wie Kanon, Kehrverslieder, Wechselgesänge werden erprobt und ihre mögliche Umsetzung in der Gottesdienst-Praxis bedacht. Welche Schätze lassen sich im EG und Liederheft „Kommt, atmet auf“ entdecken und wie wird auch ein alter Choral zum „neuen Lied“? Stimmbildung ist integrativer Bestandteil des Seminars, individuelle Fragen und Wünsche sind willkommen.

Uhrzeit: **Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten: **Informationen über das Gottesdienst-Institut Nürnberg**
Anmeldung: **Tel. 0911 81002-342 (Karin Melchin)**
Leitung: **Susanne Schrage**
Stimmtrainerin, Atemtherapeutin, Kirchenmusikerin
Kontakt: **Pfr. Christoph Seyler (S. 104)**

Koop. mit dem Gottesdienst-Institut Nürnberg

Ikonen malen: Bildnisse von besonderer Tiefe selbst erschaffen

11.07.24 – 14.07.24

Ikonen sind ein zentrales Gestaltungselement der orthodoxen Gotteshäuser. Ihre Schönheit spricht an – nicht nur orthodoxe Christen. Betrachtet man Ikonen, lässt einen dies staunen und zur Ruhe kommen. Wenn man sich auf die Ikone einlässt, kann man eine tiefe spirituelle Kraft spüren. Eine Ikone wird nicht gemalt, um religiöse Kunst zu schaffen, sondern um die Heiligkeit der Kunst einzufangen. Die Ikonenmalerei schult die eigene Wahrnehmung. Sie fördert die Reflexion über das eigene Leben und die Bedeutung des Glaubens. Ikonenmalerei ist auch eine Form des Betens und schafft eine Verbindung zu dem Geheimnis unseres Herzens. Eine Ikone enthält in sich viel theoretische Weisheit. Die Teilnehmenden versuchen, dieser über das Malen näher zu kommen. Es ist eine Suche nach dem Licht in materieller und geistiger Form. Vermittelt werden Wissen zur Geschichte der Ikonenmalerei und zur Maltechnik.
Anfänger und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit: **Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten: **434,50 € im EZ**
415,50 € im DZ
283,00 € o. Ü.
Leitung: **Fernando de la Jara**
www.delajara.com
Kontakt: **Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung: **Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Gospelworkshop

Das Lied, das meine Seele singt

19.07.24 - 21.07.24

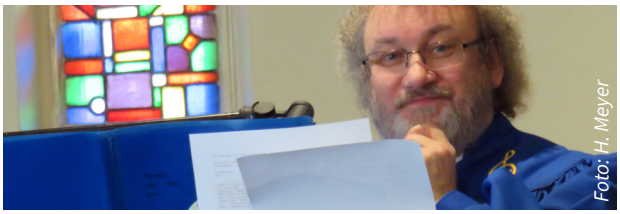


Foto: H. Meyer

Unter dem Motto „Das Lied, das meine Seele singt" beschäftigen wir uns mit der Entstehung von Gospels und singen diese vertonten biblischen Texte. Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben laden im Gospelgewand zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander ein. Das Einstudieren der Lieder und die musikalische Begleitung lassen dieses Wochenende zu einem Erlebnis werden, gefüllt mit „Good vibrations".
Chorsängerische Erfahrung oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen sind Sängerinnen und Sänger aller Stimm- und Altersgruppen, die sich gerne auf Neues einlassen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**EZ: 255,00 €** **DZ: 242,50 €** **o.Ü.: 154,00 €**
Leitung:	**Rev. Jimmy Brooks-Potratz** *Sänger, Musiker und Leiter des Wilson-Gospel-Choir, Leitung internationaler Gospel-Workshops, http://www.wilson-gospelchor.de*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Altschülerjubiläum

21.07.24

Foto: adobe.stock

Zu einem Altschülerjubiläum laden wir Altschülerinnen und Altschüler ein, die 2024 ein Jubiläum feiern. Angesprochen sind alle, die auf dem Hesselberg Kurse in den Jahren 1954, 1959, 1964, 1969, 1974, 1984 und 1994 besucht haben.

Der Altschülertag beginnt mit einem Gottesdienst (mit Abendmahl) um 10.00 Uhr. Nach Fototermin und Führung durch die Anlage bekommen die Jahrgangsgruppen Gelegenheit, ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Jubilare werden angeschrieben. Eine frühzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

Uhrzeit:	**So. 10.00 Uhr – 16.00 Uhr**
Kosten:	**32,00 € (inkl. Foto per Post, Mittagessen, alkoholfreies Getränk sowie Kaffeetrinken)**
Leitung:	**Pfr. Christoph Seyler & Team (S. 104)**

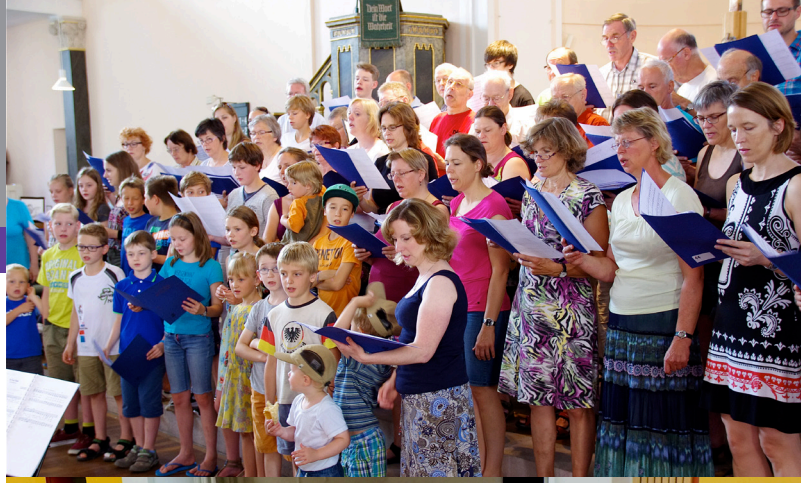
Musikalisch-kreative Familienwoche am Hesselberg

28.07.24 – 04.08.24

Musik verbindet die Generationen, wenn von den Kleinsten bis zu den Ältesten alle zusammen im großen Chor ihre Stimmen erklingen lassen. Die Familienbildungswoche ist geprägt vom gemeinsamen Singen und Musizieren, sowohl im gemeinsamen Chor als auch altersspezifisch getrennt in einzelnen Projektchören oder thematischen Workshops.
Der Erwachsenenchor erarbeitet sich während der Woche ein vielfältiges Programm, das von der Motette bis zu Gospels und neuen Liedern reicht und damit ältere und jüngere Sänger*innen anspricht. Offenheit und Begeisterung für die Musik unterschiedlichster Stilrichtungen werden generationsübergreifend geweckt.
Die Kinder und Jugendlichen üben jeweils ein eigenes Programm, das sie am Ende der Woche in Aufführungen zeigen. Kulissenbau und Basteln gehören auch dazu und werden fachkundig angeleitet. Große und Kleine bringen sich mit ihren Talenten ein und lernen von und miteinander. Für die Allerkleinsten gibt es während der Proben ein Betreuungsangebot.

Nehmen Sie Ihre Instrumente mit. Ob Holz- oder Blechbläser, Streicher oder Schlagzeug, für jeden findet sich das richtige Ensemble oder eine Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Aber nicht nur Musik prägt diese Woche, auch gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen stehen auf dem Programm. Am Hesselberg bieten sich zahlreiche Freizeitmöglichkeiten.

Ein Flyer mit Preisen ist bei „Singen in der Kirche“ erhältlich.



Fotos: T. Tribula

Anmeldung bei:
Ilona-Maria Kühn
Singen in der Kirche – Verband evangelischer Chöre in Bayern e.V.
Telefon: 0911 677215
E-Mail: veranstaltungen@singen-in-der-kirche.de

Uhrzeit:	**So. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Leitung:	**Kantor Alexander Ploß & Team**
Kontakt:	**Christa Müller (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.6. (S. 98, 99)**

Koop. mit „Singen in der Kirche – Verband evangelischer Chöre in Bayern e.V.“

Meditatives Wanderseminar

Die christliche Spiritualität der Natur entdecken

20.09.24 – 22.09.24

Foto: G. Gronauer

Foto: G. Gronauer

Um die christliche Spiritualität der Natur zu entdecken, müssen wir für gewisse Zeit den Pfad des beruflichen und privaten Alltags verlassen. Wir werden uns beim Wanderseminar für zwei Tage mit Ausdauer, aber ohne sportlichen Ehrgeiz nach draußen begeben und im Gehen, Stehen und Sitzen die uns umgebende Natur wahrnehmen. Ob die Sonne herunterscheint oder ein regnerisches Lüftchen weht, es werden uns Dinge auffallen, die wir so noch nicht gesehen haben. Unsere Aufmerksamkeit wird sich im Reden wie im Schweigen darauf richten, was im Moment ist.
Geistliche Impulse lassen uns die Verbundenheit mit dem Gott der Bibel spüren, dem auch in der Natur unsere Begegnung gilt.

Anspruch: Attraktive Tageswanderungen von 10 bis 15 km in der Hesselberg-Region. Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Unterkunft an allen Tagen im EBZ Hesselberg

Ausrüstungshinweise: Wetterfeste Wanderkleidung, gutes Schuhwerk, ein kleiner bequemer Rucksack mit Trinkflasche, Brotzeit-Box, Sitzkissen, gerne auch Wanderstöcke mit Gummipuffern.

Uhrzeit:	**Fr. 15.00 Uhr – So. 17.00 Uhr**
Kosten:	**287,00 € im EZ** **274,50 € im DZ** **186,00 € o.Ü.** **(Seminargebühr, Halbpension mit Lunchpaket, Fahrdienst)**
Leitung:	**Kirchenrat Dr. Gerhard Gronauer** *zertifizierter Pilgerbegleiter* **Ingeborg Raab** *zertifizierte Pilgerbegleiterin*
Kontakt:	**Christa Müller (S. XX)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

GLAUBEN

Angebot für Kirchengemeinden

Termine nach Vereinbarung

Sie haben ein Wochenende am EBZ Hesselberg für Ihre Gemeindegruppe, etwa für den Mitarbeitendenkreis oder den Kirchenvorstand geplant bzw. gebucht? Wir können (sofern die Terminabsprache gelingt) Sie mit einzelnen Modulen begleiten:

- Gelingende Kommunikation
- Kirchenbilder, die uns in unserem Dienst prägen
- Kreative Begegnungen mit der Bibel
- Persönlichkeiten der Bibel… und ich
- Menschen im Umfeld unserer Gemeinde neu in den Blick nehmen
- Klären und Vereinbaren: diese Themen/Herausforderungen stehen in unserer Gemeinde nun an
- Partnerschaften in Kirche, Kommune oder Region für eine Zusammenarbeit entdecken
- Wie weiter? Gemeindeleben mit und nach Corona

Oder auch: Informationen zu „Willkommenstagen“, Orgelschnupperkursen, der Arbeit der Bildungszentren im ländlichen Raum sowie mit Einkehrtagen „Silberne Konfirmationsfreizeit“

Bei Interesse kontaktieren Sie uns rechtzeitig, wir freuen uns auf Ihre Anfrage. Ähnliche Angebote in unserem Partnerhaus in Pappenheim.

Kontakt: **Pfr. Christoph Seyler (S. 104)**
Christa Müller (S. 104)

VORSCHAU

10.01. – 12.01.25
Singfreizeit
(Leitung: KMD Andreas Handtke)

Foto: Laura Loewel
Klingenweiherpark Wassertrüdingen

Entdecke die Gartenschaustadt Wassertrüdingen

Stadtmarketing und Tourismus
Marktstraße 19 | 91717 Wassertrüdingen
touristikservice@stadt-wassertruedingen.de

TIPP

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- **per Post (Anmeldekarte anbei)**
- **per Fax (mit Anmeldekarte, Faxnr. 09854 10-50)**
- **per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de**
- **online: www.ebz-hesselberg.de**

GLAUBEN

Foto: Freepik

Ich sehe ein, dass wir in unserem Dienst am Zuhörer versagen, wenn wir allein reden und es nicht verstehen, durch lebendiges Gespräch die allgemeine Teilnahme und Wechsel-Wirkung einzuführen.

N. F. S. Grundtvig,
dänischer Schriftsteller
Pfarrer und Pädagoge
(1783; t 1872)*

Aus dem Leitbild

Im Bildungsbereich orientiert sich das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg durch seine Verwurzelung im Heimvolkshochschulgedanken N.F.S. Grundtvigs am Ideal einer transparenten, partizipativen, alle Sinne ansprechenden Erwachsenenbildung. Das Motto der Jahresprogramme „Orientierung finden – Leben gestalten“ schließt die Vermittlung praktischer und intellektueller Fähigkeiten ebenso ein wie die Auseinandersetzung mit Fragen der Persönlichkeitsbildung, die Stärkung im Glauben und die Vermittlung von geistlichen Impulsen für das Alltagsleben.

Fortsetzung Seite 57

Kleider machen Leute

Kleidung nicht von der Stange

05.04.24 – 07.04.24* 28.10.24 – 30.10.24*
08.11.24 – 10.11.24* 11.11.24 – 13.11.24

** Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*

Nähen Sie sich ein Kleidungsstück für Ihre Frühjahrs- oder Herbstmode: Bluse, Kleid, Rock, Weste oder Tasche – nach Ihren Maßen und Vorstellungen. Bestehende Schnitte werden entsprechend abgeändert. Im Kurs wird auf Wunsch vorab ein Nesselmodell gefertigt. Nach diesem wird das „tragbare" Modell genäht. Ziel ist es, Ihre Nähkenntnisse in kleiner Gruppe zu vertiefen. Vermittelt werden u. a. Nähtechniken und der Umgang mit Schnittmustern. Das Seminar stärkt auch Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl. Individuelle Betreuung wird garantiert.

Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 15.00 Uhr bzw. Mo. 10.00 Uhr – Mi. 12.00 Uhr (Mi: Mittagessen am EBZ zubuchbar)**
Kosten:	**321,00 € im EZ (zzgl. Material) 308,50 € im DZ (zzgl. Material) 220,00 € o.Ü. (zzgl. Material)**
Leitung:	**Eva-Maria Kaußler** *Damenschneiderin*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

12.04.24 – 14.04.24* 05.07.24 – 07.07.24*
22.11.24 – 24.11.24*

** Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch und praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen Stoff aus Naturfasern nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach dem Seminar mit nach Hause nehmen (z. B. Bekleidung, Tischwäsche). Durch die Teilnahme lernen Sie verschiedene Inhalte dieses traditionellen Handwerks kennen. Sie erfahren mehr über unterschiedliche Garne bzw. Stoffarten bzw. deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem werden durch individuelle Gestaltungsmöglichkeiten Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl gestärkt.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr**
Kosten:	**295,50 € im EZ (zzgl. Material) 283,00 € im DZ (zzgl. Material) 194,50 € o.Ü. (zzgl. Material)**
Leitung:	**Sylvia Tillmanns** *Leiterin Weberei EBZ Hesselberg*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

PATCHWORK-NÄHEN & mehr I

4-tägige kreative Auszeit vom Alltag

14.04.24 – 17.04.24

Zeit haben für sich selbst, zum Innehalten, in sich gehen, zur Ruhe finden. Dabei haben Sie zusätzlich Gelegenheit, eigene Näh-Projekte anzugehen. Es geht um Patchwork-Arbeiten verschiedenster Art. Patchwork und Quilten sind ein sehr altes und weltweit verbreitetes Kunsthandwerk. Dabei werden kleinere und größere Stoffstücke zerschnitten und zu einem neuen Stoffprojekt zusammengenäht. Das Nähen wird angeleitet und neue Techniken vorgestellt.
An den vier Tagen wird das Blickfeld geweitet, die Nähkenntnisse vertieft – auch durch Gespräche und Impulse zum Nachdenken. Vielleicht merkt man dann sogar beim Nähen, dass das eigene Leben bei einem Blick zurück ebenfalls eine Einheit bildet, die sich aus unterschiedlichen Stücken zusammensetzt – und erkennt darin einen sprichwörtlichen „roten Faden"...
Anfänger*innen und Fortgeschrittene im Bereich Patchwork/Nähen willkommen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, Schneidematte, Cutter und Lineal soweit vorhanden. Materialliste bei der Anmeldung erhältlich. Materialien & Zubehör im Kurs erwerbbar. Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**So. 10.00 Uhr – Mi. 17.00 Uhr**
Kosten:	**456,50 € im EZ (zzgl. Material)**
	437,50 € im DZ (zzgl. Material)
	305,00 € o.Ü. (zzgl. Material)
Leitung:	**Renate Schindler**
	www.renaspatchworkstudio.de
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

4-Tages-Seminar Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

08.05.24 – 12.05.24*

** Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie erweitern Ihr Wissen über Garne bzw. Stoffarten und deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem werden Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl durch die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten gestärkt.
Bei diesem Kurs haben Sie länger als bei den anderen Web-Seminaren Gelegenheit, zu weben und so Stoffe anzufertigen. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch & praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen selbstgefertigten Stoff nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach Seminarende mit nach Hause nehmen und weiterverarbeiten. Entstehen können Bekleidungsstoffe aus Naturfasern oder Tischwäsche bzw. andere Textilien.
Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.
Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**Mi. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr**
Kosten:	**553,50 € im EZ (zzgl. Material)**
	529,50 € im DZ (zzgl. Material)
	351,50 € o.Ü. (zzgl. Material)
Leitung:	**Sylvia Tillmanns**
	Leiterin Weberei EBZ Hesselberg
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Kräuter und Klang: Altes Wissen in neuer Zeit

08.06.24

Kräuter und Klang sind beides Elemente, die dem Wohlbefinden und der Balance von Körper, Seele und Geist zuträglich sind. Aus alter Zeit sind Kräuterwissen und Kräuterkunde überliefert und diese unterstützen und begleiten Menschen auch heute noch im und durch den Alltag.
Klang, Klangschwingung und Körperübungen laden ein, aus der Anspannung in Ruhe und Entspannung zu kommen. Beides in Verbindung, durch wissenswerte und praktische Tools erlebt und erfahren, sind wertvolle ganzheitliche Anker für daheim.
Neben der Möglichkeit zuhause in den Alltag kleine Auszeitenrituale einzuflechten, bekommt Wissen aus alter Zeit wieder Platz und Raum.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evtl. Decke und Kissen/Sitzkissen.

Uhrzeit:	**Sa. 9.30 Uhr – 17.00 Uhr**
Kosten:	**151,50 €**
Leitung:	**Susanne Früh** *Heilkräuterpädagogin* **Martina Schlecht** *Klangpädagogin nach Peter Hess®*
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Teilnahme sichern!
Telefon: 09854 10-0

TIPP

Bitte melden Sie sich für unsere Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Sommerkräuter am Berg

22.06.24

Foto: Freepik

An diesem Tag dreht sich alles um die Sommerkräuter. Wir werden unter Beachtung der Naturschutzbestimmungen ein kleines Handsträußchen am Hesselberg sammeln. In voller Kraft erscheinen diese Pflanzen mit der Sommersonnwende. Wir hören von ihrer Heilwirkung, Erkennungsmerkmalen, Inhaltsstoffen und Kontraindikationen.
Am Nachmittag besteht die Möglichkeit zum Ansetzen eines Sommerkräuteressigs oder eines Sommerkräuterlikörs. Nach altem Brauch binden wir einen Sonnwendkranz auf einem Beifuß und hören Geschichten rund um Johanni. Sie nehmen viele Ideen und Rezepte von diesem Tag mit nach Hause.
Preis zzgl. Materialkosten (Essig 3,50 € und Likör: 5,00 €)

Bitte mitbringen: Kleines Körbchen zum Sammeln und feiner Bindedraht.

Uhrzeit:	**Sa. 9.00 Uhr – 16.30 Uhr**
Kosten:	**103,50 €**
Leitung:	**Siglinde Beck** *Kräuterpädagogin,* *Gesundheitstrainerin (SKA)*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 4.7. (S. 98, 99)**

Fortbildung für Mitarbeitende der Diakonischen Dienste

(Betriebshelfer*innen & Dorfhelfer*innen)

15.07.24 – 17.07.24

Themenschwerpunkte:

- Arbeitssicherheit und Unfallverhütung
- Qualitätssicherung
- Aktuelle Herausforderungen im Einsatzalltag

Uhrzeit: Mo. 08.30 Uhr – Mi. 17.00 Uhr
Leitung: Werner Hajek (S. 104)
Brigitte Seeberger (S. 105)

TIPP

Auf der Suche nach christlichen Büchern und Literatur rund um die Bibel?

Bei uns werden Sie fündig!

BESUCHEN SIE UNSER LÄDLE

Schwerpunkte unseres Buchprogramms:

- Lebenshilfe, Geschenkbücher
- Bibeln und Gesangbücher
- Kinderbücher mit pädagogischer Ausrichtung
- Kinderbibeln und -gebete

Außerdem führen wir Fotoalben, Sammelmappen, vielfältigste Mitbringsel aus Holz, Keramik, Glas sowie Kerzen und Kreuze.

Das Lädle befindet sich bei der Terrasse des Cafés.
Geöffnet: Samstags, 12.40 – 15.00 Uhr

Sommerfrauenkräuter

09.08.24 – 11.08.24

Foto: C. Marx

An diesem Wochenende dreht sich alles um die Frauenkräuter. Wir lernen bei einer Wanderung die Sommerkräuter am Hesselberg kennen. Dort sammeln wir nach den geltenden Naturschutzregeln einen Handstrauß Kräuter und werden uns nach alter Tradition einen Kräuterbuschen aus mitgebrachten Gartenpflanzen binden. Wir hören von der Heilkraft dieser Kräuter sowie von deren Verwendung und Kontraindikationen. Alte Überlieferungen vom Brauchtum unserer Vorfahren sind wichtig und sollen nicht in Vergessenheit geraten, deshalb müssen sie weitergetragen werden. Aus dem Gesammelten setzen wir einen Sommerkräuterlikör, ein Kräutersalz oder eine Tinktur für die eigene Hausapotheke an. Am Sonntagmorgen ist Maria Himmelfahrt und wir wandern zum Sonnenaufgang auf den Berg. Freuen Sie sich auf ein Wochenende rund um Frauenkräuter und ihre traditionelle Verwendung. Preis zzgl. Materialkosten (2,00 € – 4,50 € pro Produkt).

Bitte mitbringen: Kleines Körbchen, Messer oder kräftige Schere, feiner Bindedraht

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Kosten: 280,00 € im EZ (zzgl. Material)
267,50 € im DZ (zzgl. Material)
179,00 € o.Ü.(zzgl. Material)
Leitung: Siglinde Beck
Kräuterpädagogin, Gesundheitstrainerin (SKA)
Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 104)
Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 98, 99)

Wildfrüchte in den Hecken

21.09.24

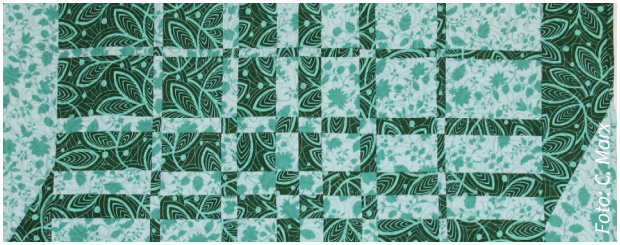
Rund um den Hesselberg gibt es viele Hecken mit Sträuchern, die uns wertvolle Wildfrüchte liefern. Wir lernen diese Früchte kennen. Dabei wird besonderes Augenmerk auf die wichtigen Unterscheidungsmerkmale der Sträucher gelegt. Auf dem Weg finden wir nämlich auch für Menschen ungenießbare Wildfrüchte, die für Vögel wichtiges Winterfutter sind. Sie bekommen viele Ideen für die Verwendung und Verarbeitung der Wildfrüchte. Vielleicht wird so manche*r animiert, sich im eigenen Garten eine Wildfruchthecke anzulegen.
Bei der Wanderung sammeln wir unter Beachtung der geltenden Naturschutzbestimmungen einige der beerenstarken Wildfrüchte in eine kleine Flasche und setzen daraus einen bunten Wildfrucht-Balsamico an.
Preis zzgl. Materialkosten (Essig 3,50 € – 7,00 €)

Bitte mitbringen: Kleine Flasche (ca. 100 bis 200 ml)

Uhrzeit:	**Sa. 09.00 – 16.30 Uhr**
Kosten:	**103,50 € (zzgl. Material)**
Leitung:	**Siglinde Beck** *Kräuterpädagogin,* *Gesundheitstrainerin (SKA)*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 4.7. (S. 98, 99)**

Patchworkkurs: Streifentechnik nach Fibonacci

11.10.24 – 13.10.24



Patchwork ist ein altes Kunsthandwerk, das durch seine Vielfalt besticht. Wer gerne mit Stoffen arbeitet, ist hier richtig.
Fibonacci, ein bedeutender Mathematiker des Mittelalters, entdeckte eine Zahlenfolge, die nach ihm benannt wurde. Wie die Fibonacci-Folge in einem Quilt umgesetzt werden kann, erfährt man an diesem Wochenende. Genäht wird mit Baumwollstoffen. Der Patchworkkurs fördert Kreativität und Farbgefühl. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Vermittelt werden grundlegende Techniken des Patchworkens.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähzubehör. Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich. Materialien und Zubehör können im Kurs erworben werden. Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**295,00 € im EZ (zzgl. Material)** **282,50 € im DZ (zzgl. Material)** **194,00 € o.Ü. (zzgl. Material)**
Leitung:	**Renate Schindler** *www.renaspatchworkstudio.de*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

PATCHWORK-NÄHEN & mehr II

5-tägige kreative Auszeit vom Alltag

13.10.24 –17.10.24

Einmal länger Zeit haben für sich selbst, zum Innehalten, zur Ruhe finden. Dabei haben Sie zusätzlich Gelegenheit, eigene Näh-Projekte anzugehen. Es geht um Patchwork-Arbeiten verschiedenster Art. Angefangene Werke können an diesen Tagen vollendet werden.
Patchwork und Quilten ist ein sehr altes und weltweit verbreitetes Kunsthandwerk. Dabei werden kleinere und größere Stoffstücke zerschnitten und zu einem neuen Stoffprojekt zusammengenäht. Das Nähen wird angeleitet und neue Techniken vorgestellt. Das Blickfeld wird geweitet, die Nähkenntnisse vertieft – auch durch Gespräche und Impulse zum Nachdenken. Vielleicht merkt man dann beim Nähen, dass das eigene Leben ebenfalls eine Einheit bildet, die sich aus unterschiedlichen Stücken zusammensetzt – und erkennt darin einen „roten Faden".
Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, Schneidematte, Cutter und Lineal soweit vorhanden. Materialliste bei der Anmeldung erhältlich. Materialien & Zubehör im Kurs erwerbbar. Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**So. 14.30 Uhr – Do. 17.00 Uhr**
Kosten:	**573,50 € im EZ (zzgl. Material)**
	548,00 € im DZ (zzgl. Material)
	372,00 € o.Ü. (zzgl. Material)
Leitung:	**Renate Schindler**
	www.renaspatchworkstudio.de
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Die Kunst des Bierbrauens

01.11.24 – 03.11.24

Die Kunst des Bierbrauens lernen: Sie erstellen unter Anleitung allein aus Malz, Hopfen, Hefe und Wasser Ihr eigenes Bier. Sie haben die Wahl zwischen Pils, Weizenbier, hellem Vollbier, dunklen Vollbier oder einem kräftigen Märzenbier.
Es wird Sie faszinieren, wie aus den vier Grundzutaten mit Hilfe von wenigen Gerätschaften ein schmackhafter Trank entsteht. Sie erlernen im Seminar den kompletten Brauprozess vom Maischen über das Läutern und Hopfenkochen bis hin zur Einleitung der Gärung durch Hefezugabe. Nach einer Woche Hauptgärung füllen Sie zu Hause das Bier selbst in die Flaschen und haben nach weiteren zwei Wochen Reifung Ihr eigenes Selbstgebrautes.
Sie werden sehen: Bier muss nicht immer in einer Brauerei gebraut werden.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**244,50 € im EZ**
	232,00 € im DZ
	Teilnahme o.Ü. nicht möglich
Leitung:	**Patrick Lindenberg**
	Brau- & Malzmeister
	Oliver Lindenberg
	(Assistenz), Brau- & Malzmeister
Kontakt:	**Klaus Walther (S. 105)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Fortbildung für Mitarbeitende der Landwirtschaftlichen Familienberatung (vormals Bauernnotruf)

08.11.24 – 09.11.24

Themenschwerpunkte:

- Besondere Herausforderungen der Familienberatung
- Umgang mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen (Supervision)

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – Sa. 16.00 Uhr
Leitung: Pfr. Walter Engeler (S. 105)

Landwirtschaftliche Familienberatung der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Schnelle Hilfe in Not

Telefon: 09854 10-36

TIPP

Pfr. Walter Engeler und sein Team von Ehrenamtlichen nimmt sich Ihrer Probleme an!

Erholen & Kraft schöpfen?

TIPP

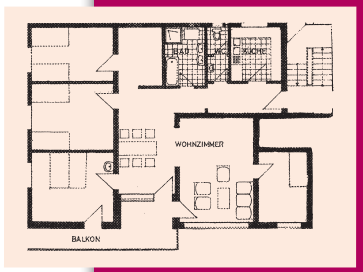
Freuen Sie sich auf einen entspannten und erlebnisreichen

URLAUB AUF DEM HESSELBERG

Genießen Sie die Annehmlichkeiten unseres Hauses auch ohne Besuch einer Veranstaltung. Buchen Sie einfach ein Zimmer oder unsere gemütliche Ferienwohnung für Ihren Urlaub!

- Nutzen Sie unser Verpflegungsangebot in unserem Café
- Entspannen Sie in unserem hauseigenen Hallenbad oder der Sauna
- Genießen Sie die Natur
- Überzeugen Sie sich von den vielseitigen Angeboten der Region
- Anreise ab 14 Uhr, Abreise bis 10 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Informationen zu unserer Ferienwohnung:

- 131 m²
- 2 – 7 Personen
- 4 Schlafzimmer
- Wohnbereich, Küche
- Bad und WC
- Kosten für bis zu 4 Pers. ab 2 Nächten pro Tag 65,00 € (o. Verpflegung)
- Jede weitere Person: 8,00 € pro Tag

Bei Fragen oder für Buchungen wenden Sie sich an: Ulrike Grundei oder Anita Spatz, Tel.: 09854 10-13

EINZELTERMINE
NICHT AUFEINANDER AUFBAUEND

Kochkurs für Männer

Man(n) nehme

22.11.24 – 24.11.24
29.11.24 – 01.12.24*
10.12.24 – 12.12.24
13.12.24 – 15.12.24*
18.12.24 – 20.12.24

** Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*

Wem es nicht genügt, eine Suppe aus der Tüte oder ein Spiegelei zubereiten zu können, liegt mit der Wahl dieses Seminars richtig. Es geht darum, von den Frauen unabhängig und auch auf dem Gebiet der Speisenzubereitung „erwachsen" zu werden. Unser Küchenleiter Klaus Walther bringt die Teilnehmer auf den Geschmack. Das Seminar ist ein Einstieg in die Welt des Kochens – mit Erfolgsgarantie.

Uhrzeit: **Di. – Do. bzw. Mi. – Fr. oder Fr. – So. 18.00 Uhr – 13.00 Uhr**
Kosten: **268,00 € im EZ**
252,00 € im DZ
169,00 € o.Ü.
Leitung: **Klaus Walther (S. 105); im Wechsel: Andrea Högner, Gabriele Entzminger**
Förderung: **Schwerpunkt 4.7. (S. 98, 99)**

VORSCHAU

24.01.25 – 26.01.25
07.03.25 – 09.03.25
Handweben (Leitung: Sylvia Tillmanns)

07.02.25 – 09.02.25
Gesundes Brot backen (Leitung: Bianka Reitz)

14.02.25 – 16.02.25
17.02.25 – 19.02.25
28.02.25 – 02.03.25
03.03.25 – 05.03.25
Kleider machen Leute (Leitung: Eva-Maria Kaußler)

Bräuche um Advent und Weihnachten

23.11.24

Eine besondere Zeit steht vor der Tür. Es wird gemütlich in unseren Stuben. Wir freuen uns auf die Adventszeit. In unserer schnelllebigen Zeit ist es wichtig, alte, heimatliche Traditionen zu bewahren. Hören Sie an diesem Tag von Bräuchen rund um die Advents- und Weihnachtszeit, angefangen vom Barbarazweig, über das Backen besonderer Plätzchen bis zum Mistelzweig und Räuchern.
Bei Tee und Keksen lernen Sie, eine Räuchermischung zu erstellen und binden ein Kerzengesteck, das Sie durch die dunkle Zeit begleiten soll.
Preis zzgl. Materialkosten (ca. 2,00 – 5,00 €).

Bitte mitbringen: ca. 10 etwa gleich große Fichtenzapfen, eine Handvoll Moos, feiner Bindedraht

Uhrzeit: **Sa. 09.00 – 16.30 Uhr**
Kosten: **103,50 € (zzgl. Material)**
Leitung: **Siglinde Beck**
Kräuterpädagogin, Gesundheitstrainerin (SKA)
Kontakt: **Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung: **Schwerpunkt 4.7. (S. 98, 99)**

VORSCHAU

15.02.25
Käse selbst herstellen
(Leitung: Fritz König)

08.03.25
Der Bio-Hausgarten – im Einklang mit der Natur
(Leitung: Hans Martin Schmidt)

21.03.25 – 23.03.25
Patchworkkurs (Leitung: Renate Schindler)

**Herr, wie sind deine Werke
so groß und viel!
Du hast sie alle weislich geordnet,
und die Erde ist voll deiner Güter.**

Psalm 104, 24

Aus dem Leitbild

Der Verpflichtung zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Schöpfung wird im Bereich von Küche und Gaststätte durch die Verwendung frischer Zutaten aus regionaler und – wenn möglich – ökologischer Produktion Rechnung getragen.
Nudeln stellen wir selbst her. Wir bieten Bio-Tee an und beziehen den Kaffee aus fairem Handel.

Klangvolle Auszeit vom Alltag: Ich schenk Dir einen Klang

für Freundinnen, Paare, Geschwister

06.04.24

Foto: M. Schlecht

Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann.
Die Klänge und die Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend. Der Tag wird gefüllt sein mit Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung, Klangmassage bzw. Partnerklangmassage, Klang-Fantasiereisen und Bewegungseinheiten.

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr**
Kosten:	**101,50 €**
Leitung:	**Martina Schlecht** *Klangpädagogin nach Peter Hess®*
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Feldenkrais-Seminar: Bewusstheit durch Bewegung

für Sitzberufler

27.04.24

Foto: Freepik

Stundenlanges Arbeiten am Schreibtisch und PC führt häufig zu Verspannungen der gesamten Kopf-Schulter-Nackenmuskulatur mit vielfältigen Auswirkungen, wie z. B.:

- Einschränkungen der Beweglichkeit
- Schmerzen bis in Arme und Hände
- Müdigkeit, Konzentrationsmangel und Kopfschmerzen
- Augenbeschwerden

Achtsam und gezielt ausgeführte Übungen machen das Zusammenwirken von Augen, Kopf- und Schulter spürbar. Wir erforschen, wie die Nackenbeweglichkeit den ganzen Körper beeinflusst.
Kleine Bewegungslektionen, die Sie in Ihren Berufsalltag integrieren können, helfen, die fest eingefahrenen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu lösen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage und Decke, bequeme Freizeitbekleidung und warme Socken

Uhrzeit:	**Sa. 13.30 – 17.30 Uhr**
Kosten:	**39,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)**
Leitung:	**Birgit Holle** *Krankengymnastin und Feldenkrais-Pädagogin*
Kontakt:	**Werner Hajek (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Tanz-Wochenende

Es gibt Dich, weil Augen Dich sehen

07.06.24 – 09.06.24

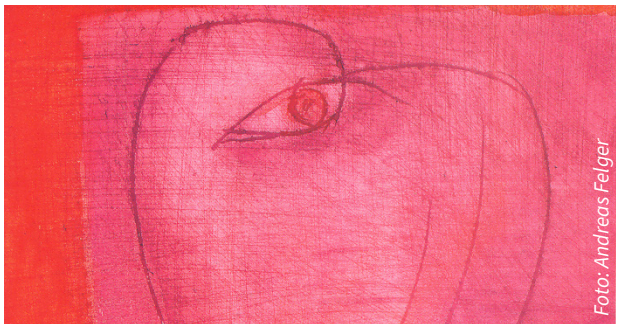


Foto: Andreas Felger

„Es gibt Dich, weil Augen Dich sehen…“

Hilde Domin

Das Ich wird am Du. Der große jüdische Religionsphilosoph Martin Buber hat ins Zentrum seiner Lehre das dialogische Prinzip gestellt. Wir leben nicht isoliert von den anderen, von der Schöpfung, sondern sind verbunden mit allem, Teil des großen Ganzen, miteinander vernetzt. Egoismus, das Bedürfnis des Einzelnen darf nicht Zentrum unseres Denkens und Handelns sein. Heute merken wir mehr denn je die Tragik dieser Sichtweise. In Südafrika gilt die Philosophie des Ubuntu, der Mitgeschöpflichkeit. Mit dem Herzen sehen, wahrnehmen, uns begegnen, begleitet von Tanz, Musik und inspirierenden Texten wird Inhalt dieses Wochenendes sein.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**285,50 € im EZ**
	273,00 € im DZ
	184,50 € o.Ü.
Leitung:	**Christine Anijs-Rupprecht**
	Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Mir selbst guttun – Widerstandskraft fördern

14.06.24 – 16.06.24

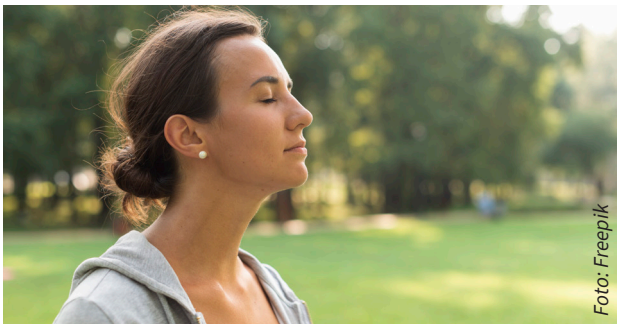


Foto: Freepik

Eine sich schnell wandelnde Welt mit ihren vielen Herausforderungen erfordert ein hohes Maß an Widerstandsfähigkeit. In einer schwierigen Lebenssituation ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu bestehen bedeutet resilient (= widerstandfähig) sein. Resilienz kann man gezielt fördern.
Wir suchen nach dem, was uns hemmt und Kraft raubt, entlasten den Körper durch Übungen, streicheln die Seele durch Märchen und lernen aktives Zuhören. Das Wochenende ist ein bunter Streifzug durch das, was uns guttut und kräftigt – in einem achtsamen Miteinander.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**268,00 € im EZ**
	255,50 € im DZ
	167,00 € o.Ü.
Leitung:	**Ursula Donauer**
	Heilpraktikerin,
	Praxis für Klassische Homöopathie
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Sing-Lust: (Chor-)Singen für Geübte und Ungeübte

28.06.24 – 30.06.24

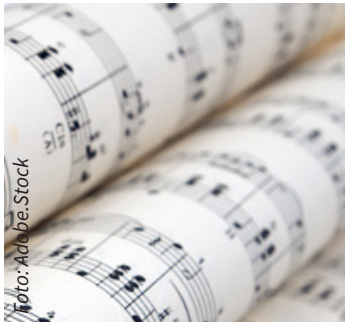


Foto: Adobe.Stock

Singen tut gut, belebt Herz und Seele, stärkt – insbesondere das gemeinsame Singen im Chor. An diesem Wochenende gibt es die Gelegenheit, die Möglichkeiten Ihrer Singstimme zu erleben, zu erweitern oder (wieder) zu entdecken. Mit leichten Liedern, Kanons und Chorsätzen werden wir Klangräume entfalten, langen Atem erfahren, Höhen und Tiefen ausloten und den Körper als Instrument erleben. Der „Mehrwert“ von Stimmbildung wird erfahrbar: ausgeglichene Körperspannung, vertiefte Atmung, Förderung von Aufmerksamkeit und Gedächtnis, Stärkung von Resilienz und emotionaler Balance. Das bewirkt einen gesunden Alltag. Singen kann somit Ressource für Körper, Geist und Seele werden – durch alle Lebensalter hindurch.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**240,00 € im EZ** **227,50 € im DZ** **139,50 € o.Ü.**
Leitung:	**Susanne Schrage** *Stimm- und Atempädagogin, Kirchenmusikerin*
Kontakt:	**Christa Müller (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Einmal für mich da sein

Entspannen – Loslassen – Aktivieren

29.06.24

In diesem Tagesworkshop werden Sie mit Übungen und leichtem Bewegen eine intensive Entspannung des Körpers, der Muskeln und des Nervensystems erreichen. In Einzel- und Partner-Arbeit verfeinern Sie ihre Wahrnehmung und das Spüren Ihres Körpers. Verspannungen können sich lösen, ein angenehmes Körper-Empfinden baut sich auf und innere Ruhe kann sich einstellen.
Das Erlernte können Sie gut in den Alltag übernehmen, um körperliche Fehlhaltungen und nervliche Belastungen zu vermindern.

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Socken, eine Decke sowie ggf. die eigene Yogamatte

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 – 17.00 Uhr**
Kosten:	**101,50 €**
Leitung:	**Sabine Nollek** *Physiotherapeutin*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

VIELEN DANK
für Ihre Spenden

DANK

Einige von unseren Seminarteilnehmenden beteiligen sich nicht nur an Veranstaltungen, sondern überweisen uns auch eine Spende. Sie unterstützen so unsere Arbeit und fördern Evang. Bildung im Ländlichen Raum.

Dafür herzlichen Dank!

Schönere Handschrift leicht gemacht

05.07.24 – 07.07.24

Foto: G. Ziegelmeir

Ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie Ihren eigenen Einkaufszettel nicht mehr lesen konnten? Höchste Zeit, etwas zu ändern!
Handschrift ist sehr komplex und vor allem: total automatisiert. Und gerade das macht sie so spannend! Wie kann man die motorischen Vorgänge aufbrechen, um neue Formen und Stile in die eigene Handschrift zu integrieren?
Mithilfe abwechslungsreicher, teilweise auch musikalischer Übungen zu Buchstabenformen, Schwüngen, Schreibrhythmus und -tempo legen Sie an diesem Tag den Grundstein zu einem bewussteren Umgang mit Ihrer Handschrift - die „Arbeit“ geht danach noch weiter…

Bitte mitbringen: Lieblingsstift(e) (z. B. Bleistifte in versch. Stärken, Fineliner, Tintenroller, Füller…), normales Schreibpapier, Karoblock in DIN A4, Malblock DIN A3 und gerne auch schöne Texte.

Preis zzgl. Materialkosten.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**294,00 € im EZ (zzgl. Material)**
	281,50 € im DZ (zzgl. Material)
	193,00 € o.Ü. (zzgl. Material)
Leitung:	**Gertrud Ziegelmeir**
	www.schreib-weisen.com
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Aquarellkurs: Sommerblumen

05.07.24 – 07.07.24

Foto: S. Koloska

Im Sommer blüht es auf dem Hesselberg! Bunte Wiesenblumen wie Mohn, Salvien, Johanniskraut – die Farben tun gut und laden zum Betrachten ein. Das Gefühl von Lebenslust, Unbeschwertheit und Erholung wollen die Teilnehmenden im Kurs einfangen und für die Zukunft festhalten.
Bei schönem Wetter malen wir in der Natur oder holen uns dort Inspirationen. Je nach Wetter kann man auch vor Ort skizzieren oder fotografieren und dann im Tagungsraum malen. Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Motive schrittweise vor und gibt Tipps. Im Kurs schulen Sie Ihre Wahrnehmung und erweitern Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farblehre bzw. dem Mischen von Farben. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**293,00 € im EZ**
	280,50 € im DZ
	192,00 € o.Ü.
Leitung:	**Sabine Koloska**
	www.atelier-sk.com
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Die Freude des Augenblicks

Kraft tanken und Schätze-Sammeln für die Brachzeit

08.08.24 – 11.08.24

Foto: C. Anijs-Rupprecht

„Der Tanz bringt die Sonne in die Tiefen der Seele.“

indianische Weisheit

Der Hesselberg mit seiner wunderschönen Natur und Tänze - alte und neue Kreistänze aus verschiedenen Kulturen - laden dazu ein. Wir wollen uns in diesen Tagen sprechend und hörend, nachdenkend und meditierend, tanzend dem Zauber des Augenblickes überlassen. Bei kleinen Wanderungen werden wir die Freude, die Farben, die Fülle, die Wärme und die Lust des Sommers genießen, unsere Seele aufatmen lassen und so Farben und Sonnenstrahlen für die dunkle Jahreszeit einsammeln.

Uhrzeit:	**Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**426,50 € im EZ**
	408,00 € im DZ
	275,50 € o.Ü.
Leitung:	**Christine Anijs-Rupprecht**
	Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Sommerabschiedsglanz - Tanz und Klang zum Sommerausklang

13.09.24 – 15.09.24

Foto: C. Anijs-Rupprecht

„Weit offen meine Augen ich sammle Bilder ein meine Sommerbilder...“

Sabine Ulrich

Lasst uns die Schätze des zu Ende gehenden Sommers an diesem Wochenende bewusst einsammeln und Dankbarkeit verspüren über das, was dieser uns allen aus seiner Überfülle geschenkt hat an Schönem, Neuem, an Erfahrungen und Herausforderungen. Gemeinsam wollen wir durch dieses Wochenende mit Aufmerksamkeit und Achtsamkeit, Klängen und Tänzen aus verschiedenen Kulturen gehen und uns von kleinen Texten begleiten lassen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**355,50 € im EZ**
	343,00 € im DZ
	254,50 € o.Ü.
Leitung:	**Christine Anijs-Rupprecht**
	Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin
	Martina Schlecht
	Klangpädagogin nach Peter Hess®
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe/Fortgeschrittene)

Melodien von der Rockband Nirvana

13.09.24 – 15.09.24

Foto: R. Richter

Die US-amerikanische Rockband Nirvana begeistert seit Jahrzehnten viele Anhänger ihrer Musik weltweit. In der Notenmappe finden Sie die bekannten Motive der Lieder, die wir miteinander mehrstimmig erarbeiten und spielen. Ein erfahrener Umgang mit musikalischen Grundelementen wie dem Rhythmus ist hier von Vorteil.

Die benötigte Notenmappe „Nirvana“ erhalten Sie für 40,00 € im Kurs. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Standard- oder Soloausführung benötigen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**282,00 € im EZ**
	269,50 € im DZ
	181,00 € o.Ü.
Leitung:	**Alexander Darscht**
	Diplom-Musiker
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Herausforderungen und Neues meistern: Die eigene Resilienz stärken

14.09.24

In den letzten Jahren ist die für selbstverständlich gehaltene Alltagswelt durcheinandergeraten. Man denke an Corona-Pandemie und Maskenpflicht, an Lockdowns, aber auch an den Ukrainekrieg oder die immer stärker spürbare Klimakrise. Diese Herausforderungen gibt es – und sie machen Sorgen, ja manchem sogar Angst.
Wir wollen gemeinsam überlegen, ob solche Veränderungen nicht auch Chancen für uns bieten und wir daran vielleicht sogar wachsen können. Wichtige Aspekte dabei sind die eigenen persönlichen und gesellschaftlichen Kraftreserven und wie man diese mobilisieren kann.

Uhrzeit:	**Sa. 9.30 – 17.00 Uhr**
Kosten:	**113,00 €**
Leitung:	**Dr. Jürgen Schmidt**
	Hochschuldozent, Wirtschafts- und Sozialwissenschaftler
	Dr. Christine Marx (S. 104)
Förderung:	**Schwerpunkt 1.1. (S. 98, 99)**

TIPP

Ausbildungsplatz gesucht?
Wir freuen uns auf Sie!

Wir bilden aus zum/zur
- **Hauswirtschafter*in bzw.**
- **staatlich geprüften Assistenten*in für Ernährung und Versorgung.**

Nähere Infos: S. 136, 137

Den Herbst zum Klingen bringen: Instrumente selbst bauen

28.09.24

Foto: Pixabay

Musik hebt die Stimmung, hilft sogar beim Gesundwerden und verbessert die Lebensqualität, auch und gerade bei Kindern und älteren Menschen. Unterstützten Sie diese Wirkung. Bringen Sie den Herbst zum Leuchten mit bunten Liedern und Geschichten. Bauen Sie sich Ihre Instrumente (Regenstab und Rassel) dazu selbst. Das Material wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lernen Sie unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten für die Instrumente kennen und probieren Sie diese gleich aus.
Angesprochen werden alle, die Kindern oder Senioren musikalische Erfahrungen ermöglichen wollen: Eltern, Erzieher*innen, Leiter*innen von Seniorengruppen...

Preis zzgl. Materialkosten von ca. 10,- €

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 – 17.00 Uhr**
Kosten:	**81,00 €**
Leitung:	**Simone Grieß** *Grundschullehrerin, Kantorin,* *Master für Musikvermittlung*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.6. (S. 98, 99)**

Infoabend: Homöopathie bei Erkältungen

30.09.24

Foto: Pixabay

Der Herbst ist da – und mit ihm beginnt für viele Menschen die Erkältungszeit. Bei akuten Beschwerden kann die Homöopathie hier sanft und schnell helfen. Dauerhaft stärkt die homöopathische Behandlung sogar oft das Immunsystem.
Informieren Sie sich an diesem Abend über verschiedene homöopathische Mittel und deren Wirkungsspektrum. Die Referentin beantwortet auch gerne Ihre Fragen rund um das Thema „Homöopathie und Erkältungen“.

Tipp: Vertiefen Sie die Erkenntnisse in der Abendreihe zur gleichen Thematik (S. 73).

Uhrzeit:	**Mo. 19.30 – 21.30 Uhr**
Kosten:	**20,00 €**
Leitung:	**Ursula Donauer** *Heilpraktikerin,* *Praxis für Klassische Homöopathie*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**

Feldenkrais-Basisseminar: Bewusstheit durch Bewegung

12.10.24

Foto: Fotolia

Die Feldenkrais-Übungen (benannt nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais)

- bestehen aus sanften, aber besonders wirksamen Bewegungsabläufen (im Liegen, Sitzen und Stehen)
- fördern Körpergefühl, Konzentration, Wohlbefinden
- helfen bei (schmerzhaften) Muskelverspannungen
- kennen keine Altersgrenzen und sind für Frauen wie Männer gleichermaßen geeignet

Das Basisseminar eignet sich gut zum Kennenlernen dieser Methode oder zur Ergänzung und Vertiefung von VHS-Kursen. Die Referentin überzeugt durch ihre einfühlsame, sehr gut nachvollziehbare Vorgehensweise und orientiert sich dabei aufmerksam an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Freizeitbekleidung und eine Decke oder Gymnastikunterlage.

Uhrzeit:	**Sa. 13.30 – 17.30 Uhr**
Kosten:	**39,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)**
Leitung:	**Birgit Holle** *Krankengymnastin und Feldenkrais-Pädagogin*
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Abendreihe Homöopathie I: Erkältungskrankheiten und HNO-Beschwerden

14.10.24, 04.11.24, 02.12.24, 13.01.25, 03.02.25 und 03.03.25

VERANSTALTUNGSREIHE (6 ABENDE)
TERMINE AUFEINANDER AUFBAUEND

Foto: Pixabay

Viele Beschwerden im Bereich Hals-Nasen-Ohren können durch homöopathische Mittel gebessert werden. Dazu braucht es grundsätzliches Wissen über die Anatomie des Körpers, die Bedeutung und Erkennbarkeit von Symptomen und die gebräuchlichen homöopathischen Mittel.
Gemeinsam erarbeiten wir Schritt für Schritt eine homöopathische Behandlung in unterschiedlichen Krankheitsfällen.
Wichtig ist: wir grenzen dabei immer ab wann eine Krankheit in die Haus- oder Facharztpraxis gehört. Wagen wir unser Wissen zu erweitern zum Wohle der Gesundheit.

Uhrzeit:	**jeweils Mo. 19.30 – 21.30 Uhr**
Kosten:	**128,00 € (ganze Reihe)**
Leitung:	**Ursula Donauer** *Heilpraktikerin,* *Praxis für Klassische Homöopathie*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**

Afrikanisches Trommeln leicht gemacht

Lebensfreude, Stressabbau, Entschleunigung

19.10.24

Foto: Pixabay

Im Trommeln steckt Energie. Einfache Schlagtechniken laden auch Menschen, die ihr eigenes Rhythmusgefühl in Frage stellen, zum Mitmachen ein.
Die afrikanischen Trommeln (z.B. Kpanlogo, Djembe) vermitteln allen Teilnehmenden rasch erste Erfolgserlebnisse und lassen sehr schnell ein Zusammenspiel in der Gruppe entstehen. Das Trommeln fördert die Selbsterfahrung und Entspannung genauso wie das Eingehen auf andere und stärkt so die Stress-Resilienz und die Kommunikationsfähigkeit. Außerdem sind Trommeln an keine Altersgruppe gebunden.
Es gibt genug kurze Pausen, damit sich die Hände wieder erholen. Informationen über die Herstellung, Bauweise und Kulturgeschichte der Trommeln runden das Seminar ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Uhrzeit:	**Sa. 14.00 Uhr – ca.17.30 Uhr**
Kosten:	**49,00 € (inkl. Seminargebühr, Leihtrommel, Kuchen/Kaffee/Getränke)**
Leitung:	**Lothar Müller-Beer (Loddy)** *Musiker und Rhythmus-Coach*
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Mut zur Musik

Veeh-Harfen-Schnuppertag

19.10.24

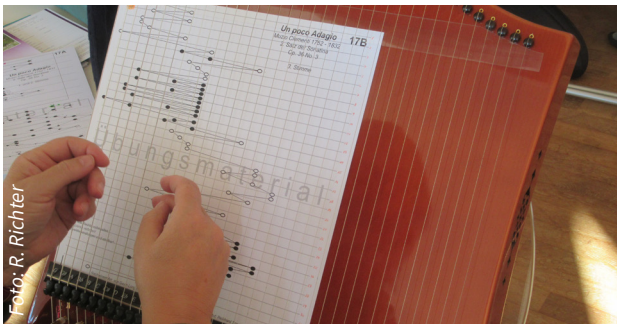


Foto: R. Richter

Die Veeh-Harfe ist ein wohlklingendes Saitenzupfinstrument, das eine eigene, leicht zu lernende Notation benutzt und deshalb ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist ideal für alle, die schon lange gerne Musik machen wollten, aber nie Zeit oder Gelegenheit dazu fanden.
Im Tageskurs lernen Sie, wie man das Instrument zupft und erhalten einen Einblick in das Stimmen der Veeh-Harfe. Darüber hinaus spielen wir gemeinsam Lieder und kurze Instrumentalstücke. Vorkenntnisse oder ein eigenes Instrument sind nicht erforderlich!

Leihnoten und Leihinstrument: Gebühr 30,00 €; nur Leihnoten: 5,00 €.
Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

Uhrzeit:	**Sa. 10.00 – 17.15 Uhr**
Kosten:	**102,00 €**
Leitung:	**Johanna Greulich** *Ergotherapeutin, autorisierte Veeh-Partnerin* **Ralf Richter** *Co-Referent*
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

VERANSTALTUNGSREIHE (6 ABENDE)
TERMINE AUFEINANDER AUFBAUEND

Abendreihe Homöopathie II:
Frauengesundheit

21.10.24, 11.11.24, 16.12.24, 20.01.25, 10.02.25 und 10.03.25

Foto: Pixelio

Frauen durchleben vielfältige hormonelle, körperliche und seelische Veränderungen und entwickeln dabei auch gesundheitliche Probleme. Gerne werden diese auf natürliche Art und Weise behandelt. Die Homöopathie bietet hierfür einen mannigfaltigen Erfahrungsschatz zur Besserung von weiblichen Beschwerden. Diesen Schatz können wir heben bzw. sichten und für uns einsetzen.
Wir befassen uns mit seelischen und körperlichen Wehwehchen (von der Pubertät bis zu den Wechseljahren), die mit unterschiedlichen homöopathischen Mitteln positiv beeinflusst werden können.

Uhrzeit: **jeweils Mo. 19.30 – 21.30 Uhr**
Kosten: **128,00 € (ganze Reihe)**
Leitung: **Ursula Donauer**
Heilpraktikerin,
Praxis für Klassische Homöopathie
Kontakt: **Dr. Christine Marx (S. 104)**

Aquarellkurs:
Berglandschaften

31.10.24 – 03.11.24

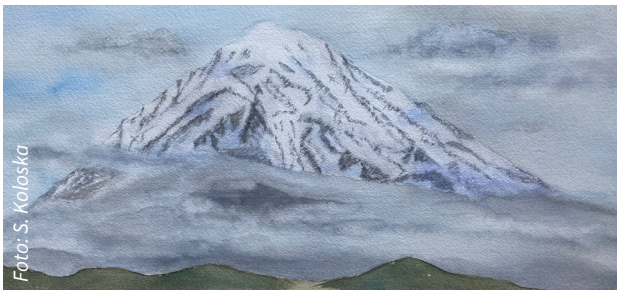


Foto: S. Koloska

Berge ziehen uns magisch an. Wir möchten sie erklimmen und den Blick in die Ferne schweifen lassen. Im Aquarellkurs ist der Berg selbst das Motiv, majestätisch und monumental lädt er zum Betrachten ein. Auch der Hesselberg darf als Malvorlage dienen. Den Weitblick ins Tal, das Wolkenspiel und die Wirkung der Perspektive kann man so auch vor Ort auf Mittelfrankens höchstem Berg (689 m) studieren. Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Bildmotive schrittweise vor. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.
Im Kurs schulen Sie Ihre Wahrnehmung und erweitern Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farblehre bzw. dem Mischen von Farben. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Uhrzeit: **Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten: **434,50 € im EZ**
415,50 € im DZ
283,00 € o.Ü.
Leitung: **Sabine Koloska**
www.atelier-sk.com
Kontakt: **Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung: **Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Im Wandel sein

02.11.24

Unser Leben und die Welt, in der wir leben, ist in ständiger Veränderung. Vielfältige Nachrichten strömen täglich auf uns ein. Manches empfinden wir als erleichternd oder sinnvoll, anderes irritiert uns oder löst Besorgnis bzw. Ängste aus.
Wir werden an diesem Tag zusammen einen Schritt zurücktreten, den Blick nach innen wenden und uns achtsam dem Thema „Veränderung“ zuwenden. Neun aufeinander folgende Schritte und Übungen helfen uns, offen zu bleiben und Ängste zu lindern. Unser Ziel ist es, Mut zu schöpfen und zu lernen, sich mit Mitgefühl in einer sich ständig wandelnden Welt zu bewegen.

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr**
Kosten:	**75,00 €**
Leitung:	**Ursula Donauer** *Heilpraktikerin,* *Praxis für Klassische Homöopathie*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

TIPP

Sie wollen jemanden eine Freude bereiten?
Verschenken Sie doch ein besonderes Erlebnis am Hesselberg!

Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0

Zeit zum Durchatmen

08.11.24 – 10.11.24

Foto: C. Marx

Ausgepowert? Müde? Gestresst? Zeit zum Durchatmen! Erleben Sie wie der Atem zur Kraftquelle werden kann: achtsames Spüren, Dehnen und Bewegen helfen, den Atem bewusster wahrzunehmen, ihn zu vertiefen und zu beleben. Das erfrischt Körper, Geist und Seele. Stress und Spannungen können sich lösen, neue Lebendigkeit entsteht. Die Übungen sind leicht in den Alltag zu integrieren und stärken Widerstandskraft, schenken Ruhe und Gelassenheit, beflügeln Kreativität und Spiritualität.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**252,00 € im EZ** **239,50 € im DZ** **151,00 € o.Ü.**
Leitung:	**Susanne Schrage** *Atempädagogin (Erfahrbarer Atem) und Stimmtrainerin*
Kontakt:	**Christa Müller (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger):
Die leichte Saite der Klassik

08.11.24 – 10.11.24

Foto: R. Richter

Klassische Musik ist eine Wohltat für die Seele. Sie muss dabei nicht schwer und schwierig sein. Mit der extra für diesen Kurs erstellten Anfänger-Mappe entdecken wir die leichte Saite der musikalischen Klassik. Wir üben dabei auch das Zählen und Stimmen sowie das Spiel in der Gruppe.

Die Notenmappe ist für 35,00 € im Kurs erhältlich. Eine Veeh-Harfe kann für 30,00 € Leihgebühr geliehen werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihharfe benötigen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**282,00 € im EZ**
	269,50 € im DZ
	181,00 € o.Ü.
Leitung:	**Johanna Greulich**
	Ergotherapeutin,
	autorisierte Veeh-Partnerin
	Ralf Richter
	Co-Referent
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe/Fortgeschrittene)
Weihnachtsfreude

22.11.24 – 24.11.24

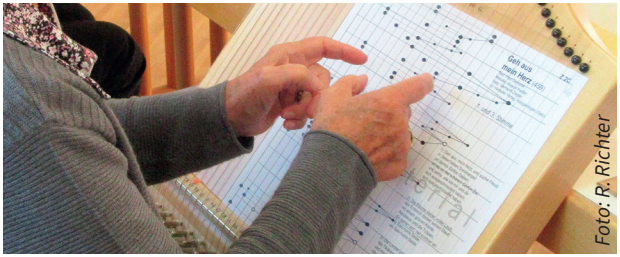


Foto: R. Richter

In der Mappe „Weihnachtsfreude“ sind überwiegend neue, wenig bekannte Weihnachtslieder aus vielen Länder enthalten. Wir erarbeiten uns die Lieder mehrstimmig und vertiefen Ensemble-Erfahrungen.

Die benötigte Mappe „Weihnachtsfreude“ erhalten Sie für 40,00 € im Kurs. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Standard- oder Soloausführung benötigen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**282,00 € im EZ**
	269,50 € im DZ
	181,00 € o.Ü.
Leitung:	**Alexander Darscht**
	Diplom-Musiker
Förderung:	**Schwerpunkt 1.5. (S. 98, 99)**

Teilnahme sichern!
Telefon: 09854 10-0

TIPP

Bitte melden Sie sich für unsere Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Vertiefungsseminar: Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)

29.11.24 – 01.12.24

Foto: L. De Fallois

Aufbauend auf den Inhalten der Gewaltfreien Kommunikation (4-Schritte-Methode/Haltung in der GfK) wird anhand von Rollenspielen und Erfahrungen aus dem Alltag Gesundes Kommunizieren wiederholt und geübt. Fragestellungen zu unterschiedlichen Themen (z.B. Umgang mit Wut und Ärger; Empathie; Nein Sagen und Nein Hören) werden am Anfang in der Gruppe gesammelt und fließen in die Ausgestaltung des Seminars mit ein.
Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits mit den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vertraut sind und in ihrer Anwendung sicherer werden möchten.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**284,50 € im EZ**
	272,00 € im DZ
	183,50 € o.Ü.
Leitung:	**Lissy De Fallois**
	Trainerin für
	Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
Kontakt:	**Christa Müller (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 2.5. (S. 98, 99)**

Bewegung, Kraft und Lebensgefühl – mit internationalen Folkloretänzen

29.11.24 – 01.12.24

Foto: envato Elements

Dieses Wochenende bietet viel Bewegung zu ausgewählter Musik. Der Atem harmonisiert sich zum Rhythmus der Schritte, Körper und Kreislauf werden gekräftigt, Kraftlosigkeit und Einsamkeit verfliegen durch harmonische Bewegung und wohltuende Gemeinschaft.
Die Tänze vom Balkan, aus Süd-Europa und Israel zeigen uns mit ihrem Bewegungsreichtum eine rhythmische Vielfalt. Die Musik von ruhig und beschaulich bis mitreißend und ausgelassen macht hörbar, was uns die Tänze spüren lassen: ein neues, kraftvolles Lebensgefühl, das wir in unseren Alltag mitnehmen wollen.

Uhrzeit:	**Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr**
Kosten:	**260,50 € im EZ**
	248,00 € im DZ
	159,50 € o.Ü.
Leitung:	**Nicolle Klinkeberg**
	www.klinkeberg.de
Förderung:	**Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)**

Klangvolle Auszeit vom Alltag

Klangvoll die Adventszeit begrüßen

30.11.24

Foto: Pixabay

Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann. Die Klänge und die Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend.
Der Tag wird gefüllt sein mit klangpädagogischen Methoden nach Peter Hess®, Klang- & Fantasiereisen, Meditation sowie Übungen zur Körperwahrnehmung finden ihren Platz.

Uhrzeit: **Sa. 09.30 – 17.00 Uhr**
Kosten: **101,50 €**
Leitung: **Martina Schlecht**
Klangpädagogin nach Peter Hess®
Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 98, 99)

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie

TIPP

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- **per Post (Anmeldekarte anbei)**
- **per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de**
- **online: www.ebz-hesselberg.de**

VORSCHAU

18.01.25
Veeh-Harfen-Schnuppertag
(Leitung: Johanna Greulich, Ralf Richter)

31.01.25 – 02.02.25
Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger)
(Leitung: Johanna Greulich, Ralf Richter)

07.02.25 – 09.02.25
Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschrittene)
(Leitung: Alexander Darscht)

16.02.25 – 21.02.25
TanzMeditationsEinkehrtage
(Leitung: Christine Anijs-Rupprecht)

01.03.25: Workshop Rückenpflege
(Leitung: Sabine Nollek)

07.03.25 – 09.03.25
Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschrittene)
(Leitung: Alexander Darscht)

15.03.25
Klangvolle Auszeit vom Alltag
(Leitung: Martina Schlecht)

22.03.25
Einfache Kreistänze in der Frühlingszeit
(Leitung: Reingard Fuchs)

28.03.25 – 30.03.25
Grundkurs: Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)
(Leitung: Lissy de Fallois)

29.03.25
Afrikanisches Trommeln leicht gemacht
(Leitung: Lothar Müller-Beer (Loddy))

Foto: Archiv T. Greif

Gesellschaftspolitische Bildung im Kontext der Denkmallandschaft Hesselberg

Der Hesselberg war ab 1928 ein Propagandaort der Nationalsozialisten. Von seinem Gipfel aus wurden in der NS-Zeit Hass und unheilvolle Parolen verkündet. Deswegen setzte die Evang. Landeskirche mit der Gründung unserer Einrichtung 1951 auf Aufklärung, wollte christliche Werte vermitteln und diese so in der Gesellschaft festigen – v. a. in den ländlichen Gebieten. Dabei ging es auch um die Stärkung der damals jungen Demokratie. In unserem Haus hat man seither dazu beitragen, dass Menschen Verantwortung übernehmen und sich engagieren für Freiheit, Menschenrechte und eine offene Gesellschaft.

In der Tradition dieses Auftrags wollen wir heute mit der Erweiterung unseres Programms durch den Bereich „gesellschaftspolitische Bildung“ dazu beitragen, Mechanismen und Folgen von totalitären Regimen besser zu verstehen und sich aktiv für einen demokratischen Rechtsstaat und eine plurale Gesellschaft einzusetzen. Es geht um geschichtliche Rückschau, aber auch um den Blick auf die Gegenwart und den Ausblick auf die Zukunft. Die Information über historische Themen ist hier ebenso angesiedelt wie der Umgang mit gegenwärtigen und kommenden Herausforderungen unserer Demokratie.

Auch mit der Ausstellung zum Thema "DENKMALLANDSCHAFT HESSELBERG" geht es weiter... wir arbeiten daran, dass Sie bei uns – unabhängig von einem Seminarbesuch – Informationsmöglichkeiten finden, um sich mit der Geschichte des Hesselbergs zu beschäftigen. Dabei wird die Zeit des Nationalsozialismus einen Schwerpunkt bilden.

Der Hesselberg in der NS-Zeit

13.04.24

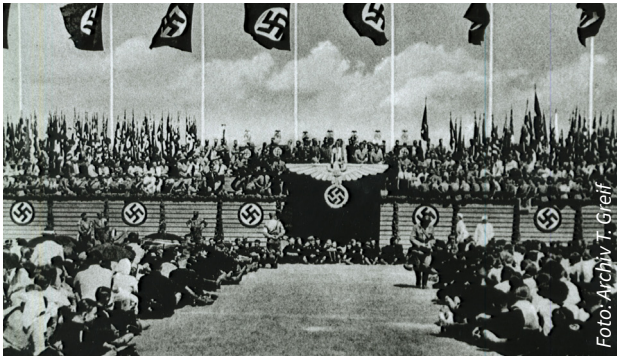


Foto: Archiv T. Greif

Vor etwa 100 Jahren begann eine unheilvolle Zeit in der langen Geschichte des Hesselbergs: Der „Frankenführer“ Julius Streicher entdeckte den Berg für sich und machte ihn mit enormem Aufwand zum „Heiligen Berg der Franken“.
Bei diesem Tagesseminar gibt Dr. Thomas Greif anhand zahlreicher Bild-, Film-, Ton- und Schriftquellen einen Überblick über die 17 braunen Bergjahre vom ersten Auftreten Streichers bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges. Am Nachmittag ist auch eine Wanderung über den Hesselberg geplant.
Für die Bergwanderung ist festes Schuhwerk (und entsprechende Kondition) erforderlich.

Uhrzeit:	**Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr**
Kosten:	**73,00 €**
Leitung:	**Dr. Thomas Greif** *Historiker und Leiter von (Diakonie-) Museum und Archiv der Rummelsberger Diakonie*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**
Förderung:	**Schwerpunkt 3.2. (S. 98, 99)**

Der wunderlichste Berg, den deutscher Boden trägt…

Eine kulturhistorische Spurensuche

13.05.24 11.10.24

Foto: C. Marx

Kelten und Franken, Bauern und Könige, Romantiker, Nationalsozialisten und Protestanten: Die Geschichte des Hesselbergs besteht aus außerordentlich vielen historischen Schichten. Hesselberg-Experte Dr. Thomas Greif lädt zu einer kulturhistorischen Spurensuche um und über den Berg, die auch im Blick hat, welche Pläne und Ideen aus dem „Dritten Reich“ dem Berg erspart geblieben sind.

Die Abendwanderung dauert etwa zwei Stunden

Uhrzeit:	**Mo. 13.05.24, 18.00 – 20.00 Uhr bzw. Fr. 11.10.24, 16.30 – 18.30 Uhr**
Kosten:	**10,00 €**
Leitung:	**Dr. Thomas Greif** *Historiker und Leiter von (Diakonie-) Museum und Archiv der Rummelsberger Diakonie*
Kontakt:	**Dr. Christine Marx (S. 104)**

Möglichkeiten und Grenzen von Versöhnung – das Beispiel Oradour

2024 jährt sich das Massaker zum 80. Mal

25.06.24

Am 10. Juni 1944 töteten Soldaten der Waffen-SS im französischen Oradour-sur-Glane 643 Menschen und brannten den Ort nieder. Das zahlenmäßig größte Kriegsverbrechen des Zweiten Weltkriegs in Westeuropa wurde in Frankreich zum Symbol für das Leiden unter deutscher Besatzung.
Ist nach einem solchen Verbrechen Versöhnung möglich? Was kann sie konkret bedeuten und unter welchen Bedingungen stattfinden? Der 80. Jahrestag des Massakers ist Anlass, sich diesen Fragen zu widmen und Bilanz zu ziehen.

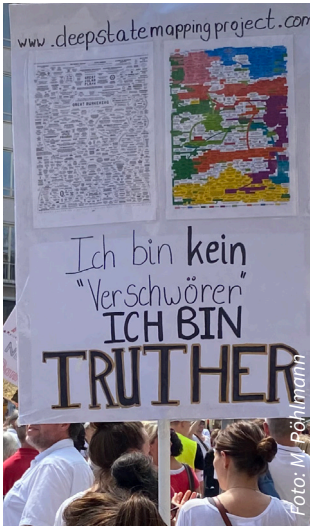
Uhrzeit: **Di. 19.30 Uhr – 21.00 Uhr**
Kosten: **Einritt frei, Spenden willkommen**
Leitung: **Dr. Andrea Erkenbrecher**
Historikerin, Kuratorin
Kontakt: **Dr. Christine Marx (S. 104)**

Koop. mit Ev. Forum Westmittelfranken e.V. und Ev. Bildungswerk Donau-Ries eV.

Rechte Esoterik

Wenn sich alternatives Denken und Extremismus gefährlich vermischen

10.07.24



Bereits während der Corona-Pandemie zeigte sich bei den Demonstrationen gegen die verhängten Schutzmaßnahmen eine neue Gemengelage: Vertreter „alternativen Denkens“ aus dem Milieu ökologiebewegter Menschen, medizinkritisch und naturheilkundlich orientiert, gingen neben Reichsbürgern, QAnon-Anhängern und Rechtsextremen. Verschwörungsideologen verbreiten ihre kruden Thesen im Internet und über soziale Medien.
Matthias Pöhlmann untersucht welche Strömungen, befeuert durch ein grundsätzliches Misstrauen gegenüber Politik, Medien und Wissenschaft, sich seitdem verstärkt vermischen. Er stellt die wichtigsten Akteure vor und zeigt auf, welches Konfliktpotential darin für unsere Demokratie und den gesellschaftlichen Zusammenhalt enthalten ist.

Uhrzeit: **Mi. 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**
Kosten: **Einritt frei, Spenden willkommen**
Leitung: **KR Dr. Matthias Pöhlmann**
Beauftragter für Sekten- und Weltanschauungsfragen der ELKB, Lehrbeauftragter für Religionswissenschaft und Religionsgeschichte
Kontakt: **Christa Müller (S. 104)**

Koop. mit Ev. Forum Westmittelfranken e.V. und Ev. Bildungswerk Donau-Ries eV.

Landschaften und Diktaturen

Aufarbeitung – Verantwortung – Vermittlung

Wissenschaftliche Fachtagung

27.09.24 – 28.09.24

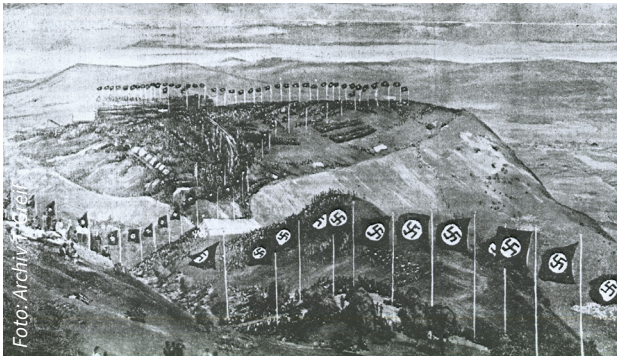


Foto: Archiv T. Greif

Die Diktaturen des 20. Jahrhunderts haben in Deutschland Spuren hinterlassen. Ganze Landschaften wurden überformt – zum Beispiel durch Massenveranstaltungen, den Bau von Rüstungsanlagen oder die Errichtung der innerdeutschen Grenze. Vieles ist inzwischen verfallen, wurde zerstört oder rückgebaut. Jetzt gilt es, überkommene Reste historisch zu erforschen und die in die Landschaften eingeschriebene Geschichte zu vermitteln – auch am Hesselberg, einem Zentrum der NS-Propaganda in Franken. Hier ist das Vermittlungsprojekt „Denkmallandschaft Hesselberg“ geplant. Die Tagung soll dem Erfahrungsaustausch im Umgang mit diktaturgeprägten Landschaften dienen.

Ausführlicher Flyer erhältlich.

Bitte beachten: Die Teilnahme an der Fachtagung wird gefördert. Kosten entstehen rein für Verpflegung und Übernachtung.

Foto: Archiv T. Greif

Bereits zugesagte Referentinnen und Referenten:

- Dr. Imanuel Baumann, Leiter Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände, Nürnberg
- Dr. Andrea Erkenbrecher, freiberufliche Historikerin
- Bernhard Gelderblom, Dokumentations- und Lernort Bückeberg bei Hameln
- Dr. Sven Keller, Leiter Dokumentation Obersalzberg
- Robert Lebegern, Leiter Deutsch-Deutsches Museum Mödlareuth
- Prof. Jörg Skribeleit, Leiter KZ-Gedenkstätte Flossenbürg

Uhrzeit:	**Fr. 12.00 Uhr – Sa. 15.00 Uhr**
Kosten:	**113,50 € im EZ** **107,00 € im DZ** **54,00 € o.Ü.**
Leitung:	**Dr. Thomas Greif** *Historiker und Leiter von (Diakonie-) Museum und Archiv der Rummelsberger Diakonie* **Dr. Jochen Ramming, Dagmar Stonus** *FranKonzept GbR*
Kontakt:	**Pfr. Christoph Seyler (S. 104)**

GESELLSCHAFTSPOLITISCHE BILDUNG

Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen

Besondere Voraussetzungen zur Teilnahme an den hauseigenen Veranstaltungen sind i. d. R. nicht erforderlich bzw. sonst angegeben.

Anmeldung
Die Veranstaltungen finden – soweit nicht anders vermerkt – im Evang. Bildungszentrum Hesselberg statt. Sie können sich schriftlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich anmelden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an – mind. 14 Tage im Voraus. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in die Teilnehmerliste eingetragen. **Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl zugeschickt.** Je nach Nachfrage werden Wartelisten geführt. So kann kurzfristig ein Nachrücken möglich werden.
Sie hatten ein Problem bei der Online-Buchung einer Veranstaltung? Das bedauern wir. Der Link zur Online-Streitbeilegungs-Plattform der EU lautet: http://ec.europa.eu/consumers/odr
Unsere E-Mail lautet: info@ebz-hesselberg.de

Seminarkosten / Verpflegung
Unsere Veranstaltungen werden von der Evang.-Luth. Kirche in Bayern und vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus bezuschusst. Dadurch ergeben sich unterschiedliche Seminarpreise. In diesem Programmheft wird **der Komplettpreis** für die Veranstaltungen ausgewiesen. Die Kosten eines Seminars enthalten immer den Preis für die Seminargebühr sowie den Preis für die jeweilige Unterkunft und Verpflegung. Dabei entspricht ein Mittagessen bei uns einem dreigängigen Menü. Gerne können Sie im Vorfeld vegetarische Verpflegung wählen. Wenn Sie Diät- oder Sonderkost benötigen, sprechen Sie dies bitte unbedingt telefonisch bis spät. eine Woche vor Ihrem Aufenthalt mit uns ab. Andernfalls können wir eine entsprechende Versorgung leider nicht sicherstellen. Die **Wochenendveranstaltungen** beginnen i. d. R. **am Freitag mit dem Abendessen** um 18.00 Uhr in unserem Café. Sollten Sie Fragen haben, welche Leistungen in den Seminarkosten enthalten sind, wenden Sie sich an uns.
Die ausgewiesenen Preise verstehen sich vorbehaltlich Irrtum oder/und Druckfehler! Sie sind kostendeckend auf Basis der aktuellen Rechtslage kalkuliert, nach der Bildungsleistungen in Deutschland weitestgehend von der Umsatzsteuer befreit sind. Wegen der Harmonisierung umsatzsteuerlicher Regelungen innerhalb der Europäischen Gemeinschaft wird der Fortfall dieser Steuerbefreiung diskutiert. Sollte es zu einer Änderung der Rechtslage kommen, würde das zu einer nachhaltigen Veränderung unserer Kostenstruktur und einer zusätzl. Kostenbelastung führen. Wir behalten uns daher vor, die ausgewiesenen Preise um die Umsatzsteuer zu erhöhen, sollten wir diese zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Veranstaltung selbst entrichten müssen.

Bezahlung / Bankverbindungen
Sie können die Bezahlung bequem durch eine einmalige Abbuchung erledigen. Die Gebühren werden erst nach dem Seminar von Ihrem Konto abgebucht. Selbstverständlich können Sie bei der Anreise aber auch in bar / mit EC-Karte zahlen. Bankverbindungen:
- Sparkasse Ansbach (BIC: BYLADEM1ANS)
  IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26
- VR Bank im südlichen Franken eG
  (BIC: GENODEF1DKV)
  IBAN: DE98 7659 1000 0003 8136 06
- Evangelische Bank (BIC: GENODEF1EK1)
  IBAN: DE79 5206 0410 0003 1080 15

Parkmöglichkeiten / Abholung / Haftung
Für Ihr Auto stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Das Parken auf unserem Gelände erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Anreise mit der Bahn holen wir Sie gerne vom Bahnhof in 91710 Gunzenhausen gegen eine Kostenbeteiligung von 15,00 € ab, wenn Sie das mind. eine Woche vor Anreise mit uns vereinbaren. Die 15,00 € gelten pro Person - unabhängig von der Zahl der Mitfahrenden. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg übernimmt **keine Haftung** für Garderobe, Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

Kinder- / Jugendbetreuung
Eine Kinder- und/oder Jugendbetreuung ist von unserer Seite nicht gegeben.

Haustiere
Das Mitbringen von Haustieren ist aus Rücksicht auf andere Gäste leider nicht möglich. Deshalb können auch Hunde nicht in die Zimmer, die Tagungsräume oder das Café mitgenommen werden.

Ausfall / Rücktritt / Stornierung
Kommt eine Veranstaltung – gleich welcher Art – nicht zustande oder muss abgesagt werden, ergeben sich keine Regressansprüche an uns. Wer sich für eine solche Veranstaltung bereits angemeldet hat, wird möglichst frühzeitig von der Sachlage unterrichtet.
Können Sie selbst an einer bereits gebuchten Veranstaltung **nicht teilnehmen**, müssen wir Ihnen eine **Ausfallgebühr** berechnen. Bei einem Rücktritt, der 14 Tage oder später vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, berechnen wir 50% der Gesamtkosten. Bleibt jemand ohne Abmeldung der vereinbarten Teilnahme fern, wird der volle Betrag als Ausfallentschädigung eingefordert. Nimmt eine Ersatzperson teil, entfällt diese Forderung. Werden einzelne Teilleistungen nicht in Anspruch genommen (etwa bei verspäteter Ankunft oder vorzeitiger Abreise), ist eine Erstattung nicht möglich. Möchten Sie sich für einen Ausfall absichern, so empfehlen wir Ihnen bei einem Anbieter Ihrer Wahl eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.
Geben Sie uns bitte umgehend Bescheid, wenn Sie aus einem wichtigen Grund an der Teilnahme verhindert sein sollten! Vielen Dank.

Datenschutz
Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten sehr ernst. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.
Ihre Adresse nehmen wir in den Verteiler zukünftiger Jahresprogramme auf. Sie können diesem Service natürlich jederzeit widersprechen. Die Teilnehmenden unserer Veranstaltungen erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass mit Zustimmung oder auf Wunsch von Gruppen gemachte **Fotos** (ohne jeden Vergütungsanspruch) in unseren gedruckten Werbeerzeugnissen wie etwa Flyern (nicht im Internet) veröffentlicht werden dürfen – bei Nichteinverständnis geben Sie uns bzw. dem/der Fotografen*in Bescheid.
Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise sind wir behilflich. Wir leiten – die Zustimmung aller Beteiligten vorausgesetzt – Namen und Telefonnummer zur Kontaktaufnahme weiter.

Gerichtsstand ist Ansbach.

Förderung der Bildungsveranstalungen

Staatliche Zuwendungen

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern (dazu zählt das Evang. Bildungszentrum Hesselberg) können vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen. Damit eine Förderung auch für 2024 beantragt werden kann, müssen die Seminare den einzelnen von dem Staatsministerium vorgegebenen Themenschwerpunkten zugeordnet werden. Diese Zuordnung können Sie bei den einzelnen Seminaren erkennen. Sie steht als Zahlenkürzel unter jeder Veranstaltung. Auf der nächsten Seite finden Sie die komplette Liste der von dem Staatsministerium geförderten Themenschwerpunkte.

Wir bitten um Ihre Mithilfe

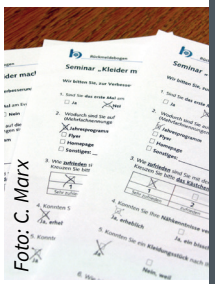


Foto: C. Marx

Wenn man Seminare fördert, möchte man auch, dass damit gewisse Ziele erfüllt werden. So möchte auch das Bay. Staatsministerium wissen, ob Sie mit dem Besuch Ihrer Veranstaltung in unserem Hause zufrieden waren. Deswegen teilen wir seit dem Jahr 2018 für jede Veranstaltung eigene Rückmeldebögen aus. Wir bitten Sie, diese auszufüllen und an die jeweilige Seminarleitung zurück zu geben. Die Bögen sind anonym. Sie gelten nur für das jeweils besuchte Seminar. Mit dem Ausfüllen helfen Sie uns, die Richtlinien zu erfüllen. Für Rückmeldungen über Zimmer, Verpflegung etc. liegt weiterhin ein Feedback-Bogen in Ihrem Zimmer bereit. Bitte füllen Sie auch diesen Bogen aus und lassen Sie ihn dann im Zimmer liegen. Vielen Dank.

Durch das Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten können Bildungsmaßnahmen zu den nachfolgenden Themenschwerpunkten gefördert werden:

THEMEN

1. Eigenverantwortliche Lebensführung
1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
1.2. Ethisch-religiöse Bildung
1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
1.4. Medienpädagogische Bildung
1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement
2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung
3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
3.2. Wertorientierte politische Bildung
3.3. Kommunalpolitische Seminare
3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume
4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate

Das Tagungshaus

Harmonisch in die Landschaft eingebettet...

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg liegt am Südhang des Hesselberges. Das Tagungs- und Bildungszentrum lädt dazu ein, Veranstaltungen unterschiedlichster Art (wie Ein- und Mehrtagesseminare, aber auch Kirchenvorstandsklausuren und im eigenen Jugendhaus Konfirmandenfreizeiten, etc.) in landschaftlich reizvoller Umgebung durchzuführen. 200 Höhenmeter über dem Tal ergeben eine ideale Mischung von Erreichbarkeit und Abgeschiedenheit, die ein konzentriertes Tagungsgeschehen erleichtert.

Unser Haus auf einen Blick:

- 16 Tagungsräume (für 10 bis 400 Pers.) – Preise und Tagessätze auf Anfrage
- Umfangreiche Raumausstattung (Laptop, Beamer, Leinwand, Overheadprojektor, Flipchart etc.)
- Kapelle und „Raum der Stille“
- Hallenbad (10 m x 16 m) und Sauna
- Kegelbahn, Kicker, Grillplatz
- Kinderspielplatz, Sportwiese, kretisches Labyrinth
- Orgeln und Klaviere für Chorfreizeiten
- Kleine Bibliothek bzw. Kreativraum
- Große Handweberei (Webkurse S. 46 und 51)
- 82 Zimmer mit Dusche/WC (ggf. als DZ)
- Jugendhaus am Gipfel (35 Betten in 7 Zimmern)
- Gesamtkapazität: 200 Betten (mit Jugendhaus)
- „Lädle“ (für Bücher etc., Sa. 12.40 Uhr - 15.00 Uhr)

Wanderwege wie den „geologischen Lehr- und Wanderpfad“ erreichen Sie von unserem Haus zu Fuß in wenigen Minuten.

Foto: C. Marx

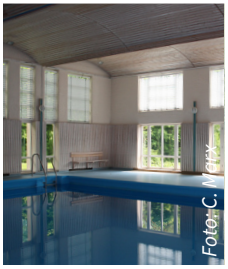


Foto: C. Marx

Foto: J. Schlicker

Die Einrichtung ist aufgrund des weiträumigen Geländes bedingt für Senioren geeignet bzw. bedingt rollstuhlgerecht (behindertengerechte Zimmer und Aufzüge sind vorhanden).

Technik:

Seit 2023 bieten wir Ihnen speziell ausgestattete Tagungsräume für Videokonferenzen sowie mehrere digitale Whiteboards für Ihre Seminare und Veranstaltungen. Damit Sie Ihre Inhalte noch besser vermitteln können!

Verpflegung:

Alle Mahlzeiten nehmen Tagungsgäste in unserem Café ein. Sie bedienen sich dabei in der Regel selbst am Buffet. Nachmittags bekommen sie Kaffee und Kuchen in der Nähe des Tagungsraums. Wir gestalten unseren Speiseplan abwechslungsreich, zeitgemäß und gesund:

- Vollwertkost mit Fleisch oder vegetarische Kost
- Diät- oder Sonderkost auf Anfrage möglich
- Eigene Herstellung von Nudeln, Kräuterölen und -essig
- Lebensmittel überwiegend aus der Region
- Menüs oder Büfetts für besondere Anlässe / Feste

Bei uns bieten sich viele Möglichkeiten, Bildung, Begegnung und Erholung zu verbinden. Buchen Sie als Gruppe doch einen Aufenthalt in unserem Café oder eine Führung durchs Haus. Oder mieten Sie unsere Zimmer oder Ferienwohnung für Ihren Urlaub (S. 17). Wir freuen uns auf Sie.

Foto: C. Marx

Foto: C. Marx

Foto: J. Schlicker

Location mieten

Ihre eigene Veranstaltung am Hesselberg

Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten mieten – für eine Tagung, ein Klassentreffen oder Familienfest. Eine detaillierte Beschreibung unseres Hauses finden Sie auf Seite 108.

Unsere Tagungsräume eignen sich u. a. für:

- Seminare und Sitzungen
- Großveranstaltungen bis 400 Personen
- sportliche Events (Turnhalle vorhanden)
- individuelles Arbeiten in Kleingruppen, etwa bei einem Workshop oder auf einer Klausurtagung
- Veranstaltungen mit Zuschaltung von Referentinnen und Referenten (PTZ-Kameras und Mikrofonie- und Lautsprechertechnik vorhanden)

Wir unterstützen Sie bei Bedarf gerne bei der Moderation oder technischen Umsetzung. Gerne bieten wir Ihnen zudem an, Programmpunkte gemeinsam mit Ihnen zu gestalten (z. B. Hausführungen, Andachten etc.). Sprechen Sie uns einfach an.

Hinweis: Bei Tagungen mit Kindern muss von Ihrer Seite eine Kinderbetreuung und bei Tagungen mit Jugendlichen eine Aufsicht gewährleistet sein.

Freundeskreis

Begeisterung verbindet

Der Freundeskreis des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg verbindet Menschen, die sich für die Bildungsarbeit auf dem Hesselberg begeistern. Er versteht sich als ideeller und finanzieller Förderer des Hauses. Teilnehmende an Seminaren, Altschüler*innen oder ehrenamtlich Engagierte sind herzlich willkommen: Wir freuen uns über neue Mitglieder aus allen Bereichen. Durch den jährlichen Mitgliedsbeitrag von mind. 24,- € für Einzelmitglieder, bzw. 40,- € für Ehepaare, können Sie einen dauerhaften Beitrag zur Förderung der Bildungsarbeit des EBZ Hesselberg leisten.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Inge Weinländer
Vorsitzende des Freundeskreises
Telefon: 09854 979514

Dr. Christine Marx
Referentin f. Öffentlichkeitsarbeit, EBZ Hesselberg
Kontakt: S. 104

Kooperationspartner

Interdisziplinär stark vernetzt

Das Evangelische Bildungszentrum ist vernetzt in der Region, der Landeskirche und in Fachkreisen. Mit vielen Einrichtungen und Verbänden arbeitet man seit Jahren vertrauensvoll zusammen. Fragen Sie bei Interesse nach.

Referentinnen und Referenten

Hauptamtlich Tätige am EBZ Hesselberg

Pfarrer Christoph Seyler
Leiter des EBZ
Schwerpunkte:
- Verkündigung,Gemeindeaufbau, Ehrenamt
- Ländl. Räume, Lebensgestaltung

09854 10-10
c.seyler@ebz-hesselberg.de

Werner Hajek, Dipl. Ing.-Agr.
Agrar- und Bildungsreferent
Schwerpunkte:
- Agrarfragen, Naturkunde
- Persönlichkeitsbildung

09854 10-227
w.hajek@ebz-hesselberg.de

Dr. Christine Marx, Dipl.-Sozw.
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Schwerpunkte:
- Fundraising, Freundeskreis
- Kreatives, Natur & Umwelt
- Gesundheit & Werteorientierung

09854 10-75
c.marx@ebz-hesselberg.de

Christa Müller, Rel.Päd. M.A.
Religionspäd. Referentin
Schwerpunkte:
- Willkommenstage
- Kirchengemeindliche Seminare

09854 10-232
c.mueller@ebz-hesselberg.de

Juliane Schlicker
Medienreferentin
Schwerpunkte:
- Kommunikation, digitale Medien

09854 10-14
j.schlicker@ebz-hesselberg.de

Dr. Peter Schlee
Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume
Diplom-Agraringenieur
09854 10-220
p.schlee@ebz-hesselberg.de

Pfarrer Walter Engeler
Leiter der LFB Hesselberg (S. 138)
Gestalttherapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie
09854 10-36
lfb@ebz-hesselberg.de

Brigitte Seeberger
Referentin des Evangelischen Dorfhelferinnendienstes
Übungsleiterin Fitness & Gesundheit
09854 10-15
b.seeberger@ebz-hesselberg.de

Klaus Walther
Küchenleiter am EBZ Hesselberg
Diätkoch
09854 10-0
k.walther@ebz-hesselberg.de

Wir bilden aus!

Ausbildungen im dualen System

- **Ausbildung zum/zur städtischen Hauswirtschafter/in**
- **Ausbildung zum/zur staatl. geprüften Assistenten/in für Ernährung und Versorgung**

Das EBZ Hesselberg ist anerkannter Ausbildungsbetrieb. Unsere Auszubildenden bekommen Einblick in alle relevanten Ausbildungsfelder ihrer späteren Tätigkeit – sie erwartet viel Praxis. Sie lernen in der Großküche, wie man schmackhaftes Essen zubereitet. Dabei setzen sie sich auch mit den Themen vegetarische und vegane Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Sonderkostformen auseinander. Zusätzlich gewinnen sie einen Einblick in die Herstellung von Produkten, denn vieles wird bei uns hausgemacht. Dazu zählen Nudeln in unterschiedlichen Varianten, Essig und Öle mit Hesselbergkräutern oder Brot.
Unsere Auszubildenden sind auch in Textilpflege und Hausreinigung im Einsatz. Das Gestalten und Dekorieren von Tagungsräumen sowie der Tagungs- und Gästeservice gehören ebenfalls zu ihrem Arbeitsgebiet.

Foto: C. Marx

Foto: C. Marx

Foto: Freepik

- **Variante 1**
1. Ausbildungsjahr: Berufsgrundschuljahr
2. und 3. Ausbildungsjahr: Beim EBZ Hesselberg als anerkannter Ausbildungsstätte, mit begleitendem Berufsschulunterricht und überbetrieblichen Ausbildungsmaßnahmen

- **Variante 2**
3 Jahre betriebliche Ausbildung im EBZ Hesselberg

- **Fortbildungsmöglichkeiten:**
Dorfhelfer*in; Fachhauswirtschafter*in; Wirtschafter*in; Techniker*in für Hauswirtschaft und Ernährung; Betriebswirt*in für Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – für 2025, aber auch schon für 2026.

KONTAKT

Telefon: 09854 10-13

Informationen zu den Ausbildungen erhalten Sie bei unserer Hauswirtschaftsleiterin: Anita Spatz (E-Mail: a.spatz@ebz-hesselberg.de)

Die Hesselberger Dorf- und Betriebshilfe

Hilfe vor Ort in Krisen- und Notsituationen

1958, nur sieben Jahre nach Gründung unserer Einrichtung, wurde der Dorfhelferinnendienst als erster der diakonischen Dienste ins Leben gerufen. Dorfhelfer*innen übernehmen die Haushaltsführung in ländl. Familien und Betrieben, wenn durch einen Notfall die Weiterführung nicht gewährleistet ist. Sie vertreten v. a. die Hausfrau und Mutter, wenn diese durch Krankheit, Unfall oder ähnliches nicht mehr in der Lage ist, ihre Familie zu versorgen und betriebliche Aufgaben zu erfüllen. Zu ihren Aufgaben zählen hauswirtschaftliche, pädagogische und pflegerische Tätigkeiten, aber auch die Versorgung von Garten und Stall.
Auch Betriebshelfer sorgen dafür, dass eine geregelte Weiterführung des Betriebes gewährleistet wird. Dazu übernehmen sie die vorübergehende Vertretung von landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Betriebsleitern in sozialen Notlagen.

Beiden Diensten gemeinsam ist die Unterstützung von Familien und -betrieben dann, wenn diese in Krisen und Notsituationen dieser Hilfe besonders bedürfen.

Eine qualifizierte Personalauswahl sowie eine intensive Aus- und Fortbildung sichern die Qualität für die Zukunft.

KONTAKT

Telefon: 09854 10-0

Leiter: Pfr. Christoph Seyler
Betriebshilfe: Werner Hajek
Dorfhilfe: Brigitte Seeberger
Abrechnungsstelle: Margit Lugenhöfer

Foto: S. Flohrer

Foto: H. Gebhardt

Gelebte Nächstenliebe war und ist uns sehr wichtig.

Unsere Arbeit in Stichpunkten:

- Über 50.000 Einsatzstunden im Jahr 2023 von 25 Betriebshelfern und 25 Dorfhelferinnen
- Teilhabe an & Einfühlungsvermögen in die Lebenswirklichkeit anderer Menschen bei jedem Einsatz
- Organisation des Einsatzes in enger Zusammenarbeit mit den Kreisverbänden des Bayerischen Bauernverbandes und den Maschinenringen
- 25 regionale Stationen, für den Einsatz der Dorfhelfer*innen in Franken, Schwaben und der Oberpfalz
- 16 regionale Stationen, für den Arbeitseinsatz der Betriebshelfer weit über den Hesselberg hinaus
- Bewilligung der Einsätze meist über die landwirtschaftl. und gartenbaul. Sozialversicherungsträger
- Förderung der Arbeit beider Dienste durch die Evangelische Landeskirche sowie durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus; weitere Mittel für den Dorfhelferinnendienst durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
- Gute Zusammenarbeit mit anderen Trägerorganisationen durch die Mitgliedschaft im Dachverband „Ländlicher Dienst Bayern“

DAS EBZ HESSELBERG

Die Landwirtschaftliche Familienberatung

Die Landwirtschaftliche Familienberatung (kurz: LFB) mit Sitz am EBZ Hesselberg ist eine Einrichtung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Sie wird von Pfarrer Walter Engeler geleitet. Sein Team besteht aus 19 ehrenamtlich Engagierten, die eigens zu landwirtschaftlichen Familienberater*innen ausgebildet wurden. Auf Anfrage begleiten sie Personen aus landwirtschaftlichen Familien, wenn diese in Not geraten oder um Unterstützung bitten.

Die LFB berät

- bei Krisen in der Partnerschaft und in der Familie
- bei Unsicherheiten in der Hofnachfolge, Hofübergabeprozessen und Erbschaftsfragen
- bei der Entwicklung neuer betrieblicher Lösungen
- beim Finden von Wegen aus existentiellen Nöten
- bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- beim Umgang mit Ämtern/Fachstellen
- ergänzend zu staatl. und berufsständ. Angeboten
- kostenfrei (Es gilt die Schweigepflicht)

Im Lauf der 25 Jahre, in denen die Landwirtschaftliche Familienberatung aktiv ist, gab es leider immer wieder Katastrophen, von denen Landwirte und ihre Familien betroffen waren: Dürrekatastrophen, die Corona-Pandemie, aber auch Hochwasserkatastrophen wie in den Monaten Juni und Juli 2021, aber auch zu etlichen anderen Zeiten. In diesen Fällen haben verzweifelte Menschen in den Beraterinnen und Beratern einfühlsame, zuverlässige und unterstützende Wegbegleiter*innen gefunden. Für nicht weni-

Foto: LFB

ge konnten dadurch neue Perspektiven und neuer Lebensmut in ausweglosen Situationen entstehen. Gleiches gilt für persönliche Schicksalsschläge bei Unfällen, Krankheiten und Todesfällen in der Familie.

Die Landwirtschaftliche Familienberatung

- wurde 1988 gegründet als so genannter „Bauernnotruf“ durch Zusatzbeauftragung der Agrarreferentenstelle am EBZ Hesselberg
- ist eng vernetzt mit der Partnerorganisation der kath. bäuerlichen Familienberatung und bildet mit dieser ein gemeinsames Landeskuratorium
- ist Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft der Landwirtschaftlichen Familienberatungen und Sorgentelefone e.V. (BAG)
- wird vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus durch Fördermittel unterstützt
- wird getragen von der Evang. Kirche in Bayern
- führt regelmäßig Ausbildungen durch, um neue Ehrenamtliche zu finden, so etwa 2023

KONTAKT

Pfr. Walter Engeler

Tel.: 09854 10-36 (Di – Do, 9 – 13 Uhr)
Mobil: 0160 90 66 43 79
E-Mail: lfb@ebz-hesselberg.de
Web: www.lfb-bauernnotruf.de

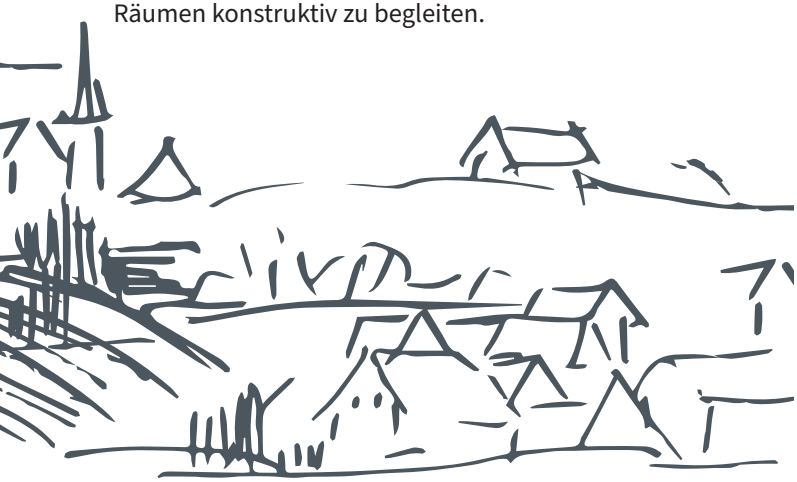
Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume

Seit 1996 am EBZ Hesselberg verortet

In Bayern lebt mehr als die Hälfte der Menschen im ländlichen Raum. Die Verbundenheit zur Region und die Nähe zur Natur wird von vielen Menschen auf dem Land geschätzt. Gleichzeitig stehen ländliche Räume vor großen Herausforderungen, beispielsweise hinsichtlich des Angebots an Arbeitsplätzen, der Mobilität oder der Angebote von Bildung und Kultur.

Der ländliche Raum in Bayern ist außerdem stark geprägt von seiner Landwirtschaft. Trotz einer Schlüsselrolle bei der Erzeugung von Nahrungsmitteln, grüner Energie und nachwachsenden Rohstoffen stehen die bäuerlichen Familien unter einem hohen wirtschaftlichen Druck. Die Zahl der landwirtschaftlichen Betriebe ist seit Jahrzehnten im Abnehmen begriffen und liegt aktuell bei ca. 100.000.

Die Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern (ELKB) hat bereits 1996 am Evangelischen Bildungszentrum Hesselberg eine „Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume“ eingerichtet, um die Herausforderungen und Veränderungen in den ländlichen Räumen konstruktiv zu begleiten.



Zu den Aufgaben der Fachstelle gehören u. a.:

- Die Information und Beratung der Evangelischen Kirche zu aktuellen Themen des ländlichen Raumes und der Landwirtschaft
- Die Beobachtung von Entwicklungen in der Landwirtschaft und in den ländlichen Räumen
- Die Vernetzung der ländlichen Akteure – innerhalb von Kirche, Gesellschaft & Verbänden
- Das Aufgreifen aktueller Themen der ländlichen Räume und der Landwirtschaft und deren Diskussion in Kirche und Gesellschaft

Dabei strebt die Fachstelle eine Zusammenarbeit mit staatlichen, berufsständischen und weiteren zivilgesellschaftlichen Organisationen des ländlichen Raumes an. Die Evangelische Fachstelle arbeitet in Koordination mit den Partnereinrichtungen im „Verein der Evangelischen Bildungszentren im ländlichen Raum e.V.“ und der Abteilung für „Gesellschaftsbezogene Dienste“ des Landeskirchenamts.

KONTAKT

Dr. Peter Schlee

Evang. Fachstelle für Ländl. Räume
E-Mail: p.schlee@ebz-hesselberg.de

HELFEN SIE MIT:
Lassen Sie unsere Orgeln klingen

Wir sind stolz, in unseren Räumen drei Orgeln zu haben: in unserem Großen Saal, in der Kapelle und in der Rotunde. Wie viel schöner klingen die gesungenen Lieder, wenn man dabei von der „Königin der Instrumente“ begleitet wird. Doch die Orgeln brauchen auch Pflege. Wir bitten Sie daher um finanzielle Unterstützung für die Instandhaltung.

Eine Orgel ist nicht nur ein Instrument, sondern zugleich immer ein wertvolles kulturelles Erbe, das es zu bewahren gilt. In unserem Haus begleitet sie uns bei Gottesdiensten und Andachten, in Singfreizeiten, Orgel-Schnupperkursen, aber auch an Chorwochenenden und manchmal sogar bei Hochzeiten oder Taufen, die in unserer Kapelle stattfinden. Immer sind die Orgeln Symbole für Gemeinschaft und Spiritualität.

Im Laufe der Jahre zeigen sich allerdings Verschleißerscheinungen und kleinere Schäden. Die Register klingen nicht mehr so, wie sie sollen. Kantorin Simone Gries (aus Wassertrüdingen, die an Festtagen die Orgeln bei uns spielt) arbeitet mittlerweile schon mit Tricks. So hilft ein Kugelschreiber bei der Orgel im Großen Saal, an der richtigen Stelle hineingesteckt, mit seinem punktuellen Druck, den entsprechenden Klang bei manchen Liedern zu erzeugen. Das ist natürlich kein Dauerzustand. Und auch bei der Orgel in der Kapelle (Bj. 1967) steht das Stimmen an. Wenn aber Töne krächzen oder gar nicht aus der Pfeife finden, mindert das den Klang und schränkt das spielbare Liedrepertoire ein.

Orgelbaumeister Helmut Marx in Hainsfarth (in unserem näheren regionalen Umfeld) wird den technischen Zustand der Orgeln prüfen und deren Klangfülle sicher wieder zu neuem Leben erwecken.
Für die laufende Instandhaltung und Pflege der Orgeln bitten wir nun um Ihre Mithilfe. Jeder Beitrag zählt. Wenn Sie uns unterstützen wollen, freuen wir uns über Spenden (auch kleine Beträge sind willkommen) auf unser Konto bei der:

Sparkasse Ansbach
IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26
BIC: BYLADEM1ANS
Verwendungszweck: Orgelklang

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre
Unterstützung und Solidarität

Ch. Sey, Pfr. Christine Marx

Pfr. Christoph Seyler
Leiter

Dr. Christine Marx
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Schlagwortverzeichnis

Seminare und Veranstaltungen sortiert ...

nach Themen:

- Aquarell ... 65, 77
- Aufarbeitung der NS-Zeit ... 88 f., 92 f.
- Denkmallandschaft Hesselberg ... 86 ff.
- Freundeskreis ... 103
- Ikonen malen ... 29
- Kirchentag ... 22 f.
- Kommunikation ... 82, 85
- Kochen und Backen ... 54
- Kräuter und Naturkunde ... 44 f., 47 f., 55
- Meditation ... 19, 34 f., 66, 85
- Patchworken ... 42, 49 f., 54
- Resilienz stärken ... 61 f., 69, 74, 79
- Singen & Stimmbildung & Instrumentenbau ... 18, 28, 30, 32 f., 36, 62, 70, 79
- Tanzen & Gesundheit ... 60, 66 f., 83, 85
- Trauern ... 17, 24
- Veeh-Harfe ... 68, 75, 80 f., 85
- Wandern ... 34 f.
- Weben ... 41, 43, 54

nach Zielgruppen:

- Altschüler*innen ... 31
- Betriebshelfer und Dorfhelfer*innen ... 46, 108
- Ehrenamtliche ... 16
- Frauen ... 47, 76
- Kirchengemeinden ... 36
- Lektor*innen & Prädikant*innen ... 28
- Männer ... 54
- Mitarbeitende d. landw. Familienberatung 52, 110
- Motorradfahrer*innen ... 19
- Neue Mitarbeitende in Kirche & Diakonie ... 26 f.
- Theologiestudierende ... 14 f.

Teilnahme sichern!
Wir freuen uns auf Sie

TIPP

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- **per Post (Anmeldekarte anbei)**
- **per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de**
- **online: www.ebz-hesselberg.de**

Impressum
Bilder: siehe Angaben direkt im jeweiligen Bild
(Mitarbeitende, Privatpersonen, Bilddatenbanken)
Redaktion: Dr. Christine Marx, Hesselberg
Layout: Juliane Schlicker, Hesselberg
Druck:

Herzlichen Dank für alle finanzielle Unterstützung!

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Seminar an:
(auch telefonisch oder per E-Mail möglich)

Titel: .....

am/vom: ..... bis: .....

Titel: .....

am/vom: ..... bis: .....

Name: ..... **Vorname:** .....

+ gegebenenfalls:

Name: ..... **Vorname:** .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Ich buche ein:

☐ Einzelzimmer

☐ Doppelzimmer mit: .....
(nur möglich, sofern entspr. Anmeldung vorliegt)

Ich wünsche:

☐ Vollkost: ☐ mit Fleisch ☐ vegetarisch

☐ Diät- oder Sonderkost (Melden Sie sich bitte unbedingt spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn telefonisch zwecks genauer Absprache.)

☐ **Bitte senden Sie mir** ..... **Exemplare des Jahresprogramms zum Verteilen zu.**

Mit meiner/unserer Anmeldung akzeptiere/n ich/wir die in diesem Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung.

Bitte als Postkarte freimachen.

Evangelisches
Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26
91726 Gerolfingen

☐ Frau ☐ Mann **Pflichtfelder*

Vorname, Name:* .....

Straße, Hausnr.:* .....

PLZ und Ort:* .....

Telefon oder/und Handy:* .....

E-Mail:* .....

Durch Angabe Ihrer Telefon- und/oder Handynummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse können wir Sie bei kurzfristigen Änderungen schnell erreichen – bitte daher auch Ihre E-Mails regelmäßig prüfen und den SPAM-Ordner nicht vergessen.

Ich erkläre mich nach §6 Abs. 2 DSG-EKD damit einverstanden, dass das Evang. Bildungszentrum Hesselberg die o.g. persönlichen Daten elektronisch verarbeiten, speichern und für die regelmäßige Zustellung der Programmhefte, aber auch unregelmäßig für Informationen über Veranstaltungen nutzen darf. Die Nutzung der Daten kann jederzeit schriftlich beim Evang. Bildungszentrum Hesselberg oder per Mail an info@ebz-hesselberg.de widersprochen werden. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg behandelt die Angaben vertraulich und gibt sie nicht an andere Organisationen weiter.

☐ Ja ☐ Nein

....
Datum Unterschrift

Anfahrt und Kontakt

So erreichen Sie uns am besten

Mit der Bahn: Bahnhof Gunzenhausen (PLZ 91710)
Wenn Sie uns ca. eine Woche vorher informieren, holen wir Sie gegen Gebühr gerne vom Bahnhof ab.

Mit dem Pkw: über die Autobahn
A6: Ausfahrt 52 Ansbach/Wassertrüdingen
A7: Ausfahrt 111 Feuchtwangen o. 112 Dinkelsbühl

Die Auffahrt zum EBZ Hesselberg ist nur über die Ortschaft Gerolfingen möglich.

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26, 91726 Gerolfingen

Telefon: 09854 10-0, Telefax: 09854 10-50
E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
Website: www.ebz-hesselberg.de