

JAHRESPROGRAMM 23

Seminare und Veranstaltungen | Jan. – Dez.

KONTAKT

☎ 09854 10-0

✉ info@ebz-hesselberg.de

www.ebz-hesselberg.de



Evangelisches
Bildungszentrum

HESELBERG



ORIENTIERUNG FINDEN ■ LEBEN GESTALTEN

Das Erwachsenenbildungs-Team (EB-Team)



Dr. Christine
Marx



Werner
Hajek



Pfrin. Beatrix
Kempe

Weitere Infos
zu unseren
Referentinnen
und Referenten
auf S. 132



Christa
Müller



Juliane
Schlicker

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

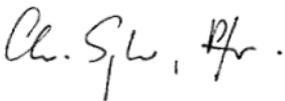


wenn ich einen Kalender für das nächste Jahr anlege, trage ich dort zunächst die wichtigsten Termine und Höhepunkte ein: bei mir sind das Seminare, die bereits in Planung sind, natürlich der Kirchentag als großes Fest am Pfingstmontag bei uns auf dem Hesselberg, aber auch Urlaubstage und andere private Höhepunkte.

Unser Jahresprogramm 2023 lädt Sie ein, in Ihrer Planung auch „besondere Zeiten“ vorzusehen, indem Sie sich ein Seminar aussuchen, anmelden und das fest in Ihrem Kalender eintragen: eine besondere Zeit an einem besonderen Ort, dem Hesselberg! Unser Jahresprogramm bietet Ihnen dazu eine Fülle von Veranstaltungen. Über aktuelle Angebote können Sie sich auf unserer Homepage informieren.

Vielleicht entdecken Sie etwas Interessantes für sich. Wir freuen uns, wenn wir Sie am Hesselberg (oder auch online) willkommen heißen können.

Im Namen des Erwachsenenbildungs-Teams, Ihr



Pfr. Christoph Seyler

Leiter des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg

Inhalt

Unsere Angebote für Sie

CHRONOLOGISCHE ÜBERSICHT 2023		04
VORSCHAU 2024		12
■ GLAUBEN		14
1 Glauben leben.....		16
2 Gemeinde gestalten		24
3 Gemeinschaft und Begegnung		26
4 Weiterbildung		38
■ ■ LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM		48
1 Natur, Schöpfung, Nachhaltigkeit		50
2 Ernährung, kreatives Hand-Werk.....		57
3 Weiterbildung		72
■ ■ PERSÖNLICHKEITSBILDUNG		74
■ 1 Lebensgestaltung und Kommunikation		76
2 Lebensfreude und Gesundheit		85
3 Lebenskünste: Musik & Malerei, Tanz & Poesie		107
■ ■ INFORMATIONEN		122
■ ■ Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen ...		122
Förderung der Bildungsveranstaltungen.....		126

■ ■ DAS EBZ HESSELBERG	📖 128
■ ■ Das Tagungshaus.....	📖 128
Location mieten.....	📖 130
Freundeskreis.....	📖 131
Kooperationspartner.....	📖 131
Referentinnen und Referenten	📖 132
Wir bilden aus!	📖 134
Die Hesselberger Dorf- und Betriebshilfe.....	📖 136
Die Landwirtschaftliche Familienberatung	📖 138
Evang. Fachstelle für Ländliche Räume.....	📖 140
Helfen Sie mit: (LED-)Licht an	📖 142
 SCHLAGWORTVERZEICHNIS	 📖 144



WILLKOMMEN

Lernen Sie "mitten im Grünen"
mit Pausen in der Natur ...

Wir sind Mitglied im Verband der Bildungszentren im Ländlichen Raum. Zu diesem Dachverband gehören 44 Bildungseinrichtungen in Deutschland. Alle bieten Lernen in der Natur.

Infos unter: www.lernen-im-gruenen.de

Chronologische Übersicht 2023

Veranstaltungen auf einen Blick - I. Quartal

JANUAR 2023

- **ONLINE** 10.01. Hochsensibel – na und? (Beginn).  76
- 13.01. – 15.01. Mit der Bibel ins Jahr starten:
Kraftquellen  16
- 13.01. – 15.01. Singfreizeit  26
- 13.01. – 15.01. Beatles: Veeh-Harfen-Seminar
(Mittelstufe).....  107
- 20.01. – 22.01. Handweben.....  58
- 22.01. – 25.01. Gesundheitswoche für Frauen  85
- 23.01. Willkommenstag für neue Mitar-
beitende in Kirche und Diakonie...  46
- 27.01. – 29.01. Kleider machen Leute.....  57
- 28.01. Lichtmess
und die Heilkraft der Birke  50
- 28.01. In der Ruhe liegt die Kraft  86

FEBRUAR 2023

- **ONLINE** 01.02. An Krisen wachsen? (Beginn)  87
- 07.02. – 08.02. Gesund bleiben im Beruf –
für Sekretäre* innen im kirchlichen
Dienst: Modul 1  38
- 10.02. – 12.02. Filzseminar „Gut behütet“  59
- 10.02. – 12.02. Tage der pers. Orientierung.....  77
- 11.02. Veeh-Harfen-Schnuppertag  108
- 11.02. Käse selbst herstellen.....  60
- 12.02. – 17.02. TanzMeditationsEinkehrtage  88
- 15.02. Willkommenstag für neue Mitar-
beitende in Kirche und Diakonie...  46
- 20.02. – 22.02. Kleider machen Leute.....  57
- 22.02. – 24.02. Altschüler-Seminar Jg. 1964/65 ...  27
- 24.02. – 26.02. Kleider machen Leute.....  57
- 24.02. – 26.02. Filzseminar
„Schönes für den Hals“  61
- 24.02. – 26.02. Einführung in die Kunst d. Mosaiks  62

LEGENDE

■ Kategorie: **GLAUBEN**

■ Kategorie: **LEBEN IM LÄNDLICHEN RAUM**

■ Kategorie: **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**

ONLINE Online-Veranstaltung (Informationen:  12)

- 24.02. – 26.02. Frühling lässt sein blaues Band:
Veeh-Harfen-Sem. (Anfänger) ..  109
- 27.02. – 01.03. Landgemeindepraktikum: Einf...  40

MÄRZ 2023

- 03.03. – 05.03. Handweben  58
- 04.03. Workshop Rückenpflege.....  89
- 07.03. – 08.03. Gesund bleiben im Beruf...: Mod. 2  38
- 10.03. – 12.03. Schnupperkurs Orgel  42
- 10.03. – 12.03. Patchworkkurs
„Rosen, Tulpen, Nelken“  63
- 10.03. – 12.03. Filzseminar „Österliche Filzerei“  64
- 11.03. Der Bio-Hausgarten –
im Einklang mit der Natur  51
- 12.03. – 15.03. Seniorenwoche
„Behütet durch die Zeit“  28
- 16.03. – 17.03. Fortbildung für
Mitarbeitende der LFB  72
- 17.03. – 19.03. Kleider machen Leute.....  57
- 17.03. – 19.03. Grundkurs „Gesundes Kommunizieren
nach Marshall B. Rosenberg (GfK)“  78
- 18.03. Schätze des Gesangbuchs:
Lieder von Paul Gerhardt  17
- 18.03. Klangvolle Auszeit vom Alltag:
Glücksmomente & Lebensfreude  90
- 24.03. – 26.03. Neue Noten 2023: Veeh-Harfen-Sem.
(Mittelstufe/Fortgeschrittene)..  110
- 25.03. Einmal für mich da sein  91
- 25.03. Afrikan. Trommeln leicht gemacht  92
- 30.03. – 02.04. Gemeinsame Tage für trauernde
Geschwister (ab 18 Jahren)  79
- 31.03. – 05.04. Einkehrtage  18

Chronologische Übersicht 2023

Veranstaltungen auf einen Blick - II. Quartal

APRIL 2023

- 14.04. – 16.04. Handweben..... 📖 58
- 15.04. Grünkraft 📖 52
- 21.04. – 23.04. Was bleibt? Was ist wichtig? 📖 80
- 21.04. – 23.04. Aquarellkurs „Frühling“ 📖 111
- 22.04. Einfache Kreistänze
in der Frühlingszeit 📖 112
- 24.04. – 26.04. Landgemeindepraktikum: Ausw. 📖 40

MAI 2023

- 05.05. – 07.05. Sing-Lust: (Chor-)Singen
für Geübte und Ungeübte..... 📖 93
- 06.05. Feldenkrais-Seminar „Bewusstheit
durch Bewegung“ für Sitzberufler 📖 94
- 09.05. – 10.05. Gesund bleiben im Beruf...: Mod. 3 📖 38
- 12.05. – 14.05. Der Durst,
der Deine Schritte leitet..... 📖 113
- 13.05. – 14.05. Die Heilkraft des Waldes..... 📖 53
- 17.05. – 21.05. 4-Tages-Seminar Handweben 📖 65
- 18.05. – 21.05. Wandern, Pilgern, Poesie 📖 19
- 24.05. Willkommenstag für neue Mitar-
beitende in Kirche und Diakonie. 📖 46
- 29.05. Bayerischer Evang. Kirchentag ... 📖 30



Foto: Freepik

JUNI 2023

- 02.06. – 04.06. Jetzt ist die Zeit..... 📖 20
- 02.06. – 04.06. Einführung in die Kunst d. Mosaiks 📖 62
- 16.06. – 18.06. Und die Psalmen klingen:
Singen im Gottesdienst für
Lektor*innen & Prädikant*innen 📖 43
- 23.06. – 25.06. Informations- und Erfahrungs-
wochenende für Hochsensible ... 📖 81
- 24.06. Feldenkrais-Seminar „Bewusstheit
durch Bewegung“ für Pflegekräfte
und pflegende Angehörige 📖 95
- 28.06. Willkommenstag für neue Mitar-
beitende in Kirche und Diakonie. 📖 48
- 30.06. – 02.07. Ideenwerkstatt Sommer..... 📖 54



Foto: C. Marx

Chronologische Übersicht 2023

Veranstaltungen auf einen Blick - III. Quartal

JULI 2023

- 01.07. Aromatherapie –
 Eintauchen in die Welt der Düfte..📖 96
- 03.07. – 04.07. Fortbildung für Betriebshelfer📖 72
- 04.07. – 05.07. Gesund bleiben im Beruf...: Mod. 4.📖 38
- 05.07. – 09.07. Straße und Stille –
 Motorrad einmal anders📖 21
- 05.07. – 07.07. Fortbildung für Dorfhelfer*innen.📖 72
- 07.07. – 09.07. Handweben.....📖 58
- 07.07. – 09.07. Einführung in die Kunst d. Mosaiks 📖 62
- 11.07. – 12.07. Gesund bleiben im Beruf –
 für Sekretäre*innen im kirchl. Dienst:
 Aufbaumodul Kurs 2022📖 44
- 23.07. Altschülerjubiläum📖 33
- 29.07. Tankstelle für Ehrenamtliche📖 24
- 30.07. – 06.08. Musikalisch-kreative Familienwoche
 am Hesselberg📖 34

Für Ihre Gesundheit!

TIPP

Bitte beachten Sie bei
 Seminarteilnahme die gelten-
 den staatl. Anordnungen zum
 Corona- und Infektionsschutz.



Zu Ihrem Schutz und dem Ihrer Mitmenschen
 halten Sie sich bitte an die vorgeschriebenen
 Abstandsregelungen und bringen Sie – falls noch
 nötig – persönliche Mund-Nasen-Bedeckungen mit.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

AUGUST 2023

- 10.08. – 13.08. Sommertage mit Klang und Tanz 📖 114
- 11.08. – 13.08. Ein Kochkurs für Frauen..... 📖 66

SEPTEMBER 2023

- 07.09. – 10.09. Meditatives Wanderseminar 📖 55
- 08.09. – 10.09. „Mit dem Herzen sehen“:
Fotografie und Spiritualität..... 📖 22
- 08.09. – 10.09. Klänge von der grünen Insel: Veeh-
Harfen-Sem. (Fortgeschrittene) 📖 115
- 16.09. Wie wir in Krisen wachsen 📖 97
- 18.09. Informationsabend „Ein kleiner Einblick
in die Welt der Homöopathie“ 📖 98
- 22.09. – 24.09. Handweben..... 📖 58
- 22.09. – 24.09. Kriegskinder und Kriegsenkel –
geboren zwischen 1930 und 1975 📖 82
- 29.09. – 01.10. Die Kunst des Bierbrauens 📖 67
- 29.09. – 01.10. Vertiefungsseminar
„Gesundes Kommunizieren nach
Marshall B. Rosenberg (GfK)“ 📖 83



Chronologische Übersicht 2023

Veranstaltungen auf einen Blick - IV. Quartal

OKTOBER 2023

- 02.10. Kleine „Wehwehchen“ mit
Homöopathie behandeln (Beginn)  99
- 07.10. Feldenkrais – Basisseminar
„Bewusstheit durch Bewegung“  100
- 09.10. Achtsamkeit –
Hilfe zur Selbsthilfe (Beginn)..... 101
- 13.10. – 15.10. Hochsensibel? Potential erkennen,
achtsam leben. 84
- 13.10. – 15.10. Handweben..... 58
- 13.10. – 15.10. Zeit zum Durchatmen 102
- 14.10. Klangvolle Auszeit vom Alltag:
Säen, Pflegen, Ernten 103
- 14.10. Afrikan. Trommeln leicht gemacht 92
- 21.10. „Mut zur Musik“:
Veeh-Harfen-Schnuppertag 108
- 26.10. – 29.10. Aquarellkurs „Wasser und Licht“ 116
- 27.10. – 29.10. Kleider machen Leute..... 57
- 27.10. – 29.10. Scottish Songs:
Veeh-Harfen-Sem. (Mittelstufe).. 117
- 27.10. – 31.10. Gesundheitswoche im Herbst –
für Frauen 104
- 28.10. Naturheilkundliche Pflege
in der kalten Jahreszeit 105
- 30.10. – 01.11. Kleider machen Leute..... 57

Freude bereiten

... mit einem besonderen
Erlebnis am Hesselberg!



TIPP

Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten
Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0

NOVEMBER 2023

- 02.11. – 03.11. Fortbildung für
Mitarbeitende der LFB 📖 72
- 03.11. – 05.11. Patchworkkurs „alles rund“ 📖 68
- 10.11. – 12.11. Kalligrafie-Workshop 📖 69
- 11.11. Quitte, Mispel und die Walnuss... 📖 56
- 16.11. Willkommenstag für neue Mitar-
beitende in Kirche und Diakonie. 📖 46
- 17.11. – 19.11. Handweben..... 📖 58
- 18.11. Märchen – Lebensweisheiten
in Erzählform..... 📖 106
- 24.11. – 26.11. Kochkurs für Männer 📖 70
- 24.11. – 26.11. Melodien für die Stille:
Veeh-Harfen-Sem. (Anfänger) ... 📖 118

DEZEMBER 2023

- 01.12. – 03.12. Mit der Trauer leben 📖 23
- 01.12. – 03.12. Bewegung, Kraft
und Lebensgefühl 📖 119
- 01.12. – 03.12. Kochkurs für Männer 📖 70
- 06.12. – 08.12. Kochkurs für Männer 📖 70
- 08.12. – 10.12. Basiskurs Seelsorge für
Ehrenamtliche und Interessierte . 📖 45
- 08.12. – 10.12. Kochkurs für Männer 📖 70
- 08.12. – 10.12. Der Sehnsucht Raum geben:
Wochenende zum 2. Advent..... 📖 120
- 15.12. – 17.12. Kochkurs für Männer 📖 70
- 15.12. – 17.12. Weihnachtlicher Gospelworkshop 📖 35
- 30.12. – 01.01. Silvester –
begegnet, feiern, erleben 📖 36

Vorschau 2024

Ausblick

JANUAR 2024

- 19.01. – 21.01. Singfreizeit 📖 37
- 19.01. – 21.01. Handweben..... 📖 71
- 19.01. – 21.01. Veeh-Harfen-Sem. (Anfänger) ... 📖 120
- 21.01. – 24.01. Gesundheitswoche für Frauen .. 📖 106
- 26.01. – 28.01. Grundkurs „Gesundes Kommunizieren
nach Marshall B. Rosenberg (GfK)“ 📖 84
- 27.01. Spürst du das? Das Bauchgehirn 📖 106

FEBRUAR 2024

- 02.02. – 04.02. Kleider machen Leute..... 📖 71
- 02.02. – 04.02. Filzseminar „Gut behütet“ 📖 71
- 06.02. – 07.02. Gesund bleiben im Beruf – für
Sekretäre* innen im kirchlichen
Dienst: Modul 1 📖 47
- 09.02. – 11.02. Filzseminar „Schönes f. d. Hals“ . 📖 71
- 10.02. Hausmittel 📖 56
- 11.02. – 16.02. TanzMeditationsEinkehrtage 📖 106
- 12.02. – 14.02. Kleider machen Leute..... 📖 71
- 16.02. – 18.02. Einführung in die Kunst d. Mosaiks 📖 71
- 16.02. – 18.02. Filzseminar „Kissenvariationen“. 📖 71
- 17.02. Veeh-Harfen-Schnuppertag 📖 120
- 17.02. Klangvolle Auszeit vom Alltag ... 📖 106
- 21.02. – 23.02. Landgemeindepraktikum: Einf.... 📖 47
- 23.02. – 25.02. Veeh-Harfen-Sem. (Mittelstufe). 📖 120

ONLINE

HINWEIS ZU UNSEREN

ONLINE-VERANSTALTUNGEN:

Die Veranstaltungen finden via „Zoom“ statt. Die Nutzung erfolgt datenschutzkonform über einen kirchlichen Rahmenvertrag. Die Teilnehmenden brauchen **keine** Vorkenntnisse, nur ein Endgerät (PC, Smartphone etc.), Internet, Mikrofon, Lautsprecher und Kamera. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink sowie weitere Informationen.

TIPP

Unterwegs in der Gruppe?
Schulflug geplant?
Konfi-Freizeit im Sinn?

Kommen Sie zu uns „auf den Berg“!

Wir begrüßen Sie in unserem

JUGENDHAUS



- Gebäude unterhalb des Hesselberg-Gipfels (689 m)
- 35 Betten (in 7 Zimmern)
- 1 Einzelbett-Zimmer (z. B. für die Begleitperson)
- Seminar-/Vortragsraum
- Activity-Room mit Tischtennis-Platten, Kicker
- Aufenthalts-/Speiseraum
- Küche für Selbstversorger oder Verpflegung über unser Tagungshaus (Lieferung oder im Café des EBZ)
- Grillplatz, Basketball-Feld
- Viele Freizeitmöglichkeiten vor Ort oder in der Nähe

Ausführlicher Flyer erhältlich!



Auskunft & Buchung: Ulrike Grundei o. Anita Spatz
☎ 09854 10-13 | ✉ belegung@ebz-hesselberg.de

645 1,3

445 5

592 125



**Ihr sollt merken, dass
ein lebendiger Gott
unter euch ist.**

*Josua 3,10
Hausspruch des Evangelischen
Bildungszentrums Hesselberg*

Aus dem Leitbild

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg weiß sich in allen seinen Handlungsfeldern der guten Nachricht von Gottes Heilstat in Jesus Christus verpflichtet. Es ist bestrebt, dieser Botschaft in allen seinen Arbeitsbereichen durch die spezifische Konzeption seines Bildungsangebots, durch die Orientierung an christlichen Grundwerten sowie durch einen wertschätzenden Umgang mit Mitarbeitenden und Gästen aktuell und lebensnah Ausdruck zu verleihen. Bei allen konzeptionellen Entscheidungen bemüht sich das Leitungsteam darum, die drei Interessengebiete „Kundenzufriedenheit“, „kirchlich-institutioneller Auftrag“ und „Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter*innen“ in ausgewogener, offener und glaubwürdiger Weise miteinander zu verbinden.

Fortsetzung Seite 47

Mit der Bibel ins Jahr starten: Kraftquellen

 13.01.23 – 15.01.23

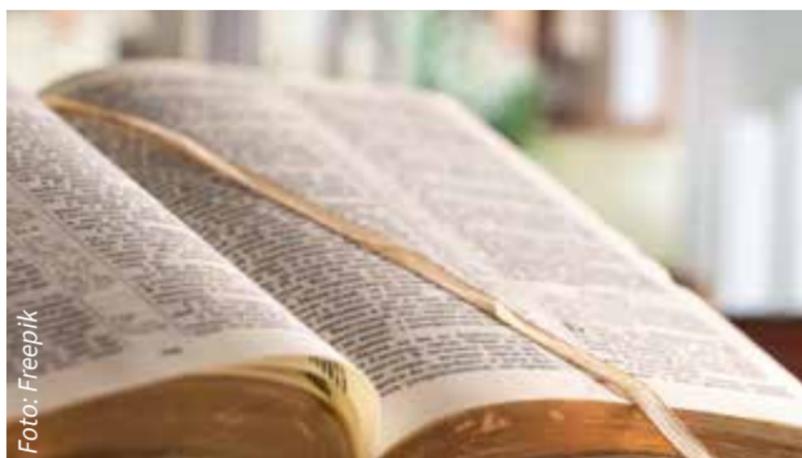


Foto: Freepik

Biblische Geschichten und Texte geben uns viele Impulse für unser Leben. Wir beginnen das neue Jahr damit, uns der Kraftquellen zu vergegenwärtigen, die uns biblische Texte vermitteln können. Dabei reflektieren wir verschiedene Bibelstellen z.B. aus den Psalmen, kommen über eigene Erfahrungen und gesetzte Impulse ins Gespräch und tauschen uns darüber aus, was diese Texte für uns und unsere Zeit bedeuten. Persönliche und kreative Frei-Räume ermöglichen wiederum eigene Erfahrungen, die in der Gruppe besprochen werden können.

Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe (z.B. für Schnee) mitbringen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 209,00 € im EZ
197,00 € im DZ
115,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.2. (S. 126, 127)

Schätze des Gesangbuchs: Lieder von Paul Gerhardt

📅 18.03.23



Foto: C. Marx

Begeben Sie sich musikalisch mit uns auf Schatzsuche. Wir greifen dabei einen der bedeutendsten Liederdichter für uns evangelische Christen heraus: Paul Gerhardt.

„Nun danket all und bringet Ehr“ (EG 322), „Befiehl du deine Wege ...“ (EG 361) oder „Die güldne Sonne voll Freud und Wonne“ (EG 449) – welche Lieder

fallen Ihnen zu seinem Namen ein?

Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungssuche: Welche Lieder hat Paul Gerhardt geschrieben? In welcher Zeit lebte er? Welche Herausforderungen musste er bestehen? Seine Liedtexte zeugen von großem Gottvertrauen. Viele seiner Lieder machen uns gerade in schweren Zeiten Mut. Singen tut gut – und schafft Zuversicht. Das wollen auch wir an diesem Wochenende erleben. Darum: „Geh aus mein Herz und suche Freud“ (EG 503)...

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 77,00 €

Leitung: Simone Gries

Musiklehrerin, Kantorin

Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Einkehrtage

📅 31.03.23 – 05.04.23



Foto: Freepik

Herzliche Einladung an alle, die mitten im Leben stehen und sich eine heilsame Unterbrechung des Alltags wünschen. Hier können Körper, Seele und Geist Ruhe und neue Tiefe erfahren.

Gemeinsame Meditation und persönliche stille Zeit, verschiedene, auch biblische Impulse, Gespräch und Reflexion über Lebensthemen, Naturerleben und Outdoor-Erfahrung werden sich abwechseln. Erfrischt, bewegt und neu orientiert geht es gestärkt in den Alltag.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr

Kosten: 500,00 € im EZ

471,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.2. (S. 126, 127)

Wandern, Pilgern, Poesie

Der schmale Pfad und das Mönchtum

 18.05.23 – 21.05.23



Foto: W. Hajek

Das mittelalterliche Mönchtum verstand sich als Gegenkonzept zur lauten und konsumorientierten „Welt“, die vom Eigentlichen ablenkt. Bis in die heutige Zeit streben Ordensleute danach, den schmalen Pfad, der zum sinnerfüllten Leben führt, zu suchen (Mt. 7,14). Auf unseren Wanderungen in der Region Hesselberg werden wir dem „Spirit“ bekannter Ordensgründer begegnen und erkunden, ob sich daraus hilfreiche Impulse für unser Leben ergeben.

Wanderziele: „Sonnengesang-“ und „Sinneslustweg“ bei Aurach, Mönchswald bei Haundorf und Rechenberg bei Heidenheim.

Es erwarten Sie leichte, landschaftlich reizvolle Wanderungen – immer wieder auch auf schmalen Pfaden – von ca. 10 – 14 km pro Tag, verbunden mit Erläuterungen zur Landschaft und einfachen meditativen Übungen.

Uhrzeit: Do. 15.00 Uhr – So. 13.30 Uhr

Kosten: 299,00 € im EZ

281,50 € im DZ

159,00 € o.Ü.

(inkl. HP mit Lunchpaket, Fahrdienst)

Leitung: Werner Hajek (S. 132)

Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Jetzt ist die Zeit

📅 02.06.23 – 04.06.23



„Jetzt ist die Zeit“ (Mk 1, 15) – das ist das Thema des diesjährigen Deutschen Evangelischen Kirchentags in Nürnberg. Wir wollen uns im Vorfeld darauf einstimmen und fragen: Wofür ist jetzt Zeit und wofür nehmen wir uns Zeit? Was ist dran? Was schieben wir schon zu lange auf? In Gesprächen und durch verschiedene Impulse reflektieren wir Zeiten und Prioritäten unseres Lebens, blicken über den Teller- rand hinaus und holen uns in der Gemeinschaft Zu- versicht für den nächsten Schritt.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 209,00 € im EZ

197,00 € im DZ

115,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.2. (S. 126, 127)

Straße und Stille – Motorrad einmal anders

Touren und Meditation

📅 05.07.23 – 09.07.23



Foto: R. Sellnow



Foto: R. Sellnow

Eine seltene Kombination: Motorradtouren durch das schöne Westmittelfranken und Übungen in Stille und Meditation.

Die Zeit zwischen Aufstehen und Mittagessen steht unter der Überschrift „Stille“. Es gibt gemeinsame und persönliche Schweigezeiten. Bisher Ungeübte werden nicht überfordert. Nach der Mittagspause geht es dann auf die Straße. In Kleingruppen werden die kleinen und großen Straßen der Gegend um den Hesselberg „erfahren“. Der Rahmen der StVO wird dabei immer beachtet. Abendessen am Hesselberg und eine Abschlussmeditation beenden den Tag.

Uhrzeit: Di. 18.00 Uhr – Sa. 13.00 Uhr

Kosten: 457,00 € im EZ

433,50 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfr. Bernd Reuther

Mitglied der Arbeitsgemeinschaft

Motorrad-Evangelisch

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Mit dem Herzen sehen

Fotografie und Spiritualität

📅 08.09.23 – 10.09.23

Ein gutes Foto weckt Emotionen. Was ist der Unterschied zwischen einem technisch guten und einem besonders gelungenen Foto? Es ist die Seele, die Stimmung eines Bildes, die den Betrachter emotional anspricht. „Man sieht nur mit dem Herzen gut“, heißt es in der Erzählung vom kleinen Prinzen. Dieses Motto machen wir uns zu eigen. Es geht nicht um die Perfektionierung eines Hobbys, sondern um das Gewinnen einer neuen Sicht, die die eigene Lebenseinstellung positiv bereichern kann. Das Seminar will das Wahrnehmen („sehen lernen“) schulen und Basiswissen über die Fotografie sowie Grundlagen der kreativen Bildgestaltung vermitteln. Wir lassen uns von Gottes Schöpfung inspirieren, wenn wir auf dem Hesselberg Motive entdecken – und nehmen uns Zeit für konstruktive Reflexion. Im Unterschied zu Tageskursen bietet dieses Seminar mehr Zeit für Motivsuche und Austausch. Digitalkamera/Smartphone mit Zubehör und wetterfeste Kleidung nicht vergessen.



Foto: K. Wölfle

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr - So. 13.00 Uhr

Kosten: 227,50 € im EZ

215,50 € im DZ

134,00 € o.Ü.

Leitung: Klaus Wölfle

Filmautor, Regisseur, Fotograf

Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 132)

Mit der Trauer leben

Wochenende für Menschen,
die einen Angehörigen verloren haben

 01.12.23 – 03.12.23



Im Kreis von Menschen, die ebenfalls ihren Weg mit der Trauer gehen, können Sie reden, weinen und sich erinnern. Hier haben alle Gefühle Platz.

In den vergangenen Wochen und Monaten sind Sie den Weg der Trauer allein oder im Kreis von Angehörigen und Freund*innen gegangen. An diesem Wochenende erhalten Sie auch Impulse, die Ihnen helfen können, mit der Trauer im Alltag zu leben.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 233,00 € im EZ
221,00 € im DZ
139,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)
.....

Tankstelle für Ehrenamtliche

 29.07.23

Ohne die Ehrenamtlichen wäre die vielfältige und bunte Arbeit in unseren Gemeinden und Einrichtungen nicht möglich. Sie investieren viel Zeit, Energie und Kreativität. Wer viel gibt, muss auch immer wieder einmal auftanken. Deshalb laden wir zu unserer „Tankstelle für Ehrenamtliche“ ein. Der Tag soll ein Dankeschön sein und eine Möglichkeit zu Austausch und Begegnung.

Wir bieten Ihnen ein buntes Programm mit Vortrag, Andacht und vielen Workshops, aus denen Sie sich etwas Passendes aussuchen können – als Fortbildung und Anregung für die Arbeit vor Ort oder einfach um sich selbst etwas Gutes zu tun.

Anmeldung beim Evang. Bildungswerk Donau-Ries erforderlich: www.evangelium-bildungswerk-donau-ries.de

Ein ausführlicher Flyer ist erhältlich.

.....
Uhrzeit: Sa. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Leitung: Christa Müller (S. 132)

Pfr. Christoph Seyler (S. 132)

Marina Müller

pädagog. Mitarbeiterin im Evang.

Bildungswerk Jura-Altmühltal-

Hahnenkamm e.V.

weitere Referent*innen

Kontakt: Christa Müller (S. 132)
.....

 Koop. mit Ev. Forum Westmittelfranken e.V.,
Ev. Bildungswerk Donau-Ries e.V. und Ev. Bil-
dungswerk Jura-Altmühltal-Hahnenkamm e.V.

Angebot für Kirchengemeinden

 Termine nach Vereinbarung



Foto: C. Marx

Sie haben ein Wochenende am EBZ Hesselberg für Ihre Gemeindegruppe, etwa für den Mitarbeitendenkreis oder den Kirchenvorstand geplant bzw. gebucht? Wir können (sofern die Terminabsprache gelingt) Sie mit einzelnen Modulen begleiten:

- Gelingende Kommunikation
- Kirchenbilder, die uns in unserem Dienst prägen
- Kreative Begegnungen mit der Bibel
- Persönlichkeiten der Bibel... und ich
- Menschen im Umfeld unserer Gemeinde neu in den Blick nehmen
- Klären und Vereinbaren: diese Themen/Herausforderungen stehen in unserer Gemeinde nun an
- Partnerschaften in Kirche, Kommune oder Region für eine Zusammenarbeit entdecken
- Wie weiter? Gemeindeleben mit und nach Corona

Oder auch: Informationen zu „Willkommenstagen“, Orgelschnupperkursen, der Arbeit der Bildungszentren im ländlichen Raum sowie mit Einkehrtagen „Silberne Konfirmationsfreizeit“

Bei Interesse kontaktieren Sie uns rechtzeitig, wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Siehe auch ähnliche Angebote in unserem Partnerhaus in Pappenheim.

.....
Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 132)
Christa Müller (S. 132)

Singfreizeit

 13.01.23 – 15.01.23



Im Verlauf des Wochenendes wird mehrstimmige geistliche Chormusik aus verschiedenen Epochen von Barock über Romantik bis zur Moderne geprobt. Dabei vertiefen die Teilnehmenden ihr musikalisches sowie kulturelles Wissen und erfahren eine Stärkung von Ausdruck und Wahrnehmung. Die Chorwerke werden am Sonntagvormittag zur Aufführung gebracht.

Notenkenntnisse und Chorerfahrung sind eine gute Grundlage für zielstrebige musikalische Probenarbeit. Bitte geben Sie Ihre Stimmlage bei der Anmeldung an.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 208,50 € im EZ

197,00 € im DZ

115,00 € o.Ü.

Leitung: KMD Andreas Hantke

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“

Altschüler-Seminar Jahrgang 1964/65

 22.02.23 – 24.02.23



Foto: C. Marx

Ein Programmangebot (Gesundheitstraining, Vorträge zu aktuellen gesellschaftlichen Themen, Filmabend, Nachdenken über Sinnfragen) mit Gelegenheit zum Wiedersehen und zum Erfahrungsaustausch für die Ehemaligen der Winterkurs- und Sommerkurs-Jahrgänge 1964/65.

Uhrzeit: Mi. 15.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr

Kosten: 209,50 € im EZ

198,00 € im DZ

116,50 € o.Ü.

Leitung: Werner Hajek (S. 132)

Seniorenwoche: Behütet durch die Zeit

 12.03.23 – 15.03.23



Foto: Freepik

Als Seniorin bzw. Senior erleben Sie immer wieder wirkliche Herausforderungen im Alltag.

In diesen gemeinsamen Tagen richten wir unseren Blick auf Impulse und Gesprächsthemen, die uns verdeutlichen, wo wir in unserem Leben behütet und getragen waren. Dabei werden wir uns austauschen, Lebenserinnerungen und -erfahrungen teilen, über Bibeltexte nachdenken, den Körper wohltuend bewegen, gemeinsam singen – auch das tut der Seele gut. So können diese Tage neue Zuversicht wecken und Sie kehren gestärkt in Ihren Alltag zurück.

Uhrzeit: So. 15.00 Uhr – Mi. 16.00 Uhr

Kosten: 315,00 € im EZ

298,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

TIPP

Erholung notwendig?

Freuen Sie sich auf einen entspannten und erlebnisreichen

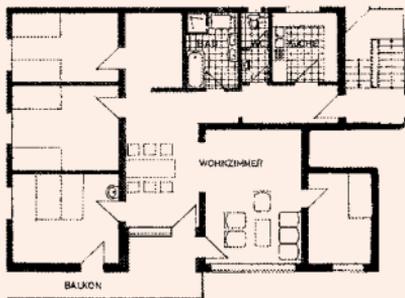
URLAUB AUF DEM HESSELBERG

Genießen Sie die Annehmlichkeiten unseres Hauses (S. 128) auch ohne Besuch einer Veranstaltung. Buchen Sie einfach ein Zimmer oder unsere gemütliche Ferienwohnung für Ihren Urlaub!

- Nutzen Sie unser Verpflegungsangebot in unserem Café
- Entspannen Sie in unserem haus-eigenen Hallenbad oder der Sauna
- Genießen Sie die Natur
- Überzeugen Sie sich von den vielseitigen Angeboten der Region
- Anreise ab 14 Uhr, Abreise bis 10 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Informationen zu unserer Ferienwohnung:

- 131 m²
- 2 – 7 Personen
- 4 Schlafzimmer
- Wohnbereich, Küche
- Bad und WC
- Kosten für bis zu 4 Pers. ab 2 Nächten pro Tag 65,00 € (o. Verpflegung)
- Jede weitere Person: 8,00 € pro Tag

Bei Fragen oder für Buchungen wenden Sie sich an:
Ulrike Grundei oder Anita Spatz, Tel.: 09854 10-13

Bayerischer Evang. Kirchentag

Thema: Neues wächst auf

 29.05.23

Planungsstand am 12.11.22: Der Kirchentag beginnt mit einem festlichen Gottesdienst um 10.00 Uhr, musikalisch umrahmt von den „Vereinigten Posaunenchor“ und extra für den Kirchentag zusammenkommenden Band-Musikern des Popularmusikverbandes. Die Predigt hält Landesbischof Heinrich Bedford-Strohm.



Foto: C. Marx

In der Mittagszeit ist das Gespräch der Kirchentagsteilnehmenden mit dem Landesbischof geplant. Viele Stände und Workshops laden vor Ort zum Besuch ein. Die Verpflegung erfolgt als Außen- und Innenbewirtschaftung. Die Hauptversammlung am Nachmittag eröffnet Pfr. Christoph Seyler, Leiter des EBZ Hesselberg. Es referiert Dekan Hermann Rummel (Wassertrüdingen). Barbara Becker, Mitglied der bay. evang. Landessynode und Landtagsabgeordnete, moderiert eine Gesprächsrunde mit Anna Nicole Heinrich, Präses der Synode der Evangelischen Kirche Deutschland, und weiteren Gesprächsteilnehmenden.

Parallel zum Kirchentag findet der **KINDERKIRCHENTAG statt** – auf der großen Lichtung nach dem Hallenbad des EBZ Hesselberg. Im Anschluss erwartet die Kinder ein buntes Programm, mit unterschiedlichen Beteiligten. Aktuelle Infos unter:



Foto: Freepik

www.bayerischer-kinderkirchentag.de



Foto: Freepik

Bitte beachten Sie die Aushänge bzw. Zeitungsmeldungen. Genauere Informationen etwa ab April 23 unter <http://bayerischer-kirchentag.de> oder über die angegebenen Kontaktdaten.

.....

Uhrzeit: Mo. 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Leitung: Evangelisches Dekanat
Wassertrüdingen

Kontakt: Diakon Matthias Hellmuth
Geschäftsführer Kirchentag
(Telefon: 09827 927197)
Dekanatsbüro Wassertrüdingen
dekanat.wassertruedingen@elkb.de
(Telefon: 09832 253)

.....

Natürlich so schee!



Foto: Laura Loewel
Klingenweiherpark Wassertrüdingen

Entdecke die Gartenschaustadt Wassertrüdingen

Marktstraße 19 | 91717 Wassertrüdingen
touristikservice@stadt-wassertruedingen.de
09832/6822-45 /-46 | www.wassertruedingen.de

Ausbildungsplatz gesucht? Wir freuen uns auf Sie!

TIPP

Wir bilden aus zum/zur

- Hauswirtschafter*in bzw.
- staatlich geprüften Assistenten*in
für Ernährung und Versorgung.

Nähere Infos: S. 136, 137



Altschülerjubiläum

 23.07.23



Zu einem Altschülerjubiläum laden wir Altschülerinnen und Altschüler ein, die 2023 ein rundes Jubiläum feiern. Angesprochen sind alle, die auf dem Hesselberg Kurse in den Jahren 1953, 1958, 1963, 1973, 1983 und 1993 besucht haben.

Der Altschülertag beginnt mit einem Gottesdienst (mit Abendmahl) um 10.00 Uhr. Nach Fototermin und Führung durch die Anlage bekommen die Jahrgangsguppen Gelegenheit, ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Jubilare werden angeschrieben. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

.....
Uhrzeit: So. 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kosten: 30,00 € (inkl. Foto per Post, Mittagessen, Getränk sowie Kaffeetrinken)

Leitung: Pfr. Christoph Seyler & Team (S. 132)

Musikalisch-kreative Familienwoche am Hesselberg

 30.07.23 – 06.08.23

Musik verbindet die Generationen, wenn von den Kleinsten bis zu den Ältesten alle zusammen im großen Chor ihre Stimmen erklingen lassen. Die Familienbildungswoche ist geprägt vom gemeinsamen Singen und Musizieren, sowohl im großen Chor als auch altersspezifisch getrennt in einzelnen Projektchören oder thematischen Workshops.

Der Erwachsenenchor erarbeitet sich während der Woche ein vielfältiges Liedrepertoire. Kinder und Jugendliche üben jeweils ein eigenes Programm ein, das sie am Ende in Aufführungen zeigen. Kulissenbau und Basteln gehören auch dazu und werden fachkundig angeleitet. Für die Allerkleinsten gibt es während der Proben ein Betreuungsangebot.

Nehmen Sie Ihre Instrumente mit. Ob Holz- oder Blechbläser, Streicher oder Schlagzeug, für jeden findet sich das richtige Ensemble oder eine Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Aber nicht nur Musik prägt diese Woche, auch gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen stehen auf dem Programm.

Flyer und Anmeldung bei: Annerose Kolb

Singen in der Kirche ...

Telefon: 0911 677215

E-Mail: veranstaltungen@singen-in-der-kirche.de

.....
Uhrzeit: So. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: beim Druck noch nicht verfügbar

Leitung: Kantor Alexander Ploß & Team

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.6. (S. 126, 127)



Koop. mit „Singen in der Kirche – Verband evangelischer Chöre in Bayern e.V.“

Weihnachtlicher Gospelworkshop

📅 15.12.23 – 17.12.23



Auch zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es sehr schöne Gospels. Viele werden jedoch oft nicht als Gospels erkannt. Im Workshop werden Sie einige davon kennenlernen. Das Einstudieren verbunden mit Informationen zur Geschichte der jeweiligen Gospels, lassen den Workshop zu einem gesanglich-musikalischen Wochenende für Herz und Seele werden. Gesungen werden dabei auch kirchliche und weltliche Advents- und Weihnachtslieder. So frischen wir das Liedrepertoire auf und (er)lernen etwa oft vergessene, traditionelle Lieder. Chorsängerische Erfahrung oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen sind Sänger*innen aller Stimm- und Altersgruppen, die sich gerne auf Neues einlassen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 241,50 € im EZ
229,50 € im DZ
148,00 € o.Ü.

Leitung: Rev. Jimmy Brooks-Potratz
*Sänger, Musiker und Leiter des
Wilson-Gospel-Choir, Leitung
internationaler Gospel-Workshops,
<http://www.wilson-gospelchor.de>*

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Silvester – begegnen, feiern, erleben

 30.12.23– 01.01.24



Foto: Freepik

Denken Sie über den eigenen Glauben nach und kommen Sie ins Gespräch – auch über die Jahreslosung 2024. Sie erwarten Angebote für Körper, Geist und Seele, die parallel stattfinden, so dass Sie sich „Ihren“ Ablauf der Tage selbst zusammenstellen. Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Uhrzeit: Sa. 14.30 Uhr – Mo. 13.00 Uhr

Kosten: 235,00 € im EZ (für Erwachsene)
223,00 € im DZ (für Erwachsene)

Leitung: Pfr. Christoph Seyler & Team

VIELEN DANK
für Ihre Spenden



DANK

Einige von unseren Seminar-
teilnehmenden beteiligen sich nicht nur an
Veranstaltungen, sondern überweisen uns auch
eine Spende. Sie unterstützen so unsere Arbeit
und fördern Evang. Bildung im Ländlichen Raum.

Dafür herzlichen Dank!

Land – Leute – Lebensart

Studienreisen und Exkursionen für
Gruppen (Gemeinden, Vereine etc.)

Termine nach Absprache

Im Umkreis des Hesselbergs, dem mit 689 m höchsten Berg Mittelfrankens und Standort unseres Bildungszentrums, liegen innerhalb von nur einer halben bis dreiviertel Stunde Busfahrt mehrere kulturell und touristisch äußerst attraktive Ziele:

- Romantische Straße mit den ehem. Reichsstädten Nördlingen, Dinkelsbühl und Rothenburg o.T.
- Fränkisches Seenland und Naturpark Altmühltal
- Nationaler Geopark Ries
- Welterbe „Limes“ mit Römerpark Ruffenhofen
- Dazu noch die Ellwanger Berge und Seen



Foto: C-Marx



Foto: W. Hajek

Die Inhalte Ihrer Studienfahrt stellen wir für Sie individuell zusammen. Gerne unterstützen wir Sie im Rahmen des Reiserechts bei der Organisation des Programms und bieten eine persönliche Begleitung Ihrer Studienreise. Sie werden sehen: es lohnt sich, unsere Region einmal näher kennenzulernen.

Ein ausführlicher Flyer ist erhältlich.

.....
Kontakt: Werner Hajek (S. 132)
Dr. Christine Marx (S. 132)

 **19.01.24 – 21.01.24:**

Singfreizeit

(Leitung: KMD Andreas Hantke)

VORSCHAU

Gesund bleiben im Beruf – für Sekretäre*innen im kirchlichen Dienst

VERANSTALTUNGSREIHE
EINZELBUCHUNG NICHT MÖGLICH

 07.02.23 – 08.02.23 (Modul 1)

 07.03.23 – 08.03.23 (Modul 2)

 09.05.23 – 10.05.23 (Modul 3)

 04.07.23 – 05.07.23 (Modul 4)

Als Sekretärin bzw. Sekretär sollen Sie zuverlässig arbeiten, sich diskret verhalten, flexibel sein, ein offenes Ohr für die Menschen haben und auf die Wünsche Ihres „Chefs“, Ihrer „Chefin“ eingehen. Daneben haben Sie womöglich noch Familie und andere Aufgaben, die Sie alle unter einen Hut bringen wollen. Wie kann das gelingen, ohne dass Sie selbst und Ihre Interessen auf der Strecke bleiben? Dazu bietet das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg eine Seminarreihe an, in der Sie Ihre persönliche und berufliche Zufriedenheit reflektieren können. Sie bekommen weiterführende Impulse und werden mit den eigenen Kraftquellen in Kontakt treten.

Die vier Module widmen sich den Themen: Stress bewältigen, Kraftquellen erspüren, die richtige Lebensbalance finden und Entwicklungsmöglichkeiten entdecken.

Die Module sind als Reihe konzipiert und können nicht einzeln gebucht werden.

Ausführlicher Flyer erhältlich.

-
- Uhrzeit:** Beginn jeweils 10.00 Uhr
Ende erster Tag gg. 20.30 Uhr
Ende zweiter Tag: 15.30 Uhr
- Kosten:** 254,00 € im EZ (je Modul)
249,00 € im DZ (je Modul)
Teilnahme o.Ü. nicht möglich
- Leitung:** Pfr. Walter Engeler (S. 132)
Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)
-



Foto: Fotolia



Bitte beantragen Sie einen Zuschuss über Ihre/n Dienstvorgesetzte/n. Das Landeskirchenamt der ELKB gewährt Ihnen für dieses Seminar ebenfalls einen Zuschuss, voraussichtlich in Höhe von 50 %, der direkt durch das EBZ Hesselberg beantragt und abgerufen wird.

Landgemeindepaktikum 2023

für Theologiestudierende der ELKB
und Gäste aus anderen Landeskirchen



 27.02.23 – 01.03.23: Einführungstagung

 24.04.23 – 26.04.23: Auswertungstagung

KURS MIT MEHREREN VERANSTALTUNGEN
EINZELBUCHUNG NICHT MÖGLICH

Getreideverknappung – Klimakiller Landwirtschaft – Energiewirtschaft: Ländliche Räume stehen im Fokus. Und wie steht Kirche da, auf dem Land, heute, 50 Jahre nach dem ersten Landgemeindepaktikum? Alles auf Abbruch angesichts schrumpfender Zahlen? Oder als Biotop für lebendigen Glauben und als Akteur für „lebenswertes Land“? Landpfarramt war und ist herausfordernd. Und hoch spannend für alle, die sich darauf einlassen. Das Praktikum bietet seit einem halben Jahrhundert, aber eben auch 2023, die Möglichkeit zu überraschenden Innensichten. Und Zukunft braucht Herkunft: Der analytische Blick auf 50 Jahre wird nicht fehlen. Pfarrer*innen im ländlichen Raum geben Einblick in ihr vielfältiges Arbeitsfeld. Als Mentor*innen begleiten sie Ihre Begegnungen mit der Gemeindepraxis im „ländlichen Raum“: einem für die bayerische Landeskirche prägenden und immer differenzierteren Bereich.

Praxis: vier Wochen im Block (März/April 23)
in einer Landgemeinde

Begleitung: durch Mentor*in

Einsatzort: wird zugeteilt (Wünsche können benannt werden)

Wohnen: nach Möglichkeit im Pfarrhaus

Leitung: Pfr. Prof. Christian Eyselein
Dekan Hermann Rummel
Pfr. Christoph Seyler (S. 132)

 Koop. mit der Evangelischen Fachstelle für Ländliche Räume und der Augustana-Hochschule Neuendettelsau

50 Jahre Landgemeindepraktikum



Seit 50 Jahren bekommen Theologiestudierende Einblick in die tägliche Gemeindegemeinschaft und die Lebensform „Pfarrhaus“ im ländlichen Raum. Knapp 900 Studierende (1972 - 2022) bekamen so wichtige Impulse für ihre Berufs- und Studienmotivation. Durch Erfahrungen aus erster Hand können sie sich besser vorstellen, wie das Leben als Pfarrer*in auf dem Land aussehen kann. So lässt sich die eigene Entscheidung, wo man später gerne im Einsatz wäre, leichter treffen.

Zum Jubiläum ist ein Festvortrag geplant.

Anfragen bei Interesse bei Pfr. Christoph Seyler (S. 132)

Auf der Suche nach christlichen Büchern und Literatur rund um die Bibel?

TIPP

Bei uns werden Sie fündig!

BESUCHEN SIE UNSER LÄDLE

Schwerpunkte unseres Buchprogramms:

- Lebenshilfe, Geschenkbücher
- Bibeln und Gesangbücher
- Kinderbücher mit pädagogischer Ausrichtung
- Kinderbibeln und -gebete



Außerdem führen wir Fotoalben, Sammelmappen, vielfältigste Mitbringsel aus Holz, Keramik, Glas sowie Kerzen und Kreuze.



Das Lädle befindet sich bei der Terrasse des Cafés.
Geöffnet: Samstags, 12.40 – 15.00 Uhr

Schnupperkurs Orgel

 10.03.23 – 12.03.23

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die bereits eine musikalische Grundausbildung – etwa am Klavier – haben und überlegen, sich zum Orgeldienst ausbilden zu lassen.

An diesem Wochenende werden sie von Fachpersonen unserer Landeskirche begleitet und beraten. Auf dem Hesselberg stehen drei Orgeln (sowie weitere Instrumente in Kirchen der näheren Umgebung) und etliche Klaviere zur Verfügung. Inhalte werden neben dem Unterricht an der Orgel grundsätzliche Einführungen in das Orgelspiel sowie in die Technik dieses Instrumentes, eine kleine Harmonielehre sowie die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten des Orgeldienstes bzw. der Ausbildung in unserer Landeskirche sein. Falls vorhanden, können gerne eigene Noten mitgebracht werden.



Foto: C. Marx

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 180,00 € im EZ
175,00 € im DZ
140,00 € o.Ü.

Leitung: LKMD Ulrich Knörr
Mitarbeit: KMD Matthias Roth
KMD Christoph Emanuel Seitz
Musiklehrerin Simone Gries

Kontakt: Pfr. Christoph Seyler (S. 132)

Die Seminarkosten sind von der bayerischen Landeskirche bezuschusst. Eine weitere Bezuschussung kann gegebenenfalls in der eigenen Kirchengemeinde bzw. im Dekanat angefragt werden.



Und die Psalmen klingen: Singen im Gottesdienst

für Lektoren*innen & Prädikanten*innen

 16.06.23 – 18.06.23



In dieser Fortbildung werden wir in die Welt der Psalmen eintauchen und singend erkunden, wie sie ihre Wirkung entfalten. Die Unterschiede der bisherigen (EG 801) und allgemeinen Reihe (EG 731ff) werden bedacht und geübt. Zudem werden alternative Formen, wie Wechselgesänge, gesungene Kehrerse, Psalmlieder und mehrstimmige Psalmen, die uns das evangelische Gesangbuch und das Liederheft „Kommt, atmet auf“ bieten, erprobt. Stimmbildung ist integrativer Bestandteil des Seminars, individuelle Fragen sind willkommen.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: Informationen über das
Gottesdienst-Institut Nürnberg

Anmeldung: Tel. 0911 4316340

Leitung: **Susanne Schrage**
*Stimmtrainerin, Atemtherapeutin,
Kirchenmusikerin*

Kontakt: **Pfr. Christoph Seyler (S. 132)**
.....

 Koop. mit dem Gottesdienst-Institut Nürnberg

Gesund bleiben im Beruf für Sekretäre*innen im kirchlichen Dienst: Aufbaumodul Kurs 2022

📅 11.07.23 – 12.07.23

Als Sekretärin bzw. Sekretärin sollen Sie zuverlässig arbeiten, sich diskret verhalten, flexibel sein, ein offenes Ohr für die Menschen haben und auf die Wünsche von Vorgesetzten eingehen. Daneben haben Sie Familie und andere Aufgaben, die Sie alle unter einen Hut bringen wollen. Wie kann das gelingen, ohne dass Sie selbst und Ihre Interessen dabei auf der Strecke bleiben? Das Aufbaumodul widmet sich dem Thema, wie Sie die richtige Lebensbalance finden und Ihre Entwicklungsmöglichkeiten im Blick behalten.



Foto: Pixelio

-
- Uhrzeit:** Beginn jeweils 10.00 Uhr
 Ende erster Tag gg. 20.30 Uhr
 Ende zweiter Tag: 15.30 Uhr
- Kosten:** 254,00 € im EZ
 249,00 € im DZ
 Teilnahme o.Ü. nicht möglich
- Leitung:** Pfr. Walter Engeler (S. 132)
 Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)
-

Bitte beantragen Sie einen Zuschuss über Ihre*n Dienstvorgesetzte*n. Das Landeskirchenamt der ELKB gewährt Ihnen für dieses Seminar ebenfalls einen Zuschuss, voraussichtlich in Höhe von 50 %, der direkt durch das EBZ Hesselberg beantragt und abgerufen wird.



Basiskurs Seelsorge für Ehrenamtliche und Interessierte

 08.12.23 – 10.12.23

Seelsorge ist nicht nur etwas für Hauptamtliche in der Kirche. Für Ehrenamtliche ist es ein attraktives Arbeitsfeld – in Besuchsdiensten in der Gemeinde, im Krankenhaus oder Altenheim. Manchmal entstehen seelsorgerliche Situationen auch ganz nebenbei – beim Spaziergang, wenn der Fußballtrainer für den Jugendlichen zur Vertrauensperson wird oder die Bürgermeisterin nicht nur zur Klärung von Sachverhalten gebraucht wird, sondern in ihrer seelsorgerlichen Kompetenz. Dafür brauchen die Angesprochenen Empathie und eine geschulte kommunikative Kompetenz.

Der Kurs will in kompakter Form in die Seelsorgearbeit einführen, Grundinformationen geben sowie Grundqualifikationen vermitteln und zur Selbstreflexion anregen.

Uhrzeit: Fr 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 211,50 € im EZ
200,00 € im DZ
118,50 € o.Ü.

Leitung: Heinrich Stahl
*Pfarrer im Gemeindedienst mit
klinischer Seelsorge-Ausbildung*
Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 126, 127)

 Koop. mit dem Ev. Forum Westmittelfranken e.V. und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries e.V.

Willkommenstage für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie

 Termine: siehe Angaben im Text

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND

Alle neuen Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie in Bayern sollen in den Genuss eines Willkommens-tages kommen, um gut in ihrer neuen Tätigkeit anzukommen und mehr über ihre neue Dienstgeberin zu erfahren. Der Zweck dieser Tage ist, dass sie

- dabei andere neue Mitarbeitende kennenlernen.
- erleben, welche Werte und Haltungen in Kirche und Diakonie wichtig sind.
- erfahren, wie sich Kirche und Diakonie selbst verstehen, worauf sie sich gründen und was sie antreibt.
- entdecken, was „typisch evangelisch“ ist und was das für sie in ihrer Arbeit bedeuten könnte.

Der Tag wird kurzweilig und abwechslungsreich gestaltet sein mit einer bunten Mischung aus Kennenlernen, Informationen, Austausch, Kleingruppenarbeit, anregenden Impulsen, Heiterem und Spirituellem. Die Teilnehmenden erleben den Tag zusammen mit Mitarbeitenden aus anderen Einrichtungen auf dem Hesselberg oder in Pappenheim. Sie genießen dabei die Atmosphäre in unseren Häusern und werden von unserer Hauswirtschaft bestens versorgt.

Wir bieten in Kooperation mit dem Evang. Bildungszentrum Pappenheim folgende Optionen an:

Terminauswahl EBZ Hesselberg:

Montag, 23.01.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Mittwoch, 15.02.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Mittwoch, 24.05.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Mittwoch, 28.06.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Donnerstag, 16.11.23, 09.30 – 15.30 Uhr



Foto: J. Schlicker

Terminauswahl EBZ Pappenheim:

Donnerstag, 09.03.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Montag, 26.06.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Montag, 09.10.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Montag, 13.11.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Montag, 04.12.23, 09.30 – 15.30 Uhr

Ausführlicher Flier erhältlich.

.....
Kosten: werden von der Landeskirche
übernommen (*Abrechnung direkt
mit der Abteilung im LKA*)

Leitung: Christa Müller (S. 132)
Gabriele Siegel, EBZ Pappenheim
.....

📅 06.02. – 07.02.24:

Gesund bleiben im Beruf – für

Sekretäre* innen im kirchlichen Dienst: Modul 1

(Leitung: Pfr. Walter Engeler; Pfrin. Beatrix Kempe)

📅 21.02. – 23.02.24:

Landgemeindepraktikum 24 – Einführungstagung

(Leitung: Pfr. Prof. Christian Eyselein; Dekan Hermann Rummel; Pfr. Christoph Seyler)

VORSCHAU



**Ich sehe ein, dass wir in unserem
Dienst am Zuhörer versagen,
wenn wir allein reden
und es nicht verstehen,
durch lebendiges Gespräch
die allgemeine Teilnahme
und Wechsel-Wirkung
einzuführen.**

*N. F. S. Grundtvig,
dänischer Schriftsteller
Pfarrer und Pädagoge
(* 1783; † 1872)*



Aus dem Leitbild

Im Bildungsbereich orientiert sich das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg durch seine Verwurzelung im Heimvolkshochschulgedanken N.F.S. Grundtvigs am Ideal einer transparenten, partizipativen, alle Sinne ansprechenden Erwachsenenbildung. Das Motto der Jahresprogramme „Orientierung finden – Leben gestalten“ schließt die Vermittlung praktischer und intellektueller Fähigkeiten ebenso ein wie die Auseinandersetzung mit Fragen der Persönlichkeitsbildung, die Stärkung im Glauben und die Vermittlung von geistlichen Impulsen für das Alltagsleben.

Fortsetzung Seite 69

Maria Lichtmess und die Heilkraft der Birke

 28.01.23

Kurz vor Maria Lichtmess spüren wir schon das zunehmende Licht, denn an Lichtmess ist es bereits eine Stunde länger hell als zur Zeit der Wintersonnenwende. Bei Birkenblättertée hören wir von alten Bräuchen rund um diesen Tag. Die Birke steht mit ihrer weißen Rinde auch als Lichtbringer. Wir erfahren von ihrer heilkräftigen Wirkung und den vielen Anwendungsmöglichkeiten.



Für zuhause binden wir uns einen Lichtmesskranz und verzieren eine Kerze. Diese Dinge sollen uns durchs Jahr begleiten. So kommen wir in Kontakt mit den alten Bräuchen unserer Großeltern und bewahren sie für zukünftige Generationen.

Uhrzeit: Sa. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kosten: 92,00 € (zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

Teilnahme sichern!

Telefon: 09854 10-0



TIPP

Bitte melden Sie sich für unsere
Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Der Bio-Hausgarten

Bodenpflege, Kompost, Düngung

11.03.23



Foto: Freepik

Immer mehr Gartenfreunde wollen ihren Garten ökologisch bewirtschaften und zugleich eine ansprechende Ernte „einfahren“. Damit dies erfolgreich gelingt, erhalten Sie in diesem Seminar zahlreiche Tipps aber auch die nötigen Informationen für ein tieferes Verständnis des Bio-Anbaus. Diesmal geht es besonders um die Kernthemen: Bodenpflege, Kompost, Düngung. Die Zusammenhänge zwischen Bodenart, Kleinklima, ausgewogener Düngung und gezielten Pflegemaßnahmen werden praxisnah erläutert.

Der Referent ist ausgewiesener Bio-Experte und Autor mehrerer Fachbücher. Er freut sich auf Ihre Fragen und geht getreu dem Motto „Bio-Mind is Beginners Mind“ verständnisvoll und anschaulich auf „Anfänger“ (und Fortgeschrittene) ein.

Uhrzeit: Sa. 13.30 – ca. 17.30 Uhr
Kosten: 32,50 € (inkl. Seminargebühr,
 Kuchen & Kaffee/Getränke)

Leitung: Hans Martin Schmidt
Gärtnermeister

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.4. (S. 126, 127)

Grünkraft

📅 15.04.23



Im Frühjahr zeigen sich die ersten Kräuter im leuchtenden Grün. Von dieser Grünkraft wie es Hildegard v. Bingen im 12. Jahrhundert beschrieben hat, spüren wir an diesem Tag sehr viel. Der Anblick im Wald, das satte Grün lässt uns in der Natur auftanken.

Wir erfahren Wissenswertes über die reinigenden Kräuter wie Bärlauch, Brennnessel, Giersch, Gundermann, Löwenzahn und Scharbockskraut. Wir lernen die Inhaltsstoffe, Indikationen und Kontraindikationen der Pflanzen und die Unterscheidungsmerkmale kennen. Auf dem Weg finden wir auch schöne Blüten, die unser Herz erfreuen. Wir sammeln an diesem Tag für einen Frühjahrswildkräuteressig.

Bitte mitbringen: Korb, Messer zum Sammeln, Trinkflasche und passende Kleidung, ggf. Kopfbedeckung, Picknickdecke oder Yogamatte.

.....
Uhrzeit: Sa. 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 92,00 € (zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

Die Heilkraft des Waldes

📅 13.05.23 – 14.05.23



Foto: C. Marx

Die Frische, die Stille und das Grün von frischen Blättern im Wald wirken auf viele Menschen wohltuend. Sie lernen an diesem Kurzwochenende einiges über die Kräuter am Waldboden. Dabei spielen beispielsweise die Erkennungsmerk-

male, die Inhaltsstoffe und Kontraindikationen eine besondere Rolle, damit Sie Sicherheit beim Sammeln der Kräuter bekommen. Auch auf einige Bäume und deren Verwendung in der Volksmedizin wird eingegangen. Sie werden davon in Ihre mitgebrachten Körbe sammeln und können am Nachmittag etwas für die Hausapotheke ansetzen. Eine Waldmeditation soll Ruhe und Achtsamkeit schenken und Sie der Natur noch näherbringen.

Bitte mitbringen: Korb, Messer zum Sammeln, Trinkflasche und passende Kleidung, ggf. Kopfbedeckung, Picknickdecke oder Yogamatte.

Uhrzeit: Sa. 09.00 – So. 17.00 Uhr

Kosten: 210,00 € im EZ (zzgl. Material)

204,00 € im DZ (zzgl. Material)

154,00 € o.Ü.(zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

Ideenwerkstatt Sommer

 30.06.23 – 02.07.23

Nach dem Abendessen am Freitag hören wir in einem Vortrag von traditionellen Sommerbräuchen wie dem Sonnwendkränzchen, der Kornmutter und dem Kräuterbuschen. Für unsere Vorfahren gehörte dies noch zu ihrem Alltag im Jahreskreis dazu. Kurz nach der Sommersonnenwende blühen viele Sommerkräuter in strahlenden Farben. Neben dem Johanniskraut finden wir die Schafgarbe, das Eisenkraut und den Quendel auf dem Trockenrasen am Hesselberg. Den Samstag werden wir im Freien verbringen. Wir sammeln einige Kräuter und verarbeiten sie zu einem Sommerkräuter-Essig sowie -Likör und einer Tinktur. Am Sonntag machen wir vor dem Frühstück eine Sonnenaufgangswanderung auf den Berg. Nachdem wir uns gestärkt haben, binden wir einen Sommerkranz auf einem Gerüst von Beifuß und lernen neben dem sicheren Bestimmen der Pflanzen auch ihre Anwendung sowie Kontraindikationen in der traditionellen Kräutermedizin kennen.

Bitte mitbringen: Korb, Messer zum Sammeln, Trinkflasche und passende Kleidung, ggf. Kopfbedeckung, Picknickdecke oder Yogamatte.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 – So. 13.00 Uhr

Kosten: 259,00 € im EZ (zzgl. Material)

247,00 € im DZ (zzgl. Material)

165,50 € o.Ü.(zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

Meditatives Wanderseminar

Durchs dunkle Tal zum Licht

(nach Psalm 23)

📅 07.09.23 – 10.09.23



Foto: Freepik

Psalm 23 gehört zu den bekanntesten Texten der Bibel. „Und ob ich schon wanderte im finsternen Tal, fürchte ich kein Unglück, denn du, Gott, bist bei mir“. Dieser Vers soll das Seminar-Motto sein: Was fordert uns heraus, wo bekommen wir Kraft, wer gibt uns Hoffnung? Beim Wandern lassen wir uns von der Natur inspirieren, führen meditative Übungen durch und tauschen uns über unsere Lebenserfahrungen aus.

Wanderziele: Hohlweg bei Hechlingen, Rothenbergtal bei Döckingen, Schluchten im Spalter Hügelland, Bibelweg bei Neuses. Es erwarten Sie leichte, attraktive Wanderungen von 11 – 13 km pro Tag.

.....
Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.30 Uhr

Kosten: 299,00 € im EZ

281,50 € im DZ

159,00 € o.Ü.

(Seminar, Vollpension, Fahrdienst)

Leitung: Werner Hajek (S. 132)

Brigitte Seeberger (S. 133)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Quitte, Mispel und die Walnuss

📅 11.11.23

Die Quitte, die Mispel und die Walnuss waren im Mittelalter in vielen Gärten zu finden. Es heißt auch, diese Bäume verleihen dem Garten eine altherwürdige Aura.

An diesem Tag erfahren wir Wissenswertes über diese Bäume angefangen bei der Botanik

über die Verwendung einzelner Teile bis hin zur Verarbeitung der Früchte. Natürlich hören wir auch von ihrer Heilkraft. Wir setzen uns am Nachmittag einen Quittenlikör, einen Quittenssigg und „Himmelsnüsse“ an. Dies sind auch sehr schöne Ideen als Weihnachtsgeschenke. Wir knacken Nüsse und genießen Kostproben aus Mispel, Quitte und Walnuss. So verbinden wir uns mit den Traditionen unserer Vorfahren und tragen sie weiter in die Zukunft.



Foto: Freepik

Uhrzeit: Sa. 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 92,00 € (zzgl. Material)

Leitung: Siglinde Beck

Kräuterpädagogin,

Gesundheitstrainerin (SKA)

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

📅 10.02.24: Hausmittel
(Leitung: Siglinde Beck)

VORSCHAU

Kleider machen Leute

Kleidung nicht von der Stange

📅 27.01.23 – 29.01.23 📅 17.03.23 – 19.03.23
 📅 20.02.23 – 22.02.23 📅 27.10.23 – 29.10.23
 📅 24.02.23 – 26.02.23* 📅 30.10.23 – 01.11.23

* *Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*



EINZELTERMINE
 NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND

Nähen Sie sich ein Kleidungsstück für Ihre Frühjahrs- oder Herbstmode: Bluse, Kleid, Rock, Weste oder Tasche – nach Ihren Maßen und Vorstellungen. Bestehende Schnitte werden entsprechend abgeändert. Im Kurs wird auf Wunsch vorab ein Nesselmodell gefertigt. Nach diesem wird das „tragbare“ Modell genäht. Ziel ist es, Ihre Nähkenntnisse in kleiner Gruppe zu vertiefen. Vermittelt werden u. a. Nähtechniken und der Umgang mit Schnittmustern. Das Seminar stärkt auch Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl. Individuelle Betreuung wird garantiert.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 15.00 Uhr bzw.
 Mo. 10.00 Uhr – Mi. 12.00 Uhr
 (Mi: Mittagessen am EBZ zubuchbar)

Kosten: 305,00 € im EZ (zzgl. Material)
 293,50 € im DZ (zzgl. Material)
 212,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Eva-Maria Kaußler
Damenschneiderin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 📅 20.01.23 – 22.01.23* | 📅 22.09.23 – 24.09.23 |
| 📅 03.03.23 – 05.03.23* | 📅 13.10.23 – 15.10.23 |
| 📅 14.04.23 – 16.04.23* | 📅 17.11.23 – 19.11.23 |
| 📅 07.07.23 – 09.07.23 | |

* *Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.*

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch und praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen Stoff aus Naturfasern nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach dem Seminar mit nach Hause nehmen (z. B. Bekleidung, Tischwäsche).

Durch die Teilnahme lernen Sie verschiedene Inhalte dieses traditionellen Handwerks kennen. Sie erfahren mehr über unterschiedliche Garne bzw. Stoffarten bzw. deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem werden durch individuelle Gestaltungsmöglichkeiten Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl gestärkt.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.



Foto: S. Tillmanns

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr

Kosten: 282,50 € im EZ (zzgl. Material)

271,00 € im DZ (zzgl. Material)

189,50 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Sylvia Tillmanns

Leiterin Weberei EBZ Hesselberg

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Filzseminar „Gut behütet“

Filzhüte – einfache und kreative Formen

📅 10.02.23 – 12.02.23



Vermittelt werden Grund- und Aufbaukenntnisse des Filzens, eines der ältesten textilen Handwerke. Durch verschiedene Filztechniken (die Sie erlernen) entstehen unter Ihren Händen (mit Wasser, Seife und Schafwolle) diverse Mützen- oder Hutvarianten. Beginnend mit einer einfachen Form aus einer Hohlform heraus, arbeiten wir uns vor in kreative, vielgefaltete Formen mit variablen Oberflächen-gestaltungen. Es gibt jede Menge Variationen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Filzhüte sind sehr unempfindlich, schützen gut vor Nässe und wärmen bei Kälte. Etwas Hochwertiges selbst herstellen, Farbgefühl und Kreativität fördern und sein Wissen erweitern – an einem Wochenende.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene erwartet eine reichhaltige Farbauswahl an Filzwolle.

Die Materialkosten (je nach Verbrauch) sind vor Ort zu bezahlen (100g Wolle: 5,00 €).

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)
269,50 € im DZ (zzgl. Material)
188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Barbara Eichhorn
zert. Filzgestalterin, www.BE-filzt.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Käse selbst herstellen

Dicklegen – Bruchschneiden – Ausreifen

📅 11.02.23



Foto: W. Hajek

Wir haben Zeit, einen Nachmittag die Kunst zu erlernen, durch sorgfältigen Umgang mit der Milch schmackhaften und gesunden Käse im Haushalt selbst herzustellen. Alle wesentlichen Arbeitsschritte werden ausführlich erläutert und in unserer hervorragend ausgestatteten Lehrküche praktisch durchgeführt. Kostproben verschiedener Käsesorten runden das Programm sensorisch ab.

Die im Seminar erzeugten Käse-Vorstufen können zum weiteren Ausreifen mit nach Hause genommen werden. Prädikat: Lehrreich und unterhaltsam zugleich! Maximal 15 Personen.

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 44,00 € (inkl. Seminargebühr,
Kostproben und Getränke)

Leitung: Fritz König
*Landwirtschaftlicher Unternehmer
und Direktvermarkter*

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)

Filzseminar

„Schönes für den Hals“

Schalvariationen - die Hingucker

📅 24.02.23 – 26.02.23



Vermittelt werden Grund- und Aufbaukenntnisse des Filzens, eines der ältesten textilen Handwerke. Durch verschiedene Filztechniken (die Sie erlernen) entstehen unter Ihren Händen (mit Wasser, Seife und Schafwolle) feine Schals als Monofilz (nur Wolle) oder Nunofilz (in Verbindung mit Stoff). Es gibt viele Variationen – ob als Langschal oder Loop, Nunofilz-Teil oder vollbefilzt, bunt oder einfarbig, zippelig, wärmend oder sommerleicht – allemal raffiniert gearbeitet. Schals kann man als Hingucker nie genug haben. Etwas Hochwertiges selbst herstellen, Farbgefühl und Kreativität fördern und sein Wissen erweitern – an einem Wochenende.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene erwartet eine reichhaltige Farbauswahl an Filzwolle. Die Materialkosten (je nach Verbrauch) sind vor Ort zu bezahlen (100g Wolle: 5,00 €).

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)
269,50 € im DZ (zzgl. Material)
188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Barbara Eichhorn
zert. Filzgestalterin, www.BE-filzt.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Einführung in die Kunst des Mosaiks

📅 24.02.23 – 26.02.23 📅 07.07.23 – 09.07.23

📅 02.06.23 – 04.06.23

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: S. Schüle

Schon im Altertum sind Mosaik eine bekannte und beliebte Kunst. Durch das Zusammenfügen von Teilen entstehen verschiedene, faszinierende Muster. Das Legen der Mosaiksteine lässt die Zeit vergessen und zur Ruhe kommen.

Um den Einstieg in die Mosaikkunst zu erlernen, werden verschiedene Materialien vorgestellt. Sie erlernen die jeweils dazugehörigen Schneide- und Legetechniken sowie das Verfugen. Arbeits- und Schneidegeräte werden zur Verfügung gestellt. Gerne können Sie auch Materialien und zu beklebende Objekte von zu Hause mitbringen.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Die Kurse sind einzeln zu buchen. Sie sind so aufgebaut, dass alle ihr persönliches Projekt und individuelles Werk, je nach Lernstufe, realisieren können.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 286,50 € im EZ (zzgl. Material)

274,50 € im DZ (zzgl. Material)

193,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Sabine Schüle

Mosaikkünstlerin,

www.mosaikkreation.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Patchworkkurs „Rosen, Tulpen, Nelken“

📅 10.03.23 – 12.03.23



Patchwork ist ein altes Kunsthandwerk, das durch seine Vielfalt besticht. Wer gerne mit Stoffen arbeitet ist hier richtig.

In diesem Kurs entstehen in der Freischneidetechnik Blumen. Diese können individuell zu einem Läufer, Kissen, etc. weiterverarbeitet werden. Tipps und Tricks führen zu einem guten Ergebnis. Der Patchworkkurs fördert Kreativität und Farbgefühl. Vermittelt werden grundlegende Techniken.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich. Materialien und Zubehör im Kurs erwerbbar.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähzubehör

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)
269,50 € im DZ (zzgl. Material)
188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Renate Schindler
www.renaspachworkstudio.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Filzseminar „Österliche Filzerei“

Flächen-, Hohl - und Formfilz

in Nass - und Trockenfilztechnik

📅 10.03.23 - 12.03.23



Foto: B. Eichhorn

Vermittelt werden Grund- und Aufbaukenntnisse des Filzens, eines der ältesten textilen Handwerke. Durch verschiedene Filztechniken (die Sie erlernen) entstehen unter Ihren Händen (mit Wasser, Seife und Schafwolle oder auch mit der Filznadel) unterschiedliche Dekorationsideen für die Osterzeit: Eierwärmer, frühlingshafte Tischläufer oder -sets, Osternester, Osterhasen als Deko oder Türstopper, Anhänger für den Osterstrauß....

Etwas Hochwertiges selbst herstellen, Farbgefühl und Kreativität fördern und sein Wissen erweitern – an einem Wochenende.

Anfänger*innen & Fortgeschrittene erwartet eine große Auswahl an unterschiedlicher Filzwolle. Die Materialkosten (je nach Verbrauch) sind vor Ort zu bezahlen (100g Wolle: 5,00 €).

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)

269,50 € im DZ (zzgl. Material)

188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Barbara Eichhorn

zert. Filzgestalterin, www.BE-filzt.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

4-Tages-Seminar Handweben

Ein Handwerk mit Tradition

 17.05.23 – 21.05.23*

* Dieser Kurs ist sehr gefragt. Wir führen eine Warteliste.



Foto: S. Tillmanns

Erlernen Sie eine alte Handwerkskunst. Sie erweitern Ihr Wissen über Garne bzw. Stoffarten und deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem werden Ihre Kreativität und Ihr Farbgefühl durch die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten gestärkt. Bei diesem Kurs haben Sie länger als bei den anderen Web-Seminaren Gelegenheit, zu weben und so Stoffe anzufertigen. Sie bekommen eine Einführung (theoretisch und praktisch) am eingerichteten Handwebstuhl. Sie weben – individuell betreut – einen selbstgefertigten Stoff nach eigenen Vorstellungen, den Sie nach Seminarende mit nach Hause nehmen und weiterverarbeiten. Entstehen können Bekleidungsstoffe aus Naturfasern oder Tischwäsche bzw. andere Textilien. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen.

Uhrzeit: Mi. 18.00 Uhr – So. 16.00 Uhr

Kosten: 527,50 € im EZ (zzgl. Material)

504,50 € im DZ (zzgl. Material)

341,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Sylvia Tillmanns

Textilkünstlerin,

Leiterin Weberei EBZ Hesselberg

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Der einfache Weg zur Lust am Kochen

Ein Kochkurs für Frauen

📅 11.08.23 – 13.08.23



Dieser Kurs möchte Lust machen, selbst etwas auszuprobieren. Vermittelt werden Grundbegriffe und -techniken des Kochens. Dazu gibt es aus Sicht des Praktikers, der Tag für Tag viele Menschen verköstigt, viele Tipps, wie die selbst gestellten Aufgaben einfach und schnell gelingen.

Gekocht wird mit Fleisch und vegetarisch. Es geht um Gemüse, aber auch um Nudelgerichte. Auf den Tisch kommen Suppen, Salate und Nachtisch. Gekocht wird regionale, einheimische Kost – parallel in kleinen Gruppen. Das Seminar ist ein Einstieg in die Welt des Kochens.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 255,50 € im EZ

240,00 € im DZ

164,00 € o.Ü.

Leitung: Klaus Walther (S. 133)

Küchenleiter am EBZ Hesselberg

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)
.....

Die Kunst des Bierbrauens

📅 29.09.23 – 01.10.23



Die Kunst des Bierbrauens lernen: Sie erstellen unter Anleitung allein aus Malz, Hopfen, Hefe und Wasser Ihr eigenes Bier. Sie haben die Wahl zwischen Pils, Weizenbier, hellem Vollbier, dunklen Vollbier oder einem kräftigen Märzenbier. Es wird Sie faszinieren, wie aus den vier Grundzutaten mit Hilfe von wenigen Gerätschaften ein schmackhafter Trank entsteht.

Sie erlernen im Seminar den kompletten Brauprozess vom Maischen über das Läutern und Hopfenkochen bis hin zur Einleitung der Gärung durch Hefezugabe. Nach einer Woche Hauptgärung füllen Sie zu Hause das Bier selbst in die Flaschen und haben nach weiteren zwei Wochen Reifung Ihr eigenes Selbstgebrautes.

Sie werden sehen: Bier muss nicht immer in einer Brauerei gebraut werden.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 232,00 € im EZ

220,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Patrick Lindenberg

Brau- & Malzmeister

Oliver Lindenberg

(Assistenz), Brau- & Malzmeister

Kontakt: Klaus Walther (S. 133)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Patchworkkurs „alles rund“

📅 03.11.23 – 05.11.23



Foto: R. Schindler

Patchwork ist ein altes Kunsthandwerk, das durch seine Vielfalt besticht. Wer gerne mit Stoffen arbeitet ist hier richtig.

Im Kurs werden mit Hilfe des QCR-Lineals (= Quick-Curve-Ruler) Kurven einfach zu nähen sein. Das Nähen von Rundungen ist nämlich oft mit Vorbehalten besetzt, gelingt so aber gut. Man kann das Lineal im Kurs erproben und auch erwerben. Die genähten Teile können zu unterschiedlichen Einheiten (z.B. Läufer, Tischsets, Kissen etc...) zusammengefügt werden. Der Patchworkkurs fördert Kreativität und Farbgefühl. Vermittelt werden grundlegende Techniken. Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich. Materialien und Zubehör im Kurs erwerbbar.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähzubehör

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)

269,50 € im DZ (zzgl. Material)

188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Renate Schindler

www.renaspitchworkstudio.de

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Kalligrafie-Workshop

Die Englische Schreibschrift

📅 10.11.23 – 12.11.23

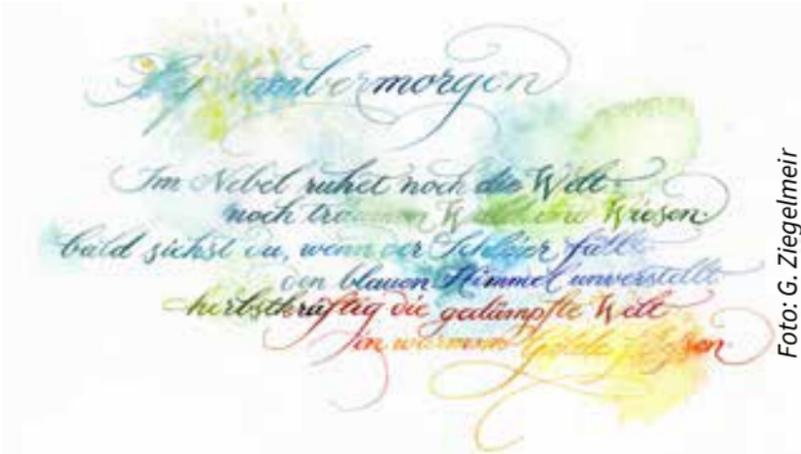


Foto: G. Ziegelmeir

Ein kalligrafischer Leckerbissen ist die wunderschön schwungvolle und verschnörkelte Englische Schreibschrift (auch Anglaise oder Copperplate), die mit der Spitzfeder geschrieben wird.

Im Kurs trainieren wir den Umgang mit dieser besonderen Feder anhand von Vorübungen, bevor wir uns nach und nach an die Buchstaben des Alphabets wagen. Diese Schrift erfordert einiges an Übung. Wenn man den Bogen raus hat, macht sie aber ungeheuer Spaß und fließt einfach so dahin ... Sie eignet sich wunderschön für Einladungen, Tischkarten, Zitate. Lassen Sie sich inspirieren.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 281,50 € im EZ (zzgl. Material)

269,50 € im DZ (zzgl. Material)

188,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Gertrud Ziegelmeir

www.schreib-weisen.com

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Kochkurs für Männer

Man(n) nehme

📅 24.11.23 – 26.11.23

📅 08.12.23 – 10.12.23

📅 01.12.23 – 03.12.23

📅 15.12.23 – 17.12.23

📅 06.12.23 – 08.12.23 (nur bei hoher Nachfrage)

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: C. Marx

Wem es nicht genügt, nur eine Suppe aus der Tüte oder ein Spiegelei zubereiten zu können, liegt mit der Wahl dieses Seminars richtig. Es geht darum, von den Frauen unabhängig und auch auf dem Gebiet der Speisenzubereitung „erwachsen“ zu werden. Unser Küchenleiter Klaus Walther bringt die Teilnehmer auf den Geschmack. Das Seminar ist ein Einstieg in die Welt des Kochens – mit Erfolgsgarantie.

Die Männerkochkurse führen wir seit dem Jahr 2000 durch. Eine frühzeitige Anmeldung empfiehlt sich.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr bzw.
Mi. 18.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr

Kosten: 255,50 € im EZ (zzgl. Material)
240,00 € im DZ (zzgl. Material)
164,00 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Klaus Walther (S. 133)
Birgit Jaumann

Hauswirtschaftsmeisterin

Förderung: Schwerpunkt 4.7. (S. 126, 127)
.....

Teilnahme sichern! Wir freuen uns auf Sie



TIPP

Bitte melden Sie sich für alle
Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- per Post (Anmeldekarte anbei)
- per Fax (mit Anmeldekarte, Faxnr. 09854 10-50)
- per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
- online: www.ebz-hesselberg.de

 19.01.24 – 21.01.24

Handweben

(Leitung: Sylvia Tillmanns)

 02.02.24 – 04.02.24

Filzseminar „Gut behütet“

(Leitung: Barbara Eichhorn)

 02.02.24 – 04.02.24  12.02.24 – 14.02.24

Kleider machen Leute (Leitung: Eva-Maria Kaußler)

 09.02.24 – 11.02.24

Filzseminar „Schönes für den Hals“

(Leitung: Barbara Eichhorn)

 16.02.24 – 18.02.24

Filzseminar „Kissenvariationen“

(Leitung: Barbara Eichhorn)

 16.02.24 – 18.02.24

Einführung in die Kunst des Mosaiks

(Leitung: Sabine Schüle)

VORSCHAU

Fortbildungen für Angehörige der LFB und unserer Diakonischen Dienste

 Termine: siehe einzelne Fortbildungen

Fortbildung für Mitarbeitende der Landwirtschaftlichen Familienberatung (vormals Bauernnotruf)

 16.03.23 – 17.03.23  02.11.23 – 03.11.23

Themenschwerpunkte: Besondere Herausforderungen in der Familienberatung, Umgang mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen (Supervision)

Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – Fr. 16.00 Uhr

Leitung: Pfr. Walter Engeler

Fortbildung für Betriebshelfer in der Landwirtschaft und im Gartenbau

 03.07.23 – 04.07.23

Themenschwerpunkte: Arbeitssicherheit, Unfallverhütung, Qualitätssicherung, Pflanzenschutz

Uhrzeit: Mo. 08.30 Uhr – Di. 17.00 Uhr

Leitung: Werner Hajek

Fortbildung für Dorfhelfer*innen

 05.07.23 – 07.07.23

Themenschwerpunkte: Landwirtschaft, Pädagogik, Pflege, Hauswirtschaft

Uhrzeit: Mi. 09.00 Uhr – Fr. 16.00 Uhr

Leitung: Brigitte Seeberger

Fortbildungen im Bereich Persönlichkeitsbildung

 Termine: nach Vereinbarung

**Seminartage „Persönlichkeitsbildung“
für Milchlaboranten*innen, Studierende der Fachakademie für Ernährungs- und Versorgungsmanagement Triesdorf, der Landwirtschaftlichen Berufsschule Triesdorf sowie Teilzeitschulen für Hauswirtschaft in Mittelfranken**

Für den Erfolg in Beruf und Gesellschaft spielt neben fundiertem Fachwissen die Sozialkompetenz eine wichtige Rolle. Im Seminar wollen wir das Bewusstsein für diesen Zusammenhang fördern und Impulse zur eigenen Persönlichkeits-Weiterentwicklung geben.

Themenbeispiele: Rhetorik und Präsentation, Gesprächsführung, Konfliktbewältigung, kreatives Problemlösen, erfolgreiche Kooperation im Team

.....
Leitung: Werner Hajek
.....

**Persönlichkeitstraining
„Werteorientierung und Führungskompetenz“
für Studierende an Landwirtschaftsschulen**

Seminarziel ist die Begleitung und Beratung der Studierenden bei ihrer Suche nach Maßstäben für ein gelingendes Leben. Zugleich werden sie auf ihre Rolle als landwirtschaftliche Betriebsleiter*in und Unternehmer*in vorbereitet. Dabei steht die Stärkung der sozialen Kompetenz im Mittelpunkt, weil sie eine Schlüsselstellung für erfolgreiches und verantwortungsbewusstes Handeln darstellt.

.....
Leitung: Werner Hajek
.....



**Herr, wie sind deine Werke
so groß und viel!
Du hast sie alle weislich geordnet,
und die Erde ist voll deiner Güter.**

Psalm 104, 24

Aus dem Leitbild

Der Verpflichtung zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Schöpfung wird im Bereich von Küche und Gaststätte durch die Verwendung frischer Zutaten aus regionaler und – wenn möglich – ökologischer Produktion Rechnung getragen.

Nudeln stellen wir selbst her. Wir bieten Bio-Tee an und beziehen den Kaffee aus fairem Handel.

Hochsensibel – na und? Online-Jahresgruppe per Zoom

📅 10.01.23

📅 20.06.23

📅 23.02.23

📅 14.09.23

📅 28.03.23

📅 24.10.23

📅 11.05.23

📅 07.12.23

VERANSTALTUNGSREIHE (8 ABENDE)
TERMINE AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: Freepik

Sie sind hochsensibel oder vermuten dies und gehören damit zu den 15 – 20 Prozent der Bevölkerung mit diesem Wesenszug. Durch Bücher, Internetrecherche oder ein Seminar haben Sie sich schon mit dem Thema auseinandergesetzt. Vielleicht fragen Sie sich, wie Sie Ihren Alltag noch besser auf die Hochsensibilität abstimmen können. Gleichzeitig wissen Sie den Austausch mit Gleichbetroffenen zu schätzen. Zögern Sie nicht, sich frühzeitig mit Ihrer Mailadresse anzumelden. Die Gruppengröße soll überschaubar bleiben.

Sie benötigen einen Internetanschluss und ein Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone) mit Kamera, Lautsprecher/Kopfhörer und Mikrofon. Der Link, über den Sie direkt teilnehmen können, wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt.

Uhrzeit: Di. bzw. Do. je 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Kosten: 80,00 € für die Reihe

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Tage der persönlichen Orientierung

📅 10.02.23 – 12.02.23



Foto: Pixabay

In den vergangenen Monaten mussten Sie mit ungeahnten Herausforderungen in Ihrem Privatleben und im Beruf umgehen. Manches musste sofort entschieden werden, anderes bewegt Sie und sich noch jetzt.

Kommen Sie ins Seminar, um in Gesprächen, durch Impulse und Reflexionen an Ihren Themen zu arbeiten. Holen Sie sich neue Inspiration zu Ihrer Orientierung. Finden Sie heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist und was der nächste, sinnvolle Schritt sein kann. Das Seminar will Sie ermutigen, Ihr Leben in die Hand zu nehmen und

sich sinnvolle Ziele zu setzen. Bringen Sie dafür Mut und Neugier mit.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 231,00 € im EZ
219,00 € im DZ
137,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Grundkurs

„Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)“

📅 17.03.23 – 19.03.23



Wir alle erleben herausfordernde Situationen in Familie und Beruf und suchen nach konstruktiven Lösungen. Mit der Gewaltfreien Kommunikation lernen Sie in vier Schritten Ihre eigenen Ziele zu vertreten, ohne dabei die Interessen und Bedürfnisse anderer zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich und erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten. In Theorie und Praxis erfahren Sie grundlegende Inhalte der Gewaltfreien Kommunikation.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 272,00 € im EZ
 260,00 € im DZ
 178,50 € o.Ü.

Leitung: Lissy De Fallois
*Trainerin für
 Gewaltfreie Kommunikation (GfK)*

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 126, 127)

Gemeinsame Tage für trauernde Geschwister (ab 18 Jahren)

 30.03.23 – 02.04.23



Foto: S. Schübel

Das Seminar richtet sich an jung erwachsene Geschwister, die einen Bruder oder eine Schwester verloren haben. Ihr Tod reißt eine Lücke in unser Leben.

Brüder und Schwestern können vieles sein: Freunde, Beschützer*innen, Rivalen*innen, Verbündete...

Wie auch immer Geschwisterbeziehungen sind, eines eint sie: Geschwister prägen – durch die gemeinsame Kindheit, wichtige Erlebnisse bzw. auf dem Weg ins Erwachsenwerden. Am Hesselberg wird Zeit sein für Erinnerungen an die gemeinsamen Jahre, für die individuelle Trauer und die Frage, wo und wie eine Verbindung zum verstorbenen Geschwister auch zukünftig möglich ist. Ausführlicher Flyer erhältlich.

Uhrzeit: Do. 17.30 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kosten: 443,00 € im EZ

425,50 € im DZ

Teilnahme o.. nicht möglich.

Leitung: **Jan-Tobias Fischer, 34 Jahre**
betroffener Bruder, Leiter der Selbsthilfegruppe für trauernde, erwachsene Geschwister Berlin

Stefanie Leister, 44 Jahre

betroffene Schwester, Trauerbegleiterin (ITA Hamburg)

Sylvia Schbel, 31 Jahre

Trauerbegleiterin (VE München)

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)



Koop. mit dem Verein „Verwaiste Eltern und Geschwister München e. V.“

Was bleibt? Was ist wichtig?

 21.04.23 – 23.04.23



Foto: Pixabay

Manchmal erzählt ein Gegenstand mehr über die Vergangenheit als eine Geschichte. An diesem Wochenende geht es um Sie und Ihr Leben. Hier ist Raum, um über Ihre Vergangenheit und Gegenwart nachzudenken und zu reflektieren, was Ihnen wichtig ist – für Ihre Zukunft, aber auch, was Sie weitergeben möchten. Dazu gibt es vielfältige Impulse und das Gespräch mit anderen.

Bitte bringen Sie kleine Gegenstände aus Ihrem Leben, persönliche Fotos, Karten oder Briefe, die Sie bearbeiten können (alternativ Kopien) und Schreibzeug sowie verschiedene Malstifte mit.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 209,00 € im EZ (zzgl. Material)

197,00 € im DZ (zzgl. Material)

115,50 € o.Ü. (zzgl. Material)

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)
.....

Informations- und Erfahrungs- wochenende für Hochsensible (Aufbaukurs)

 23.06.22 – 25.06.22



Hochsensibilität ist keine Krankheit, sondern ein Wesenszug mit Licht- und Schattenseiten. Sie haben sich bereits mit „Ihrem“ Thema beschäftigt. Im Seminar bekommen Sie weitere Informationen und Impulse. Außerdem wird Raum sein, von Ihrer Situation zu erzählen und sich miteinander auszutauschen.

Am Samstag ist geplant, ganztags (mit Pausen) draußen unterwegs zu sein (wettergemäße Kleidung, Kopfbedeckung, Wanderschuhe, Tagesrucksack sowie Trinkflasche bitte mitbringen) und neue Erfahrungen bei einer Esel-, Kräuter- bzw. Waldwanderung zu machen. Dabei wird bewusst die Wahrnehmung und die Kommunikation geübt und das Tempo verlangsamt. Die Erfahrungen werden gemeinsam reflektiert und der Austausch in der Gruppe stärkt jede/n Einzelne/n.

Uhrzeit: Fr. 14.30 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 256,00 € im EZ
244,00 € im DZ
162,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 126, 127)

Kriegskinder und Kriegsenkel – geboren zwischen 1930 und 1980

📅 22.09.23 – 24.09.23

Seit den 1990er Jahren sind die Erinnerungen derer, die in den 1930er und 1940er Jahren geboren sind, in Pflege und Wissenschaft ein Thema. Die Kriegskinder sind inzwischen alt geworden. Sie selbst, ihre Angehörigen oder Pflegenden sind plötzlich mit



Foto: Adobe Stock

Erinnerungen an die Kindheit im Krieg konfrontiert. Seit den 2000er Jahren spielte das Thema aber auch für die Kinder der Kriegskinder, die sogen. Kriegsenkel, eine Rolle. Man sucht neben Fakten und Familienerinnerungen nach innerem Frieden und Versöhnung mit der Vergangenheit. In diesem Seminar wird es neben der Auseinandersetzung mit der eigenen Familiengeschichte besonders darum gehen, nach eigenen Werten, Glauben und Sinn zu suchen, um eine tragfähige und selbstbestimmte Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 229,00 € im EZ
217,00 € im DZ
135,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Vertiefungsseminar „Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)“

 29.09.23 – 01.10.23

Aufbauend auf den Inhalten der Gewaltfreien Kommunikation (4-Schritte-Methode/Haltung in der GfK) wird anhand von Rollenspielen und Erfahrungen aus dem Alltag gesundes Kommunizieren wiederholt und geübt. Fragestellungen zu unterschiedlichen Themen (z.B. Umgang mit Wut und Ärger; Empathie; Nein Sagen und Nein Hören) werden am Anfang in der Gruppe gesammelt und fließen in die Ausgestaltung des Seminars mit ein. Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits mit den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vertraut sind und in ihrer Anwendung sicherer werden möchten.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 277,00 € im EZ
265,50 € im DZ
178,50 € o.Ü.

Leitung: Lissy De Fallois
*Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation (GfK)*

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 126, 127)

Ausbildungsplatz gesucht? Wir freuen uns auf Sie!

TIPP

Wir bilden aus zum/zur

- Hauswirtschafter*in bzw.
- staatlich geprüften Assistenten*in für Ernährung und Versorgung.

Nähere Infos: S. 136, 137



Hochsensibel? Potential erkennen, achtsam leben.

(Basiskurs)

 13.10.23 – 15.10.23

Seit den 1990er Jahren systematisch erforscht, zeigen Studien, dass etwa 15 – 20 % der Menschen zu den Hochsensiblen gehören. Sie nehmen mehr Reize und Informationen aus der Umgebung wahr als andere. Das bringt manchmal an die eigenen Grenzen. Wenn man aber Strategien findet, gut für sich zu sorgen, wird man diese Gabe schätzen.



Im Gespräch in kleiner Runde und mit Impulsen blicken wir auf die Stärken und suchen nach Lösungen im Umgang mit Herausforderungen. Die Tagesstruktur und Arbeitsmethoden im Seminar kommen den Bedürfnissen Hochsensibler entgegen.

Uhrzeit: Fr. 14.30 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 232,50 € im EZ
221,00 € im DZ
139,50 € o.Ü.

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 2.5. (S. 126, 127)

 26.01.24 – 28.01.24

Grundkurs „Gesundes Kommunizieren nach Marshall B. Rosenberg (GfK)“
(Leitung: Lissy De Fallois)

VORSCHAU

Gesundheitswoche für Frauen

 22.01.23 – 25.01.23



Stress im Alltag, in Beruf und Familie? Das bedeutet eine enorme Belastung für Körper, Geist und Seele! Das laugt aus, raubt Energie, schafft Unzufriedenheit, macht krank.

Sorgen Sie rechtzeitig für eine ganzheitliche Erneuerung. Gewinnen Sie mentale Frische z.B. in Gesprächsrunden über Glauben und Leben mit gleichgesinnten Frauen. Tanken Sie neue Kraft bei Körperwahrnehmungs- und Fitnessübungen. Holen Sie sich Ihre Vitalität zurück bei Wanderungen auf den Hesselberg. Genießen Sie eine gesunde, abwechslungsreiche Küche. Und erholen Sie sich bei diversen Massagen, die Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung buchen können.

.....
Uhrzeit: So. 15.00 Uhr – Mi. 16.00 Uhr

Kosten: 335,00 € im EZ (zzgl. ggf. Massagen)

318,00 € im DZ (zzgl. ggf. Massagen)

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

In der Ruhe liegt die Kraft

 28.01.23



Foto: Freepik

Wenn unser Leben oder unsere Sicht der Welt scheinbar aus den Fugen geraten, reagieren wir Menschen oft mit Furcht und innerer Anspannung. Den Geist beruhigen bzw. in innerer Achtsamkeit verweilen, hilft uns ruhig und offen mit Veränderungen umzugehen. Es wird ein „Tor im Inneren“ geöffnet aus dem heraus wir die Welt mit neuen Augen sehen können. Neues Potential bietet sich, Vergangenes wird neu bewertet und die Gegenwart zeigt ihre Kraft zur Entfaltung neuer Möglichkeiten.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns ausführlich mit dem Thema Achtsamkeit und machen Übungen, die Sie schnell in Ihren Alltag integrieren können.

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 64,00 €

Leitung: Ursula Donauer

Heilpraktikerin,

Praxis für Klassische Homöopathie

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

An Krisen wachsen?

 01.02.23, 15.02.23 und 01.03.23



Foto: Freepik

In den letzten Monaten, ja Jahren, ist die für selbstverständlich gehaltene Alltagswelt durcheinandergeraten. Man denke an die Corona-Pandemie mit Masken-Tragen, an Lockdowns, aber auch an den Ukrainekrieg oder die immer stärker spürbare Klimakrise. Diese Herausforderungen gibt es – und sie machen Angst. Genau deshalb wollen wir in diesem Kurs gemeinsam überlegen, ob solche Veränderungen nicht auch Chancen für uns persönlich bieten und wir daran vielleicht sogar wachsen können. Ein wichtiger Aspekt dabei sind die eigenen persönlichen und gesellschaftlichen Kraftreserven und wie man diese mobilisieren kann.

Der Link, über den Sie am Seminar teilnehmen können, wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt.

.....
Uhrzeit: jeweils Mi. 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 75,00 € (ganze Reihe)

Leitung: Dr. Jürgen Schmidt

Hochschuldozent,

Wirtschafts- und Sozialwissenschaftler

Dr. Christine Marx (S. 132)

VERANSTALTUNGSREIHE (3 ABENDE)
 TERMINE AUF EINANDER AUFBAUEND

TanzMeditationsEinkehrtage

 12.02.23 – 17.02.23

„Mensch werde wesentlich“

Angelus Silesius

Abseits von Hektik, Stress und Dauerberieselung möchten diese Tage einladen zu einem Fasten anderer Art. Sie wollen Impulse geben in der Stille – immer wieder auch im Schweigen – mit allen Sinnen wach, achtsam und dankbar bewusst im Atem und im Augenblick zu sein und wahrzunehmen. Tanz, meditative Impulse und Wandern sind die Pfeiler dieser Tage. Kleine Texte begleiten uns. Mit leichter Kost üben wir uns in bewusstem Essen ein und reflektieren die eigene Ernährung und das Essverhalten.

Uhrzeit: So. 18.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr

Kosten: 603,00 € im EZ

573,00 € im DZ

Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht

Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

**Sie wollen jemanden
eine Freude bereiten?**

**Verschenken Sie doch ein
besonderes Erlebnis
am Hesselberg!**



TIPP

**Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten
Sie direkt vor Ort oder unter: 09854 10-0**

Workshop Rückenpflege

 04.03.23



Foto: Freepik

Sie wollen schon lange etwas für Ihren Rücken tun? Sie möchten Ihren Körper, die Wirbelsäule und die Gelenke länger gesund erhalten? Wir erarbeiten im Tagesworkshop rückenfreundliche Bewegungen, Übungen zum Lösen von Verspannungen, kräftigen vernachlässigte Muskulatur mit aufbauenden Übungen und dehnen verspannte Körperabschnitte. Die Teilnahme ist für alle Altersgruppen möglich. Bei ernsthaften Beschwerden oder Operationen halten Sie vor Anmeldung Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke sowie ggf. die eigene Yogamatte

.....
Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 92,00 €

Leitung: Sabine Nollek

Physiotherapeutin

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Klangvolle Auszeit vom Alltag

Glücksmomente & Lebensfreude

 18.03.23



Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann.

Die Klänge und die spürbare Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend. Der Tag wird gefüllt sein mit klangpädagogischen Methoden nach Peter Hess. Klang- & Phantasie Reisen, Meditation, sowie Übungen zur Körperwahrnehmung finden ihren Platz.

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 97,00 €

Leitung: Martina Schlecht

Klangpädagogin nach Peter Hess®

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Einmal für mich da sein

Entspannen – Loslassen – Aktivieren

 25.03.23



Foto: Freepik

In diesem Tagesworkshop werden Sie mit Übungen und leichtem Bewegen eine intensive Entspannung des Körpers, der Muskeln und des Nervensystems erreichen. In Einzel- und Partner-Arbeit verfeinern Sie ihre Wahrnehmung und das Spüren Ihres Körpers. Verspannungen können sich lösen, ein angenehmes Körper-Empfinden baut sich auf und innere Ruhe kann sich einstellen.

Das Erlernte können Sie gut in den Alltag übernehmen, um körperliche Fehlhaltungen und nervliche Belastungen zu vermindern.

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Socken, eine Decke sowie ggf. die eigene Yogamatte

.....
Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 92,00 €

Leitung: Sabine Nollek

Physiotherapeutin

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Afrikanisches Trommeln leicht gemacht

Lebensfreude, Stressabbau, Entschleunigung

📅 25.03.23

📅 14.10.23

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: Pixabay

Im Trommeln steckt Energie. Einfache Schlagtechniken laden auch Menschen, die ihr eigenes Rhythmusgefühl in Frage stellen, zum Mitmachen ein. Die afrikanischen Trommeln (z. B. Kpanlogo, Djembe) vermitteln allen Teilnehmenden sehr rasch erste Erfolgserlebnisse und lassen ein Zusammenspiel in der Gruppe entstehen. Trommeln fördert die Selbsterfahrung und Entspannung genauso wie das Eingehen auf andere und stärkt so die Stress-Resilienz und die Kommunikationsfähigkeit. Außerdem sind Trommeln an keine Altersgruppe gebunden.

Es gibt genug kurze Pausen, damit sich die Hände wieder erholen. Informationen über die Herstellung, Bauweise und Kulturgeschichte der Trommeln runden das Seminar ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 48,50 € (inkl. Seminargebühr, Leih-trommel, Kuchen/Kaffee/Getränke)

Leitung: Lothar Müller-Beer (Loddy)
Musiker und Rhythmus-Coach

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Sing-Lust: (Chor-)Singen für Geübte und Ungeübte

 05.05.23 – 07.05.23



Foto: Adobe Stock

Singen tut gut, belebt Herz und Seele, stärkt – insbesondere das gemeinsame Singen im Chor. An diesem Wochenende gibt es die Gelegenheit, die Möglichkeiten Ihrer Singstimme zu erleben, zu erweitern oder (wieder) zu entdecken. Mit leichten Liedern, Kanons und

Chorsätzen werden wir Klangräume entfalten, langen Atem erfahren, Höhen und Tiefen ausloten und den Körper als Instrument erleben. Der „Mehrwert“ von Stimmbildung wird erfahrbar: ausgeglichene Körperspannung, vertiefte Atmung, Förderung von Aufmerksamkeit und Gedächtnis, Stärkung von Resilienz und emotionaler Balance. Das bewirkt einen gesunden Alltag. Singen kann somit Ressource für Körper, Geist und Seele werden – durch alle Lebensalter hindurch.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 226,00 € im EZ
224,50 € im DZ
132,50 € o.Ü.

Leitung: Susanne Schrage
*Stimm- und Atempädagogin,
Kirchenmusikerin*

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Feldenkrais-Seminar „Bewusstheit durch Bewegung“ für Sitzberufler

 06.05.22

Stundenlanges Arbeiten am Schreibtisch und PC führt häufig zu Verspannungen der gesamten Kopf-Schulter-Nackermuskulatur mit vielfältigen Auswirkungen, wie z. B.:

- Einschränkungen der Beweglichkeit
- Schmerzen bis in Arme und Hände
- Müdigkeit, Konzentrationsmangel und Kopfschmerzen
- Augenbeschwerden



Achtsam und gezielt ausgeführte Übungen machen das Zusammenwirken von Augen, Kopf- und Schulter spürbar. Wir erforschen, wie die Nackenbeweglichkeit den ganzen Körper beeinflusst.

Kleine Bewegungslektionen, die Sie in Ihren Berufsalltag integrieren können, helfen, die fest eingefahrenen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu lösen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage und Decke, bequeme Freizeitbekleidung und warme Socken

.....
Uhrzeit: Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 38,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)

Leitung: Birgit Holle
*Krankengymnastin und
Feldenkrais-Pädagogin*

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)
.....

Feldenkrais-Seminar

„Bewusstheit durch Bewegung“

für Pflegekräfte und pflegende Angehörige

 24.06.23

Der Arbeitsalltag im Pflegebereich stellt hohe Anforderungen und erfordert ständige Aufmerksamkeit für die Bedürfnisse anderer. An diesem Nachmittag geht es um den eigenen Körper, um die eigene Befindlichkeit. Die achtsam und gezielt ausgeführten Bewegungen bieten Gelegenheit, jenseits des Gewohnten die eigenen körperlichen Fähigkeiten neu zu entdecken:

- Körperbedürfnisse und Grenzen besser wahrnehmen lernen
 - verbesserte Beweglichkeit, Haltung, Koordination
 - Stress und Spannungen lösen
 - Sensibilisierung für leichteres Bewegen im Alltag
- Das Seminar fördert die Präsenz in Ihrem (Arbeits-) Alltag, eine Voraussetzung für mehr Gesundheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage und Decke, bequeme Freizeitbekleidung und warme Socken

.....

Uhrzeit: Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 38,00 € (inkl. Seminargebühr, Kuchen und Getränke)

Leitung: Birgit Holle
*Krankengymnastin und
Feldenkrais-Pädagogin*

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

.....

Aromatherapie - Eintauchen in die Welt der Düfte

 01.07.23

Aromatherapie ist eine ganzheitliche Heilkunst, in der ausgewählte ätherische Öle eingesetzt werden. Schon vor vielen Jahrhunderten wusste man um die Wirksamkeit von Düften und hatte erprobt, sie in Form von ätherischen Ölen anzuwenden. Sie riechen nicht nur gut, sondern haben viele Inhaltsstoffe, die die Gesundheit und das Wohlbefinden positiv beeinflussen können.



Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt der Düfte und erlernen Sie den richtigen Umgang, die Grundlagen und viele Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen. Theorie und praktische Übung werden sich abwechseln. Freuen Sie sich auf einen Tag für Ihre Entspannung, Erholung und Gesunderhaltung.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, kl. Kissen, 2 Handtücher, 2 Gästehandtücher, 4 Mullwindeln, großer Wollschal oder Wickeltuch, Fußbadewanne, bequeme Kleidung, warme Socken

.....
Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 82,00 € (zzgl. 5,00 € Material)

Leitung: Marianne Baumann

*Krankenschwester, Aromaexpertin,
Dozentin für Naturheilkundl. Pflege*

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)
.....

Wie wir an Krisen wachsen

 16.09.23



Foto: Freepik

In den letzten Monaten, ja Jahren, ist die für selbstverständlich gehaltene Alltagswelt durcheinandergeraten. Man denke an die Corona-Pandemie mit Masken-Tragen, an Lockdowns, aber auch an den Ukrainekrieg oder die immer stärker spürbare Klimakrise.

Diese Herausforderungen gibt es – und sie machen Angst. Genau deshalb wollen wir in diesem Kurs gemeinsam überlegen, ob solche Veränderungen nicht auch Chancen für uns persönlich bieten und wir daran vielleicht sogar wachsen können. Ein wichtiger Aspekt dabei sind die eigenen persönlichen und gesellschaftlichen Kraftreserven und wie man diese mobilisieren kann.

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 99,00 €

Leitung: Dr. Jürgen Schmidt

Hochschuldozent,

Wirtschafts- und Sozialwissenschaftler

Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Infoabend „Ein kleiner Einblick in die Welt der Homöopathie“

 18.09.23



Foto: Pixel/fo

Von der Behandlung von kleinen Wehwehchen bis zur Heilung chronischer Erkrankungen: die klassische Homöopathie bietet seit 250 Jahren eine Möglichkeit zur Wiederherstellung von Gesundheit. Dieser Abend richtet sich an alle, die mehr über die Homöopathie wissen wollen. Informiert wird auch über den aktuellen Forschungsstand bzgl. Homöopathie. Die Referentin gibt viele anschauliche Beispiele und beantwortet Ihre Fragen.

Tipp: Vertiefen Sie die Erkenntnisse in der Abendreihe zur gleichen Thematik (S. 99).

Uhrzeit: Mo. 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 17,00 €

Leitung: Ursula Donauer

Heilpraktikerin,

Praxis für Klassische Homöopathie

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Kleine „Wehwehchen“ mit Homöopathie behandeln

📅 02.10.23, 06.11.23, 04.12.23, 08.01.24,
05.02.24 und 04.03.24



Foto: Pixabay

VERANSTALTUNGSREIHE (6 ABENDE)
TERMINE AUF EINANDER AUFBAUEND

Viele kleinere Beschwerden, die den Gang zum Arzt nicht erfordern, werden zuhause mit Hausmitteln oder mit homöopathischen Mitteln behandelt. Anhand von anschaulichen Beispielen lernen Sie im Kurs homöopathische Mittel bei geringfügigen Erkrankungen oder Verletzungen schnell und sicher einzusetzen.

Wenn Sie zum ersten Mal mit der Homöopathie in Kontakt kommen oder Ihr Wissen auffrischen wollen, sind Sie in dieser Abendreihe herzlich willkommen. Sie gehen mit anwendbarem Wissen und einem Konzept in Schriftform nach Hause.

Uhrzeit: jeweils Mo. 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 115,50 € (ganze Reihe)

Leitung: Ursula Donauer

Heilpraktikerin,

Praxis für Klassische Homöopathie

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Feldenkrais-Basisseminar „Bewusstheit durch Bewegung“

 07.10.23



Die Feldenkrais-Übungen (benannt nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais)

- bestehen aus sanften, aber besonders wirksamen Bewegungsabläufen (im Liegen, Sitzen und Stehen)
- fördern Körpergefühl, Konzentration, Wohlbefinden
- helfen bei (schmerzhaften) Muskelverspannungen
- kennen keine Altersgrenzen und sind für Frauen wie Männer gleichermaßen geeignet

Das Basisseminar eignet sich gut zum Kennenlernen dieser Methode oder zur Ergänzung und Vertiefung von VHS-Kursen. Die Referentin überzeugt durch ihre einfühlsame, sehr gut nachvollziehbare Vorgehensweise und orientiert sich dabei aufmerksam an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage und Decke, bequeme Freizeitbekleidung und warme Socken

.....
Uhrzeit: Sa. 13.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 38,00 € (inkl. Seminaregebühr, Kuchen und Getränke)

Leitung: Birgit Holle
*Krankengymnastin und
Feldenkrais-Pädagogin*

Kontakt: Werner Hajek (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)
.....

Achtsamkeit – Hilfe zur Selbsthilfe

📅 09.10.23, 13.11.23, 11.12.23, 15.01.24,
19.02.24 und 11.03.24



Foto: C. Marx

VERANSTALTUNGSREIHE (6 ABENDE)
TERMINE AUF EINANDER AUFBAUEND

Den Geist beruhigen, in innerer Achtsamkeit verweilen – das hilft uns, ruhig und offen mit Veränderungen umzugehen. Den Alltag zu entschleunigen lindert Stress und dessen Auswirkungen. Achtsamkeit befreit von kräftezehrenden Bewertungen von uns selbst und unserer Umwelt, lässt uns den jetzigen Moment erspüren und führt zu Entspannung und Zufriedenheit. Das lässt uns auch bewusster leben.

Weil wir als Menschen sehr vielfältig und individuell sind, hilft nicht jedem die gleiche Übung in gleicher Weise. Deshalb werden wir einen bunten Reigen von Achtsamkeitsübungen kennenlernen sowie ausprobieren und uns auch mit der Theorie um die Achtsamkeitswissenschaft beschäftigen.

Uhrzeit: jeweils Mo. 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 115,50 € (ganze Reihe)

Leitung: Ursula Donauer

Heilpraktikerin,

Praxis für Klassische Homöopathie

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Zeit zum Durchatmen

 13.10.23 – 15.10.23



Foto: C. Marx

Ausgepowert? Müde? Gestresst? Zeit zum Durchatmen! Erleben Sie wie der Atem zur Kraftquelle werden kann: achtsames Spüren, Dehnen und Bewegen helfen, den Atem bewusster wahrzunehmen, ihn zu vertiefen und zu beleben. Das erfrischt Körper, Geist und Seele. Stress und Spannungen können sich lösen, neue Lebendigkeit entsteht. Die Übungen sind leicht in den Alltag zu integrieren und stärken Widerstandskraft, schenken Ruhe und Gelassenheit, beflügeln Kreativität und Spiritualität.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 239,00 € im EZ
 227,50 € im DZ
 145,50 € o.Ü.

Leitung: Susanne Schrage
*Atempädagogin (Erfahrbarer Atem)
 und Stimmtrainerin*

Kontakt: Christa Müller (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Klangvolle Auszeit vom Alltag

Säen, Pflegen, Ernten –

Dankbar für die Schätze des Lebens

 14.10.23



Wie schön ist es doch, wenn man sich eine Insel schaffen kann, um für eine kurze Zeit dem Alltag zu entfliehen. Wenn Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen können und man neue Energie und Kraft tanken kann.

Die Klänge und die Schwingung von Klangschalen unterstützen dabei die Entspannungsphasen, regenerieren und harmonisieren

ganzheitlich, gesundheitsfördernd und wohltuend. Der Tag wird gefüllt sein mit klangpädagogischen Methoden nach Peter Hess, Klang- & Fantasiereisen, Meditation, sowie Übungen zur Körperwahrnehmung finden ihren Platz.

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 97,00 €

Leitung: Martina Schlecht

Klangpädagogin nach Peter Hess®

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Teilnahme sichern!

Telefon: 09854 10-0



TIPP

Bitte melden Sie sich für unsere
Seminare spätestens 14 Tage vor Beginn an!

Gesundheitswoche im Herbst – für Frauen

 27.10.23 – 31.10.23



Stress im Alltag, in Beruf und Familie? Das bedeutet eine enorme Belastung für Körper, Geist und Seele! Das laugt aus, raubt Energie, schafft Unzufriedenheit, macht krank.

Sorgen Sie rechtzeitig für eine ganzheitliche Erneuerung. Gewinnen Sie mentale Frische z.B. in Gesprächsrunden über Glauben und Leben mit gleichgesinnten Frauen. Tanken Sie neue Kraft bei Körperwahrnehmungs- und Fitnessübungen. Holen Sie sich Ihre Vitalität zurück in unserem Schwimmbad oder bei Wanderungen auf den Hesselberg. Genießen Sie eine gesunde, abwechslungsreiche Küche. Und erholen Sie sich bei diversen Massagen, die Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung buchen können.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – Di. 13.00 Uhr

Kosten: 423,00 € im EZ (zzgl. ggf. Massagen)
399,50 € im DZ (zzgl. ggf. Massagen)
Teilnahme o.Ü. nicht möglich

Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Naturheilkundliche Pflege in der kalten Jahreszeit

 28.10.23



Ihre Großeltern haben das noch gewusst: Man kann mit vielen einfachen Hausmitteln wie z. B. Senf, Quark, Leinsamen und Ingwer Befindlichkeitsstörungen entgegentreten und das Wohlbefinden fördern. Im Tagesseminar werden Sie den richtigen Umgang und Anwendungen dieser alten Hausmittel lernen. Sie erfahren Interessantes über Wickel und Auflagen, Fußbäder und Heilkräutertees, die besonders in der kalten Jahreszeit wirksam sind und können diese gleich praktisch ausprobieren. Freuen Sie sich auf einen lehrreichen und wohltuenden Tag in angenehmer Atmosphäre. Genießen Sie diese kleine Auszeit und tun Sie sich damit etwas Gutes.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, kl. Kissen, 2 Handtücher, 2 Gästehandtücher, 4 Mullwindeln, großer Wollschal oder Wickeltuch, Fußbadewanne, bequeme Kleidung, warme Socken

Uhrzeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kosten: 90,00 € (zzgl. Material)

Leitung: Marianne Baumann

*Krankenschwester, Aromaexpertin,
Dozentin für Naturheilkundl. Pflege*

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Märchen – Lebensweisheiten in Erzählform

 18.11.23

In Märchen geht es oft gar wundersam zu, da sind Wendungen möglich, da werden Gefühle, Wünsche, Verlangen offenbart. Märchen gewähren einen Einblick in die menschliche Seele. Sie weisen uns auf Gefahren hin. Märchen sind so „Futter für unsere Seele“. Sie bieten Raum für Fantasie und Interpretation. Märchen lassen aufhorchen und laden uns ein nach innen zu gehen und uns Raum zu geben für unsere eigene Version von Leben und Weisheit. Im Tagesseminar hören, erarbeiten und interpretieren wir verschiedene Märchen und genießen die Zeit in einer besonderen Form von Achtsamkeit.

Uhrzeit: Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 64,00 €

Leitung: Ursula Donauer
Heilpraktikerin

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

 21.01.24 – 24.01.24:

Gesundheitswoche für Frauen
(Leitung: Pfrin. Beatrix Kempe)

 27.01.24: **Spürst du das? Das Bauchgehirn**

(Leitung: Ursula Donauer)

 11.02.24 – 16.02.24:

TanzMedidationsEinkehrtage
(Leitung: Christine Anijs-Rupprecht)

 17.02.24: **Klangvolle Auszeit vom Alltag**

(Leitung: Martina Schlecht)

VORSCHAU

Beatles

Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe)

 13.01.23 – 15.01.23



Yeah, yeah, yeah – 60 Jahre nach dem ersten Nummer-1-Hit der Beatles gibt es nun erstmals zwölf der schönsten Beatles-Lieder für die Veeh-Harfe. Rhythmisch nicht ganz einfach, hört man durch einen ausgefeilten Bass den klassischen Beatles-Sound heraus. Lassen Sie uns eintauchen in ein lustiges, buntes Stück Musikgeschichte. Wir erarbeiten uns die Beatles-Mappe der Notenfee und geben noch fünf Songs der 60er Jahre dazu.

Bitte die Mappe „Beatles“ der Notenfee mitbringen!
Die Zusatzmappe im Kurs kostet 10,00 €.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
257,50 € im DZ
176,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
autorisierte Veeh-Partnerin*
Ralf Richter
Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Mut zur Musik

Veeh-Harfen-Schnuppertag

📅 11.02.23

📅 21.10.23

EINZELTERMINE
NICHT AUF EINANDER AUFBAUEND



Foto: R. Richter

Die Veeh-Harfe ist ein wohlklingendes Saitenzupf-instrument, das eine eigene, leicht zu lernende Notation benutzt und deshalb ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist ideal für alle, die schon lange gerne Musik machen wollten, aber nie Zeit oder Gelegenheit dazu fanden. Im Tageskurs lernen Sie, wie man das Instrument zupft und erhalten einen Einblick in das Stimmen der Veeh-Harfe. Darüber hinaus spielen wir gemeinsam Lieder und kurze Instrumentalstücke. Vorkenntnisse oder ein eigenes Instrument sind nicht erforderlich!

Leihnoten und Leihinstrument: Gebühr 30,00 €;
nur Leihnoten: 5,00 €.

Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

.....
Uhrzeit: Sa. 10.00 – 17.15 Uhr

Kosten: 95,00 €

Leitung: Johanna Greulich

Ergotherapeutin,

autorisierte Veeh-Partnerin

Ralf Richter

Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)
.....

Frühling lässt sein blaues Band

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger)

 24.02.23 – 26.02.23

Wir wollen den Frühling begrüßen und mit selbst umgesetzten Liedern Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Alte Weisen und neue Melodien stimmen uns auf das Wachsen und Werden ein. Leicht gesetzte Stücke zeigen, dass es nicht viel braucht, um auf der Veeh-Harfe seine Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Stücke öffentlich gespielt werden dürfen. Neben dem Spielen werden wir uns auch mit dem richtigen Zählen, dem Stimmen der Harfe, dem Saitenaufziehen u.v.m. befassen.

Die Noten für dieses Seminar gibt es für 30,00 € im Kurs. Leihen ist nicht möglich! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihharfe (30,00 €) benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
257,50 € im DZ
176,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
autorisierte Veeh-Partnerin*
Ralf Richter
Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Neue Noten 2023

Veeh-Harfen-Seminar

(Mittelstufe/Fortgeschrittene)

 24.03.23 – 26.03.23



Foto: R. Richter

Sind Sie schon gespannt, was wir – Reinhard Szostak, Johanna Greulich und Ralf Richter – wieder für neue Noten gefunden und für die Veeh-Harfe umgesetzt haben? Lassen Sie sich überraschen. Von traditionellen Liedern bis hin zu kleinen Experimenten, versuchen wir die ganze Bandbreite der Veeh-Harfe auszuloten. Mit dabei sind leichte, aber auch herausfordernde Arrangements aus der klassischen, volkstümlichen und modernen Musik.

Bitte beachten Sie, dass nicht alle dieser Lieder öffentlich gespielt werden dürfen. Das Übungsmaterial erhalten Sie im Kurs gegen einen Unkostenbeitrag von 35,00 €.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
257,50 € im DZ
176,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
autorisierte Veeh-Partnerin*
Ralf Richter
Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Aquarellkurs „Frühling“

 21.04.23 – 23.04.23



Foto: S. Koloska

Frühlingsblumen wie Tulpen und Osterglocken, Bäume voller Blüten – das Frühjahr steht für das Erwachen der Natur, frische Farben und die Freude am Leben! Bei schönem Wetter malen wir in der Natur oder holen uns dort zumindest Inspirationen. Je nach Wetter kann man auch vor Ort skizzieren oder fotografieren und dann im Tagungsraum malen.

Im Kurs erweitern Sie Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farblehre bzw. den Eigenschaften und dem Mischen von Farben. Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Motive schrittweise vor. Sie werden persönlich betreut.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 280,50 € im EZ

268,50 € im DZ

187,00 € o.Ü.

Leitung: Sabine Koloska

www.atelier-sk.com

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Einfache Kreistänze in der Frühlingszeit

 22.04.23

Die Frühlingszeit ist immer wieder ein Wunder! „Das Herz geht einem auf, wenn es ringsum blüht und duftet!“ Längst fangen die Blumen, Büsche und Bäume an, sich zu zeigen. Wir wollen es wie sie machen und uns voll Freude miteinander verbinden.

Bei Gesundheits-Sorgen halten wir Abstand mit Tüchern. Aus der Märchenerzählerei kommt Reingard Fuchs, um an diesem Tag mit leichten Schritten im Kreis in fröhlicher Runde zu weithin bekannten Liedern (z.B. Viel Glück und viel Segen, Der Himmel geht über allen auf, Geh aus mein Herz und suche Freud u.a.) mit uns zu tanzen. Begegnungen, Märchen und Gedichte schmücken die Tanzpausen.

Bitte mitbringen: Weiche Kleidung und Schuhe, ein großes Tuch (etwa 80x80), vielleicht ein Gedicht oder einen kurzen Text.

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Leitung: Reingard Fuchs

*Gymnasiallehrerin i. R.,
seit 2008 Mitglied der Erzählgilde der
Europäischen Märchengesellschaft,
www.kubiss.de/fuchs*

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Der Durst, der Deine Schritte leitet

 12.05.23 – 14.05.23



Foto: C. Anijs-Rupprecht

*Alle Reisen haben eine heimliche Bestimmung,
die der Reisende nicht ahnt.*

Martin Buber

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt. Doch warum überhaupt aufbrechen? Wohin führt der Weg? Werde ich das Ziel erreichen? Was ist das Ziel? Saint-Exupery spricht vom Durst, der unsere Schritte leitet, uns den Weg finden und gehen lässt. An diesem Wochenende tanzen wir den Durst nach Leben. Gedichte und Geschichten erinnern uns an Ursprung und Ziel. So können wir gestärkt und bereichert unseren Weg weitergehen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 248,00 € im EZ

236,00 € im DZ

154,50 € o.Ü.

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht

Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

Sommertage mit Tanz und Klang

Der Sonnengesang des Heiligen

Franz von Assisi

 10.08.23 – 13.08.23



Foto: C. Anijs-Rupprecht

Feuer, Wasser, Erde und Luft, die Kräfte, die das Leben formen und gestalten, stehen im Mittelpunkt dieser Tage. Wir wollen uns den vier Elementen und ihrem Zusammenspiel nähern, uns ihren Geheimnissen anvertrauen, ihre Qualitäten in und um uns spüren und für diese wunderbare Schöpfung und das Leben mit dem Sonnengesang des Heiligen Franziskus danken. Tänze (alte und neue Kreistänze) und Klänge möchten uns mit ihren Schwingungen verzaubern und so dem Geheimnis der Schöpfung näherbringen.

.....
Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 408,00 € im EZ
 390,00 € im DZ
 268,00 € o.Ü.

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht
Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin
 Martina Schlecht
Klangpädagogin nach Peter Hess®

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Klänge von der grünen Insel

Veeh-Harfen-Seminar (Fortgeschrittene)

 08.09.23 – 10.09.23



Foto: R. Richter

Nachdem dieser Kurs zweimal „Opfer“ der Pandemie geworden ist, sind wir optimistisch, dass es jetzt klappt. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Klangerlebnis mit irischen Melodien, komponiert von Turlough O’Carolan, arrangiert als Duette für zwei Veeh-Harfen. Zusätzlich haben wir weitere irische Stücke umgesetzt, die gut auf einer einzelnen Veeh-Harfe gespielt werden können.

Die Mappe „Klänge von der grünen Insel – 1“ (30,00 €) sowie die Zusatznoten (12,00 €) können im Kurs erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche der Noten Sie benötigen.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
 257,50 € im DZ
 176,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich
*Ergotherapeutin,
 autorisierte Veeh-Partnerin*
 Ralf Richter
Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)
Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Aquarellkurs „Wasser und Licht“

 26.10.23 – 29.10.23

Ein Fluss in der Abendsonne. Wasser, das in Kaskaden über Steine fließt. Das Meer mit seinen faszinierenden Farben in Grün- und Blautönen und sanften oder gewaltigen Wellen. Das hat schon immer Maler*innen inspiriert – denken wir nur an William Turner oder Joaquín Sorolla.



Dazu kommt das Spiel von Licht und Schatten. Ihnen werden Sie im Kurs naheifern. Sie erweitern Ihr Wissen zu Bildkomposition, Farblehre bzw. den Eigenschaften und dem Mischen von Farben. Um die Technik(en) zu zeigen, malt die Kursleiterin Motive schrittweise vor. Sie werden persönlich betreut.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene willkommen. Aquarellmaterial kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Uhrzeit: Do. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 414,00 € im EZ

396,50 € im DZ

274,00 € o.Ü.

Leitung: Sabine Koloska

www.atelier-sk.com

Kontakt: Dr. Christine Marx (S. 132)

Scottisch Songs

Veeh-Harfen-Seminar (Mittelstufe)

 27.10.23 – 29.10.23



Foto: R. Richter

Traditionen, Bräuche und Aberglauben Schottlands möchten wir hier erfahren, die schottische Mentalität, eher zurückhaltend und sparsam, mit dem Dudelsack und den Schottenrock musikalisch erleben. Die Mehrstimmigkeit im Ensemble von 2-4 Stimmen kommt bei diesem Seminar nicht zu kurz.

Die Noten gibt es für 30,00 € im Kurs. Die Noten in der herkömmlichen Notation gibt es für 5,00 €.

.....
Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ
 257,50 € im DZ
 176,00 € o.Ü.

Leitung: Alexander Darscht
Diplom-Musiker

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Melodien für die Stille

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger)

 24.11.23 – 26.11.23



Der Advent – Zeit zur Ruhe zu kommen, Kraft und Energie zu sammeln und sich von der Musik der Veeh-Harfe bezaubern zu lassen. Die Lieder der eigens für den Kurs zusammengestellten Anfängermappe „Melodien für die Stille“ begleiten uns beim sich Erinnern an schöne Momente, beim Träumen ... und geben uns Zuversicht für das, was kommt. Neben dem Spielen werden wir uns auch mit dem richtigen Zählen, dem Stimmen der Harfe, dem Saitenaufziehen u.v.m. befassen.

Noten für dieses Seminar gibt es für 30,00 € im Kurs. Leihen ist nicht möglich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Leihharfe (30,00 €) benötigen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 269,50 € im EZ

257,50 € im DZ

176,00 € o.Ü.

Leitung: Johanna Greulich

Ergotherapeutin,

autorisierte Veeh-Partnerin

Ralf Richter

Co-Referent

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.5. (S. 126, 127)

Bewegung, Kraft und Lebensgefühl – mit internationalen Folkloretänzen

 01.12.23 – 03.12.23



Foto: envato Elements

Dieses Wochenende bietet viel Bewegung zu ausgewählter Musik. Der Atem harmonisiert sich zum Rhythmus der Schritte, Körper und Kreislauf werden gekräftigt, Kraftlosigkeit und Einsamkeit verfliegen durch harmonische Bewegung und wohltuende Gemeinschaft.

Die Tänze vom Balkan, aus Süd-Europa und Israel zeigen uns mit ihrem Bewegungsreichtum eine rhythmische

Vielfalt. Die Musik von ruhig und beschaulich bis mitreißend und ausgelassen macht hörbar, was uns die Tänze spüren lassen: ein neues, kraftvolles Lebensgefühl, das wir in unseren Alltag mitnehmen wollen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 248,00 € im EZ
236,00 € im DZ
154,50 € o.Ü.

Leitung: Nicolle Klinkeberg
www.klinkeberg.de

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.3. (S. 126, 127)

Der Sehnsucht Raum geben

Wochenende zum 2. Advent

 08.12.23 – 10.12.23

Dieses Wochenende möchte eine Zeit des Innehaltens in der hektischen Vorweihnachtszeit und eine Vorbereitung auf das Weihnachtsfest sein.

Wir laden Sie ein, sich an diesem zweiten Adventswochenende Zeit zu nehmen, Ihrer Sehnsucht Raum zu geben. Mit Klangritualen, Entspannungsübungen und Tänzchen, mit staunend achtsamen Schritten werden wir auf das Wunder der Geburt des Göttlichen in der Tiefe und der Dunkelheit unseres Selbst zugehen.

Uhrzeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kosten: 323,00 € im EZ

311,00 € im DZ

229,50 € o.Ü.

Leitung: Christine Anijs-Rupprecht

Sprachheillehrerin, Tanzpädagogin

Martina Schlecht

Klangpädagogin nach Peter Hess®

Kontakt: Pfrin. Beatrix Kempe (S. 132)

Förderung: Schwerpunkt 1.1. (S. 126, 127)

VORSCHAU

 19.01. – 21.01.24:

Veeh-Harfen-Seminar (Anfänger)

(Leitung: Johanna Greulich, Ralf Richter)

 17.02.24: **Veeh-Harfen-Schnuppertag**

(Leitung: Johanna Greulich, Ralf Richter)

 23.02. – 25.02.24: **Veeh-Harfen-Sem. (Mittelstufe)**

(Leitung: Alexander Darscht)

DENKMALLANDSCHAFT HESSELBERG

Derzeit wird im EBZ eine Dauerausstellung zur Geschichte des Hesselbergs erarbeitet. Durch die Ausstellung soll gezeigt werden, welche Rolle dem Berg von verschiedenen Seiten in unterschiedlichen Jahren zugewiesen wurde und welche Phasen der Berg dabei durchlaufen hat. So können Besucher*innen erfahren, wie eine landschaftlich herausragende Erhebung in eine Ideologie einbezogen werden kann bzw. überlegen, wie man eine solche Einflussnahme künftig verhindert.

Wir fühlen uns bei unseren Überlegungen stark den Gedanken der Gründergruppe unserer Einrichtung verbunden, die schon nach Ende des 2. Weltkrieges durch die Idee unseres Hauses als Ziel im Sinn hatte: „Kein Bauer wählt mehr braun.“ Kombiniert wird die Ausstellung später mit Outdoor-Informationsmöglichkeiten, die bestimmte „Ereignisorte“ als Stationen in der Landschaft deutlich machen. Aktuell erarbeitet ein Planungsbüro ein umfangreiches Konzept, das in einer zweiten Phase baulich umgesetzt werden soll.

Auch wenn Sie 2023 noch nichts sehen und es noch dauert, bis gebaut wird: Im Hintergrund arbeiten wir schon länger an der Umsetzung des Vorhabens. So wurde 2019 eine Steuerungsgruppe gegründet, die offiziell von der Evang. Landeskirche in Bayern (vertr. durch Landesbischof Prof. Heinrich Bedford-Strohm) und der Bay. Staatsregierung (vertr. durch Staatsminister Prof. Michael Piazolo) beauftragt wurde, sich mit der Idee auseinandersetzen.

Seien Sie gespannt, wie das Projekt Gestalt annimmt. Natürlich wollen wir die Thematik auch durch Bildungsmaßnahmen unterstützen und so die Ausstellung methodisch begleiten, sobald diese steht.

Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen

Besondere Voraussetzungen zur Teilnahme an den hauseigenen Veranstaltungen sind i. d. R. nicht erforderlich bzw. sonst angegeben.

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders vermerkt – im Evang. Bildungszentrum Hesselberg statt. Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail verbindlich anmelden. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig an – mind. 14 Tage im Voraus. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in die Teilnehmerliste eingetragen. Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl zugeschickt. Je nach Nachfrage werden Wartelisten geführt. So kann kurzfristig ein Nachrücken möglich werden. Sie hatten ein Problem bei der Online-Buchung einer Veranstaltung? Das bedauern wir. Der Link zur Online-Streitbeilegungs-Plattform der EU lautet: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>
Unsere E-Mail lautet: info@ebz-hesselberg.de

Seminarkosten / Verpflegung

Die Veranstaltungen unseres Hauses werden von der Evang.-Luth. Kirche in Bayern und vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bezuschusst. Dadurch ergeben sich unterschiedliche Seminarpreise. In diesem Programmheft wird **der Komplettpreis** für die Veranstaltungen ausgewiesen. Die Kosten eines Seminars enthalten immer den Preis für die Seminargebühr sowie den Preis für die jeweilige Unterkunft und Verpflegung. Dabei entspricht ein Mittagessen bei uns einem dreigängigen Menü. Gerne können Sie im Vorfeld vegetarische Verpflegung wählen. Wenn Sie Diät- oder Sonderkost benötigen, sprechen Sie dies bitte unbedingt telefonisch bis spätestens eine Woche vor Ihrem Aufenthalt mit uns ab.

Andernfalls können wir eine entsprechende Versorgung leider nicht sicherstellen. Die **Wochenendveranstaltungen** beginnen i. d. R. **am Freitag mit dem Abendessen** um 18.00 Uhr in unserem Café. Sollten Sie Fragen haben, welche Leistungen in den Seminar-kosten enthalten sind, wenden Sie sich an uns.

Die ausgewiesenen Preise verstehen sich vorbehaltlich Irrtum oder/und Druckfehler! Sie sind kostendeckend auf Basis der aktuellen Rechtslage kalkuliert, nach der Bildungsleistungen in Deutschland weitestgehend von der Umsatzsteuer befreit sind. Wegen der Harmonisierung umsatzsteuerlicher Regelungen innerhalb der Europäischen Gemeinschaft wird der Fortfall dieser Steuerbefreiung diskutiert. Sollte es zu einer Änderung der Rechtslage kommen, würde das zu einer nachhaltigen Veränderung unserer Kostenstruktur und einer zusätzl. Kostenbelastung führen. Wir behalten uns daher vor, die ausgewiesenen Preise um die Umsatzsteuer zu erhöhen, sollten wir diese zum Zeitpunkt der Durchführung der jeweiligen Veranstaltung selbst entrichten müssen.

Bezahlung / Bankverbindungen

Sie können die Bezahlung bequem durch eine einmalige Abbuchung erledigen. Die Gebühren werden erst nach dem Seminar von Ihrem Konto abgebucht. Selbstverständlich können Sie bei der Anreise aber auch in bar / mit EC-Karte zahlen. Bankverbindungen:

- Sparkasse Ansbach (BIC: BYLADEM1ANS)
IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26
- VR-Bank Feuchtwangen-Dinkelsbühl eG
(BIC: GENODEF1DKV)
IBAN: DE98 7659 1000 0003 8136 06
- Evangelische Bank (BIC: GENODEF1EK1)
IBAN: DE79 5206 0410 0003 1080 15



Parkmöglichkeiten / Abholung / Haftung

Für Ihr Auto stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Das Parken auf unserem Gelände erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Anreise mit der Bahn holen wir Sie gerne vom Bahnhof in 91710 Gunzenhausen gegen eine Kostenbeteiligung von 15,00 € ab, wenn Sie das mind. eine Woche vor Anreise mit uns vereinbaren. Die 15,00 € gelten pro Person - unabhängig von der Zahl der Mitfahrenden. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg übernimmt **keine Haftung** für Garderobe, Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

Kinder- / Jugendbetreuung

Eine Kinder- und/oder Jugendbetreuung ist von unserer Seite nicht gegeben.

Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist aus Rücksicht auf andere Gäste leider nicht möglich. Deshalb können auch Hunde nicht in die Zimmer, die Tagungsräume oder das Café mitgenommen werden.

Ausfall / Rücktritt / Stornierung

Kommt eine Veranstaltung – gleich welcher Art – nicht zustande oder muss abgesagt werden, ergeben sich keine Regressansprüche an uns. Wer sich für eine solche Veranstaltung bereits angemeldet hat, wird möglichst frühzeitig von der Sachlage unterrichtet.

Können Sie selbst an einer bereits gebuchten Veranstaltung **nicht teilnehmen**, müssen wir Ihnen eine **Ausfallgebühr** berechnen. Bei einem Rücktritt, der 14 Tage oder später vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, berechnen wir 50% der Gesamtkosten. Bleibt jemand ohne Abmeldung der vereinbarten Teilnahme fern, wird der volle Betrag als Ausfallentschädi-

gung eingefordert. Nimmt eine Ersatzperson teil, entfällt diese Forderung. Werden einzelne Teilleistungen nicht in Anspruch genommen (etwa bei verspäteter Ankunft oder vorzeitiger Abreise), ist eine Erstattung nicht möglich. Möchten Sie sich für einen Ausfall absichern, so empfehlen wir Ihnen bei einem Anbieter Ihrer Wahl eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.

Geben Sie uns bitte umgehend Bescheid, wenn Sie aus einem wichtigen Grund an der Teilnahme verhindert sein sollten! Vielen Dank.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten sehr ernst. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.

Ihre Adresse nehmen wir in den Verteiler zukünftiger Jahresprogramme auf. Sie können diesem Service natürlich jederzeit widersprechen. Die Teilnehmenden unserer Veranstaltungen erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass mit Zustimmung oder auf Wunsch von Gruppen gemachte Fotos (ohne jeden Vergütungsanspruch) in unseren gedruckten Werberzeugnissen wie etwa Flyern (nicht im Internet) veröffentlicht werden dürfen – bei Nichteinverständnis geben Sie uns bzw. dem/der Fotografen*in Bescheid. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise sind wir behilflich. Wir leiten – die Zustimmung aller Beteiligten hiermit vorausgesetzt – Namen und Telefonnummer zur Kontaktaufnahme weiter.

Gerichtsstand ist Ansbach.



Förderung der Bildungsveranstaltungen

Staatliche Zuwendungen

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern (dazu zählt das Evang. Bildungszentrum Hesselberg) können vom Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen. Damit eine Förderung auch für 2023 beantragt werden kann, müssen die Seminare den einzelnen von dem Staatsministerium vorgegebenen Themenschwerpunkten zugeordnet werden. Diese Zuordnung können Sie bei den einzelnen Seminaren erkennen. Sie steht als Zahlenkürzel unter jeder Veranstaltung. Auf der nächsten Seite finden Sie die komplette Liste der von dem Staatsministerium geförderten Themenschwerpunkte.

Wir bitten um Ihre Mithilfe

Wenn man Seminare fördert, möchte man auch, dass damit gewisse Ziele erfüllt werden. So möchte auch das Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten wissen, ob Sie mit dem Besuch Ihrer Veranstaltung in unserem Hause zufrieden waren. Deswegen teilen wir ab dem Jahr 2018 für jede Veranstaltung eigene Rückmeldebögen aus. Wir bitten Sie, diese auszufüllen und an die jeweilige Seminarleitung zurück zu geben. Die Bögen sind anonym. Sie gelten nur für das jeweils besuchte Seminar. Mit dem Ausfüllen helfen Sie uns, die Richtlinien zu erfüllen. Für Rückmeldungen über Zimmer, Verpflegung etc. liegt weiterhin ein Feedback-Bogen in Ihrem Zimmer bereit. Bitte füllen Sie auch diesen Bogen aus und lassen Sie ihn dann im Zimmer liegen. Vielen Dank.



Foto: C. Marx



Durch das Bay. Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten können Bildungsmaßnahmen zu den nachfolgenden Themenschwerpunkten gefördert werden:

THEMEN

- 1. Eigenverantwortliche Lebensführung**
 - 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
 - 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
 - 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
 - 1.4. Medienpädagogische Bildung
 - 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
 - 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)
- 2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement**
 - 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
 - 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
 - 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
 - 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
 - 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
 - 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen
- 3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung**
 - 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
 - 3.2. Wertorientierte politische Bildung
 - 3.3. Kommunalpolitische Seminare
 - 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten
- 4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume**
 - 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
 - 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
 - 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
 - 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
 - 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
 - 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
 - 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
 - 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft
- 5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate**

Das Tagungshaus

Harmonisch in die Landschaft eingebettet...

Das Evangelische Bildungszentrum Hesselberg liegt am Südhang des Hesselberges. Das Tagungs- und Bildungszentrum lädt dazu ein, Veranstaltungen unterschiedlichster Art (wie Ein- und Mehrtagesseminare, aber auch Kirchenvorstandsklausuren und im eigenen Jugendhaus Konfirmandenfreizeiten, etc.) in landschaftlich reizvoller Umgebung durchzuführen. 200 Höhenmeter über dem Tal ergeben eine ideale Mischung von Erreichbarkeit und Abgeschlossenheit, die ein konzentriertes Tagungsgeschehen erleichtert.

Unser Haus auf einen Blick:

- 16 Tagungsräume (für 10 bis 400 Pers.) – Preise und Tagessätze auf Anfrage
- Umfangreiche Raumausstattung (Laptop, Beamer, Leinwand, Overheadprojektor, Flipchart etc.)
- Kapelle und „Raum der Stille“
- Hallenbad (10 m x 16 m) und Sauna
- Kegelbahn, Kicker, Grillplatz
- Kinderspielplatz, Sportwiese, kretisches Labyrinth
- Orgeln und Klaviere für Chorfreizeiten
- Kleine Bibliothek bzw. Kreativraum
- Große Handweberei (Webkurse S. 56 und 61)
- 82 Zimmer mit Dusche/WC (ggf. als DZ)
- Jugendhaus am Gipfel (35 Betten in 7 Zimmern)
- Gesamtkapazität: 200 Betten (mit Jugendhaus)
- „Lädle“ (für Bücher etc., Sa. 12.40 Uhr - 15.00 Uhr)

Wanderwege wie den „geologischen Lehr- und Wanderpfad“ erreichen Sie von unserem Haus zu Fuß in wenigen Minuten.





Foto: C. Marx



Foto: C. Marx



Foto: J. Schlöcker

Die Einrichtung ist aufgrund des weiträumigen Geländes bedingt für Senioren geeignet bzw. bedingt rollstuhlgerecht (behindertengerechte Zimmer und Aufzüge sind vorhanden).

Technik:

Ab 2023 bieten wir Ihnen speziell ausgestattete Tagungsräume für Videokonferenzen sowie mehrere digitale Whiteboards für Ihre Seminare und Veranstaltungen. Damit Sie Ihre Inhalte noch besser vermitteln können!

Verpflegung:

Alle Mahlzeiten nehmen Tagungsgäste in unserem Café ein. Sie bedienen sich dabei in der Regel selbst am Buffet. Nachmittags bekommen sie Kaffee und Kuchen in der Nähe des Tagungsraums. Wir gestalten unseren Speiseplan abwechslungsreich, zeitgemäß und gesund:

- Vollwertkost mit Fleisch oder vegetarische Kost
- Diät- oder Sonderkost auf Anfrage möglich
- Eigene Herstellung von Nudeln, Kräuterölen und -essig
- Lebensmittel überwiegend aus der Region
- Menüs oder Büfets für besondere Anlässe / Feste

Bei uns bieten sich viele Möglichkeiten, Bildung, Begegnung und Erholung zu verbinden. Buchen Sie als Gruppe doch einen Aufenthalt in unserem Café oder eine Führung durchs Haus. Oder mieten Sie unsere Zimmer oder Ferienwohnung für Ihren Urlaub (S. 33). Wir freuen uns auf Sie.





Foto: C. Marx



Foto: C. Marx



Foto: J. Schlicker

Location mieten

Ihre eigene Veranstaltung am Hesselberg

Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten mieten – für eine Tagung, ein Klassentreffen oder Familienfest. Eine detaillierte Beschreibung unseres Hauses finden Sie auf Seite 128.

Unsere Tagungsräume eignen sich u. a. für:

- Seminare und Sitzungen
- Großveranstaltungen bis 400 Personen
- sportliche Events (Turnhalle vorhanden)
- individuelles Arbeiten in Kleingruppen, etwa bei einem Workshop oder auf einer Klausurtagung
- Veranstaltungen mit Zuschaltung von Referentinnen und Referenten (PTZ-Kameras und Mikrofonie- und Lautsprechertechnik vorhanden)

Wir unterstützen Sie bei Bedarf gerne bei der Moderation oder technischen Umsetzung. Gerne bieten wir Ihnen zudem an, Programmpunkte gemeinsam mit Ihnen zu gestalten (z. B. Hausführungen, Andachten etc.). Sprechen Sie uns einfach an.

Hinweis: Bei Tagungen mit Kindern muss von Ihrer Seite eine Kinderbetreuung und bei Tagungen mit Jugendlichen eine Aufsicht gewährleistet sein.



Freundeskreis

Begeisterung verbindet

Der Freundeskreis des Evangelischen Bildungszentrums Hesselberg verbindet Menschen, die sich für die Bildungsarbeit auf dem Hesselberg begeistern. Er versteht sich als ideeller und finanzieller Förderer des Hauses. Teilnehmende an Seminaren, Altschüler*innen oder ehrenamtlich Engagierte sind herzlich willkommen: Wir freuen uns über neue Mitglieder aus allen Bereichen. Durch den jährlichen Mitgliedsbeitrag von mind. 24,- € für Einzelmitglieder, bzw. 40,- € für Ehepaare, können Sie einen dauerhaften Beitrag zur Förderung der Bildungsarbeit des EBZ Hesselberg leisten.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Inge Weinländer

*Vorsitzende des
Freundeskreises*

Telefon: 09854 979514

Dr. Christine Marx

*Referentin f. Öffentlichkeits-
arbeit, EBZ Hesselberg*

Kontakt: S. 132

Kooperationspartner

Interdisziplinär stark vernetzt

Das Evangelische Bildungszentrum ist vernetzt in der Region, der Landeskirche und in Fachkreisen. Mit vielen Einrichtungen und Verbänden arbeitet man seit Jahren vertrauensvoll zusammen. Fragen Sie bei Interesse nach.



Referentinnen und Referenten

Hauptamtlich Tätige am EBZ Hesselberg

Pfarrer Christoph Seyler

Leiter des EBZ

Schwerpunkte:

- Verkündigung, Gemeindeaufbau, Ehrenamt
- Ländl. Räume, Lebensgestaltung

☎ 09854 10-10 ✉ c.seyler@ebz-hesselberg.de

Pfarrerin Beatrix Kempe

Theologische Studienleiterin

Schwerpunkte:

- Seelsorge, Spiritualität, Lebenshilfe, Tanz
- Frauen, Senioren, Gesundheit

☎ 09854 10-76 ✉ b.kempe@ebz-hesselberg.de

Werner Hajek, Dipl. Ing.-Agr.

Agrar- und Bildungsreferent

Schwerpunkte:

- Agrarfragen, Naturkunde
- Persönlichkeitsbildung

☎ 09854 10-227 ✉ w.hajek@ebz-hesselberg.de

Dr. Christine Marx, Dipl.-Sozw.

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Schwerpunkte:

- Fundraising, Freundeskreis
- Kreatives, Gesundheit

☎ 09854 10-75

✉ c.marx@ebz-hesselberg.de

Christa Müller, Rel.Päd. M.A.

Religionspäd. Referentin

Schwerpunkte:

- Willkommenstage
- Kirchengemeindliche Seminaren

☎ 09854 10-232

✉ c.mueller@ebz-hesselberg.de





Das Erwachsenenbildungs-Team (EB-Team)

Juliane Schlicker

Medienreferentin

Schwerpunkte:

- Kommunikation, Werbung
- Digitale Medien

☎ 09854 10-14

✉ j.schlicker@ebz-hesselberg.de



Pfarrer Walter Engeler

Leiter der LFB Hesselberg (S. 138)

Gestalttherapeut

Heilpraktiker für Psychotherapie

☎ 09854 10-36

✉ lfb@ebz-hesselberg.de



Brigitte Seeberger

Referentin des Evangelischen

Dorfhelferinnendienstes

Übungsleiterin Fitness & Gesundheit

☎ 09854 10-15

✉ b.seeberger@ebz-hesselberg.de



Klaus Walther

Küchenleiter am EBZ Hesselberg

Diätkoch

☎ 09854 10-0

✉ k.walther@ebz-hesselberg.de



Wir bilden aus!

Ausbildungen im dualen System

- Ausbildung zum/zur städtischen Hauswirtschafter/in
- Ausbildung zum/zur staatl. geprüften Assistenten/in für Ernährung und Versorgung

Das EBZ Hesselberg ist anerkannter Ausbildungsbetrieb. Unsere Auszubildenden bekommen Einblick in alle relevanten Ausbildungsfelder ihrer späteren Tätigkeit – sie erwartet viel Praxis. Sie lernen in der Großküche, wie man schmackhaftes Essen zubereitet. Dabei setzen sie sich auch mit den Themen vegetarische und vegane Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Sonderkostformen auseinander. Zusätzlich gewinnen sie einen Einblick in die Herstellung von Produkten, denn vieles wird bei uns hausgemacht. Dazu zählen Nudeln in unterschiedlichen Varianten, Essig und Öle mit Hesselbergkräutern oder Brot.

Unsere Auszubildenden sind natürlich auch in Wäscherei und Hausreinigung im Einsatz. Das Gestalten festlicher Tische und Dekorationen für Tagungsräume gehören ebenfalls zu ihrem Arbeitsgebiet.

Und natürlich lernen sie, wie wichtig es ist, freundlich und fachlich geschult Gäste zu bedienen – etwa in unserem Café.





Foto: C. Marx



Foto: C. Marx



Foto: Freepik

■ Variante 1

1. Ausbildungsjahr: Berufsgrundschuljahr
2. und 3. Ausbildungsjahr: Beim EBZ Hesselberg als anerkannter Ausbildungsstätte, mit begleitendem Berufsschulunterricht und überbetrieblichen Ausbildungsmaßnahmen

■ Variante 2

- 3 Jahre betriebliche Ausbildung im EBZ Hesselberg

■ Fortbildungsmöglichkeiten:

Dorfhelfer*in; Fachhauswirtschafter*in; Wirtschaftler*in; Techniker*in für Hauswirtschaft und Ernährung; Betriebswirt*in für Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – für 2024, aber auch schon für 2025.

Telefon: 09854 10-0

KONTAKT

Informationen zu den
Ausbildungen erhalten Sie bei
unserer Hauswirtschaftsleiterin:
Anita Spatz (E-Mail: a.spatz@ebz-hesselberg.de)

Die Hesselberger Dorf- und Betriebshilfe

Hilfe vor Ort in Krisen- und Notsituationen

1958, nur sieben Jahre nach Gründung unserer Einrichtung, wurde der Dorfhelferinnendienst als erster der diakonischen Dienste ins Leben gerufen. Dorfhelfer*innen übernehmen die Haushaltsführung in ländl. Familien und Betrieben, wenn durch einen Notfall die Weiterführung nicht gewährleistet ist. Sie vertreten v. a. die Hausfrau und Mutter, wenn diese durch Krankheit, Unfall oder ähnliches nicht mehr in der Lage ist, ihre Familie zu versorgen und betriebliche Aufgaben zu erfüllen. Zu ihren Aufgaben zählen hauswirtschaftliche, pädagogische und pflegerische Tätigkeiten, aber auch die Versorgung von Garten und Stall. Auch Betriebshelfer sorgen dafür, dass eine geregelte Weiterführung des Betriebes gewährleistet wird. Dazu übernehmen sie die vorübergehende Vertretung von landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Betriebsleitern in sozialen Notlagen.



Beiden Diensten gemeinsam ist die Unterstützung von Familien und -betrieben dann, wenn diese in Krisen und Notsituationen dieser Hilfe besonders bedürfen. Auch während der Corona-Pandemie ist die Hesselberger Dorf- und Betriebshilfe kontinuierlich im Einsatz.

Telefon: 09854 10-0

KONTAKT

Leiter: Pfr. Christoph Seyler
 Betriebshilfe: Werner Hajek
 Dorfhilfe: Brigitte Seeberger
 Abrechnungsstelle: Margit Lugenhöfer



Gelebte Nächsten-
liebe war und ist
uns sehr wichtig.

Eine qualifizierte Personalauswahl sowie eine intensive Aus- und Fortbildung sichern die Qualität für die Zukunft.

Unsere Arbeit in Stichpunkten:

- Über 65.000 Einsatzstunden im Jahr 2021 von 31 Betriebshelfern und 31 Dorfhelferinnen
- Teilhabe an & Einfühlungsvermögen in die Lebenswirklichkeit anderer Menschen bei jedem Einsatz
- Organisation des Einsatzes in enger Zusammenarbeit mit den Kreisverbänden des Bayerischen Bauernverbandes und den Maschinenringen
- 31 regionale Stationen, für den Einsatz der Dorfhelfer*innen in Franken, Schwaben und der Oberpfalz
- 19 regionale Stationen, für den Arbeitseinsatz der Betriebshelfer weit über den Hesselberg hinaus
- Bewilligung der Einsätze meist über die landwirtschaftl. und gartenbaul. Sozialversicherungsträger
- Förderung der Arbeit beider Dienste durch die Evangelische Landeskirche sowie durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten; weitere Mittel für den Dorfhelferinnendienst durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
- Gute Zusammenarbeit mit anderen Trägerorganisationen durch die Mitgliedschaft im Dachverband „Ländlicher Dienst Bayern“



Die Landwirtschaftliche Familienberatung

Die Landwirtschaftliche Familienberatung (kurz: LFB) mit Sitz am EBZ Hesselberg ist eine Einrichtung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Sie wird von Pfarrer Walter Engeler geleitet. Sein Team besteht aus 19 ehrenamtlich Engagierten, die eigens zu landwirtschaftlichen Familienberater*innen ausgebildet wurden. Auf Anfrage begleiten sie Personen aus landwirtschaftlichen Familien, wenn diese in Not geraten oder um Unterstützung bitten.

Die LFB berät

- bei Krisen in der Partnerschaft und in der Familie
- bei Unsicherheiten in der Hofnachfolge, Hofübergabeprozessen und Erbschaftsfragen
- bei der Entwicklung neuer betrieblicher Lösungen
- beim Finden von Wegen aus existentiellen Nöten
- bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- beim Umgang mit Ämtern/Fachstellen
- ergänzend zu staatl. und berufsständ. Angeboten
- kostenfrei (Es gilt die Schweigepflicht)

Im Lauf der 25 Jahre, in denen die Landwirtschaftliche Familienberatung aktiv ist, gab es leider immer wieder Katastrophen, von denen Landwirte und ihre Familien betroffen waren: Dürrekatastrophen, z.B. 2018 und 2019, die Corona-Pandemie, aber auch Hochwasserkatastrophen wie in den Monaten Juni und Juli 2021, aber auch

zu etlichen anderen Zeiten.

In diesen Fällen haben verzweifelte Menschen in den Beraterinnen und Beratern einfühlsame, zuverlässige und un-





Foto: LFB

terstützende Wegbegleiter*innen gefunden. Für nicht wenige konnten dadurch neue Perspektiven und neuer Lebensmut in ausweglosen Situationen entstehen. Gleiches gilt für persönliche Schicksalsschläge bei Unfällen, Krankheiten und Todesfällen in der Familie.

Die Landwirtschaftliche Familienberatung

- wurde 1988 gegründet als so genannter „Bauernnotruf“ durch Zusatzbeauftragung der Agrarreferentenstelle am EBZ Hesselberg
- ist eng vernetzt mit der Partnerorganisation der kath. bäuerlichen Familienberatung und bildet mit dieser ein gemeinsames Landeskuratorium
- ist Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft der Landwirtschaftlichen Familienberatungen und Sorgentelefone e.V. (BAG)
- wird vom Bay. Staatsministerium für Landwirtschaft und Forsten durch Fördermittel unterstützt
- wird getragen von der Evang. Kirche in Bayern
- führt regelmäßig Ausbildungen durch, um neue Ehrenamtliche zu finden, so auch 2023

Pfr. Walter Engeler

KONTAKT

Tel.: 09854 10-36 (Di – Do, 9 – 13 Uhr)

Mobil: 0160 90 66 43 79

E-Mail: lfb@ebz-hesselberg.de

Web: www.lfb-bauernnotruf.de



Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume

Seit 1996 am EBZ Hesselberg verortet

In Bayern lebt mehr als die Hälfte der Menschen im ländlichen Raum. Die Verbundenheit zur Region und die Nähe zur Natur wird von vielen Menschen auf dem Land geschätzt. Gleichzeitig stehen ländliche Räume vor großen Herausforderungen, beispielsweise hinsichtlich des Angebots an Arbeitsplätzen, der Mobilität oder der Angebote von Bildung und Kultur.

Der ländliche Raum in Bayern ist außerdem stark geprägt von seiner Landwirtschaft. Trotz einer Schlüsselrolle bei der Erzeugung von Nahrungsmitteln, grüner Energie und nachwachsenden Rohstoffen stehen die bäuerlichen Familien unter einem hohen wirtschaftlichen Druck. Die Zahl der landwirtschaftlichen Betriebe ist seit Jahrzehnten im Abnehmen begriffen und liegt aktuell bei ca. 100.000.

Die Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern (ELKB) hat bereits 1996 am Evangelischen Bildungszentrum Hesselberg eine „Evangelische Fachstelle für Ländliche Räume“ eingerichtet, um die Herausforderungen und Veränderungen in den ländlichen Räumen konstruktiv zu begleiten.





Foto: C. Marx



Foto: C. Marx

Zu den Aufgaben der Fachstelle gehören u. a.:

- Die Information und Beratung der Evangelischen Kirche zu aktuellen Themen des ländlichen Raumes und der Landwirtschaft
- Die Beobachtung von Entwicklungen in der Landwirtschaft und in den ländlichen Räumen
- Die Vernetzung der ländlichen Akteure – innerhalb von Kirche, Gesellschaft & Verbänden
- Das Aufgreifen aktueller Themen der ländlichen Räume und der Landwirtschaft und deren Diskussion in Kirche und Gesellschaft

Dabei strebt die Fachstelle eine Zusammenarbeit mit staatlichen, berufsständischen und weiteren zivilgesellschaftlichen Organisationen des ländlichen Raumes an. Die Evangelische Fachstelle arbeitet in Koordination mit den Partnereinrichtungen im „Verein der Evangelischen Bildungszentren im ländlichen Raum e.V.“ und der Abteilung für „Gesellschaftsbezogene Dienste“ des Landeskirchenamts.

Dr. Peter Schlee

KONTAKT

Evang. Fachstelle für Ländl. Räume
E-Mail: p.schlee@ebz-hesselberg.de



(LED-)Licht an

Unterstützen Sie die Umstellung auf eine nachhaltige Beleuchtung und das Energiesparen

Seit Beginn des Ukraine-Krieges, aber v. a. seit der Einschränkung der Gaslieferungen durch Russland steigen die Preise für Energie in Deutschland stark an. Viele Menschen fürchten, dass sie sich die eigentlich nötige Energie kaum mehr werden leisten können.

Wir rechnen für unsere Einrichtung mit mindestens einer Verdoppelung der Energiekosten, soweit das am 12.11.2022 (= Redaktionsschluss) bereits eingeschätzt werden kann. Und wir rechnen mit einer Verdoppelung auch nur, wenn unsere Überlegungen zum Gegensteuern entsprechend fruchten:

- Durch das gemeinsame Vorgehen mit unserem Partnerhaus in Pappenheim konnten Energieverträge verbessert werden. Wir erproben nun in beiden Häusern Möglichkeiten der digitalen Heizungssteuerungen, so dass bei „Nutzungspausen“ in Gästezimmern und Tagungsräumen die Temperaturen schnell entsprechend angepasst und gesenkt werden können.
- Um Energie-, aber auch Personalkosten zu sparen, haben wir am Hesselberg seit Mitte August 2022 vorübergehend unser Hallenbad geschlossen. Dieser Schritt ist uns nicht leichtgefallen, da das Bad nicht nur unsere Tagungsgäste gerne nutzen, sondern auch Schulen und Schwimmschulen für den Schwimmunterricht von Kindern. Wir hoffen, unser Hallenbad 2023 möglichst bald weiterführen zu können.

Wir versuchen,
die Energiekosten
zu senken, wo dies
möglich ist.





Foto: Freepik

Unsere Beleuchtung zukunftsfähig zu machen, ist eine große Herausforderung, an der wir bereits seit einigen Jahren arbeiten. Doch das Umstellen auf LED-Lampen ist nicht so einfach – und es warten auch noch einige Fenster auf einen Austausch. Helfen Sie uns dabei, klimafreundlicher zu werden – und unserer Gebäude noch mehr auf den neuesten technischen Stand zu bringen.

Wenn Sie uns dabei unterstützen wollen, Energie durch bauliche Maßnahmen einzusparen, freuen wir uns über Spenden (auch kleine Beträge sind willkommen) auf unser Konto bei der:

Sparkasse Ansbach

IBAN: DE24 7655 0000 0570 1800 26

BIC: BYLADEM1ANS

Verwendungszweck: Energiesparen

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Solidarität

Pfr. Christoph Seyler

Leiter

Dr. Christine Marx

Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit



Schlagwortverzeichnis

Seminare und Veranstaltungen sortiert ...

nach Themen:

- Aquarell  111, 116
- Denkmallandschaft Hesselberg  121
- Einkehrtage  18
- Freundeskreis  131
- Kalligrafie  69
- Kirchentag  30 f.
- Kommunikation  78, 82
- Kochen  66, 70
- Kräuter und Naturkunde  50 ff., 56, 105
- Land-Leute-Lebensart  37
- Patchworken  63, 68
- Silvestertagung  36
- Singen & Stimmbildung  17, 34 f., 37, 43, 93
- Tanzen & Gesundheit  88, 106, 112 ff., 119 ff.
- Trauern  23, 79
- Veeh-Harfe  107, 110, 115, 117 f., 120
- Wandern  19, 55
- Weben  58, 65

nach Zielgruppen:

- Altschüler*innen  27, 33
- Betriebshelfer und Dorfhelfer*innen  72
- Ehrenamtliche  24, 45
- Frauen  66, 85, 104, 106
- Hochsensible  76, 81, 83
- Kirchengemeinden  25
- Lektor*innen & Prädikant*innen  43
- Männer  70
- Mitarbeitende der landw. Familienberatung ..  72
- Motorradfahrer*innen  21
- Neue Mitarbeitende in Kirche & Diakonie.....  46 f.
- Pflegekräfte und pflegende Angehörige  95
- Sekretäre*innen im kirchl. Dienst.....  38 f., 44, 47
- Seniorinnen und Senioren  28
- Theologiestudierende  40 f., 47

Bitte als
Postkarte
freimachen.

Frau Mann

*Pflichtfelder

Vorname, Name:*

Straße, Hausnr.:*

PLZ und Ort:*

Telefon oder/und Handy:*

E-Mail:*

Durch Angabe Ihrer Telefon- und/oder Handynummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse können wir Sie bei kurzfristigen Änderungen schnell erreichen – in der Corona-Zeit besonders wichtig.

Ich erkläre mich nach §6 Abs. 2 DSGVO damit einverstanden, dass das Evang. Bildungszentrum Hesselberg die o.g. persönlichen Daten elektronisch verarbeiten, speichern und für die regelmäßige Zustellung des Jahresprogramms, aber auch unregelmäßig für Informationen über Veranstaltungen nutzen darf. Die Nutzung der Daten kann jederzeit schriftlich beim Evang. Bildungszentrum Hesselberg oder per Mail an info@ebz-hesselberg.de widersprochen werden. Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg behandelt die Angaben vertraulich und gibt sie nicht an andere Organisationen weiter.

Ja Nein

Datum

Unterschrift

**Evangelisches
Bildungszentrum Hesselberg**
Hesselbergstraße 26
91726 Geroltingen

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Seminar an:
(auch telefonisch oder per E-Mail möglich)

Titel:

am/vom: **bis:**

Titel:

am/vom: **bis:**

Name: **Vorname:**

+ gegebenenfalls:

Name: **Vorname:**

Straße:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Ich buche ein:

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit:
(nur möglich, sofern entspr. Anmeldung vorliegt)

Ich wünsche:

Vollkost: mit Fleisch vegetarisch

Diät- oder Sonderkost (Melden Sie sich bitte unbedingt spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn telefonisch zwecks genauer Absprache.)

Bitte senden Sie mir Exemplare des Jahresprogramms zum Verteilen zu.

Mit meiner/unsere(r) Anmeldung akzeptiere/n ich/wir die in diesem Programm abgedruckten Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung.

Teilnahme sichern! Wir freuen uns auf Sie



TIPP

Bitte melden Sie sich für alle
Veranstaltungen spät. 14 Tage vor Beginn an!

- per Post (Anmeldekarte anbei)
- per Fax (mit Anmeldekarte, Faxnr. 09854 10-50)
- per E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
- online: www.ebz-hesselberg.de

Impressum

Bilder: siehe Angaben direkt im jeweiligen Bild
(Mitarbeitende, Privatpersonen, Bilddatenbanken)

Redaktion: Dr. Christine Marx, Hesselberg

Layout: Juliane Schlicker, Hesselberg

Druck: Flyeralarm, Würzburg

Herzlichen Dank für alle finanzielle Unterstützung!

Anfahrt und Kontakt

So erreichen Sie uns am besten

Mit der Bahn: Bahnhof Gunzenhausen (PLZ 91710)

Wenn Sie uns ca. eine Woche vorher informieren, holen wir Sie gegen Gebühr gerne vom Bahnhof ab.

Mit dem Pkw: über die Autobahn

A6: Ausfahrt 52 Ansbach/Wassertrüdingen

A7: Ausfahrt 111 Feuchtwangen o. 112 Dinkelsbühl

Die Auffahrt zum EBZ Hesselberg ist nur über die Ortschaft Gerolfingen möglich.



Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26, 91726 Gerolfingen

Telefon: 09854 10-0, Telefax: 09854 10-50

E-Mail: info@ebz-hesselberg.de

Website: www.ebz-hesselberg.de

