

Kleine „Vielfühler“

Für Eltern hochsensibler Kinder

05.07.19 (18.00 Uhr) – 07.07.19 (13.00 Uhr)



Hochsensibilität betrifft nach Schätzungen ca. 15 - 20 Prozent der Kinder. Sie ist keine Krankheit, sondern ein Wesenszug mit Licht- und Schattenseiten. Das Thema ist mitten in der Familie angekommen, wenn Eltern und Großeltern ihre eigene Hilflosigkeit erleben im Umgang mit ihrem Kind oder sehen, welche Probleme es in Kita und Schule hat.

Im Seminar bekommen Sie zahlreiche Informationen und Tipps zum Thema, aber auch den Raum, von Ihrer speziellen Situation zu erzählen und sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

(Eine Kinderbetreuung ist von unserer Seite leider nicht möglich.)

Hochsensibel?

Potential erkennen, achtsam leben.

11.10.19 (18.00 Uhr) – 13.10.19 (13.00 Uhr)



Seit den 1990-er Jahren systematisch erforscht, zeigen Studien, dass etwa 15 - 20 Prozent der Menschen zu den Hochsensiblen gehören. Sie nehmen mehr Reize und Informationen aus der Umgebung wahr, als andere. Das bringt manchmal an die eigenen Grenzen. Wenn man aber Strategien findet, gut für sich zu sorgen, wird man diese Gabe schätzen.

Im Gespräch in kleiner Runde und mit Impulsen blicken wir auf die Stärken und suchen nach Lösungen im Umgang mit Herausforderungen. Die Tagesstruktur und Arbeitsmethoden im Seminar kommen den Bedürfnissen Hochsensibler entgegen.

Anmeldung

Ich melde mich an zu:

- Kleine „Vielfühler“
Für Eltern hochsensibler Kinder**
05.07.19 (18.00 Uhr) – 07.07.19 (13.00 Uhr)
- Hochsensibel?
Potential erkennen, achtsam leben.**
11.10.19 (18.00 Uhr) – 13.10.19 (13.00 Uhr)

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich wünsche Unterbringung im

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer mit: _____
(nur möglich, sofern entsprechende Anmeldung vorliegt)

Vollkost: mit Fleisch vegetarisch

- Diät- oder Sonderkost**
(Melden Sie sich bitte unbedingt spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn telefonisch zwecks genauer Absprache.)

Datum, Unterschrift

Aus Datenschutzgründen verteilen wir keine Teilnehmerlisten von Veranstaltungen. Wir sind aber gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften behilflich (Telefon 09854/10-0).

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie im aktuellen Jahresprogramm. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese rechtsverbindlich an.

Leitung beider Seminare:

Kosten (inkl. Seminargebühr) je Seminar:



Pfrin. Beatrix Kempe
Theologische Studienleiterin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Einzelzimmer: 192,00 €;
Doppelzimmer: 182,50 €;
Ohne Übernachtung: 118,50 €

Seminare für Hochsensible



**Kleine „Vielfühler“
Für Eltern hochsensibler Kinder**
05.07.19 – 07.07.19

**Hochsensibel? Potential erkennen,
achtsam leben.**
11.10.19 – 13.10.19



**Evang. Bildungszentrum
Hesselberg**

Tipp:

Ausblicke und Einblicke

Meditativer Wandertag am Hesselberg
Sa, 14.09.19, 10.00 – ca. 16.30 Uhr

Leitung: Werner Hajek, Natur- und Landschaftsführer;
Brigitte Seeberger, Übungsleiterin für Fitness und
Gesundheit

Anmeldung und Information

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg

Hesselbergstraße 26, 91726 Gerolfingen

Telefon 09854 10-0

Telefax 09854 10-50

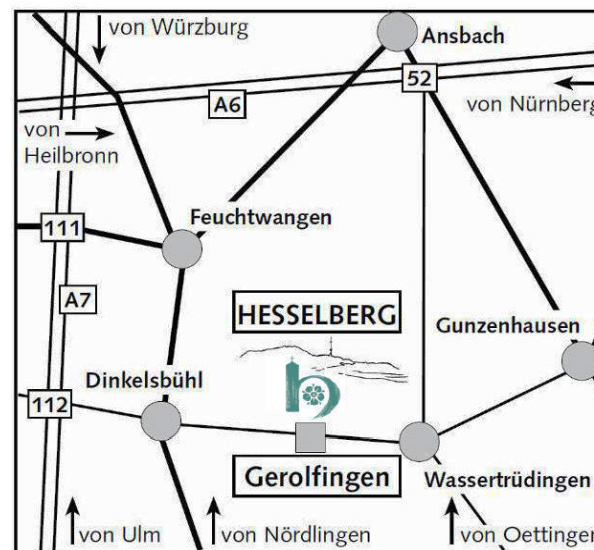
E-Mail: info@ebz-hesselberg.de

Internet: www.ebz-hesselberg.de

Anreise

Autobahn-Abfahrten:

A 6 Ansbach, A 7 Dinkelsbühl, Feuchtwangen



Bahnstation: Gunzenhausen, Abholung nach
vorheriger Rücksprache unter Tel. 09854 10-0
gegen Unkostenbeitrag von 12,00 € möglich.

Fotos: Fotolia

Absender:

Evangelisches Bildungszentrum
Hesselberg
Hesselbergstr. 26
91726 Gerolfingen