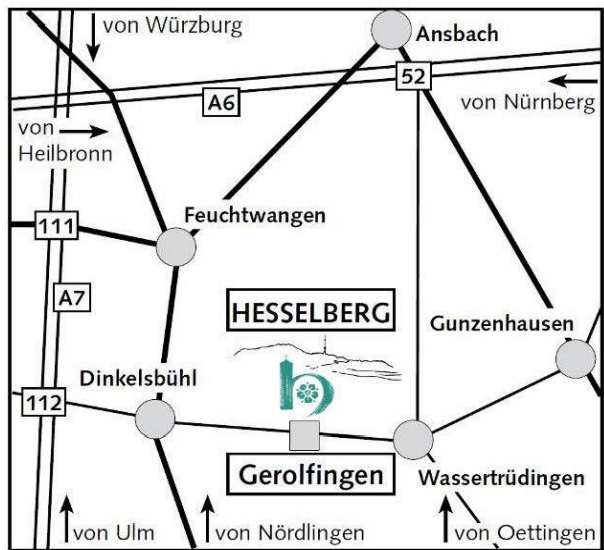


**Evangelisches Bildungszentrum  
 Hesselberg**  
 Hesselbergstr. 26  
 91726 Gerolfingen

**Anreise:**

Autobahn-Abfahrten: A 6 Ansbach  
 A 7 Dinkelsbühl, Feuchtwangen



# Gesund bleiben im Familienbetrieb

Seminar für Mitglieder landwirtschaftlicher Familienbetriebe

# Gesund bleiben im Familienbetrieb



In einem Familienbetrieb zu leben bzw. einen Familienbetrieb zu führen ist eine große Herausforderung. Nicht nur, dass man betrieblich auf der Höhe sein und mit der Zeit gehen muss, daneben erfordert auch das familiäre Leben zuweilen große Kraftanstrengungen.

Während Angehörige anderer Berufsgruppen sich am Morgen die Klinke in die Hand geben und nach Feierabend froh sind, wieder nach Hause zu kommen, verbringt man im Familienbetrieb die ganze Zeit zusammen. Da sind Spannungen und Reibereien vorprogrammiert:

- wenn mehrere Generationen im Haus leben
- wenn eine Krankheit oder Pflege dazu kommt
- wenn die Hofübergabe ansteht

Belastungen und Stress können auf Dauer krank machen. Wie kann man dem entgegenwirken? Das Evang. Bildungszentrum Hesselberg und die Landwirtschaftliche Familienberatung der Evangelischen Kirche in Bayern bieten eine Seminarreihe an, die sich dieser Thematik annimmt.

Hier bekommen Sie den Freiraum, Ihre persönliche Situation und Ihre familiäre und betriebliche Zufriedenheit zu reflektieren. Durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebensverhältnissen und durch weiterführende Impulse aus der Beratungserfahrung haben Sie die Möglichkeit, eigene Kraftquellen zu erspüren, Ihre Gelassenheit zu fördern und neue Perspektiven zu entwickeln. Dies wird nicht zuletzt zur Stressreduzierung beitragen.

## Termine für die Module:

- 04.10. - 05.10.2022: Stress bewältigen und Zeit managen  
22.11. - 23.11.2022: Kraftquellen entdecken und Widerstandskräfte (Resilienz) stärken  
17.01. - 18.01.2023: Schwierige Situationen meistern und Perspektiven entwickeln

Beginn jeweils am ersten Tag um 10.00 Uhr, Ende am ersten Tag um ca. 20.30 Uhr, am zweiten Tag um 15.30 Uhr.  
Ort: Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg

## Leitung:



**Walter Engeler:** Pfarrer und Gestalttherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Notfallseelsorger, Leiter der Landwirtschaftlichen Familienberatung der ELKB



**und Mitarbeiter\*innen aus dem Team der LFB**

## Kosten je Modul:

**175,00 €** EZ mit Du/WC und Vollpension

**165,00 €** DZ mit Du/WC und Vollpension

Die Module sind als Reihe konzipiert und können nicht einzeln gebucht werden.

Teilnehmer\*innen: mind. 8, max. 16 Personen.

## Anmeldung:

### Evang. Bildungszentrum Hesselberg



Hesselbergstr. 26, 91726 Gerolfingen  
Telefon 09854/10-0, Fax 09854/10-50  
Mail: [info@ebz-hesselberg.de](mailto:info@ebz-hesselberg.de)  
[www.ebz-hesselberg.de](http://www.ebz-hesselberg.de)

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Seminarreihe „Gesund bleiben im Familienbetrieb“ an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Ich wünsche Unterbringung im

- Einzelzimmer  
 Doppelzimmer mit:

Vollkost:  mit Fleisch  vegetarisch

Diät- oder Sonderkost

(Melden Sie sich unbedingt spätestens eine Woche vor Seminarbeginn telefonisch zwecks Absprache.)

Datum, Unterschrift:

Aus Datenschutzgründen versenden wir keine Teilnehmerliste. Wir sind aber gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften behilflich.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im aktuellen Programmheft oder auf der Homepage [www.ebz-hesselberg.de](http://www.ebz-hesselberg.de). Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese verbindlich an.